

**MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „1 DECEMBRIE 1918” ALBA IULIA
FACULTATEA DE DREPT ȘI ȘTIINȚE SOCIALE
DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**Tematica de concurs pentru ocuparea postului de Asistent poziția 22
din Statul de funcții al Departamentului de Educație Fizică și Sport**

1. Terminologia educației fizice și a sportului
2. Fundamentele științifice ale jocului de handbal
3. Noțiuni de regulament ale jocului de handbal
4. Obiectivele educației fizice și sportului
5. Efortul în lecția de educație fizică
6. Exercițiul fizic mijloc al educației fizice
7. Evaluarea în educația fizică școlară
8. Anatomia și biomecanica corpului uman
9. Biomecanica în jocul de handbal
10. Metode și mijloace de dezvoltare fizică
11. Bazele teoretice și practico-metodice ale tehnicilor de masaj

Bibliografie

1. Abalașei B. (2012) Introducere în antrenamentul jocului de handbal, Iași, Editura Lumen
2. Abson M. (2019) Masajul terapeutic. Un ghid de la A la Z pentru mai mult de 40 de probleme medicale, București, Editura Trei
3. Cârstea Gh. (2000) Teoria și metodică educației fizice și sportului, București, Editura AN-DA
4. Costea L. M. (2017) Metodica predării jocului de handbal în școală, Alba Iulia, Curs Seria Didactica.
5. Culda P. E. (2016) Masaj și tehnici complementare: Note de curs, Alba Iulia, Curs seria Didactica
6. Diaconu A. (2017) Manual de tehnică a masajului terapeutic și kinetoterapia complementară, Vol. I, București, Editura Universitaria
7. Diaconu A. (2017) Manual de tehnică a masajului terapeutic și kinetoterapia complementară, Vol. II, București, Editura Universitaria
8. Dragnea A. (coord.) (2002) Teoria educației fizice și sportului, București, Editura FEST.
9. Dragnea A., Teodorescu S. (2002) Teoria sportului, București, Editura FEST.
10. Enciulescu C. (2019) Anatomie – Generalități – Biomecanică, Târgu Mureș, Editura University Press
11. Mavritsakis N. (2015) Noțiuni generale de anatomie topografică, Note de curs, anul I, Alba Iulia, Curs Seria Didactica.
12. Netter F.H. (2012) Atlas de anatomie a omului ediția a 5-a, București, Editura Callisto
13. Nicolescu Șeușan N.A. (2020) Noțiuni de bază privind osteologia, miologia și biomecanica corpului uman, Cluj – Napoca, Editura Risoprint
14. Papilian V. (2006) Anatomia Omului, Vol I: Aparatul locomotor, Ediția a XII-a, București, Editura All
15. Tudor, V. (2005) Măsurare și evaluare în cultură fizică și sport, București, Editura Alpha.
16. Zhaoguang C. (2008) Masaj pentru sănătate. Medicină tradițională chineză, București, Editura Meteor Press