



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

I. DESCRIEREA SINTETICĂ A PROGRAMULUI DE STUDII

Denumirea programului de studii: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
Domeniul fundamental: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**
Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
Titlul absolventului: **LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
Durata studiilor: **3 ANI , 6 SEMESTRE, 180 DE CREDITE**
Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**
Finalizarea studiilor: **EXAMEN DE LICENȚĂ**
Calificări/opportunități : **PROFESOR ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL GIMNAZIAL, 233002; PROFESOR ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL 233001**
Valabil începând cu anul universitar: **2024/2025**

II. MISIUNE, OBIECTIVE ȘI REZULTATE ALE PROGRAMULUI DE STUDII

II.1. Misiune

Departamentul de Educație Fizică și Sport din cadrul Facultății de Drept și Științe Sociale, vizează o misiune ce cuprinde următoarele componente:

- coordonarea procesului de **formare inițială** pentru specialiști în educație fizică și sport, studenți care se pregătesc în vederea dobândirii competențelor de bază și specifice și a atestării oficiale necesare pentru ocuparea posturilor din aceste domenii;
- cercetarea științifică**, teoretică și aplicativă, în domeniul educație fizică și sport, în concordanță cu necesitățile de perfecționare a procesului de învățământ și cu perspectivele de evoluție a învățământului pe plan național și european.

II.2. Obiectiv general și obiective specifice

Obiectivul general al programului de studii constă în formarea specialiștilor, abilitați cu capacități și competențe pe direcția ameliorării somato-funcționale și motrice a organismului uman, prin intermediul unor intervenții specifice.

Obiective specifice:

- În domeniul *activității didactice*:
 - transmiterea către studenți a cunoștințelor de specialitate, specifice domeniilor abordate, aprofundarea și completarea cunoștințelor dobândite anterior, necesare obținerii unui grad adecvat de calificare, așa încât absolvenții să fie capabili să acționeze și în funcții decizionale;
 - formarea de deprinderi și abilități, care să permită absolvenților aplicarea cunoștințelor și realizarea de activități profesionale în domeniul educației fizice și sportului;
 - formarea la nivel individual, de competențe profesionale și transversale specifice domeniului educației fizice și sportului, dobândirea cunoștințelor de specialitate fundamentale într-un sistem operațional care să asigure studenților competența profesională;
 - formarea studenților pentru lucru în echipă.
- În domeniul *activității de cercetare*:
 - asigurarea unui cadru optim de studiu și cercetare pentru studenți, prin oferirea de cursuri și lucrări aplicative de înaltă ținută academică, precum și prin accesul la o bogată bază materială și de documentare;
 - atragerea studenților în programele de cercetare specifice domeniului *Educație Fizică și Sport*;
 - valorificarea rezultatelor cercetării studenților și a cadrelor didactice implicate, prin publicarea acestora în reviste de specialitate și participarea la manifestări științifice;
 - valorificarea rezultatelor cercetării în contextul socio-medical și dezvoltarea caracterului aplicativ al acestora.
- În domeniul *activității de pregătire continuă*:
 - atragerea în cadrul procesului de învățământ a practicienilor cu o recunoscută competență și experiență.

Prof. univ. dr. Valer Daniel Breaz

Decan,
Conf. univ. dr. Miruna Tudorașcu

Director Departament,
Lect. univ. dr. Tiuca Ioana Codruta

II.3. Rezultate ale învățării asigurate prin programul de studii:

Rezultatele declarate ale programului de studii *Educație Fizică și Sportivă* permit absolvenților să se angajeze pe piața muncii în posturi ce corespund calificării obținute. Absolvenții programului de studii au clar definită perspectiva ocupației pe piața muncii. Absolvenții programului de licență *Educație Fizică și Sportivă* își vor putea desfășura activitatea profesională în primul rând în cadrul școlilor de stat sau particulare, săli de sport particulare, instituții publice, organizații non-guvernamentale etc.

II.3.1. Competențe profesionale (ESCO, grupa de bază)

CP 1 Aplică strategii didactice interculturale

CP 2 Elaborează programa analitică

CP 3 Acorda sprijin elevilor și studenților în procesul de învățare -adaptează strategia didactică la abilitățile elevilor și studenților

CP 4 Evaluează progresul școlar al elevilor și studenților

CP 5 Monitorizează progresele realizate în domeniul de specialitate

CP 6 Oferă feedback constructiv

CP 7 Compilează materiale de curs

CP 8 Garantează siguranța elevilor și studenților

CP 9 Monitorizează relațiile dintre elevi și dintre elevi și profesori

CP 10 Ilustrează cu exemple în timpul activității didactice -pregătește conținutul lecției

II.3.2. Competențe transversale (ESCO)

CT 1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;

CT 2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive;

CT 3 Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.

III. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ

Număr de credite la disciplinele obligatorii: 170 (94,44)

Număr/procent de credite la disciplinele opționale: 10 (5,55%)

Număr de credite la examenul de licență: 10

IV. STRUCTURA ANILOR UNIVERSITARI (în număr de săptămâni)

Ani de studiu	Activități didactice		Sesiuni de examene			Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe	Iarnă	Primăvară ¹	Vară
I	14	14	3	3	2	1+1	3	1
II	14	14	3	3	2	1+1	3	1
III	14	14 ²	3	3	1	1	3	1
TOTAL	42	42	9	9	5	5	9	3

V. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ (parcurs obligatoriu)

Anul	Semestrul	C	S	L	P	TOTAL
I	I	8	4	8	4	24
I	II	9	4	7	4	24
II	I	11	4	9	4	28
II	II	11	4	7	4	26

¹ Vacanță intersemestrială

² Elaborare lucrare licență 2 săptămâni

Prof. univ. dr. Valer Daniel Brăz

Rector

Conf. univ. dr. Miruna Tudorașcu

Decan

Lect. univ. dr. Tiuca Ioana Codruta

Director Departament

III	I	10	2	11	4	27
III	II	10	2	10	4	26
TOTAL		59	20	52	24	155

VI. CONDIȚII DE PROMOVARE

Ani de studiu	Număr de credite la disciplinele								
	Obligatorii	Opționale	Total	Fundamentale	Specialitate	Complementare	Total	Facultative complementare	Obligatorii necreditate ³
TOTAL									

VII. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE⁴

Ani de studiu	Număr de credite la disciplinele									
	Obligatorii	Opționale	Total	Fundamentale	Licență	Specialitate	Complementare	Total	Facultative complementare	Obligatorii necreditate ⁵
I	60	-	60	13	38	-	9	60	-	-
II	54	6	60	30	12	15	3	60	2	-
III	56	4	60	-	5	49	6	60	-	-
TOTAL	170	10	180	43	55	64	18	180	2	-

VIII. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de elaborare a lucrării de licență: **semestrele 5-6**

Perioada de definitivare a lucrării de licență: **semestrul 6, 2 săptămâni**

Perioada de susținere a examenului de licență: **iunie – iulie, septembrie, februarie**

Examenul de licență: **10 credite**, din care:

- Proba de cunoștințe fundamentale și de specialitate: **5 credite**
- Susținerea lucrării de licență din specialitatea A sau B: **5 de credite**

Modulul psihopedagogic reprezintă ofertă curriculară facultativă, a cărei plan de învățământ se regăsește anexat planului de învățământ al specializării.

³ Disciplinele sunt desemnate prin coduri.

⁴ Disciplinele sunt desemnate prin coduri.

⁵ Disciplinele sunt desemnate prin coduri.

Reactor,
Prof. univ. dr. Valer Daniel Breaz

Decan,
Conf. univ. dr. Miruna Tudorașcu

Director Departament,
Lect. univ. dr. Tiuca Ioana Codruta

IX. STRUCTURA PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul I - 2024-2025

Nr. crt.	Codul disciplinei	DISCIPLINE	Tipul disciplinei	Număr de ore de activități de învățare										Forme de evaluare	Număr de credite	
				Activități colective						Activități individuale						Total ore pe semestru
				Forme de activ. didactică				Total pe săptămână	Total pe semestru	Pregătire tematică disciplină	Pregătire aplicații disciplină	Total ore activități individuale				
				Curs	Seminar	Lucrări practice	Stegii de practică									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
SEMESTRUL 1																
Discipline obligatorii																
1	EFS I01	Anatomie funcțională	L	2	2	-	-	4	56	42	27	69	125	E	5	
2	EFS I02	Limba straina I	C	-	2	-	-	2	28	28	19	47	75	C	3	
3	EFS I03	Teoria și practica în sporturile de iarnă (schi alpin)	L	2	-	2	-	4	56	42	27	69	125	E	5	
4	EFS I04	Bazele generale ale atletismului	F	2	-	2	-	4	56	42	27	69	125	E	5	
5	EFS I05	Gimnastica de bază	F	2	-	2	-	4	56	42	27	69	125	E	5	
6	EFS I06	Aplicații practice discipline sportive de iarnă	L	-	-	-	4	4	56	44	-	44	100	VP	4	
7	EFS I07	Șah	C	-	-	2	-	2	28	14	33	47	75	C	3	
Total parcurs obligatoriu de studiu				8	4	8	4	24	336	254	160	414	750		30	
DISCIPLINE OPȚIONALE																
Total parcurs opțional de studiu																
TOTAL				8	4	8	4	24	336	254	160	414	750		30	
SEMESTRUL 2																
Discipline obligatorii																
8	EFS I08	Fiziologie	L	2	2	-	-	4	56	28	41	69	125	E	5	
9	EFS I09	Limba străină II	C	-	2	-	-	2	28	14	33	47	75	C	3	
10	EFS I10	Teoria și practica atletismului	L	2	-	2	-	4	56	28	41	69	125	E	5	
11	EFS I11	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii (artistică și ritmică)	L	2	-	2	-	4	56	42	27	69	125	E	5	
12	EFS I12	Teoria și practica în sporturi de apă (înot)	L	2	-	2	-	4	56	28	41	69	125	E	5	
13	EFS I13	Psihopedagogie	F	1	-	1	-	2	28	14	33	47	75	C	3	
14	EFS I14	Aplicații practice discipline sportive de apă	L	-	-	-	4	4	56	44		44	100	VP	4	
Total parcurs obligatoriu de studiu				9	4	7	4	24	336	198	216	414	750		30	
DISCIPLINE OPȚIONALE																
Total parcurs opțional de studiu																
TOTAL				9	4	7	4	24	336	198	216	414	750		30	



Rector,
Prof. univ. dr. Valer Danil Breaz

Decan,
Conf. univ. dr. Miruna Tudorașcu

Director Departament,
Lect. univ. dr. Tiuca Ioana Codruta

Anul II - 2025- 2026

Nr. crt.	Codul disciplinei	DISCIPLINE	Tipul disciplinei	Număr de ore de activități de învățare										Forme de evaluare	Număr de credite	
				Activități colective						Activități individuale						Total ore pe semestru
				Forme de activ. didactică				Total pe săptămână	Total pe semestru	tematică disciplină	aplicații disciplină	ore activități individuale				
				Curs	Semină r	Lucrări practice	Stagii de practică									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
SEMESTRUL 3																
Discipline obligatorii																
1	EFS II01	Teoria și metodică educației fizice și sportului	F	2	2	-	-	4	56	24	20	44	100	E	4	
2	EFS II02	Teoria și practica în sporturile de combat (judo)	L	2	2	-	-	4	56	24	20	44	100	C	4	
3	EFS II03	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: volei	F	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	E	4	
4	EFS II04	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: baschet	F	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	E	4	
5	EFS II05	Teoria și practica în sporturi de expresie (dans sportiv)	L	1	-	2	-	3	42	26	32	58	100	E	4	
6	EFS II06	Teoria și practica în alte ramuri sportive (tenis de masă)	L	1	-	2	-	3	42	26	32	58	100	E	4	
7	EFS II07	Stagiu de practică în baze de agrement	S	-	-	-	4	4	56	19	-	19	75	VP	3	
Total parcurs obligatoriu de studiu				10	4	8	4	26	364	167	144	311	675		27	
DISCIPLINE OPȚIONALE																
8	EFS II081	Management aplicat în EFS	C	1	-	1	-	2	28	27	20	47	75	C	3	
	EFS II082	Etică și deontologie în EFS														
Total parcurs opțional de studiu				1		1		2	28	27	20	47	75	C	3	
TOTAL				11	4	9	4	28	392	194	164	358	750		30	
SEMESTRUL 4																
Discipline obligatorii																
9	EFS II09	Activități motrice de timp liber	S	2	-	2	-	4	56	42	27	69	125	E	5	
10	EFS II10	Kinesiologie	F	2	2	-	-	4	56	42	27	69	125	E	5	
11	EFS II11	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: fotbal	F	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	E	4	
12	EFS II12	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: handbal	F	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	E	4	
13	EFS II13	Educație pentru sănătate și prim ajutor	F	2	2	-	-	4	56	42	27	69	125	E	5	
14	EFS II14	Stagiu de practică în activități de turism	S	-	-	-	4	4	56	44	-	44	100	VP	4	
Total parcurs obligatoriu de studiu				10	4	6	4	24	336	218	121	339	675		27	
DISCIPLINE OPȚIONALE																
15	EFS II151	Tehnici de supraviețuire	S	1	-	1	-	2	28	27	20	47	75	C	3	
	EFS II152	Tehnici de autoapărare														
Total parcurs opțional de studiu				1		1	0	2	28	27	20	47	75	C	3	
TOTAL				11	4	7	4	26	364	245	141	386	750		30	
DISCIPLINE FACULTATIVE																
16	EFS II16	Beach-voley	C	-	-	2	-	2	28	14	8	22	50	VP	2	
17	EFS II17	Fotbal tenis	C	-	-	2	-	2	28	14	8	22	50	VP	2	
Total parcurs facultativ de studiu				0	0	4	0	4	56	28	16	44	100	0	4	

Rector,
Prof. univ. dr. Valer Daniel Breaz

Decan,
Conf. univ. dr. Miruna Tudorașcu

Director Departament,
Lect. univ. dr. Tiuca Ioana Codruta

Anul III - 2026-2027

Nr. crt.	Codul disciplinei	DISCIPLINE	Tipul disciplinei	Număr de ore de activități de învățare										Forme de evaluare	Număr de credite	
				Activități colective						Activități individuale						Total ore pe semestru
				Forme de activ. didactică				Total pe săptămână	Total pe semestru	Pregătire tematică disciplină	Pregătire aplicații disciplină	Total ore activități individuale				
				Curs	Seminar	Lucrări practice	Stagii de practică									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
SEMESTRUL 5																
Discipline obligatorii																
1	EFS III01	Metodica predării baschetului în școală	S	2	-	2	-	4	56	42	27	69	125	E	5	
2	EFS III02	Metodica predării handbalului în școală	S	2	-	2	-	4	56	42	27	69	125	E	5	
3	EFS III03	Metodica predării gimnasticii în școală	S	2	-	2	-	4	56	42	27	69	125	E	5	
4	EFS III04	Evaluare motrică și somatofunctionala	L	1	2	-	-	3	42	22	11	33	75	C	3	
5	EFS III05	Practica si metodica activitatilor motrice pe grupe de varsta	S	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	E	4	
6	EFS III06	Stagiu de practică în unități de învățământ	S	-	-	-	4	4	56	19	-	19	75	VP	3	
7	EFS III07	Metode de cercetare in EFS	S	1	-	2	-	3	42	22	11	33	75	C	3	
Total parcurs obligatoriu de studiu				10	2	10	4	26	364	213	123	336	700	0	28	
DISCIPLINE OPȚIONALE																
8	EFS III081	Istoria educatiei fizice si sportului	C	1	-	1	-	2	28	12	10	22	50	C	2	
	EFS III082	Comunicare în EFS														
Total parcurs opțional de studiu				1	0	1	0	2	28	12	10	22	50		2	
TOTAL				11	2	11	4	28	392	225	133	358	750		30	
SEMESTRUL 6																
Discipline obligatorii																
9	EFS III09	Metodica predării fotbalului în școală	S	2	-	2	-	4	56	42	27	69	125	E	5	
10	EFS III10	Metodica predării voleiului în școală	S	2	-	2	-	4	56	42	27	69	125	E	5	
11	EFS III11	Metodica predării atletismului în școală	S	2	-	2	-	4	56	42	27	69	125	E	5	
12	EFS III12	Expresie corporala si euritmie	S	1	-	2	-	3	42	16	17	33	75	C	3	
13	EFS III13	Activități motrice adaptate	S	2	-	2	-	4	56	22	22	44	100	E	4	
14	EFS III14	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	L	-	-	-	4	4	48	2		2	50	VP	2	
15	EFS III15	Fitness	C	1	2	-	-	3	42	30	28	58	100	E	4	
Total parcurs obligatoriu de studiu				10	2	10	4	26	356	196	148	344	700		28	
DISCIPLINE OPȚIONALE																
16	EFS III161	Gimnastică aerobică de întreținere	S		-	2	-	2	28	12	10	22	50	C	2	
	EFS III162	Utilizare soft-uri specializate în EFS														
Total parcurs opțional de studiu				0	0	2	0	2	28	12	10	22	50	C	2	
TOTAL				10	2	12	4	28	384	208	158	366	750	0	30	

Rector,
Prof. univ. dr. Valer Daniel Breaz

Decan,
Conf. univ. dr. Miruna Tudorașcu

Director Departament,
Lect. univ. dr. Tiuca Ioana Codruta

*În Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia parcurgerea disciplinelor facultative se realizează conform prevederilor din **Ghidul de aplicare a ECTS (aprobat de Senatul UAB)** și a altor prevederi legale în vigoare care permit alegerea unor trasee flexibile de formare de către studenții de la toate specializările UAB.

X. BILANȚ GENERAL

Nr. crt.	Categoriile de discipline	Cod disciplină	Nr. de ore	Îndeplinit %		Standard ARACIS %	
				Parcurs obligatoriu	+Parcurs facultativ	Min.	Max.
1.	Discipline obligatorii	DOB	4250	92		85	90
2.	Discipline opționale/DA	DA	250	5		5	10
3.	Discipline facultative	DF	100	3		-	
Total			4600	100		90	100
Nr. crt.	Categoriile de discipline	Cod disciplină	Nr. de ore	Îndeplinit %		Standard ARACIS %	
				Parcurs obligatoriu	+Parcurs facultativ	Min.	Max.
1.	Discipline fundamentale / în domeniu	F	1075	21		20	25
		D	1875	37		30	35
2.	Discipline de specialitate	S	1532	30		30	35
3.	Discipline complementare	C	550	10		5	10
Total			5032	98		85	100



Rector,
Prof. univ. dr. Valer Daniel Breaz

Decan,
Conf. univ. dr. Miruna Tudorașcu

Director Departament,
Lect. univ. dr. Tiuca Ioana Codruta

Anexa D

Grila de corelare a disciplinelor din planul de învățământ cu competențele/rezultatele învățării, anexă a Planului de învățământ*

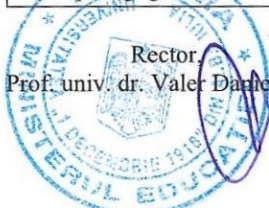
MINISTERUL EDUCAȚIEI
 UNIVERSITATEA „1 DECEMBRIE 1918” DIN ALBA IULIA
 FACULTATEA DREPT ȘI ȘTIINȚE SOCIALE
 DEPARTAMENTUL EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 CALIFICAREA de bază (ESCO): 2330
 NIVELUL DE STUDII: LICENȚĂ
 DOMENIUL FUNDAMENTAL: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
 DOMENIUL DE STUDII: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 PROGRAMUL DE STUDII: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

*) Grila de corelare a competențelor/rezultatelor învățării este obligatorie ca anexă la Planul de învățământ nivel licență și master.


**) Se va menționa numărul de credite prin care disciplina respectivă contribuie la realizarea competențelor, din totalul de credite alocat disciplinei potrivit planului de învățământ.

DISCIPLINE \ REZULTATE/COMPETENȚE	Nr.credite pe disciplină (total)	CP1	CP2	CP3	CP4	CP5	CP6	CP7	CP8	CP9	CP10	CT1	CT2	CT3
		Nr.	Nr.	Nr.	Nr.	Nr.	Nr.	Nr.	Nr.	Nr.	Nr.	Nr.	Nr.	Nr.
		credite	credite	credite	credite	credite	credite	credite	credite	credite	credite	credite	credite	credite
Anatomie funcțională	5	3	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-
Limba străină I	3	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Teoria și practica în sporturile de iarnă (schi alpin)	5	2	-	-	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-
Bazele generale ale atletismului	5	-	1	1	1	-	-	-	-	-	2	-	-	-
Gimnastica de baza	5	-	-	1	1	-	-	2	-	-	-	1	-	-
Aplicații practice discipline sportive de iarnă	4	-	-	1	1	1	-	-	-	-	-	-	1	-
Șah	3	-	1	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-
Fiziologie	5	-	-	-	-	-	3	-	-	2	-	-	-	-
Limba străină II	3	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Teoria și practica atletismului	5	-	-	1	1	-	-	-	2	-	-	-	1	-
Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii (artistica și ritmică)	5	-	2	1	1	-	-	-	-	-	-	-	1	-
Teoria și practica în sporturi de apă (înot)	5	-	-	1	2	-	-	-	-	-	-	-	2	-
Psihopedagogie	3	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	1	-	-

Rectori
 Prof. univ. dr. Valer Danil Bieaz



Decan,
 Conf. univ. dr. Miruna Tudorașcu



Director Departament,
 Lect. univ. dr. Tiuca Ioana Codruta



Aplicații practice discipline sportive de apă	4	-	-	-	3	-	-	-	1	-	-	-	-	-
Teoria și metodică educației fizice și a sportului	4	-	2	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-
Teoria și practica în sporturile de combat (judo)	4	-	2	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: volei	4	2	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-
Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: baschet	4	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Teoria și practica în sporturi de expresie (dans sportiv)	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-
Teoria și practica în alte ramuri sportive (tenis de masa)	4	-	-	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Stagiu de practică în baze de agrement	3	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Management aplicat în EFS	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-
Etică și deontologie în EFS		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-
Activități motrice de timp liber	5	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	3	-
Kinesiologie	5	2	2	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-
Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: fotbal	4	-	-	2	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-
Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: handbal	4	-	-	2	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-
Educație pentru sănătate și prim ajutor	5	2	1	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-
Stagiu de practică în activități de turism	4	-	-	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Tehnici de supraviețuire	3	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-
Tehnici de autoapărare		-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-
Beach-volei	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-
Fotbal-tenis		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-
Metodica predării baschetului în școală	5	1	1	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Metodica predării handbalului în școală	5	1	-	1	1	-	-	-	-	-	2	-	-	-
Metodica predării gimnasticii în școală	5	-	1	-	-	-	-	2	-	2	-	-	-	-
Evaluare motrică și somato-funcțională	3	-	-	2	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-
Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă	4	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	2	-
Stagiu de practică în unități de învățământ	3	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-
Metode de cercetare în EFS	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3

Rector,
Prof. univ. dr. Valer Daniel Breaz



Decan,
Conf. univ. dr. Miruna Tudorașcu

Director Departament,
Lect. univ. dr. Truca Ioana Codruta

Istoria educației fizice și a sportului	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
Comunicare în EFS		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Metodica predării fotbalului în școală	5	-	1	2	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-
Metodica predării voleiului în școală	5	1	1	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Metodica predării atletismului în școală	5	-	2	-	-	-	2	-	1	-	-	-	-	-
Expresie corporala și euritmie	3	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-
Activități motrice adaptate	4	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	2	-
Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	2	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1	-	-
Fitness	4	-	-	1	1	1	-	-	-	-	1	-	-	-
Gimnastică aerobica de întreținere	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-
Utilizare soft-uri specializate în EFS		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-
	180	18	23	30	21	15	9	6	10	7	10	12	12	5



Rector,
Prof. univ. dr. Valer Daniel Breaz

Decan,
Conf. univ. dr. Miruna Tudorașcu

Director Departament,
Lect. univ. dr. Tiuca Ioana Codruta