

CENTRUL DE INFORMARE, CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ (CICOC-UAB)

RAPORT DE ACTIVITATE - 2015

Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră a studenților (**CICOC-UAB**) din cadrul Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia este un serviciu academic, care funcționează în subordinea Senatului și în colaborare cu alte structuri ale universității, fiind punctul de interferență între Universitate și organizațiile cu rol de potențiali ofertanți de locuri de muncă. **CICOC-UAB** are ca obiectiv fundamental informarea, consilierea și orientarea studenților în vederea rezolvării problemelor referitoare la viitoarea lor carieră.

Obiective generale CICOC-UAB

Obiective generale ale Centrului de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră sunt: informarea candidaților, studenților și absolvenților referitor la oferta educațională oferită de Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia:

- consilierea studenților și absolvenților cu privire la cunoașterea profilului individual, a aspirațiilor profesionale, intereselor, motivației etc.;
- furnizarea de servicii specializate legate de problematica alegerii unei cariere;
- formarea și dezvoltarea (la studenți și absolvenți) capacității de decizie responsabilă și informată asupra traseului academic și în carieră;
- facilitarea comunicării între studenți, cadre didactice, angajatori, experți în consiliere.

Obiective anuale CICOC-UAB

Obiective anuale ale Centrului de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră sunt: realizarea unor servicii de consultanță pentru studenți, atât în vederea atingerii succesului școlar, cât și în vederea orientării pe piața muncii:

- organizarea unor acțiuni cu colaborarea cadrelor didactice ale universității, diverselor centre din țară sau străinătate, instituțiilor publice etc.;
- popularizarea activității Centrului de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră în rândul agenților economici;
- organizarea anuală a diverselor evenimente (workshop-uri, sesiuni de informare, Caravana oportunităților de angajare, Bursa locurilor de muncă/târguri de job-uri,

Săptămâna porților deschise în carieră etc.) menite să popularizeze ofertele și dinamica pieței muncii, să faciliteze interacțiunea studenților și absolvenților cu membrii Centrului de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră și cu agenții economici;

- stabilirea și dezvoltarea unor legături de cooperare/colaborare cu alte universități din țară și străinătate, respectiv cu alte centre de informare, consiliere și orientare privind cariera.

Obiective specifice CICOC-UAB

Obiective specifice ale Centrului de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră sunt:

- conștientizarea rolului pe care factorii determinanți îl au în alegerea traseului educațional și profesional;
- investigarea aspirațiilor individuale prin instrumente specifice domeniului consilierii; acordarea de asistență specifică beneficiarilor direcți (studenți și absolvenți) în vederea autocunoașterii și a împlinirii personale și profesionale.

În *domeniul orientării în carieră*, Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră oferă candidaților, studenților și absolvenților servicii de asistență și consultanță/consiliere în cunoașterea ofertei educaționale a Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, precum și în dezvoltarea de abilități și competențe specifice pentru identificarea celui mai bun loc de muncă.

Astfel, direcțiile de acțiune vizează facilitarea integrării socio-profesionale a studenților și absolvenților, oferind servicii de informare profesională și de orientare în carieră, dar și posibilitatea organizării și desfășurării cursurilor de formare în consilierea carierei (programe de educație și training în consilierea carierei, formarea consilierilor, supervizarea consilierilor).

Istoric CICOC-UAB

În anul 1997, în vederea sprijinirii studenților și absolvenților de învățământ superior în orientarea în carieră și găsirea unor locuri de muncă, Ministerul Învățământului propune Senatelor tuturor universităților din țară înființarea unui Centru de orientare în carieră și Plasament în muncă al studenților și absolvenților.

În baza Ordinului Ministerul Educației Naționale nr. 3277/16.02.1998, Senatul Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, întrunit în luna aprilie a anului 1998, propune înființarea

Departamentului de Consultanță pentru alegerea rutei profesionale și plasament pe piața muncii, cu sediul în Corpul C, etajul 1, camera 10. În cadrul aceleiași ședințe se nominalizează și aprobă în unanimitate d-lui lect.univ.drd. Nicolae Ludușan, ca director al departamentului.

În perioada 1999-2012 CICOC-UAB a fost coordonat de către d-na prof.univ.dr Mărioara Ludușan.

Din anul 2012 CICOC-UAB este coordonat de către D-na Conf.univ.dr. Larisa Dragolea.

Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră din cadrul Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia vine în sprijinul studenților prin oferirea de servicii de informare, consiliere și orientare pentru alegerea viitoarei cariere. Membrii acestui Centru sunt reprezentanți ai tuturor departamentelor din Universitate, care pe bază de voluntariat sprijină activ studenții, oferind serviciile menționate anterior.

Senatul Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, întrunit în iunie 2013, a aprobat Regulamentului de organizare și funcționare a Departamentului de analiză și gestiune previzională a solicitărilor pieței muncii (DGAPSPM), centru care va funcționa în cadrul Centrului de informare și consiliere în carieră (CICOC-UAB) și va avea ca obiectiv facilitarea accesului pe piața muncii a absolvenților.

Orientarea în carieră a studenților. Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră derulează **activități în parteneriat** cu Liga Studenților Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, Asociația ALUMNI, instituții publice locale, naționale și internaționale; agenți economici publici și privați.

Relațiile de colaborare ale CICOC-UAB se concretizează în: semnarea unor serii de acorduri de parteneriat viabile cu instituții, asociații și fundații, iar în anul 2014 a fost finalizată baza de date a absolvenților anului 2013, care cuprinde toate specializările Universității. Centrul are relații bune de colaborare cu celelalte centre administrativ-funcționale, cu care derulează acțiuni de informare pentru studenți, precum și cu CMCSI, furnizând informații necesare în dosarele de acreditare/autorizare, legate de evoluția profesională și inserția pe piața muncii. În momentul de față, membrii CICOC-UAB sunt implicați în elaborarea unui Ghid de Orientare în Carieră, care va fi finalizat în luna Ianuarie 2015.

Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră derulează anual o serie de evenimente, menite să faciliteze accesul studenților la piața muncii, pregătirea acestora pentru tranziția de la școală la viața activă, intrarea în contact cu potențiali angajatori, pregătirea pentru prezentarea la interviu, implicarea în activități de voluntariat: Săptămâna Porților Deschise, Bursa locurilor de muncă, sesiuni de informare, întâlniri cu angajatorii, Conferința Managementul Carierei, ajunsă la a treia ediție.

Evenimente derulate pe parcursul anului 2015

Proiectul "Fii activ, fii implicat"!

Implicarea CICOC-UAB în Proiectul "Fii activ, fii implicat"!



În luna decembrie a anului 2012 a fost demarat Proiectul *Fii activ, fii implicat!*, între Colegiul Economic Dionisie Pop Marțian și Facultatea de Științe din UAB. *Perioada de implementare a fost decembrie 2012-20 iunie 2013.*

Scopul proiectului este dezvoltarea unui parteneriat durabil între învățământul universitar și preuniversitar din județul Alba, care să implice activ elevii, studenții și profesorii în vederea facilitării transferului de bune practici între cele două nivele de învățământ și stimulării acestora de a participa la activități ce contribuie la dezvoltarea lor personală și profesională pe tot parcursul vieții.

La sfârșitul anului 2013, datorită succesului înregistrat în prima ediție a proiectului, a fost demarată cea de a doua ediție, unde s-au alăturat Inspectoratul Școlar Alba și alte 5 licee din Alba Iulia.

Astfel că au fost create premisele ca acest proiect să continue. În cadrul celei **de a treia ediții** (anul 2015) CICOC-UAB a implementat Activitatea de Consiliere în Carieră, iar în cadrul acestei activități s-a desfășurat workshop-ul cu tema „Luarea deciziilor pentru carieră”, susținut de către dl. psiholog Florin-Sebastian Badale.

La eveniment au luat parte 80 de elevi din clasele a X-a, a XI-a și a XII-a de la Colegiul Național „Horea, Cloșca și Crișan”, Colegiul Tehnic „Apulum”, Colegiul Tehnic „Alexandru Domșa”, Colegiul Tehnic „Dorin Pavel”, însoțiți de profesorii coordonatori.

Acțiunile derulate în cadrul activității de Consiliere asigurată în proiect de către CICOC-UAB au fost îndeplinite, iar unele dintre ele au fost relatate în presa locală: <http://ziarulunirea.ro/cicoc-uab-implementeaza-pentru-al-treilea-an-consecutiv-activitatea-de-consiliere-in-cadrul-proiectului-fii-activ-fii-implicat-320000/>

Elaborarea și publicarea Ghidului pentru carieră

Încă de la începutul anului, membrii CICOC-UAB au realizat un proces de elaborare și selecție a informației necesare unui student pe parcursul anilor de pregătire academică, informație pe care au prelucrat-o și au inclus-o într-un ghid pentru carieră.

Existența unei astfel de publicații este cu atât mai necesară cu cât abundența de informației existentă la ora actuală este uneori greoaie și poate produce confuzie.

Ghidul este un instrument de lucru în relațiile cu studenții susținând astfel eforturile Centrului de îmbunătățiri continuu serviciile oferite. Ghidul a fost publicat în anul 2015, la Editura Aeternitas.

Întocmirea și adoptarea unor documente care reglementează funcționarea centrului

Ca urmare a implementării OMEN nr.650/19.11.2014 a fost întocmită și aprobată de Senatul Universității ***Metodologia privind organizarea și funcționarea Centrului de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră (CICOC-UAB) din cadrul Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia.*** Aceasta reglementează modul de organizare și funcționare a CICOC-UAB, având ca și principiu de bază dreptul la asistență și la servicii complementare gratuite în învățământul superior de stat și particular din România, în conformitate cu prevederile legale.

Ca urmare a acestei metodologii a crescut numărul de acorduri de parteneriat cu instituțiile de învățământ preuniversitar din municipiul Alba Iulia, dar și cu ISJ Alba și CJRAE Alba.

De asemenea, a fost întocmită și aprobată de Senatul Universității ***Procedură Operațională cu privire la modul de desfășurare a activității de consiliere psihologică.***

Scopul procedurii sus-menționate este acela de a descrie modul de organizare și desfășurare a activităților de consiliere psihologică/psihoeucațională pentru studenții și absolvenții Universității „1 Decembrie 198” din Alba Iulia.

Preocuparea continuă a Universității prin Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră al UAB (CICOC - UAB) cu privire la gestionarea cât mai eficientă a relației cu mediul de afaceri, identificarea de oportunități de stagii de internship, practică sau angajare și monitorizarea pieței muncii, a condus la necesitatea înființării unui Birou afiliat Centrului de informare, consiliere

și orientare în carieră. În acest sens, s-a înființat o nouă structură, ca birou distinct în cadrul CICOC-UAB, respectiv ***Biroul pentru relația cu mediul economic și analiza pieței muncii (BRME)***.

BRME are ca obiectiv fundamental dezvoltarea și gestionarea relației de colaborare și consultare cu mediul economic și socio-cultural la nivelul UAB.

Până în prezent, la nivelul structurii CICOC-UAB există un număr de 4 proceduri, respectiv:

- *Procedura Operațională circuitul documentelor, Cod Procedură: PO 21.001;*
- *Procedura Operațională privind utilizarea Programului Absolvenții și Piața Muncii-APM, Cod Procedură: PO 21.002;*
- *Procedura Operațională privind consilierea și orientarea în carieră a studenților/absolvenților, Cod Procedură: PO 21.003.*
- *Procedura Operațională privind consilierea psihologică, Cod Procedură PO 21.004*

Inserția profesională a absolvenților

Promovarea CICOC-UAB

La fel ca și în anul precedent, a fost întocmită situația inserția profesională a absolvenților din promoțiile anterioare, prin analiza chestionarelor completate în anul 2014 de către absolvenți, în momentul ridicării diplomei de studii, de la Biroul Diplome (document existent la Sediul CICOC-UAB).

De asemenea, a fost continuată activitatea în cadrul Proiectului Absolvenții și Piața Muncii, prin implicarea majoră a D-nei Lect.univ.dr. Maria Viorela Muntean, membru CICOC-UAB. Prin intermediul acestui proiect au fost colectate, analizate și centralizate răspunsurile oferite de către absolvenții UAB privind inserția pe piața muncii, prin completarea unui chestionar pentru un număr de 970 de absolvenți ai Universității "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia, promoțiile 2010 și 2014. În etapa întâi au fost trimise 970 de invitații de completare, în cea de-a doua etapă 3711 invitații, iar în cea de-a treia etapă 239 invitații. Dintre aceștia, 126 absolvenți au finalizat completarea chestionarului și 107 absolvenți au completat parțial chestionarul privind inserția pe piața muncii.

Raportul instituțional pentru universitatea noastră poate fi consultat la sediul CICOC-UAB sau pe site-ul Centrului, pentru fiecare din cele 4 facultăți existente la momentul demarării proiectului.

Proiecte POSDRU

CICOC-UAB sprijină derularea activității de Consiliere și orientare în carieră în cadrul Proiectelor POSDRU derulate de către Universitate, prin furnizarea de expertiză sau baterii de teste, conform solicitărilor.

În anul în curs, CICOC-UAB a sprijinit derularea în cadrul activității de consiliere a unor proiecte POSDRU derulate de către Universitate (POSDRU 141047; POSDRU 139928).

Prin intermediul proiectului IMPULS (POSDRU 139928) s-a mobilat și dotat cu cărți cabinetul de consiliere. S-au primit 16 titluri de carte, fiecare în 10 exemplare pe subiecte de dezvoltare personală, carieră, consiliere (lista acestor cărți este prezentată în Anexa 2 a prezentului raport). Menționăm că aceste titluri sunt un sprijin real mai ales în activitatea de consiliere. Studenții și persoanele interesate de problematica dezvoltării personale și a consilierii au posibilitatea să împrumute aceste cărți.

De asemenea, s-au primit și 22 de titluri pe teme de electronică și fizică.

Conferința internațională Managementul Carierei



În perioada 4-6 noiembrie a.c. s-a derulat la Casa de Cultură a Sindicatelor din Alba Iulia, cea de a treia ediție a conferinței „**MANAGEMENTUL CARIEREI**”, unde speakeri de renume și modele de urmat în dezvoltarea unei cariere profesionale au vorbit persoanelor prezente despre dezvoltare, evoluție și succes în carieră.

Evenimentul a fost organizat de către Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră al Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia (CICOC-UAB), în colaborare cu Universitatea Czestochowa (Polonia) sub patronajul Ministerul Educației și Cercetării Științifice din România. Partenerii acestui eveniment au fost Consiliul Județean Alba, IPEC, Transavia, Starstransmission, Europe Direct Alba Iulia, Fundația Comunitară Alba, ANTREC Alba, Alunni UAB, LSUA, Agenția Județeană de Ocupare a Forței de Muncă Alba, Casa de Cultură a Sindicatelor din Alba Iulia, DN Agrar, Hotel Transilvania.

Treptat, cu fiecare ediție, manifestarea intră în mentalul colectiv al tinerilor și devine un reper important în ceea ce privește manifestările dedicate studenților/absolvenților/elevilor în fiecare toamnă.

Se conturează astfel un public țintă care așteaptă de la an la an, cu nerăbdare, activitățile din cadrul conferinței, ceea ce ne face să înțelegem nu numai importanța evenimentului dar și nevoia resimțită de tinerii și persoanele interesate de dezvoltarea profesională și personală.

Prima zi a conferinței a cuprins trei workshop-uri, respectiv:

- **„De pe băncile universității către profesionalism și performanță”**, Workshop dedicat studenților, invitat: Dl. Tiberiu Țăran, Director General al Hotelului „Cetate” din Alba Iulia;
- **„Reconversia profesională: realitate sau vis? Model de bună practică”**, speaker: Dna. Laura Popescu, personal trainer;
- **„Workshop despre primii pași spre succesul în carieră”**, trainer: Dl. Felix Crișan, Co-fondator Netopia.



În **a doua zi** studenții au avut șansa să audieze, la Casa de Cultură a Sindicatelor din Alba Iulia, prelegeri ale unor recunoscuți specialiști în domeniul resurselor umane și antreprenoriat, respectiv:

- Ing. dr. Ioan Popa, Director General, TRANSAVIA S.A.;
- Iulia Săvuțiu, manager resurse umane, S.C.Verla SRL, Freelancer;
- Dr.ing. Adrian Gherasin, Manager Mentenanță, Oana Tatiana, Manager Resurse Umane, Star Transmission Cugir;
- Felix Crișan, Co-fondator Netopia; Compania IPEC, Claudia Bica, Șef Departament Resurse Umane.

La conferința din acest an au luat parte peste 500 de participanți (similar cu numărul participanților ediției de anul trecut), în cea mai mare parte studenți ai Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, de la toate facultățile și specializările existente, studenți din alte centre universitare și elevi din anii terminali de la liceele din municipiul Alba Iulia.

A treia zi a cuprins o sesiune plenară de prezentare a unor lucrări științifice în domeniul managementului carierei, sesiune care a debutat cu prezentarea Municipiului Alba Iulia pentru invitații din țară și din străinătate, moment realizat de către Conf.univ.dr. Mihai Gligor, Director al Departamentului de Istorie al UAB.

Un punct însemnat din programul din acest an a fost **masa rotundă cu tema: „Parteneriatul Universitate-absolvent-angajator. Modele de succes în carieră în comunitatea albaiuliană”**, la care au participat studenți, absolvenți, angajatori, cadre didactice, precum și toți cei interesați.

Ca și la ediția de anul trecut, această masă rotundă a beneficiat de implicarea membrilor Asociației Alumni UAB și a fost moderată de către Dl. Drd. Lucian Docea, manager proiect, bun cunoscător al pieței muncii din zilele noastre, colaborator constant al Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia pe parcursul ultimilor ani.

Ultima activitate a conferinței a fost **Teleconferința „Helping clients make better career decision”**, destinată specialiștilor în consiliere vocațională, susținută de către Dl. Prof. Itamar Gati, Phd., Hebrew University, Israel, eveniment la care au participat consilieri școlari precum și alte persoane implicate în problematica consilierii în carieră.

Discuțiile au vizat identificarea de soluții pentru adaptarea mai facilă a absolvenților la piața muncii, conform cerințelor angajatorilor.

Conferința din acest an a fost relată pe larg de către mass-media locală și chiar preluată de presa din țară, astfel, vizibilitatea manifestării, implicit a Universității a crescut semnificativ:

http://adevarul.ro/locale/alba-iulia/recomandarile-celui-mai-bogat-om-alba-tineri-prezinte-interviu-apreciaza-caracterul-In-viata-data-trebuie-oferi-1_5643453cf5eaafab2c807f66/index.html

<http://www.dci.uvt.ro/wp-content/uploads/2015/11/RevistaPresei.02111501.pdf>

<http://ziarulunirea.ro/video-sfaturile-celui-mai-bogat-om-din-alba-pentru-tineri-eu-angajez-caractere-cu-acesti-oameni-muti-muntii-din-loc-349027/>

<http://ziarulunirea.ro/4-6-noiembrie-conferinta-internationala-managementul-carrierei-cel-mai-mare-eveniment-de-orientare-in-cariera-pentru-studenti-organizat-la-uab-program-347964/>

<http://alba24.ro/5-6-noiembrie-conferinta-internationala-managementul-carrierei-organizata-de-universitatea-din-alba-iulia-sprijin-financiar-de-la-consiliul-judetean-445764.html>

<http://www.radiounirea.ro/studentii-albaiulieni-vor-participa-timp-de-doua-zile-la-conferinta-internationala-managementul-carrierei-19344.html>

Recrutare Voluntari



Pe parcursul anului 2015 a fost derulată o selecție voluntari, în luna octombrie. Cu acest prilej, corpul de voluntari ai CICOC-UAB numără 31 voluntari activi și implicați în activitățile Centrului, studenți și absolvenți UAB, conform Anexei 2.

Interesul față de activitățile de voluntariat cresc în fiecare an și datorită faptului că încercăm să oferim experiențe de învățare semnificative.

Voluntarii CICOC

Corpul de voluntari ai Centrului de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră al Universității „1 Decembrie 1918” din Aba Iulia a luat ființă în luna mai 2012.

În fiecare an corpul de voluntari s-au implicat activ în organizarea unor evenimente de mare anvergură, precum conferințe internaționale, simpozioane naționale, seminarii și prelegeri.

Astfel că și în anul 2015, activităților lor în cadrul Centrului au fost semnificative. Evenimentul care le-a adus cele mai multe experiențe de învățare și unde și-au putut valorifica abilitățile de organizare a fost Conferința Managementul carierei.



Începând din acest an, ca o recunoaștere a aportului adus de corpul de voluntari la dezvoltarea serviciilor CICOC-UAB, a demarat procesul de formare și consolidare a echipei, prin pregătirea acestora în cadrul unor evenimente destinate lor:

- întâlniri lunare
- participarea la workshop-uri pe teme legate de munca în echipă și leadership.

Astfel CICOC-UAB se preocupă nu doar de oferirea unui cadru de valorizare a calităților voluntarilor, dar oferă și posibilități reale de dezvoltarea personală și profesională a acestora.

Bursa locurilor de muncă pentru absolvenți

Pentru al IV-lea an consecutiv, CICOC-UAB este partenerul Agenției Județene pentru Ocuparea Forței de Muncă Alba în realizarea celor două burse a locurilor de muncă din 2015.

Primul eveniment, "Bursa generală a locurilor de muncă" s-a desfășurat în data de 24 aprilie 2015, iar cel de-al doilea, „Bursa locurilor de muncă pentru absolvenți” în data de 25 septembrie 2015.

Ambele evenimente s-au bucurat de un interes special din partea populației, tinerii din județul Alba care au absolvit liceul sau facultatea în anul 2015, dar și celelalte categorii de persoane din populația generală au avut șansa de a intra pe piața muncii.

La ambele evenimente voluntarii CICOC-UAB, coordonați de d-na Director Larisa Dragolea (prin Șefi Colectiv voluntari: Daniela Moldovan și Lorendza Szekely) au asigurat buna desfășurare și au promovat în mod activ imaginea Centrului și a Universității.

Bursa locurilor de muncă pentru absolvenți reprezintă o oportunitate pentru toți solicitanții de locuri de muncă interesați în a cunoaște mai bine piața muncii, ofertele de locuri de muncă, pentru a putea astfel să aleagă un loc de muncă, conform pregătirii lor profesionale sau să se (re)orienteze profesional spre ocupații cu posibilități mai mari de angajare pe termen mediu și lung.

Obiectivul principal este creșterea gradului de ocupare prin întâlnirea directă a cererii cu oferta de locuri de muncă, în condițiile unei concurențe loiale transparente, care să permită realizarea unui echilibru între acestea.

Presa locală a promovat și apoi evaluat evenimentele:

<http://ziarulunirea.ro/vineri-bursa-locurilor-de-munca-pentru-absolventi-la-alba-iulia-pest-170-de-posturi-anuntate-de-agentii-economici-342392/>

<http://ziarulunirea.ro/in-25-septembrie-ajofm-alba-organizeaza-bursa-locurilor-de-munca-pentru-absolventi-2-341064/>

<http://ziarulunirea.ro/24-aprilie-bursa-general-a-locurilor-de-munca-la-alba-iulia-agentii-economici-care-detin-locuri-de-munca-disponibile-sa-se-adrseze-ajofm-320629/>

<http://www.radioblaj.caritas-blaj.ro/?blaj-176-de-locuri-de-munca-vacante-prin-ajofm-alba.-24-aprilie-bursa-locurilor-de-munca-la-alba-iulia,900>

Graduate Barometer Europe (GBE) Edition 2015 /

Barometrul Absolvenților din Europa Ediția 2015

Barometrul Trendence este cel mai cuprinzător studiu pe teme privind cariera, educația și angajatorii din Europa. La acest studiu a participat și în anul 2015 și Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, prin implicarea D-nei Prof.univ.dr. Mărioara Ludușan.

Sondajul a fost realizat în următoarele țări: Austria, Belgia, Bulgaria, Republica Cehă, Danemarca, Finlanda, Franța, Germania, Grecia, Ungaria, Irlanda, Italia, Olanda, Norvegia, Polonia, Portugalia, România, Rusia, Slovacia, Spania , Suedia, Elveția, Turcia și Regatul Unit al Marii Britanii.

Studentilor li s-au adresat întrebări cu privire la preferințele și așteptările lor în viitoarea carieră, gradul de satisfacție față de universitatea în care studiază și atractivitatea viitorilor potențiali angajatori. La sediul CICOC-UAB există raportul Trendence Barometer Europe pentru anul 2014 (an în care de asemenea UAB a participat la sondaj), urmând ca în anul 2016 să fie publicat raportul aferent anului 2015.

Grupul țintă principal pentru sondaj a fost reprezentat de studenții din domeniile afaceri/economie și inginerie/IT/științe exacte.

Workshop-uri pentru studenți

O parte importantă a activității CICOC-UAB a constituit-o anul acesta realizarea unor workshop-uri pe diverse teme, furnizate fie de colaboratori, fie de personalul Centrului. În mare parte aceste evenimente s-au concentrat fie pe formarea de abilități transferabile, fie pe dezvoltarea personală și autocunoașterea participanților. Astfel s-a încercat acoperirea unei arii cât mai mari din solicitările majore pe care angajatorii le au față de viitorii angajați.



În cadrul Centrului s-au înregistrat un număr de 5 cereri de asistență de specialitate din partea cadrelor universitare, corelat cu acestea fiind desfășurate tot atâtea evenimente:

- „Munca în echipă” (workshop) și „Angajabilitatea și piața muncii” (workshop) - solicitant conf. univ. dr. Dan Constantin Dănuțiu, responsabil Cerc Finanțe.
- „Managementul timpului” (workshop) - solicitant d-l conf. univ. dr. Gligor Mihai
- „Personalitatea și cariera” (workshop) - solicitant d-na lect. univ. dr. Petrovan Ramona Ștefana
- „Managementul timpului” (informare) - solicitant lect. univ. dr. Raluca Ivan

Nr. crt.	Data	Denumirea workshopului	Trainer
1.	19.02.2015	<i>Comunicare (asertivitate și feedback)</i>	Psih. Badale Florin Sebastian
2.	06.03.2015	<i>Eu...grupul..echipa</i>	Psih. Badale Florin Sebastian
3.	11.03.2015	<i>Dezvoltare personală și antreprenoriat De la "știu" la "am" spre "devin"</i>	PALCU CRISTIAN-Consilier de Dezvoltare Personală ANA COSMA-Consilier Profesional și Specialist în Antreprenoriat
4.	20.03.2015	<i>Leader și leadership</i>	Psih. Badale Florin Sebastian
5.	27.03.2015	<i>Angajabilitatea și piața muncii</i>	Psih. Badale Florin Sebastian
6.	03.04.2015	<i>Cum să facem față emoțiilor intense?</i>	Psih. Badale Florin Sebastian Psih. Badale Maria Ioana
7.	23.04.2015	<i>Managementul timpului</i>	Psih. Badale Florin Sebastian
8.	27.04.2015	<i>Relații sociale: Cum să ne cunoaștem mai bine?</i>	Prof. Dr. Adrian Constantin Simion
9.	08.05.2015	<i>Abilități de prezentare și public speaking</i>	Psih. Badale Florin Sebastian
10.	28.05.2015	<i>Cum să fac față unui interviu de angajare?</i>	HR Recruiter Tudor Ioan Mîrza Psih. Badale Florin Sebastian
11.	23.10.2015	<i>Personalitatea și cariera</i>	Psih. Badale Florin Sebastian
12.	26.10.2015	<i>Managementul timpului</i>	Psih. Badale Florin Sebastian
13.	4.12.2015	<i>Munca în echipă</i>	Psih. Badale Florin Sebastian

Mese rotunde și workshop-uri pentru specialiști

8 Aprilie 2015

Masa rotundă consultativă „Importanța consilierii în carieră”

Participanți: Reprezentanți ai ISJ Alba, CJRAE Alba, Colegiul Tehnic Dorin Pavel , Colegiul Tehnic Apulum , Colegiul Tehnic Alexandru Domșa , Liceul cu Program Sportiv, CICOC-UAB



Evenimentul s-a desfășurat cu scopul încheierii unor parteneriate cu liceele din Municipiul Alba Iulia, dar și cu ISJ Alba și CJRAE Alba, principalii coordonatori ai activităților de consiliere în mediul preuniversitar.

6 noiembrie 2015

Teleconferința "**Helping clients make better career decision**", susținută de către Dl. Prof. Itamar Gati, Phd., Hebrew University, Israel, a fost parte a Conferinței Managementul Carierei.

La eveniment au participat consilieri școlari din județul Alba, dar și alte persoane implicate în problematica consilierii în carieră. Prin acest eveniment s-a facilitat accesul la instrumentele oferite de Prof. Gati astfel încât și colegii din învățământul preuniversitar să dispună de cât mai multe instrumente pentru consilierea în carieră a elevilor din ultimii an de studiu.

Consiliere vocațională și psihoeducațională individuală



CICOC-UAB

Cine suntem?


Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră al Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia


Ce oferim?


- Consiliere în carieră și Consiliere psihologică **NOU**
- Oportunități de dezvoltare profesională și oferte de locuri de muncă
- Facilitarea desfășurării stagiilor de practică, a internship-urilor și a experiențelor de tip job-shadowing
- Identificarea tehnicilor de căutare a unui loc de muncă
- Oportunități de dezvoltare personală prin implicarea activă în acțiuni de voluntariat alături de Corpul Voluntarilor CICOC

Unde ne găsești?

Rectoratul UAB, Palatul Apor
Str. Gabriel Bethlen, Nr. 5, 510009, Alba Iulia

 www.facebook.com/CICOC.UAB

 www.uab.ro/cicoc

 Așteptăm întrebările și sugestiile voastre la cicoc@uab.ro

Odată cu mobilarea și darea în folosință a cabinetului de consiliere din cadrul CICOC-UAB (ianuarie 2015) s-a făcut posibilă realizarea în condiții optime a ședințelor individuale de consiliere.

Fie că este vorba de consiliere vocațională (privind cariera), fie că este vorba de consiliere psihoeducațională, abordarea individuală poate să reprezinte la un moment dat demersul care oferă cel mai util impuls către schimbare.

În cadrul centrului au fost consiliați atât studenți, absolvenți cât și elevi din anii terminali de liceu.

Au fost realizate un număr de 27 ședințe consiliere vocațională individuală și un număr de 58 de ședințe consiliere psihoeducațională individuală.

Un sprijin deosebit l-am primit de la Prof. Itamar Gati, Ph.D., de la Hebrew University din Ierusalem, care ne-a oferit dreptul de a folosi, în mod gratuit, două chestionare care sunt utilizate în activitățile de consiliere/ workshop-uri: CDDQ (*Career Decision Difficulties Questionnaire*) și CDMP (*Career Decision Making Profile*). Beneficiem astfel de două instrumente esențiale în consilierea privind cariera, care au fost dezvoltate pe parcursul unei cariere îndelungate a prof. Gati în domeniul deciziei în carieră.

Odată cu primirea licențelor de utilizare gratuită au fost puse bazele unei bine colaborări cu Prof. Itamar Gati.

Proiectului „Să ne cunoaștem valorile - minte sănătoasă în corp sănătos”

CICOC-UAB a fost partenerul Colegiului Tehnic „Apulum” din Alba Iulia în proiectul „Să ne cunoaștem valorile - minte sănătoasă în corp sănătos” care s-a desfășurat la Biblioteca Județeană „Lucian Blaga” în data de 8 aprilie 2015.

Evenimentul a recompensa 30 de elevi ai colegiului „Apulum” care s-au remarcat prin performanțe deosebite obținute la olimpiadele și concursurile de pe parcursul anului școlar 2014-2015.

Doamna lect. univ. dr. Petrovan, membră a CICOC-UAB, a ținut o prelegere despre aspirația generației tinere de a-și construi un drum în viață, în calitate de reprezentant al CICOC-UAB în cadrul acestui proiect.

Evenimentul a fost mediatizat în presa locală:

<http://ziarulunirea.ro/foto-elevi-ai-colegiului-tehnic-apulum-din-alba-iulia-premiati-de-biblioteca-judeteana-lucian-bлага-alba-319808/>

Vizite de diseminare și promovare a imaginii CICOC-UAB în rândul studenților UAB

La începutul fiecărui semestru s-a încercat, alături de cadrele didactice din universitate și de ceilalți membrii ai CICOC-UAB, să se popularizeze activitățile care se vor desfășura pe parcursul anului, astfel încât să avem o comunicare cât mai bună cu studenții. S-a încercat ca în special anii I de la fiecare facultate să intre în contact cu reprezentanții ai CICOC-UAB.

Mulțumiri partenerilor locali

Pe parcursul anului CICOC-UAB a fost alături de partenerii și colaboratorii săi locali la diverse evenimente, dintre acești parteneri amintim:

- Consiliul Județean Alba
- Fundația Comunitară Alba
- Centrul Europe Direct Alba Iulia
- Agenția de Dezvoltare Regională Centru
- Inspectoratul Județean Școlar Alba
- Liga Studenților din Universitatea „1Decembrie 1918,, din Alba Iulia
- Asociația ALUMNI UAB
- TRANSAVIA

- Star Transmission
- IPEC
- ANTREC Alba
- AJOFM Alba
- Fundația PAEM
- Asociația PAKIV

Mulțumiri colegilor din celelalte departamente/centre ale Universității

Având în vedere că activitatea Centrului presupune, de cele mai multe ori, colaborarea cu Facultățile, Departamentele și celelalte Centre Funcțional-Administrative ale Universității dorim să mulțumim colegilor care și-au adus aportul la o bună desfășurare a activităților noastre. Sperăm ca și pe viitor să avem aceeași colaborare fructuoasă în scopul asigurării unor servicii de calitate special concepute pentru studenții universității noastre și a celorlalte categorii de beneficiari.

Director Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră,

Conf.univ.dr. Larisa DRAGOLEA

Decembrie 2015

ANEXE

Anexa 1

CENTRUL DE INFORMARE, CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ (CICOC-UAB)

STRUCTURA ORGANIZATORICĂ 2015

<i>Director CICOC-UAB: Conf.univ.dr. Larisa Dragolea</i>			
<i>Colectivul</i>	<i>Responsabil colectiv</i>	<i>Membri colectiv</i>	<i>Nr. pers</i>
<i>Asistență psihopedagogică</i>	<i>Lect.univ.dr. Ramona Petrovan</i>	<i>Lect.univ.dr. Letiția Trif</i> <i>Lect.univ.dr. Ioana Todor</i>	3
<i>Orientare în carieră</i>	<i>Prof.univ.dr. Mărioara Ludușan</i>	<i>Lect.univ.dr. Petronela Talpaș</i> <i>Asist.univ.dr. Ana Maria Cordoș</i>	3
<i>Promovare</i>	<i>Prep.univ.drd. Ruxandra Lazea</i>	<i>Conf.univ.dr. Diana Câmpan</i> <i>Prep.univ.drd. Silvia Maican</i> <i>Drd. Denisa Cotîrlea</i>	4
<i>Studii documentare și</i>	<i>Lect.univ.dr. Carmen Paștiu</i>	<i>Conf.univ.dr. Iulia Iuga</i> <i>Lect.univ.dr. Maria Muntean</i> <i>Asist.univ.drd. Maria Mureșan</i>	4
<i>Voluntari</i>	<i>Stud. Lorendza Magdalena Szekely</i> <i>Stud. Nicoleta Daniela Moldovan</i>	<i>An universitar 2014-2015</i> <i>Babin Laura</i> <i>Banța Alin Cezar</i> <i>Cacior Iuliana Maria</i> <i>Cosma Daniela</i>	<i>An universitar 2015-2016</i> <i>Barb Alexandra</i> <i>Birăuț Andreea</i> <i>Cacior Iuliana</i> <i>Cosma Daniela</i>

		<i>Cotogoi Cezara</i>	<i>Cotogoi Cezara</i>	
		<i>Dreghiciu Ioana Georgeta</i>	<i>Deac Claudiu</i>	
		<i>Filipescu Mădălina Daniela</i>	<i>Frăţilă Bogdan</i>	
		<i>Gorgan Maria</i>	<i>Gorgan Maria</i>	
		<i>Gudea Adelina</i>	<i>Gudea Adelina</i>	
		<i>Lazari Tatiana</i>	<i>Herţa Karina</i>	
		<i>Lung Andreea Emanuela</i>	<i>Josan Ionuţ</i>	
		<i>Oancea Andrada Victoria</i>	<i>Lodroman Iulian</i>	
		<i>Popov Vladimir</i>	<i>Luchian Alexandra</i>	
		<i>Şerbănete Adela</i>	<i>Mametiuc Doina</i>	
		<i>Ţoţonea Claudia</i>	<i>Mera Corina</i>	
		<i>Vesa Cristian</i>	<i>Moldovan Daniela</i>	
		<i>Vinţan Raluca</i>	<i>Negru Luminiţa</i>	
			<i>Netotea Roxana</i>	
			<i>Oancea Andrada</i>	
			<i>Petrescu Emanuela</i>	
			<i>Pleşa Andreea</i>	
			<i>Rupi Şarolta</i>	
			<i>Săvuţ Diana</i>	
			<i>Sturza Andrei</i>	
			<i>Szekely Lorendza</i>	

			<i>Șerbănete Adela</i> <i>Todea Draghica</i> <i>Tomuța Claudiu</i> <i>Varga Alexandru</i> <i>Vesa Cristian</i> <i>Vințan Raluca</i>	
<i>Psiholog</i>	<i>Florin Sebastian</i>			
<i>Secretar</i>	<i>Badale</i>			2
	<i>Câmpean Daniela</i>			
<i>Total</i>	<i>15 membri (cadre didactice)</i>			
	<i>1 Psiholog</i>			
	<i>1 Secretar</i>			
	<i>19 voluntari an universitar 2014-2015,</i>			
	<i>31 voluntari an universitar 2015-2016</i>			

Anexa 2

Nr.crt.	Titlul cărții	Nr.	U.M
1	Ghidul carierei pentru absolvenții universitari. Cum să demarați cu succes către un viitor strălucitor; Editura Curtea Veche	10	buc.
2	Inteligența socială. Noua știință a relațiilor umane; Editura Curtea Veche	10	buc.
3	Identitatea profesională. Strategii neconvenționale pentru redefinirea carierei; Editura Curtea Veche	10	buc.
4	Inteligența emoțională; Editura Curtea Veche	10	buc.
5	Cum să vorbim în public; Editura Curtea Veche	10	buc.
6	Limbajul trupului; Editura Curtea Veche	10	buc.
7	Succesul în carieră; Editura All Beck	10	buc.
8	Ghidul carierei; Editura All Beck	10	buc.
9	Manualul consultantului în carieră; Editura Institutul European	10	buc.
10	Consiliere educațională; Editura Institutul European	10	buc.

11	Ce tip de carieră ți se potrivește? Cum să-ți găsești cariera perfectă? Editura Trei	10	buc.
12	Manual de consiliere; Editura Trei	10	buc.
13	Comunicarea eficienta. Cum sa le vorbesti oamenilor; Editura Trei	10	buc.
14	Oameni si vocatii; Editura Trei	10	buc.
15	Psihologia carierei; Editura Universitara	10	buc.
16	Valorile angajatilor romani; Editura Result	10	buc.
17	Analiza sistemelor de depozitare finala a deseurilor radioactive in roca de granit; Editura Oamenilor de Stiinta din Romania	10	buc.
18	Fizica si tehnologia celulelor solare si sistemelor fotovoltaica	10	buc.

Anexa 3

Nr.crt	Titlul lucrării	cantitate	U.M.
1	Prescripții generale de proiectare a rețelelor electrice (republicate în 1993) Modificarea 1 (1990)	3	buc.
2	Normativ pentru construcția instalațiilor electrice de conexiuni și transformare cu tensiuni peste 1 kV (republicat în 1993) Modificarea 1 (1986) Modificarea 2 (1987) Instrucțiuni privind stabilirea distanțelor normate de amplasare a instalațiilor electrice cu tensiunea peste 1 kV în raport cu alte construcții (republicate în 1993)	3	buc.
3	Normativ pentru proiectarea și executarea instalațiilor de conexiuni și distribuție cu tensiuni până la 1000 V c.a. în unitățile energetice (republicat în 1993)	3	buc.
4	Instrucțiuni pentru dimensionarea și verificarea instalațiilor electroenergetice la solicitări mecanice și termice în condițiile curenților de scurtcircuit	3	buc.
5	Normativ pentru construcția liniilor electrice aeriene de joasă tensiune (lucrare revizuită de ELECTRICA S.A. în 2004)	3	buc.
6	Instrucțiuni pentru compensarea puterii reactive în rețelele electrice ale furnizorilor de energie și la consumatorii industriali și similari	3	buc.
7	Normativ pentru proiectarea rețelelor electrice de distribuție publică	3	buc.
8	Normativ privind metodologia de calcul al curenților de scurtcircuit în rețelele electrice cu tensiunea peste 1 kV	3	buc.
9	Normativ privind proiectarea și executarea bransamentelor electrice pentru clădiri civile	3	buc.

10	Instrucțiuni privind determinarea CPT în rețelele electrice	3	buc.
11	Înstrucțiune privind încercările electrice ale mijloacelor de protecție a muncii (republicate în 1995)	3	buc.
12	Îndreptar de proiectare și execuție a instalațiilor de legare la pământ	3	buc.
13	Instrucțiuni de proiectare a încrucișărilor și apropierilor liniilor electrice aeriene de medie tensiune și joasă tensiune	3	buc.
14	Instrucțiune de proiectare. Determinarea datelor de calcul pentru stabilirea influențelor LEA asupra Ltc datorită paralelismului	3	buc.
15	Normativ de proiectare a instalațiilor de automatizare a părții electrice a centralelor și stațiilor (republicat în 1995)	3	buc.
16	Instrucțiuni privind coordonarea coexistenței instalațiilor electrice de 1...750 kV cu liniile de telecomunicații	3	buc.
17	Instrucțiuni tehnologice de verificare a rigidității și a tg a uleiului electroizolant (republicate în 1995) (BDNE nr. 1/04)	3	buc.
18	Normativ de încercări și măsurători la echipamente și instalații electrice	3	buc.
19	Relee și protecții electrice (M.L. Goia)	3	buc.
20	Automatizări specifice rețelelor electrice (C.V. Goia, N. Șerban, M.L. Goia)	3	buc.