

INFORMAȚII PERSONALE

Man Maria-Cristina



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2023 – prezent

Conferențiar universitar

Universitatea „1 Decembrie 1918” Alba-Iulia- Facultatea de Drept și Științe Sociale,
Departamentul Educație fizică și Sport

Str. Gabriel Bethlen/5, Alba-Iulia, 510009, România

Tipul sau sectorul de activitate Educație și cercetare

2023 – prezent

Vicepreședinte

Balkan Athletics

Bulevar Oslobođenja 54, Atletska dvorana, Beograd

Tipul sau sectorul de activitate Conducere/Sport

2021- 2025

Vicepreședinte

Federația Română de Atletism

Str. Priomo Nebiolo/2/ București, România

Tipul sau sectorul de activitate Conducere/ Sport

2025- prezent

Președinte al Comisiei Tehnico-Metodice FRA

Federația Română de Atletism

Str. Priomo Nebiolo/2/ București, România

Tipul sau sectorul de activitate Conducere/ Sport

2021-2025

Președinte al Comisiei de Marketing FRA

Federația Română de Atletism

Str. Priomo Nebiolo/2/ București, România

Tipul sau sectorul de activitate Conducere/ Sport

2021-2025

Președinte al Comisiei Mass-media FRA

Federația Română de Atletism

Str. Priomo Nebiolo/2/ București, România

Tipul sau sectorul de activitate Conducere/ Sport

2023-prezent

Membru în Comitetul Executiv al Federației Balcanice de Atletism

Balkan Athletics

Bulevar Oslobođenja 54, Atletska dvorana, Beograd

Tipul sau sectorul de activitate Conducere/Sport

2020 – 2023

Lector universitar

Universitatea „1 Decembrie 1918” Alba-Iulia- Facultatea de Drept și Științe Sociale,
Departamentul Educație fizică și Sport

Str. Gabriel Bethlen/5, Alba-Iulia, 510009, România

Tipul sau sectorul de activitate Educație și cercetare

2015 – 2020

Profesor asociat

Universitatea „1 Decembrie 1918” Alba-Iulia- Facultatea de Drept și Științe Sociale,
Departamentul Educație fizică și Sport

Str. Gabriel Bethlen/5, Alba-Iulia, 510009, România

Tipul sau sectorul de activitate Educație și cercetare

2007- prezent	Administrator S.C.Man President SRL Str. Eroilor bl 23, Ap 11, Loc Blaj, Jud Alba, România Tipul sau sectorul de activitate Conducere/ Sport
2004- prezent	Președinte Asociația Județeană de Atletism Alba Str. Eroilor bl 23, Ap 11, Loc Blaj, Jud Alba, România Tipul sau sectorul de activitate Conducere/ Sport
2002- prezent	Președinte Atletic Club "Mica Romă" Blaj Str. Eroilor bl 23, Ap 11, Loc Blaj, Jud Alba, România Tipul sau sectorul de activitate Conducere/ Sport
2003- prezent	Profesor Clubul Sportiv Școlar Blaj Str. Parc Avram Iancu, nr.2, Loc Blaj, Jud Alba, România Tipul sau sectorul de activitate Educație/ Sport
2002- 2003	Profesor Liceul de Muzică și Arte plastice Str. Călărașilor/2/, Alba-Iulia, 510009, România Tipul sau sectorul de activitate Educație/ Sport

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2013-2015	Doctorat Universitatea „Babeș Bolyai” Cluj Napoca, Facultatea de Educație fizică și sport Științele motricității umane	ISCED 8
2008-2009	Calificare Universitatea „Transilvania” Brașov Manager în turism	ISCED 7
2005-2008	Licență Universitatea „Spiru Haret” București, Facultatea de finanțe bănci	ISCED 6
2003-2005	Masterat Universitatea „Babeș Bolyai” Cluj Napoca, Facultatea de Educație fizică și sport Știința sportului	ISCED 7
1996 -2000	Licență Universitatea „Babeș Bolyai” Cluj Napoca, Facultatea de Educație fizică și sport	ISCED 6
1991-1996	Bacalaureat Colegiul Pedagogic "Gheorghe Șincai" Blaj Profil învățători	ISCED 5

COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă		Româna				
Alte limbi străine cunoscute	Franzeza Engleza	Înțelegere		Vorbire		Scriere
		Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
		C2	C2	B2	B2	B2
		B1	B1	B2	B2	B1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat

Certificări profesionale și perfecționare

- Certificat de competențe antreprenoriale – CNIPMMR, București, 2018: dezvoltarea abilităților de management sportiv, inițiere de proiecte și atragerea de fonduri
- Certificat de perfecționare profesională – FRA, București, 2019: curs dedicat actualizării metodologiilor de pregătire sportivă și antrenament specific pentru disciplinele olimpice
- Certificat de calificare profesională – Operator introducere, validare și prelucrare date, Euroten Assistance, 2020: utilizarea bazelor de date în procesul de monitorizare și evaluare a progresului sportiv
- Certificat de absolvire curs Formator – Altsting Servicii, 2020: formare în domeniul educației non-formale, metode interactive de predare, evaluare și feedback
- Certificat Manager de proiect – APCIE Blaj, 2020: competențe în planificarea, implementarea și evaluarea proiectelor educaționale și sportive
- Certificat de perfecționare profesională – CNFPA și FRA, București, 2023: formare continuă în domeniul planificării antrenamentelor, evaluării sportivilor și integrarea tehnologiilor moderne în antrenament

Activitate didactică

Cursuri, seminarii și lucrări practice susținute
Specializare Educație fizică și sport (nivel licență)

- Bazele generale ale atletismului
- Teoria și practica atletismului
- Metodica predării atletismului în școală

Activitatea științifică

- 6 articole ISI (Web of Science)
- 3 cărți publicate în calitate de autor principal
- 30 citări Web of Science
- Participare ca keynote speaker la conferințe internaționale
- Coordonare proiect european Digitization and Research – European Athletics
- Participare la proiecte CNFIS-FDI
- Activitate de mentorat și în comisii de doctorat

Competențe și abilități sociale

în

eficient

În cadrul fiecărei funcții ocupate, activitatea desfășurată a implicat în mod constant colaborarea echipei, ceea ce a condus la dezvoltarea unei capacități solide de relaționare profesională și interpersonală cu superiorii, colegii și colaboratorii din subordine. Am învățat să gestionez

relațiile de muncă într-un mod empatic, echilibrat și orientat spre obiective comune. Expunerea constantă la medii socio-culturale diferite, în contextul diverselor proiecte și inițiative profesionale, mi-a permis să aprofundez și să diversific tehnicile de comunicare utilizate. Această experiență a contribuit la o mai bună înțelegere a mecanismelor de comunicare eficientă, permițându-mi să aleg, în funcție de situație, strategiile optime pentru obținerea unor rezultate pozitive în interacțiunile interumane.

Competențe și aptitudini

Dețin competențe consolidate în planificarea și organizarea activităților profesionale, atât la nivel individual, cât și în coordonarea echipelor, cu accent pe stabilirea și gestionarea priorităților imediate și strategice. Aceste aptitudini se reflectă în capacitatea de a structura și optimiza procesele operaționale, contribuind la creșterea eficienței și calității activităților desfășurate.

Am demonstrat disponibilitate și expertiză în gestionarea bugetelor de venituri și cheltuieli, atât în cadrul entităților economice administrate, cât și în conducerea asociațiilor non-profit, unde am activat în calitate de președinte și vicepreședinte. Aceste responsabilități au presupus o riguroasă capacitate decizională, o viziune strategică pe termen mediu și lung, precum și o bună adaptare la contextul instituțional și financiar specific fiecărui domeniu.

Aptitudinile organizatorice au fost dezvoltate prin experiența profesională acumulată și printr-un angajament constant față de excelență, asumare și implicare voluntară în realizarea cu succes a obiectivelor asumate. Profilul autodidact, dublat de o înclinație spre dezvoltare continuă, a contribuit la consolidarea unei conduite profesionale caracterizate prin rigoare, eficiență și responsabilitate.



**Competențe și cunoștințe de
utilizare a calculatorului**

Micorsoft Windows, Office, Adobe Acrobat, IBM SPSS

Permis de conducere

B

DATA:
28.05.2025

SEMNĂTURA