



## Curriculum vitae Europass



### Informații personale

Nume / Prenume **FÂNTÂNĂ ANA**  
Adresă(e)  
Telefon(oane)  
E-mail(uri) **ancutaf\_23@yahoo.com**

Naționalitate(-ități) **Română**

Data nașterii

Sex **Feminin**

**Locul de muncă vizat /  
Domeniul ocupațional** **educație**

### Experiența profesională

Perioada **Profesor diriginte 1998 – 2010**  
**Consilierul educativ al Colegiului: 2007 – 2010; 2012-2021**  
**Director adjunct al Colegiului 1 septembrie 2010 – 31 august 2012**  
**Dirigintei de la 1 septembrie 2012 până în prezent**  
**Colaborator al Arhiepiscopiei Ortodoxe de Alba Iulia, pe linia de tineret**

Funcția sau postul ocupat **Profesor de religie ortodoxă**

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului **Colegiul Național „Lucian Blaga” Sebeș**

Tipul activității sau sectorul de activitate **Educație**

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Educație și formare</b>                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Perioada                                                             | Doctorand UBB Științele educației, 2020 – 2025, susținerea publică a tezei 11.09.2025<br>Universitatea „ 1 decembrie 1918 ” Alba Iulia, specializarea “Pedagogia învățământului primar și preșcolar”, 2015-2018<br>Master „ Educație religioasă creștină ortodoxă ” – Facultatea de Teologie „ Andrei Șaguna” Sibiu 2010 – 2012, absolvit cu media 10<br>Master Consiliere pastorală – Facultatea de Teologie Ortodoxa Alba Iulia 2006 – 2008, dizertatia susținută în iunie 2009<br>Gradul didactic I – 2007, cu nota 10.<br>Facultatea de Teologie Ortodoxa a Universitatii „ 1 decembrie 1918 ” Alba Iulia 1994-1998, specializarea Teologie – Asistență socială                                                          |
| Calificarea / diploma obținută                                       | Facultatea de Drept și Științe sociale, specializarea “Pedagogia învățământului primar și preșcolar”,<br>Facultatea de Teologie Ortodoxa a Universitatii „ 1 decembrie 1918 ” Alba Iulia, specializarea Teologie – Asistentă socială                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Teologie - Asistență socială<br>Pedagogia învățământului primar și preșcolar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare  | Universitatea „1decembrie 1918” Alba Iulia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Cursuri de formare                                                   | Inițiere TIC<br>HIV/ SIDA, violența în familie<br>Consiliere și orientare<br>Intel Teach<br>Consfătuirea Națională a inspectorilor de religie<br>Formare de consilieri și asistenți suport pentru implementarea strategiei de descentralizare a învățământului preuniversitar<br>Abordări moderne în educația religioasă<br>Dezvoltarea competențelor manageriale ale personalului didactic cu funcții de conducere, îndrumare și control din învățământul preuniversitar, în societatea cunoașterii, OSCINT 2009<br>Competențe cheie TIC în curriculumul școlar<br>Dynamis de dezvoltare a abilităților de viață<br>Antreprenoriat și inovare<br>Leadership și management în organizațiile școlare<br>CRED<br>Curs bullying |
| <b>Aptitudini și competențe personale</b>                            | Persoană meticuloasă, răbdătoare, înțelegătoare, serioasă, încrezătoare în forțele proprii, optimistă și perseverentă, dornică de afirmare.<br>Abilitatea de a mă adapta în orice zonă geografică.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Competențe și abilități sociale                                      | Aptitudini de lucru în echipa, de adaptare la particularitățile grupurilor multiculturale, eterogene aflate în diferite stadii de formare, rezistența la stres, capacitatea de a interrelaționa, de a comunica, abilități de negociere                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Competențe și aptitudini organizatorice                | <p>Flexibilitate și adaptabilitate</p> <p>Capacitatea de a dirija actul instructiv+educativ</p> <p>Competența de îndrumare în alcătuirea proiectelor didactice</p> <p>Capacitatea de lucru în echipă și de asumare a responsabilităților</p> <p>Organizarea muncii (diriginte, consilier educativ, director adjunct)</p> <p>Motivarea celorlalți colegi din echipă</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Competențe și aptitudini tehnice                       | <p>Asumarea responsabilității pentru toate aprecierile și recomandările făcute, acțiunile întreprinse</p> <p>Dovedirea flexibilității și curajului în luarea deciziei corecte în momentul evaluării</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului | Competențe de comunicare prin intermediul calculatorului Microsoft Office (Word, Acces, Excell, Power Point), Internet Explorer.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Competențe și aptitudini artistice                     | Publicații: lista atasata                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Premii/rezultate deosebite                             | <p>Olimpiade școlare: premii si mentiuni la olimpiada judeteana din 2005 pana in prezent</p> <p>Mențiune , faza națională, 2019, clasa a XI-a, eleva Voina Andreea</p> <p>Participare faza națională a Olimpiadei interdisciplinare ,, Cultură și spiritualitate românească, mai 2023</p> <p>Premii: 2010 - Locul I, Concursul de cercetări pedagogice, Alba Iulia</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Permis(e) de conducere                                 | Categoria B                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Informații suplimentare                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• În timpul liber desfășor activități (muzică, pictură, lectură) cu tinerii din parohia ortodoxă din cartierul M.Kogălniceanu, preot paroh pr.prof.dr. George Remete, pr Ioan Șelaru</li> <li>• La nivelul Arhiepiscopiei Ortodoxe organizez anual întâlnirea municipală a tinerilor liceeni: Generatia Messenger, Prima iubire si ultima?, Ai timp? Profită! etc</li> <li>• Proiectele: PROTEGO, NECENZURAT, EU ȘI COPILUL MEU in parteneriat cu CENTRUL DE PREVENIRE, EVALUARE ȘI CONSILIERE ANTIDROG ALBA</li> <li>• Organizator Concurs biblic, prima editie 2013 la nivelul scolii, cea din 2014 la nivel de protopopiat</li> <li>• Formator în schimbul de experiență cu profesorii de religie din Republica Moldova 2012</li> <li>• Profesor metodost, disciplina Religie, membru în Consiliul Consultativ al disciplinei Religie</li> <li>• Diverse activități cu și pentru tineri: excursii, tabere, de dezvoltare personală, stil de viață sănătos (rugăciunea în fiecare joi, pe perioada școlii, de la 7,30 la biserița Spitalului Municipal).</li> </ul> |

## Articole publicate

1. **Fântână, A., & Opreș, D.** (2025). Students' motivations and options to participate in extracurricular activities organized by the school. *Acta Didactica Napocensia*, 18(1), 35–45. <https://doi.org/10.24193/adn.18.1.4> (ERIH Plus, DOAJ, EBSCO, ERIC).
2. **Fântână, A.** (2023). Changes in the moral-religious behavior of adolescents through involvement in extracurricular activities. Results obtained using the interview method. În I. Scheau, D. Opreș, & A. Aleksandrov (eds.), *Values, systems, education. Challenges and perspectives* (pp. 119–123). București: Eikon. <https://doi.org/10.56177/epvl.ch14.2023.en> (EBSCO, Crossref).
3. **Fântână, A., & Opreș, D.** (2022). Changes in the relationship of high school students with self and others, through involvement in extracurricular educational activities. În L. Gómez Chova, A. López, & I. Candel Torres (eds.), *ICERI2022. Proceedings of the 15th annual International Conference of Education, Research and Innovation* (pp. 4789–4794). doi:10.21125/iceri.2022.1157. (Crossref).
4. Opreș, D., Opreș, M., & **Fântână, A.** (2022). Moral values and the quantitative dimension of the friendship relationship between adolescents. În L. Gómez Chova, A. López, & I. Candel Torres (eds.), *ICERI2022. Proceedings of the 15th annual International Conference of Education, Research and Innovation* (pp. 4853–4858). doi:10.21125/iceri.2022.1169 (Crossref).
5. **Fântână, A.** (2022). Involvement of teachers in carrying out extracurricular activities with young people. Questionnaire-based research. În D. Opreș, I. Scheau, & O. Moșin (eds.), *Education, society, family. Interdisciplinary perspectives and analyses* (pp. 217–222). București: Eikon. <https://www.ceeol.com/search/chapter-detail?id=1080970> (EBSCO, Crossref, CEEOL).
6. **Fântână, A., & Nicola, A. N.** (2021). Involvement of parents in supporting extracurricular educational activities with young people. În L. Gómez Chova, A. López, & I. Candel Torres (eds.), *ICERI2021. Proceedings of the 14th annual International Conference of Education, Research and Innovation* (pp. 3300–3305). doi:10.21125/iceri.2021.0812 (Crossref).

7. **Fântână, A.** (2021). The involvement of adolescents in carrying out extracurricular activities. Research based on questionnaire. În D. Opreș, I. Scheau, & O. Moșin (eds.), *Education, society, family. Interdisciplinary perspectives and analyses* (pp. 184–185). București: Eikon.  
<https://www.cceol.com/search/chapter-detail?id=1007599> (EBSCO, Crossref, CEEOL).
8. Nicola, A. N., & **Fântână, A.** (2021). The moral model technique and preschool education. Kindergarten teachers' perspectives. În D. Opreș, I. Scheau, & O. Moșin (eds.), *Education, society, family. Interdisciplinary perspectives and analyses* (pp. 165–175). București: Eikon, (EBSCO, CEEOL).
9. **Fântână, A.** (2020). The moral-religious development of adolescents in extracurricular contexts. În O. Moșin, I. Scheau, & D. Opreș (eds.), *Educația din perspectiva valorilor*, Tom XVII (pp. 109–114). București: Eikon. (CEEOL – Chapter Detail)
10. **Fântână, A.** (2020). Manualul școlar, sprijin în realizarea educației morale. În D. Opreș, I. Scheau, & O. Moșin (eds.), *Educația din perspectiva valorilor*, Tom XVIII. București: Eikon. (CEEOL)
11. **Fântână, A.**, & Popa, D. (2016). Relația părinți-copii încotro? Studiu comparativ. *Altarul Reîntregirii*, nr. 3, septembrie–decembrie, pp. 141–162. Alba Iulia: Editura Reîntregirea.
12. **Fântână, A.** (2011). Relația părinți-copii încotro? Analiza rezultatelor unei cercetări pe bază de chestionar administrat părinților. În D. Opreș, & M. Opreș (coord.), *Religia și școala* (pp. 411–426). București: Editura Didactică și Pedagogică. ISBN 978-973-30-3109-3.
13. **Fântână, A.** (2010). Relația părinți-copii încotro? Analiza rezultatelor unei cercetări pe bază de chestionar administrat părinților. În M. Opreș (coord.), *Demersuri investigative în educația religioasă* (pp. 210–222). Alba Iulia: Editura Reîntregirea. ISBN 978-606-509-104-7.
14. **Fântână, A.** (2010). Aspecte ale relației părinți-copii în educația contemporană. În I. Scheau, & D. Opreș (eds.), *Educația din perspectiva valorilor*, Tom II, Summa Paedagogica (pp. 322–331). Alba Iulia: Editura Aeternitas. ISBN 978-973-1890-83-3.