

CURRICULUM VITAE

I. Nume Mavritsakis Nikolaos

II. Data nașterii 11 aprilie 1974

III. Locul nașterii Pireu, Grecia

IV. Studii:

1992 - Liceul teoretic Hania, Creta, Grecia

1993-1994 –Anul pregătitor cu profil medicină la Universitatea de Vest Timișoara

1994-2000- Facultatea de Medicină Generală a UMF “Victor Babeș” Timișoara

2007-2009-Master in Medicina Sociala si Management Sanitar, Universitatea de Vest “Vasile Goldis” Arad

10.11.2009 - Doctor in Medicina cu teza de doctorat “Aspecte ale patologiei si iatrogeniei la varstnici. Relatia dintre personalitate, activitatea fizica, alimentatie si starea de sanatate.”, UMF “Iuliu Hatieganu” Cluj Napoca

IV. Activitate profesională:

2003-2008 – specializare Geriatrie-Gerontologie la UMF “Victor Babeș” Timișoara, bursier

2008 – confirmat ca medic specialist în Geriatrie și Gerontologie

2008-2010 – medic geriatru la Spitalul Județean de Urgență Alba-Iulia

2008-2010 - lector universitar asociat al Facultății de Medicina, Farmacie și Medicină Dentară, Universitatea de Vest “Vasile Goldis” Arad

2010-2011 – director medical la Serviciul de Ambulanta Județean Alba

2010-prezent – medic geriatru la Cabinetul de Geriatrie si Gerontologie “Medical Pegasus” Alba Iulia

2010 – 2013 – specializare Medicina de Familie la Universitatea de Vest “Vasile Goldis”, Arad

2014 – confirmat ca medic specialist în Medicina de Familie

2014 – confirmat ca medic primar în Geriatrie și Gerontologie

Martie 2016 - confirmat ca și Conferențiar universitar al Universității “1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, Facultatea de Drept si Științe Sociale, Departamentul de Educație Fizică și Sport.

01.04.2018-30.06.2018 – Activitate de Farmacovigilență în cadrul Programului Național de Educație Medicală Continuă al Ministerului Sănătății-Agenția Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale

2018- Expert medical Colegiul Medicilor Alba

VI. Preocupări profesionale prioritare:

- Geriatria, medicina socială, îngrijirea vârstnicilor instituționalizați și/sau la domiciliu
- tratamente cu Gerovital

- evitarea iatrogeniilor la vârstnici
- recuperare geriatrică

VII. Competențe, atestate:

- Curs postuniversitar de Geriatrie și Gerontologie, 2004, UMF Timisoara
- Curs postuniversitar "Osteoporoza de involuție", 2004, UMF Timisoara
- Curs postuniversitar "Patologia osteo-articulară la început de mileniu", 2004, UMF Timisoara
- Curs postuniversitar "Noțiuni de bază în electrocardiografie", 2005, UMF Timisoara
- Curs de Ecografie generală, 2006, UMF Timisoara
- Curs postuniversitar "Patologia osteoarticulară la vârstnici" , 2007,UMF Timisoara
- Curs de Investigație clinică și electrocardiografică, 2007, UMF Timisoara
- Curs CARDIOMET "Afectarea cardiovasculară în bolile metabolice", 2007, Timisoara
- Curs PRIME " Medical Teaching: New Methods", 20 noiembrie 2007, Timisoara
- Competență în Ultrasonografie generală, mai 2008
- Curs "Managementul pacientului cu BRGE și boala ulceroasă. Infecții respiratorii-ghiduri și protocoale de diagnostic și tratament", martie 2009, Alba Iulia
- Curs "Actualități și ghiduri în cardiologie", martie 2009, Alba Iulia
- Curs "Riscul residual vascular", aprilie 2009, Alba Iulia
- Curs de Ultrasonografie Vasculară-Aplicatii în Patologia Arterelor și Venelor Periferice, iunie 2009, UMF Cluj-Napoca
- Curs de Ultrasonografie Doppler a Vaselor Viscerale, iunie 2009, UMF Cluj-Napoca
- Curs Euroson School "Musculoskeletal Ultrasonography", 20-21 mai 2010, Sibiu
- Cursul de formare continuă "3rd EUROPEAN TEACHING COURSE OF NEUROREHABILITATION (curs de neuroreabilitare), 27-29 iunie 2013, București
- Școala de vară internațională de neurologie – 9th International Summer School of Neurology, 6 – 10 iulie 2014, Eforie Nord
- Programul/curs deschis la distanță cu titlul „Programul de Educație Continuă la Distanță (EMCD) UMF Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca/Medica Academica, septembrie 2014 – august 2015, București
- Cursul medical online "Managementul modern al osteoporozei" 01 martie 2014 – 31 martie 2016, Universitatea de Medicină și Farmacie "Gr.T.Popa" Iași

- Cursul medical online „Acizi grași , vitamine și minerale esențiale în neuropatie” 24.11.2015-24.11.2016, Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj- Napoca

VIII. Diplome de confirmare și/sau participare

1. Simpozionul “Betablocante în insuficiența cardiacă”, 7 iunie 2004, Timișoara
2. Al 9 – lea Congres Național de Igienă, 4-6 noiembrie 2004, Timișoara
3. Conferința interjudețeană “Patologia de urgență cu caracter interdisciplinar întâlnită în Clinica de Medicină Internă”, 10 decembrie 2004, Timișoara
4. Simpozionul “Actualități în osteoporoză”, 1 martie 2005, Timișoara
5. Conferința Națională de Ateroscleroză, Prevenție și Recuperare Cardiovasculară, 11-14 mai 2005, Poiana Brașov
6. Conferința Națională de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională “Îmbătrânire biologică – Îmbătrânire patologică”, 19-21 mai 2005, Cluj-Napoca
7. Simpozionul “ASCOT – noi perspective în abordarea riscului cardiovascular global”, 13 octombrie 2005, Timișoara
8. Conferința Națională de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională “Îmbătrânirea cerebrală fiziologică și patologică”, 20-22 octombrie 2005, București
9. Simpozionul “Tratamentul hipertensiunii arteriale. Diuretice de actualitate”, 14 martie 2006, Timișoara
10. Simpozionul “Studiul Field și controlul riscului cardiovascular în diabetul zaharat tip 2”, 23 martie 2006, Timișoara
11. Conferința Națională de Medicina Familiei/Medicină Generală din România cu participare internațională, 19-20 mai 2006, Alba-Iulia
12. Simpozionul “Ateroscleroza – de la prevenție la restenoză”, 9 iunie 2006, Timișoara
13. Conferința Internațională de Gerontologie, 15-16 septembrie 2006, Arad
14. Simpozionul “Abordarea modernă a tratamentului IMA și HTA esențiale”, 10 octombrie 2006, Timișoara
15. Al IX- lea Congres Român de Flebologie, Al V- lea Congres Român de Limfologie, Al VI- lea Congres Român de Chirurgie Ambulatorie, Simpozion Internațional de Cardiologie, Congres Satelit pentru Asistente Medicale, 18-20 octombrie 2006, Timișoara
16. Simpozionul “Actualități în practica medicală”, 22 noiembrie 2006, Timișoara
17. Al 46- lea Congres Național de Cardiologie, 15-18 septembrie 2007, Sinaia
18. A 33- a Conferință Națională de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională “Îmbătrânirea sănătoasă – prezent și perspective”, 4-7 octombrie 2007, București
19. Simpozionul “Hipertensiunea și dislipidemia – factori de risc cardiovascular”, 29 octombrie 2007, Timișoara
20. Al IV- lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională “Interdisciplinaritate în Geriatrie și Gerontologie”, 2-5 octombrie 2008, București

21. Simpozionul "Rosuvastatin: o constelație de dovezi pentru beneficiile pacienților dislipidemici", 27 mai 2009, Alba Iulia
22. Simpozionul "Particularități patologice la persoane vârstnice", 24 aprilie 2010, Timișoara
23. Simpozionul "O circulație bună și un intestin sănătos-rețeta unei vieți sănătoase", 20 aprilie 2010, Alba Iulia
24. A 13-a Conferința Națională a Societății Române de Ultrasonografie în Medicina și Biologie", 22-23 mai 2010, Sibiu
25. Congresul Internațional de Geriatrie și Gerontologie "Comunitățile longevive și fragilitatea vârstnicilor", 16-19 iunie 2010, București
26. Al X-lea Congres ISMUS (International Society for Musculoskeletal Ultrasound), 23-25 septembrie 2010, Cluj-Napoca
27. Simpozionul "Beneficii în tratamentul hipertensiunii arteriale indiferent de vârstă", 15 ianuarie 2011, Alba Iulia
28. Simpozionul "Atorvastatina – Doze mari sau doze mici?", 6 aprilie 2011, Târgu Mureș
29. Simpozionul "Actualități în osteoporoză", 11-12 iunie 2011, Ocna Sibiului
30. A 36-a Conferință Națională de Geriatrie și Gerontologie "Pacientul vârstnic: Prevenție și Intervenție", 12-16 octombrie 2011, București
31. Simpozionul "Terapia infecțiilor de tract urinar. Dermatoze corticosenzibile.", 23 mai 2012, Sibiu
32. A 37-a Conferință de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională "Anul Longevității Active – 60 de ani de Geriatrie și Gerontologie în România", 18-21 octombrie 2012, București
33. Simpozionul "Puterea care te pune în mișcare. Osteoporoză. Diagnostic și tratament", 28 noiembrie 2012, Alba Iulia
34. Simpozionul "Osteoporoză. Diagnostic și Tratament AINS: clasic sau modern", 11 decembrie 2012, Sibiu
35. Simpozionul "Boala Artrozică – Diagnostic și Tratament", 27 martie 2013, Alba Iulia
36. Simpozionul "Zece pentru mișcare", 10-11 aprilie 2013, Sibiu
37. Simpozionul "Dermatozele Corticosenzibile – Aspecte Clinice și Terapeutice", 30 mai 2013, Sibiu
38. A XVI-a Conferință Națională a Societății Române de Ultrasonografie în Medicină și Biologie, 31 mai- 2 iunie 2013, Oradea
39. Simpozionul "Rolul moleculelor multimodale (factorilor neutrofici) , în tratamentul bolilor neurologice", 10 iunie 2013, Cluj-Napoca
40. Al 2-lea Congres European de Neuroreabilitare, 26-28 iunie 2013, București
41. Al II-lea Simpozion de Controverse și Dezbateri Curente în Osteoporoză de Postmenopauză, 25-26 octombrie 2013, București
42. Al 5-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională "Longevitatea Activă – Actualități și Perspective", 24-27 octombrie 2013, București
43. Simpozionul "Managementul durerii ", 6 noiembrie 2013, Sibiu
44. Simpozionul "Zece pentru mișcare", 23-24 noiembrie 2013, Sovata

45. Atelierul de lucru "Artropatiile – management complementar reumatolog – medic de familie", 27 martie 2014, Sibiu
46. A 2-a Conferință Națională de Medicină Aplicată la Educație Fizică și Sport "Iuliu Hațieganu", 8-10 mai 2014, Cluj-Napoca
47. Al III-lea Simpozion de Dezbateri și Controverse în Osteoporoză, 24-25 Octombrie 2014, București
48. Al VI-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu Participare Internațională "Fragilitatea Vârstnicului – de la Concept la Medicina Geriatrică", 23-26 octombrie 2014, București
49. A 11-a Conferința Anuală Internațională de Kinesiologie și Știința Exercițiului Fizic, 13-16 iulie 2015, Institutul pentru Educație și Cercetare, Atena, Grecia
50. Al 38-lea Congres Național de Reabilitare Medicală cu Participare Internațională, 23-26 septembrie 2015, Sibiu
51. Al VII-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu Participare Internațională "Geriatria și Gerontologia în Context European", 29 oct.- 1 nov. 2015, București
52. First Romanian Conference on Nephro-Geriatric Medicine, 12-13.05.2017, Bucharest
53. Al IX-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu Participare Internațională "Geriatria și Gerontologia în România-65 de Ani de Prezență Națională și Internațională, 19-22 octombrie 2017, București
54. Al XVIII-lea Congres Național de Medicină Internă, 21-24 martie 2018, Călimănești-Căciulata
55. Simpozionul "Actualități în Oncologie și Pediatrie", 26-27.04.2018, Sibiu
56. Al 10-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu Participare Internațională "Capacitatea de Refacere și Fragilitatea Vârstnicului", 18-21 octombrie 2018, București
57. Al XI-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu Participare Internațională "Capacitatea Intrinsecă a Vârstnicului și Longevitatea Activă", 17-20 octombrie 2019, București
58. Conferința Națională Dezvoltare Socială și Inteligență Teritorială, Ediția a VI-a, Masa rotundă "Proiectul unei Universități pentru Vârsta a Treia", Alba Iulia, 25-26 octombrie 2019
59. EuGMS E-Congress "Covid-19: Lessons and Challenges for Health Care For Older Adults, 7-9 October 2020, Athens
60. STRESS CONGRESS, ediția a III-a Online, "Stres, Longevitate, De-aging", București, 1-3 octombrie 2020
61. Al XII-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu Participare Internațională "Provocări ale Vârstnicului în Situații de Vulnerabilitate", 22-25 octombrie 2020, București
62. Al XXI-lea Congres Național de Medicină Internă, 03-05 iunie 2021, Webinar

63. Al XIII-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu Participare Internațională "Independența Funcțională a Vârstnicilor și Longevitatea Activă", 28-31 octombrie 2021, București
64. Al XXII-lea Congres Național de Medicină Internă, 08-10 aprilie 2022, Calimănești- Căciulata
65. Simpozionul Național de Geriatrie cu Participare Internațională "STRATEGII MULTIDIMENSIONALE PENTRU MENȚINEREA CAPACITĂȚII FUNCȚIONALE OPTIME A VÂRSTNICILOR", 06-08 iunie 2023, București
66. Al XV-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu Participare Internațională "ABORDAREA MULTIDISCIPLINARĂ ȘI INTEGRATĂ A PROBLEMATICII PERSOANELOR VÂRSTNICE", 02-05 Noiembrie 2023, București
67. Al XVI-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu Participare Internațională "GERIATRIA ROMÂNEASCĂ LA 50 DE ANI DE LA PRIMIREA ÎN ACADEMIA ROMÂNĂ A DOAMNEI PROFESOR DOCTOR ANA ASLAN", 23-26 Octombrie 2024 , București

IX. Lucrări publicate

Cărți:

1. **Nikolaos Mavritsakis**, *Gerontologie si Geriatrie*, Editura Risoprint, Cluj Napoca, 2014 (325 pagini)
2. **Nikolaos Mavritsakis**, *Anatomie – Note de Curs*, Alba Iulia, 2016
3. Simona Tache, Nicolae Horațiu Pop, **Nikolaos Mavritsakis**, *Nutriția și efortul fizic*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2016 ISBN 978-973-53-1749-2
4. **Nikolaos Mavritsakis**- coordonator, Adriana Albu, Antonela Marcela Berar, Dan Petru Constantinescu, Mihaela Ioana Constantinescu, Andreea Marilena Ionescu, **Nikolaos Mavritsakis**, Valeriu Nicula, *Durerea*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2017(199 pagini) ISBN 978-973-53-2063-8
5. Nicolae Horatiu Pop – coordonator, autori: Albu Adriana, Bidian Cristina, Boroș Balint Iuliana, Ciocoi Pop Dumitru Rareș, Laza Valeria, **Mavritsakis Nikolaos**, Pop Alexandra Cristina, Pop Nicolae Horațiu, Tache Simona, *Educația pentru sănătate*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2019 (149 pagini), ISBN 978-973-53-2311-0
6. **Nikolaos Mavritsakis**, Elena Ionescu , *Geriatrie și gerontologie în terapia ocupațională – Noțiuni de curs*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2019 , ISBN 978-973-53-2389-9
7. **Nikolaos Mavritsakis**, *Fiziologia umana- Suport de curs, anul I*, Alba Iulia, 2020
8. **Nikolaos Mavritsakis** coordonator, Remus Moldovan, Dumitru Rareș Ciocoi Pop, Simona Tache, *RĂSPUNSUL ORGANISMULUI LA EFORT FIZIC*, Editura Risoprint , Cluj Napoca , 2024, ISBN 978-973-53-3258-7, Editura categoria B

În reviste:

1. **Nikolaos Mavritsakis**, *Istoria medicamentelor Gerovital H3 și Aslavital în practica medicală*, revista Medicina Familiei, Anul 12, nr. 56/2005, Timișoara, pag.35-40
2. **Nikolaos Mavritsakis**, *Îmbătrânirea normală și patologică*, revista Medicina Familiei, Anul 14, nr.60/2007, Timișoara, pag.10-13
3. **Nikolaos Mavritsakis**, George Freundlich, Traian Bocu, *Răspunsul respirator la efort fizic la vârstnici*, Palestrica mileniului III (revista categoria B+, BDI) Cluj-Napoca, iunie 2008, vol. IX, nr. 2, (32), pag.104-107
4. **Nikolaos Mavritsakis**, George Freundlich, Traian Bocu, *Efortul fizic la vârstnici*, Palestrica mileniului III (revista categoria B+, BDI), Cluj-Napoca, septembrie 2008, vol. IX, nr. 3 (33), pag.215-221
5. **Nikolaos Mavritsakis**, Olimpia Ghidrai, *Activitatea fizică și iatrogeniile psihice la vârstnici*, Palestrica mileniului III (revista categoria B+, BDI) , Cluj-Napoca, septembrie 2009, vol. X, nr. 3(37), pag.298-305
6. **Nikolaos Mavritsakis**, Cătălin Raus, *Activitatea fizică la vârstnicii instituționalizați*, Palestrica mileniului III, (revista categoria B+, Revistă indexată în Bazele de Date Internaționale BDI: EBSCO, Academic Search Complete, USA și Index Copernicus, Journals Master List, Polonia,), Cluj-Napoca, iulie-septembrie 2011, vol.12, nr.3, pag.226-229
7. **Nikolaos Mavritsakis**, *Implicarea radicalilor liberi în procesul de îmbătrânire*, JURMED – Jurnal de Sănătate Psihiatrie , 2014, București, pag. 10
8. Sergiu David, **Nikolaos Mavritsakis**, Anne-Marie Constantin, Monica Popa, "Efectul hipotermiei asupra capacității de efort", Palestrica Mileniului III, (revista categoria B+, Revistă indexată în Bazele de Date Internaționale BDI: EBSCO, Academic Search Complete, USA și Index Copernicus, Journals Master List, Polonia, DOAJ (Directory of Open Access Journals), Sweden) vol.16, Nr. 4, 2015, pag.319-324
9. **Nikolaos Mavritsakis**, *Aspectele patologice și terapeutice ale aparatului respirator la vârstnici*, revista Jurmed- Jurnal de Sănătate –Geriatric și Gerontologie, 2016, București, pag.25, ISSN 2537-253X, ISSN-L2537-253X
10. Cristian Potoră, **Nikolaos Mavritsakis**, Simona Tache, *Profilul antropometric al jucătorilor de handbal junior (Nota I)* , Palestrica Mileniului III (revista categoria B+, Revistă indexată în Bazele de Date Internaționale BDI: EBSCO, Academic Search Complete, USA și Index Copernicus, Journals Master List, Polonia, DOAJ (Directory of Open Access Journals), Sweden), CiteFactor, Canada/ USA, vol.17, no.4, octombrie –decembrie 2016, Cluj –Napoca, pag. 261-268
11. Cristian Potoră, **Nikolaos Mavritsakis**, Simona Tache, *Profilul antropometric al jucătorilor de handbal junior (Nota II)* , Palestrica Mileniului III (revista categoria B+, Revistă indexată în Bazele de Date Internaționale BDI: EBSCO, Academic Search Complete, USA și Index Copernicus, Journals Master List, Polonia, DOAJ (Directory of Open Access Journals), Sweden), CiteFactor, Canada/ USA, vol.17, no.4, octombrie –decembrie 2016, Cluj –Napoca, pag. 274-278
12. Cristian Potoră, **Nikolaos Mavritsakis**, Radu Cîrjoescu, Simona Tache, *Capacitatea de efort la jucătorii tineri de handbal*, Palestrica Mileniului III (revista categoria B+, Revistă indexată în Bazele de Date Internaționale BDI: EBSCO, Academic Search Complete, USA și Index Copernicus, Journals Master List,

- Polonia, DOAJ (Directory of Open Access Journals), Sweden), CiteFactor, Canada/ USA, vol.18, no.1, ianuarie –martie 2017, Cluj –Napoca, pag. 25-29
13. Radu Cîrjoescu, **Nikolaos Mavritsakis**, Simona Tache, *Efectul suplimentării cu aminoacizi cu catenă ramificată și curcumină asupra capacității de efort fizic*, Palestrica Mileniului III (revista categoria B+, Revistă indexată în Bazele de Date Internaționale BDI: EBSCO, Academic Search Complete, USA și Index Copernicus, Journals Master List, Polonia, DOAJ (Directory of Open Access Journals), Sweden), CiteFactor, Canada/ USA, vol.18, no.2, aprilie –iunie 2017, Cluj – Napoca, pag. 81-86
 14. Adriana Albu, Simona Tache, **Nikolaos Mavritsakis**, Cristian Potoră, *Efortul fizic și rigiditatea arterială la vârstnici*, Palestrica Mileniului III (revista categoria B+, Revistă indexată în Bazele de Date Internaționale BDI: EBSCO, Academic Search Complete, USA și Index Copernicus, Journals Master List, Polonia, DOAJ (Directory of Open Access Journals), Sweden), CiteFactor, Canada/ USA, vol.18, no.2, aprilie –iunie 2017, Cluj –Napoca, pag. 100-104
 15. **Nikolaos Mavritsakis**, *Aspecte de recuperare și reabilitare geriatrică*, revista Jurmed-Jurnal de Sănătate- Geriatrie și Gerontologie, 2017, București, pag.12-14, ISSN 2537-253X, ISSN-L 2537-253X
 16. **Nikolaos Mavritsakis**, Vasile Emil Ursu, Elena Ionescu, Anca Gănescu, *Actual Study regarding quantitative determination of tetracyclines by electrical analysis techniques and methods*, Revista de Chimie (revistă ISI), Bucharest, 70, N0.2, 2019, pag.671-675, factor de impact: 1.605
 17. **Nikolaos Mavritsakis**, Vasile Emil Ursu, Anca Gănescu, Elena Ionescu, *Clinical and biological study on the relevance of hiperfibrinogenemyme in cardiovascular pathologz of the obey patient*, Revista de Chimie (revistă ISI), Bucharest, 70, N0.3, 2019, pag.950-955, factor de impact: 1.605
 18. **Nikolaos Mavritsakis**, Bogdan Virgil Cotoi, Anca Gănescu, Elena Ionescu, *Clinical and Biochemical Correlations Obesity – HDL Cholesterol – Ischemic Coronary Heart Disease*, Revista de Chimie (revistă ISI), Bucharest, 70, N0.5, 2019, pag.1765-1768, factor de impact: 1.605
 19. Bogdan Virgil Cotoi, **Nikolaos Mavritsakis**, Anca Gănescu, Elena Ionescu, *The Effect of STH Hypersecretion on Neuro-psychic Function*, Revista de Chimie (revistă ISI), Bucharest, 70, N0.6, 2019, pag.2225-2228, factor de impact: 1.605
 20. **Nikolaos Mavritsakis**, Gina Gogean, Sorin Simon, Nicoleta Nicolescu, Petronela Haisan, Anca Gănescu, Virgil Bogdan Cotoi, Elena Ionescu, *Statistical Study on Obesity Correlation – Inflammatory Status – Cardiovascular Pathology*, Revista de Chimie, Bucharest, 70, 2019, Issue 12, pag. 4312-4319, factor de impact :1,755
 21. **Nikolaos Mavritsakis**, Camelia-Manuela Mîrza, Simona Tache, *Changes Related to Aging and Theories of Aging*, Health, Sports and Rehabilitation Medicine, Cluj-Napoca, vol.21, No.4, October-December 2020, pag. 252-255.
 22. Adriana Albu^{1,2}, Cristina Bidian^{1,3}, Simona Tache^{1,3}, **Nikolaos Mavritsakis**⁴, *Obesity and physical activity*, Health, Sports & Rehabilitation Medicine, Cluj-Napoca, Vol. 22, no. 1, January-March 2021, 48–52
<https://doi.org/10.26659/pm3.2021.22.1.48>

23. Simona Tache1,2, Camelia-Manuela Mîrza1,3, Nicolae Horațiu Pop4 , **Nikolaos Mavritsakis**5, *Redox homeostasis and physical activity*, Health, Sports & Rehabilitation Medicine, Cluj-Napoca, Vol. 22, no. 2, April-June 2021, 89–95
<https://doi.org/10.26659/pm3.2021.22.2.89>
24. Camelia-Manuela Mîrza1 , Nicolae Horațiu Pop2 , Adriana Albu3,4, Tudor-Valentin Mîrza5 , Ovidiu Dragoș6 , **Nikolaos Mavritsakis**, *Ozone therapy and SARS-CoV-2 infection* , Health, Sports & Rehabilitation Medicine, Cluj-Napoca Vol. 22, no. 3, July-September 2021, 177–181
<https://doi.org/10.26659/pm3.2021.22.3.177>
25. RADU DIACONU^{1*}, FLORENTINA DUMITRESCU^{2*}, LOREDANA STOICA³, CARMEN DIACONU⁴, MIHAELA-AMELIA DOBRESCU⁵, ADINA-DORINA GLODEANU^{6*}, MIHAELA IONESCU⁷, **NIKOLAOS MAVRITSAKIS**⁸ and DORU STOICA⁹ *Electrochemical monitoring of bronchial inflammation in pediatric athletes: A prospective study*, Published online on: December 28, 2021 <https://doi.org/10.3892/etm.2021.11103> , revista ISI, factor de impact 2,477
<https://www.spandidos-publications.com/10.3892/etm.2021.11103?text=abstract>
26. Alin Gabriel Ionescu, Adina Dorina Glodeanu, Mihaela Ionescu, Sorin Ioan Zaharie, Ana Maria Ciurea, Andreea Loredana Golli, **Nikolaos Mavritsakis**, Didi Liliana Popa, Cristin Constantin Vere, *Clinical impact of wireless capsule endoscopy for small bowel investigation (Review)*, Published online on: February 4, 2022 , Experimental and Therapeutic Medicine, revista ISI, factor de impact 2,447, <https://doi.org/10.3892/etm.2022.11188>
27. **Nikolaos Mavritsakis**1 , Tudor-Valentin Mîrza2 , Camelia-Manuela Mîrza3 , Ovidiu Dragoș1 , Nicolae Horațiu Pop4, *Aging and Life Expectancy during the COVID-19 Pandemic*, Health, Sports & Rehabilitation Medicine Vol. 23, no. 1, January-March 2022, 34–39, <https://doi.org/10.26659/pm3.2022.23.1.34>
28. Nikolaos Mavritsakis, Raul-Ioan Muntean, Vasile Emil Ursu, Razvan Susan, Monica Susan, Gina Groza Gogean, Razvan Gheorghe Rusu, Dan Boariu, Cristina Maria Man, Elena Ionescu , *Prolactinomas: Clinical and Epidemiological Aspects*, 2024 BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience, 15(2), 210-224. <https://doi.org/10.18662/brain/15.2/573>

La conferințe:

Prim/unic autor

1. **Nikolaos Mavritsakis**, Șușan Lelia, Păcurari Alina, Șușan R., Șușan Monica, *The Treatment With "Ana Aslan" Medication Of Chronic Diseases – A Study Over*

- Twelve Months*, International Conference on Gerontology, Arad, 15-16 September 2006, pag. 32
2. **Nikolaos Mavritsakis**, Lelia Maria Șușan, Versavia Ancușă, Corina Gorun, Ioana Mozoș, Ch. Banciu, Smaranda Goția, C. Dașcău, *Corelații clinico-evolutive în afectarea renală la pacienții cu HTA*, a 33-a Conferință Națională de Gerontologie și Geriatrie, Clinica Otopeni, București, 4-5 octombrie 2007, pag. 56
 3. **Nikolaos Mavritsakis**, Lelia Maria Șușan, Versavia Ancușă, Corina Gorun, Ioana Mozoș, Ch. Banciu, Smaranda Goția, C. Dașcău, *Modificările renale în diabetul zaharat tip 2 asociat sau nu cu hipertensiunea arterială la persoanele vârstnice*, a 33-a Conferință Națională de Gerontologie și Geriatrie, Clinica Otopeni, București, 4-5 octombrie 2007, pag. 57
 4. **Nikolaos Mavritsakis**, *Medicina sub aura harului divin. Boala ca telos spre Dumnezeu*, al 11-lea Simpozion Internațional "Condiția Umană între Suferință și Iubirea lui Dumnezeu. Terapia Bolii și Îngrijirile Paliative", Facultatea de Teologie Ortodoxă din cadrul Universității "1 Decembrie 1918" Alba Iulia, 4-6 mai 2012, Editura Reîntregirea, pag. 489-494
 5. **Nikolaos Mavritsakis**, *Diverticuloza colonului la vârstnic*, al 5-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională "Longevitatea Activă –Prezent și Perspective", Clinica Otopeni, București, 24-27 octombrie 2013, pag. 64
 6. **Nikolaos Mavritsakis**, *Rezultatele unei anchete pe baza de chestionar privind evaluarea riscului de osteoporoză la femei*, al 7-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională "Geriatria și Gerontologia în Context European", Institutul Național de Gerontologie și Geriatrie "Ana Aslan", București, 29 octombrie- 1 noiembrie 2015, pag. 76
 7. **Nikolaos Mavritsakis**, *Conduita terapeutică a medicului geriatru în ambulatoriu*, al IX-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu Participare Internațională "Geriatria și Gerontologia în România-65 de Ani de Prezență Națională și Internațională, Institutul Național de Gerontologie și Geriatrie "Ana Aslan", București, 19-22 octombrie 2017, pag.62
 8. **Nikolaos Mavritsakis**, *Particularități clinico-terapeutice ale bolilor degenerative osteoarticulare la vârsta a 3-a*, al 10-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu Participare Internațională "Capacitatea de Refacere și Fragilitatea Vârstnicului", Palatul Cotroceni și Institutul Național de Gerontologie și Geriatrie "Ana Aslan", București 18-21 octombrie 2018, pag.78-79
 9. **Nikolaos Mavritsakis**, *Aspecte particulare ale fragilității vârstnicului analizate în ambulatoriul de specialitate*, al 11-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu Participare Internațională "Capacitatea Intrinsecă a Vârstnicului și Longevitatea Activă", Institutul Național de Gerontologie și Geriatrie "Ana Aslan", București 17-20 octombrie 2019, pag.52-53
 10. **Nikolaos Mavritsakis**, *Importanța urmăririi afecțiunilor osteoarticulare pentru o longevitate activă*, al 11-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu Participare Internațională "Capacitatea Intrinsecă a Vârstnicului și Longevitatea Activă", Institutul Național de Gerontologie și Geriatrie "Ana Aslan", București 17-20 octombrie 2019, pag.53-54

Coautor:

1. Lelia Maria Șușan, **Nikolaos Mavritsakis**, Smaranda Goția, R. Șușan, I. Romoșan, *Complicații digestive prezente în tratamentul de lungă durată a osteoporozei*, Conferința Națională de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională "Îmbătrânire biologică - Îmbătrânire patologică", Editura Medicală Universitară "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca, 19-25 mai 2005, pag. 49.
2. Lelia Maria Șușan, **Nikolaos Mavritsakis**, Smaranda Goția, R. Șușan, I. Romoșan, *Incidența osteoporozei la persoanele vârstnice. Studiu clinic pe 2 ani*, Conferința Națională de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională "Îmbătrânire biologică - Îmbătrânire patologică", Editura Medicală Universitară "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca, 19-25 mai 2005, pag. 68.
3. Lelia Maria Șușan, Alina Muntean, R. Șușan, **Nikolaos Mavritsakis**, I. Romoșan, *Modificări oculare în boala artrozică cervicală*, Conferința Națională de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională "Îmbătrânire biologică - Îmbătrânire patologică", Editura Medicală Universitară "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca, 19-25 mai 2005, pag. 71.
4. Lelia Maria Șușan, Versavia Ancușa, **Nikolaos Mavritsakis**, Corina Gorun, Ch. Banciu, Smaranda Goția, C. Dașcău, *Cuantificarea relației dintre stil de viață, vârstă, cancerul de colon și cancerul gastric*, a 33-a Conferință Națională de Gerontologie și Geriatrie, Clinica Otopeni, București, 4-5 octombrie 2007, pag. 86.

X. Comunicări științifice

1. Moderator prelegerea științifică "Managementul Durerii", 17.12.2013, Alba Iulia
2. Keynote speaker la evenimentul educațional-științific "Beneficiile tratamentului antihipertensiv folosind combinații fixe", Alba Iulia, 10.02.2014
3. Lector în cadrul simpozionului Berlin-Chemie cu tema "Care betablocante în tratamentul Hipertensiunii arteriale și al Insuficienței Cardiace?", Alba Iulia, 21.02.2014
4. Key note speaker la evenimentul educațional - științific "Boala cronică, un puzzle deslușit", Alba Iulia, 16.07.2014

5. Keynote speaker la evenimentul educațional științific "Managementul bolii venoase cronice", Alba Iulia, 20.08.2014
6. Keynote speaker la evenimentul educațional-științific "Cel mai bun răspuns la nevoile hipertensivilor dislipidemici", Alba Iulia, 22.10.2014
7. Keynote speaker " Rolul Omacor în Hipertrigliceridemii și PostInfarct Miocardic", Alba Iulia, 21.05.2015
8. Keynote speaker "Rolul aminoacizilor în managementul stresului", Alba Iulia, 28.10.2015
9. Keynote speaker la evenimentul educațional –științific "Beneficiile suplimentelor de calciu în boli degenerative osteoarticulare", Alba Iulia, 05.11.2015
10. Keynote speaker la evenimentul medico-științific " Rolul Esentinului în hepatitele cronice", Alba Iulia, 18.12.2015
11. Keynote Speaker în cadrul mesei rotunde cu tema „Managementul pacientului dislipidemic”, Alba Iulia, 24.02.2016
12. Lector la evenimentul medico-științific „Stabilirea țintei terapeutice în boala venoasă cronică”, conform contractului de conferințiere nr. CL_00756/20.04.2016, Alba Iulia, 06.05.2016
13. Keynote speaker în cadrul mesei rotunde cu tema „Diagnosticarea și managementul eficient și corect la pacientul cu vertij”, Alba Iulia, 7.10.2016
14. Lector la evenimentul educațional-științific „Studiul Observațional S-REFORM 16D”, Alba Iulia, 27 aprilie 2017
15. Speaker la workshopul cu medicii de familie cu tema „Fragilitatea la vârstnici”, Alba Iulia, 13.04.2018
16. Lector la evenimentul educațional-științific “Importanța unui management adecvat în boala hemoroidală”, conform contract nr. CL_04704/19.03.2018, Alba Iulia, 18.04.2018
17. Lector la evenimentul educațional-științific “Managementul corect al pacientului cu boală venoasă cronică”, conform contract nr. CL_06800/21.01.2020, Alba Iulia, 12.02.2020
18. Invited speaker in the Webinar: "Brain IT-Brain Revealed: innovative Technologies in Neurosurgery Study", 26-28 August 2021

XI. Proiecte/ Studii

1. Membru investigator în cadrul studiului național multicentric "ADVANTAGE 2015", coordonator național Prof. Dr. Daniela Bartoș, Nr. Protocol: IC4-05985-046-ROU
2. *"Momente de neuitat în hipertensiunea arterială"* – prezentare studiu de caz clinic Hipertensiunea Arterială în cadrul unui studiu realizat de Servier Pharma ,contract nr.CD_14971 din 03.06.2015
3. Membru investigator în cadrul Studiului Postmarketing Observațional Multicentric la nivel național "S-REFORM 16D REUMABLOC FORTE", 2017
4. Membru investigator în cadrul Studiului Postmarketing Observațional Multicentric la nivel național "E-MUV 18D" conform contractului de studii clinice de cercetare nr.1712/04.01.2018
5. Membru investigator în cadrul Studiului Postmarketing Observațional Multicentric la nivel național "C-19 BMX" conform contractului de studii clinice de cercetare nr.312/04.01.2019
6. Membru investigator în cadrul Studiului Postmarketing Observațional Multicentric la nivel național "D-20" conform contractului de studii clinice de cercetare nr.1360/26.05.2020

XII. Limbi straine

Limba maternă: Greaca

Limbi străine : Româna, Engleza(nivel B2)

XIII. Afiliere profesională

Membru al European Geriatric Medicine Society (EuGMS)

Membru al Societății Române de Gerontologie și Geriatrie

Membru al Societății Medicale Române de Educație Fizică și Sport

Membru al Societății Române de Ultrasonografie în Medicină și Biologie

Membru al Colegiului Medicilor din România, filiala Alba

Președinte al Asociației de Servicii Medico-Sociale "MDO ALBA" Alba Iulia

XV. Premii și distincții

1. Diplomă de excelență "URBIS GRATES" din partea Primăriei municipiului Alba Iulia- iunie 2017
2. Diplomă de onoare acordată de către Societatea Medicală Română de Educație Fizică și Sport pentru implicarea în organizarea celei de a 4-a Conferințe Naționale de Medicină Aplicată la Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca, UMF Iuliu Hațieganu, 13-14 septembrie 2018

ALBA IULIA,
14.06.2025

CONF.DR. NIKOLAOS MAVRITSAKIS