



Facultatea de Drept și Științe Sociale

Departamentul de Educație Fizică și Sportivă

Nr.:

TEMATICĂ CONCURS

Post Asistent Universitar, Poziția 26

1. Fundamentele educației fizice și sportului: concepte, obiective și funcții
2. Dezvoltarea motrică pe grupe de vârstă – particularități și metode de intervenție
3. Capacitățile motrice: clasificare, dezvoltare și evaluare
4. Bazele fiziologice ale efortului fizic în activitățile sportive
5. Adaptările organismului la efort fizic
6. Metodica predării educației fizice în învățământul preuniversitar și universitar
7. Lecția de educație fizică: structură, organizare și evaluare
8. Evaluarea în educație fizică și sport – metode, teste și indicatori
9. Noțiuni de prevenție a accidentărilor în activitățile sportive
10. Recuperarea funcțională de bază în activitatea fizică și sportivă
11. Rolul exercițiului fizic în menținerea sănătății și calității vieții
12. Activitatea fizică adaptată și incluziunea în sport
13. Utilizarea tehnologiilor digitale în educația fizică și sport
14. Principii de bază în organizarea și conducerea activităților sportive



Bibliografie

1. Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and methodology of training*. Human Kinetics.
2. Carstea, G. (2000). *Teoria și metodică educației fizice și sportului*. ANEFS.
3. Dragnea, A., & Mate-Teodorescu, S. (2002). *Teoria sportului*. FEST.
4. Epuran, M. (2013). *Psihologia sportului de performanță*. FEST.
5. Motor Development: A Lifespan Approach. (2012). McGraw-Hill.
6. Understanding Motor Development. (2019). Jones & Bartlett Learning.
7. Impellizzeri, F. M., Marcora, S. M., & Coutts, A. J. (2019). Internal and external training load: 15 years on. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 14(2), 270–273.
8. Kirk, D. (2010). *Physical education futures*. Routledge.
9. Physiology of Sport and Exercise. (2020). Human Kinetics.
10. Measurement and Evaluation in Physical Education and Exercise Science. (2015). Human Kinetics.
11. Schmidt, R. A., & Lee, T. D. (2011). *Motor control and learning: A behavioral emphasis*. Human Kinetics.
12. Fitness and Health. (2013). Human Kinetics.
13. Teodorescu, S. (2009). *Teoria și metodică educației fizice și sportului*. Editura Didactică și Pedagogică.
14. World Health Organization. (2020). *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour*.
15. European Commission. (2022). *EU work plan for sport 2021–2024*.
16. UNESCO. (2015). *Quality physical education (QPE) guidelines for policy-makers*.