

INFORMAȚII PERSONALE

Șimon Sorin



sorin.simon@uab.ro

Sexul Masculin

| Naționalitatea Română

LOCUL DE MUNCĂ

Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia

Facultatea de Drept și Științe Sociale

Departamentul de Educație Fizică și Sport

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

decembrie 2020 -februarie 2024	Director al Departamentului de Educație Fizică și Sport Universitatea „1 Decembrie 1918” Alba Iulia, Facultatea de Drept și Științe Sociale
septembrie 2020 –noiembrie 2020	Director interimar al Departamentului de Educație Fizică și Sport Universitatea „1 Decembrie 1918” Alba Iulia, Facultatea de Drept și Științe Sociale
octombrie 2014 – martie 2020	Director al Departamentului de Educație Fizică și Sport Universitatea „1 Decembrie 1918” Alba Iulia, Facultatea de Drept și Științe Sociale
martie 2016 - prezent	Lector universitar Universitatea „1 Decembrie 1918” Alba Iulia, Facultatea de Drept și Științe Sociale, Departamentul de Educație Fizică și Sport
februarie 2007 – martie 2016	Asistent universitar Universitatea „1 Decembrie 1918” Alba Iulia, Facultatea de Drept și Științe Sociale, Colectiv Sport
februarie 2004 – februarie 2007	Preparator universitar Universitatea „1 Decembrie 1918” Alba Iulia, Facultatea de Drept și Științe Sociale, Colectiv Sport
septembrie 2003– februarie 2004	Profesor titular Sc. Generala cu cls. I- VIII Pui , județul Hunedoara

EDUCAȚIE ȘI

FORMARE 2014:	Titlul de Doctor, domeniul Cultură fizică și Sport, Universitatea din Pitești, Conducător Științific: Prof. univ. dr. Mugurel Niculescu
2003 - 2005:	Masterat, Specializarea „Management în Sport”, Facultatea de Științe Economice, Universitatea de Vest Timișoara Media generală a anilor de studiu: 9,31; Media lucrare de disertație : 10
1999 – 2003:	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest Timișoara, Specializarea Educație Fizică și Sport, Media generală a anilor de studiu: 8,54; Media generală de absolvire: 9, 20
1995 - 1999 :	Liceul teoretic I. I. C. Brătianu Hațeg, secția Matematică – Fizică

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Alte limbi străine cunoscute

Limba Română

INTELEGERE

VORBIRE

SCRIERE

	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
ENGLEZĂ	B1	B1	B1	B1	B1
FRANCEZĂ	B2	B2	B2	B2	B2

Competențe de comunicare ▪ bune competențe de comunicare dobândite prin experiența acumulată la catedră

Competențe organizaționale/manageriale • o bună capacitate de organizare și de conducere
Director executiv al Clubului Sportiv Universitatea Alba Iulia

Competențe dobândite la locul de muncă o bună adaptare la condițiile de lucru în echipă

Competențe informatice ▪ o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™ atestate prin Certificat de competență informatică, eliberat de Departamentul de Informatică, din cadrul Universității „1 Decembrie 1918” Alba Iulia

Alte competențe Antrenor categoria a III -adisciplina sportivă Baschet

Permis de conducere ▪ A, B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații • articole publicate în reviste de specialitate

Alexandru Zadic, Mircea-Nicolae Ordean, Dan Monea, Vlad Teodor Grosu, Rares-Mihai Pop, Cornelia Popovici, Emilia Florina Grosu, **Sorin Simon** Improving Balance and Technical Skills of Young Alpine Skiers: Outcomes of a 10-Week Complex Dry-Land Training Program, Appl. Sci. 2025, 15(5), 2831; <https://doi.org/10.3390/app15052831>

Ioan Turcu, Bogdan Oancea, Mihaela Chicomban, Gabriel Simion, **Sorin Simon**, Codruța Ioana Negriu Tiuca, Mircea Nicolae Ordean, Alexandru Gabriel Petrovici, Nicoleta Adina Nicolescu Șeușan, Petronela Lăcrămioara Hăisan, Ioan Teodor Hășmășan, Alexandru Ioan Hulpuș, Iulian Stoian, Cătălin Vasile Ciocan, Ioana Maria Curițianu
Effect of 8-Week β-Alanine Supplementation on CRP, IL-6, Body Composition, and Bio-Motor Abilities in Elite Male Basketball Players
International Journal of Environmental Research and Public Health 19, no. 20: 13700.
<https://doi.org/10.3390/ijerph192013700>

Cristea-Mic, N., **Simon, S.**, Costea, L., M.(2021) "Development of speed endurance, agility and body control in handball using circuit training", DISCOBOLUL – Physical education, sport and kinetotherapy journal, Volume 60, ISSUE 3, ISSN (online) 2286 – 3702 ISSN–L 1454 – 3907 <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2021.60.3.12>

Petrovici, G.A., & **Simon, S.** (2021) "Fundamentals of beach volleyball blocking actions", Geosport for Society, 15(2), 90-100, ISSN 2393-1353 <https://doi.org/10.30892/gss.1503-075>

Mavritsakis N., Gogean, G., **Simon, S.**, Nicolescu, N., Haisan, P., et.all, (2019) Statistical Study on Obesity Correlation – Inflammatory Status – Cardiovascular Pathology, Revista de Chimie, Bucharest, 70, Issue 12, pag. 4312-4319

Simon Sorin, Comparative study on women*s basketball teams, ranking 1-4 position, which have been active in the National League in the 2014/2015 competitive season, PROCEEDINGS of the 8th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH, PITEȘTI, 19th- 20th of November 2015, ROMANIA, vol. 9/2015, pag 570-575.

Trandafirescu Gabriel, Mihăilă Ion, Marconi Gabriel, **Șimon Sorin**
Objectification football selection criteria for performance, PROCEEDINGS of the 8th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH, PITEȘTI, 19th- 20th of November 2015, ROMANIA, vol 9/2015, pag 502-505

- 5 carti
1.Hăisan, A.-A., Simon, S. (2018). Coordonatori Volum Conferința: "Activitățile Fizice și de Recuperare în Societatea Contemporană". Alba Iulia: Aeternitas, ISBN 978-606-613-150-6

- 2.Hăisan, A.-A., Simon, S. (2017). Coordonatori Volum Conferinta: "Sport și societate. Concepte și Tendințe Actuale". Alba Iulia: Aeternitas, ISBN 978-606-613-134-6
- 3.Negrescu Mihai, Grozav Vasile, Șimon Sorin, Caiet de practică pedagogică – educație fizică și sport, Editura Aeternitas, Alba Iulia, 2013, ISBN 978-606-613-083-7, pag. 100
- 4.Grigore Constantin, Șimon Sorin, Activități de timp liber pentru tineri, Editura Politehnica Timișoara, 2015, ISBN 978-606-554-744-5, pag 100
- 5.Grigore Constantin, Șimon Sorin, Alegerea echipamentului de schi – CD, Editura Aeternitas, Alba Iulia, 2015, ISBN 978-606-613-103-2

Conferințe

- Mijloace și metode de dezvoltare a calităților motrice combinate „Viteză în regim de forță” și „Forță în regim de viteză” la studenții anilor I și II de studiu, Sesiunea Anuală de Comunicări Științifice „Annales Universitatis Apulensis”, Series Paedagogica-psychologica, nr. 4-5, Alba Iulia, 2004-2005.
- Jocurile Olimpice Moderne, Sesiunea de Comunicări Științifice Academia Olimpică Română Filiala Alba, Alba Iulia 2004
- Studiu comparativ privind dezvoltarea calităților motrice(forță-viteză și forță-rezistență) la studenții care practică baschetul, Sesiunea Anuală de Comunicări Științifice „Annales Universitatis Apulensis”, Series Paedagogica-psychologica, nr. 4-5, Alba Iulia, 2004-2005
- Codul mondial antidoping, încălcarea regulamentului antidoping”, Univ. "1 Decembrie 1918"Alba Iulia, Sesiune de Comunicări Științifice Internaționale, Alba Iulia, 2005.
- Instituțiile școlare din perioada renașterii, care cultivau exercițiile fizice, „Aspirații” Revista Academiei Olimpice Române Filiala Alba, nr 1., 2006
- Armonizarea legislației românești din domeniul Educației Fizice și sportului cu Legislația Europeană, Univ. "1 Decembrie 1918"Alba Iulia, Sesiune de comunicări științifice internaționale, Alba Iulia, noiembrie 2006.
- Organizația Europeană Non-Guvernamentală a sporturilor, Univ. "1 Decembrie 1918"Alba Iulia, Sesiune de comunicări științifice internaționale, Alba Iulia, noiembrie 2006.
- Metode moderne de predare în lecția de educație fizică în învățământul superior, Sesiunea Națională de Comunicări Științifice a Universității din București, București, decembrie 2006.
- Fundamentarea psihologică a procesului învățării motrice în jocul de baschet, Conferința Didactica - tradiție, actualitate, perspective, Alba Iulia mai 2015
- Optimizarea pregătirii motrice folosind logistica în educație fizică, Conferința Didactica - tradiție, actualitate, perspective, Alba Iulia mai 2015

Distincții

- 2010 Locul II și titlul de Vicecampion Național al României la Campionatul Național Universitar de Baschet Feminin Alba Iulia, cu echipa Universității „1 Decembrie 1918” Alba Iulia
- 2012 Locul I și titlul de Campion Național al României la Campionatul Național Universitar de Baschet Feminin Alba Iulia, cu echipa Universității „1 Decembrie 1918” Alba Iulia
- 2015 Locul II în proba de Slalom la Campionatul Național Universitar de Schi Alpin și Snowboard – Poiana Brașov cu sportiva Dogaru Mădălina
- 2015 Locul II în proba de Slalom la Campionatul Național Universitar de Schi Alpin și Snowboard – Poiana Brașov cu sportiva Pollak Albert Mario
- 2015 Locul III în proba de Slalom la Campionatul Național Universitar de Schi Alpin și Snowboard – Poiana Brașov cu sportivul David Dan
- 2015 Locul IV la Campionatul Național Universitar de Schi Alpin și Snowboard - Poiana Brașov cu echipa Universității „1 Decembrie 1918” Alba Iulia
- 2015 Locul I și titlul de Campion Național al României la Campionatul Național Universitar de Baschet Feminin cu echipa Universității „1 Decembrie 1918” Alba Iulia
- 2015 Locul I și titlul de Campion Național al României la Campionatul Național Universitar de Baschet 3x3 Feminin – București, cu echipa Universității „1 Decembrie 1918” Alba Iulia
- 2015 Locul 10 la Campionatul European Universitar de Baschet Feminin , Koper –Slovenia, cu echipa Universității „1 Decembrie 1918” Alba Iulia
- 2016 Locul I și titlul de Campion Național al României la Campionatul Național Universitar de Baschet Feminin cu echipa Universității „1 Decembrie 1918” Alba Iulia
- 2016 Locul I și titlul de Campion Național al României la Campionatul Național Universitar de Baschet 3x3 Feminin – București, cu echipa Universității „1 Decembrie 1918” Alba Iulia
- 2017 Locul I și titlul de Campion Național al României la Campionatul Național Universitar de Baschet Feminin cu echipa Universității „1 Decembrie 1918” Alba Iulia
- 2017 Locul III la Campionatul Național Universitar de Baschet 3x3 Feminin – București, cu echipa Universității „1 Decembrie 1918” Alba Iulia

Afilieri

- din anul 2005 Membru al Academiei Olimpice Române – Filiala Alba
- din anul 2007 Membru al Consiliului Științei și Sportului din România
- Membru în comitetul științific al Conferinței Științifice Internaționale ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH, Editia 8, organizată de Universitatea din Pitești, în perioada 19-20.11.2015, ISSN 1453-1194

Referințe

- Director al departamentului de cercetare al Academiei Olimpice Române – Filiala Alba din 2007
 - Membru fondator al Clubului Sportiv Universitatea „1 Decembrie 1918” Alba Iulia, din anul 2007
 - Director al Clubului Sportiv Universitatea din Alba Iulia din 2008-2012
 - Coordonator Erasmus Departamental/ Departamentul de Educație Fizică și Sport, Facultatea de Drept și Științe Sociale, Universitatea “1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, adeverința nr. 7525-24.04.2015
 - Membru în Adunarea Generală a Federației Române de Baschet
 - Membru în cadrul Proiectului POSDRU Proiect cofinanțat din FONDUL SOCIAL EUROPEAN prin Programul Operational Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013
- Investește în oameni!**

- Expert responsabil baza de practica in cadrul Proiectului CNFIS Crearea a 5 baze de practică în vederea îmbunătățirii competențelor profesionale ale studenților UAB Proiect finanțat din Fondul de Dezvoltare Instituțională, Cod Proiect CNFIS – FDI - 2024 F- 0082
- Expert responsabil baza de practica in cadrul Proiectului CNFIS Crearea a 5 baze de practică în vederea îmbunătățirii competențelor profesionale ale studenților UAB Proiect finanțat din Fondul de Dezvoltare Instituțională, Cod Proiect Proiectul FDI - 2023 F-0667
- Expert seminar pe domeniul Educație Fizică și Sport în cadrul Proiectului CNFIS Acțiuni pentru dezvoltarea capacității de cercetare științifică în Universitatea 1 Decembrie 1918 din Alba Iulia Cod proiect CNFIS- FDI- 2022-0268
- Expert organizare atelier în cadrul Proiectului CNFIS-FDI- 2020- 0061, cu titlul SAS UAB - PROMOTOR al spiritului antreprenorial

ANEXE

- copii ale diplomelor și certificatelor de calificare;
- publicații sau cercetări.

Data
16.05.2025

Semnatura