



## Facultatea de Drept și Științe Sociale

### DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

#### Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - examen oral

#### *SPECIALIZAREA KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ*

Examenul de licență se va desfășura astfel:

**Proba 1. Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - examen scris (test grilă)**

**Proba 2. Prezentarea și susținerea lucrării de licență - examen oral**

Proba 1. Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - examen scris (test grilă)

#### TEMATICĂ

1. Bazele generale ale kinetoterapiei: definiții, terminologie, clasificări. Structura kinetologiei științifice (biomecanica, fiziologia exercițiilor fizice, comportamentul psihomotor). Structura kinetologiei practice (evaluare, tehnici și metode în kinetoterapie).
2. Structurile (periferice) angrenate în sistemul neuro-mio-artrokinetic. Țesutul osos, țesutul muscular. Caracteristicile morfo-funcționale ale oaselor, mușchilor și articulațiilor. Scheletul corpului uman. Principalele tipuri de articulații ale scheletului uman. Principalele grupe de mușchi ale corpului uman.
3. Fiziologia sistemului muscular – structura și compoziția chimică a mușchiului striat, mecanismul molecular al contracției musculare, tipuri de contracție musculară, manifestările mecanice, termice și electrice ale contracției musculare, oboseala musculară, transmiterea neuro-musculară, efectele antrenamentului asupra musculaturii striate.
4. Structurile suprasegmentare și controlul motor. Cortexul senzori-motor, trunchiul cerebral, cerebelul, ganglionii bazali, căile ascendente, căile descendente. Realizarea controlului motor.
5. Coordonare și echilibru. Controlul muscular. Coordonare-incoordonare, echilibru-dezechilibru. Componentele echilibrului. Mersul.
6. Elemente de semiologie – principalele semne și simptome din patologia aparatelor locomotor, cardiovascular și respirator.
7. Exercițiul fizic: definiție, obiective, poziții fundamentale și derivate. Exercițiile fizice active, pasive. Efectele exercițiului fizic asupra organismului uman.
8. Exercițiul aerob și antrenamentul la efort. Definirea termenilor: fitness, antrenare, adaptare, decodificare, dezantrenare. Procesul energetic. Raportul energetic cost-eficiență. Răspunsuri fiziologice la exercițiul aerob. Adaptări fiziologice la exercițiul aerob. Exercițiul aerob în

**Facultatea de Drept și Științe Sociale**

kinetoterapie.

9. Primul ajutor medical - definiție, intervenție, materiale necesare.
10. Traumatismele deschise și închise: definiție, clasificare, simptomatologie, tratament, evoluție, complicații. Leziunile pielii și ale țesutului subcutanat: simptomatologie, diagnostic, tratament, evoluție, complicații.
11. Leziunile osteo-articulare: entorse, luxații, fracturi; definiție, mecanism de producere, clasificare, simptomatologie, diagnostic pozitiv, tratament, evoluție, complicații, sechele.
12. Deficiențele fizice funcționale: definiții, clasificări, principalele entități clinice. Deficiențele fizice ale cutiei toracice și ale coloanei vertebrale, ale bazinului și ale membrilor.
13. Conceptul de evaluare în kinetoterapie – caracteristici generale, funcțiile evaluării, tipologia evaluării, conținutul evaluării, criterii de evaluare, metode de evaluare: somatoscopie, somatometrie, testingul muscular și articular.
14. Dezvoltarea fizică și capacitatea motrică – definire, selecționarea și clasificarea testelor pentru indicatorii somatici, funcționali și motrici.
15. Măsurarea și evaluarea capacității de efort – măsurarea capacității de efort aerob; măsurarea capacității de efort anaerob.
16. Importanța învățării înotului și beneficiile practicării înotului și a ramurilor natației. Bazele tehnice ale activităților acvatice.
17. Metodica predării și învățării înotului. Metode de învățare a înotului. Înotul aplicativ și salvarea de la înec.
18. Hidrokinetoterapia.
19. Importanța și locul gimnasticii în kinetoterapie.
20. Gimnastica de bază – mijloacele gimnasticii de bază.
21. Date epidemiologice, noțiuni clinice, anatomo-fiziologice, implicații diagnostice în geriatrie-gerontologie. Construcția socială a bătrâneții.
22. Criterii de îmbătrânire. Normal și patologic în procesul de îmbătrânire, principalele modificări induse de procesul de îmbătrânire. Relația dintre vârsta biologică și vârsta cronologică și consecințele ei în planul asistenței terapeutice.
23. Strategii geriatrice pentru frânarea procesului de îmbătrânire, rolul kinetoterapiei în prevenirea îmbătrânirii precoce.
24. Kinetoterapia în geropatologia aparatului locomotor (boala artrozică, osteoporoza, artritele).

**Facultatea de Drept și Științe Sociale**

25. Kinetoterapia în patologia cardio-vasculară a vârstnicului (cardiopatia ischemică, infarctul miocardic acut, hipertensiunea arterială).
26. Kinetoterapia în geropatologia aparatului respirator (BPOC, astmul bronșic, insuficiența respiratorie).
27. Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice: principii de evaluare, diagnostic și tratament în poliartrita reumatoidă, spondilita anchilozantă, coxartroză, gonartroză, artrozele coloanei vertebrale, periartrita scapulo-humerală.
28. Bazele evaluării la pacienții cu afecțiuni cardiorespiratorii – teste și protocoale de testare la efort, indicații și contraindicații.
29. Afecțiunile cardio-respiratorii: principalele entități clinice, etiologie, factori de risc, manifestări clinice, tratament, principii ale intervenției kinetoterapeutice, profilactice și de recuperare.
30. Accidentele vasculare cerebrale (AVC) – clasificare, etiologie, fiziopatologie, tablou clinic, evoluție, prognostic, tratament complex, rolul tratamentului kinetic.
31. Kinetoterapia în paralizia de plex brahial: indicații, obiective, tehnici și metode de reabilitare.
32. Creșterea și dezvoltarea. Kinetoprofilaxia. Caracteristicile anatomice și funcționale ale copilului în fiecare etapă de dezvoltare: prenatală, postnatală (nou născut, sugar, copil mic, preșcolar, școlar, adolescent).
33. Paralizie cerebrală infantilă – caracteristici clinice, principii de diagnostic, conduită terapeutică și aplicații ale kinetoterapiei.
34. Fiziologia sistemului cardiovascular.
35. Tehnici de manevrare și mobilizare a bolnavilor în kinetoterapie. Examinarea pacientului inactiv – patul și poziționarea pacientului în pat. Marile reguli ale eficacității manevrelor. Manevrarea pacientului cu mobilitate redusă.
36. Masajul: indicații și contraindicații. Procedeele principale de masaj: netezirea, fricțiunea, frământatul, tapotamentul, vibrațiile.
37. Procedeele secundare de masaj: cernutul, rulatul, presiunile, tensiunile, tracțiunile, scuturările.
38. Conduita activității geriatrice a profesionistului de terapie ocupațională.
39. Kinetoterapia în boala Parkinson. Definiție, caracteristici, manifestări clinice, tablou clinic, rolul kinetoterapiei în tratament.

**Facultatea de Drept și Științe Sociale**

40. Ortezare și protezare. Kinetoterapia pacientului protezat / ortezat.
41. Radiologie și imagistică medicală. Noțiuni generale.
42. Kinesiologie. Noțiuni generale de kinesiologie.
43. Patologia caracteristică activității sportive. Traumatologia sportivă. Clasificarea leziunilor traumatice.
44. Elemente de fizioterapie; masaj, împachetări, electroterapie, laserterapie, hidroterapie.
45. Planificarea și programarea antrenamentului de tonifiere musculară.

**Bibliografie**

- Albu A., Berar A.M., Constantinescu D.P., Constantinescu M.I., Ionescu A.M., Mavritsakis N., Nicula V., (2017) Durerea, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.
- Albu, C., Armbruster, T.L., Albu, M., (2004). Kinetoterapia pasivă, Editura Polirom, Iași.
- Albu, C., Armbruster, T.L., Albu, M., (2012). Kinetoterapie Metodologia poziționării și mobilizării pacientului, Editura Polirom, Iași.
- Albu, C., Gherguț, A., Albu, M., (2007). Dicționar de kinetoterapie, Editura Polirom, Iași.
- Antonescu, D., (2010). Patologia aparatului locomotor vol.II, Editura Medicală, București.
- Antonescu, D., Obrascu, C., Oveză, A. (2017). Corectarea coloanei vertebrale, Editura medicală, București.
- Arseni, C-tin. Popoviciu, L. (1981). Semiologie Neurologica (De La Simptom La Boala), Editura Didactica si Pedagogica, Bucuresti.
- Baciuc, C., (1977). Anatomia funcțională și biomecanica aparatului locomotor (cu aplicații la educația fizică), ediția a III-a, Editura Sport-Turism, București.
- Boca, I-C. (2015) Tehnici de manevrare a bolnavului. Caiet de lucrări practice. Transferul și mobilizarea persoanelor cu dizabilități.
- Budescu, E., (2013). Biomecanică generală, Editura Polirom, Iași.
- Câmpeanu, M., (2003). Kinetoterapia deficiențelor fizice. Cluj Napoca: Editura Napoca Star.
- Chiriac, M., (2000). Testarea manuală a forței musculare, Editura Universității din Oradea.
- Dan, M., (2012). Tehnici de manevrare a bolnavului, S.N, Arad.
- Dragan C-tin., Padure, L. (2018). Metodologie și tehnici de kinetoterapie. Editura: National
- Epuran, M., Stănescu M. (2010). Învățarea motrică- aplicații în activitățile corporale, Editura Discobolul, București.

**Facultatea de Drept și Științe Sociale**

- Groza Gogean, G., Liusnea, D. N. ( 2015) - Gimnastică de bază, Iași, Editura Pim.
- Hăisan, A-A., (2019). Evaluare motrică și somatofuncțională – caiet de seminar, Editura Aeternitas, Alba-Iulia.
- Hăisan, A-A., (2019). Evaluare motrică și somatofuncțională – suport de curs, Editura Aeternitas, Alba-Iulia.
- Ianc, D. (2009). Biomecanică aplicată în activități motrice. Oradea: Editura Universitară Oradea.
- Macovei, S., (1999). Gimnastica ritmică și suplețea, Editura ANEFS, București.
- Macovei, S.,(2012). Stretching, Editura AFIR, București.
- Marcu V., Dan M. și colab. (2006), Kinetoterapie/Physicaltherapy, Editura Universității din Oradea, Oradea.
- Marcu, V., Dan, M., (2010). Manual de kinetoterapie, Editura Universității din Oradea, Oradea.
- Marcu, V., Matei, C., (2009) Echilibrul corporal, Editura Universității din Oradea, Oradea.
- Mavritsakis N., (2014) Gerontologie si Geriatrie, Editura Risoprint, Cluj Napoca.
- Mavritsakis N., (2016) Anatomie – Note de Curs, Alba Iulia.
- Mavritsakis N., (2020) Fiziologia umana - Suport de curs, anul I, Alba Iulia.
- Mavritsakis N., Ionescu, E., (2019). Geriatrie și gerontologie în terapia ocupațională, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.
- Neamțu-Popescu, A., (2020). Elemente de fizioterapie, Editura Aeternitas, Alba-Iulia.
- Nica, A.S., (2004). Recuperarea Medicală. București: Editura Universitară „Carol Davila”.
- Nicolescu-Șeușan, N., (2020). Noțiuni de bază privind osteologia, miologia și biomecanica corpului uman, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.
- Nicolescu-Șeușan, N., (2021). Fitness. Metode și tehnici de tonifiere musculară, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.
- Ordean, M-N., (2020). Măsurare și evaluare în kinetoterapie - informații teoretice, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.
- Ordean, M-N., Teodorescu, C.A., (2020). Osteologie, artrologie, miologie și biomecanică – informații teoretice, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.
- Pasztai, Z., (2004). Kinetoterapie în neuropediatric, Editura Arionda.



## Facultatea de Drept și Științe Sociale

- Petcu, S., (2001). Radiologie – imagistică medicală. Editura Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu”, Cluj Napoca.
- Pierre, K., (2015). Bazele anatomiei. Editura: Litera, București.
- Pop, N, H., (2012). Hidrokinetoterapia. Elemente teoretice și practice, Editura Risoprint. Cluj-Napoca.
- Pop, N, H., Zamora, E., (2007). Creșterea volumului și forței musculare, elemente teoretice, practice și metodice. Editura: Risoprint, Cluj Napoca.
- Popescu R., Trăistaru R., & Badea P. (2004). Ghid de evaluare clinică și funcțională în recuperarea medicală, Editura Medicală Universitară Craiova.
- Rădulescu, A., (2004). Electroterapie. Editura medicală, București.
- Robănescu N., (2001). Reeducarea neuromotorie, Editura Medicală București
- Sbenghe, T. (1999). Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București.
- Sbenghe, T. (1987). Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare. Editura Medicală, București.
- Serbescu, C. (2007) Kinetoprofilaxie primara: biologia conditiei fizice. Editura Universitatii din Oradea, Oradea.
- Sidenco, E.L., (2003). Coloana vertebrală și membrul inferior - evaluarea mioarticulară în kinetoterapie și în medicina sportivă, Editura Fundației România de Măine, București.
- Sidenco, E.L., (2005). Ghid practic de evaluare articulară și musculară în kinetoterapie, Editura Fundației România de Măine, București.
- Sîrbu E., (2008). Contribuții la studiul neurorecuperării în accidentul vascular cerebral ischemic, Editura Eurobit, Timișoara.
- Udrea G., (2006). Examenul fizic în afecțiunile musculoscheletale, Editura. Universitară "Carol Davila", București.
- Zamora, E., (2005). Anatomia omului – sistemul locomotor, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.

### Proba 2. Prezentarea și susținerea lucrării de licență - examen oral