

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

I. DESCRIEREA SINTETICĂ A PROGRAMULUI DE STUDII

Denumirea programului de studii: **KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Titlul absolventului: **LICENȚIAT ÎN KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

Durata studiilor: **3 ani, 6 semestre, 180 de credite**

Forma de învățământ: **ZI**

Finalizarea studiilor: **Examen de licență**

Calificări/oportunități¹: **Kinetoterapeut 226405, Profesor de cultură fizică medicală 226406**

Cod ESCO: **2264 FIZIOTERAPEUT**

Acces în ciclul de masterat: **Educație Fizică și Sport**

Valabil începând cu anul universitar: **2025-2026**

II. MISIUNE, OBIECTIVE ȘI REZULTATE ALE PROGRAMULUI DE STUDII

II.1. Misiune

Departamentul de Educație Fizică și Sport din cadrul Facultății de Drept și Științe Sociale, vizează o *misiune* ce cuprinde următoarele componente:

a) coordonarea procesului de formare inițială pentru specialiști în kinetoterapie și motricitate specială, studenți care se pregătesc în vederea dobândirii competențelor de bază și specifice și a atestării oficiale necesare pentru ocuparea posturilor din aceste domenii;

b) cercetarea științifică, teoretică și aplicativă, în domeniul kinetoterapie/ kinetoterapie și motricitate specială, în concordanță cu necesitățile de perfecționare a procesului de învățământ și cu perspectivele de evoluție a învățământului pe plan național și european.

II.2. Obiectiv general și obiective specifice

Obiectivul general al programului de studii constă în formarea specialiștilor, abilitați cu capacități și competențe pe direcția ameliorării somato-funcționale și motrice a organismului uman, prin intermediul unor intervenții specifice, de natură kinetoterapeutică.

Obiective specifice:

a. În domeniul *activității didactice*:

→ transmiterea către studenți a cunoștințelor de specialitate, specifice domeniilor abordate, aprofundarea și completarea cunoștințelor dobândite anterior, necesare obținerii unui grad adecvat de calificare, așa încât absolvenții să fie capabili să acționeze și în funcții decizionale;

→ formarea de deprinderi și abilități, care să permită absolvenților aplicarea cunoștințelor și realizarea de activități profesionale în domeniul Kinetoterapiei;

→ formarea la nivel individual, de competențe profesionale și transversale specifice domeniului kinetoterapiei, dobândirea cunoștințelor de specialitate fundamentale într-un sistem operațional care să asigure studenților competența profesională;

→ formarea studenților pentru lucru în echipă.

b. În domeniul *activității de cercetare*:

→ asigurarea unui cadru optim de studiu și cercetare pentru studenți, prin oferirea de cursuri și lucrări aplicative de înaltă ținută academică, precum și prin accesul la o bogată bază materială și de documentare;

→ atragerea studenților în programele de cercetare specifice domeniului kinetoterapiei;

¹ Ocupații conform COR înscrise în RNCIS pentru programul de studii al UAB.

RECTOR

DECAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT

Prof.univ.dr. Daniel Valer Breaz

Conf.univ.dr. Miruna Tudorașcu

Lect.univ.dr. Codruța Tiucă

- valorificarea rezultatelor cercetării studenților și a cadrelor didactice implicate, prin publicarea acestora în reviste de specialitate și participarea la manifestări științifice;
- valorificarea rezultatelor cercetării în contextul socio-medical și dezvoltarea caracterului aplicativ al acestora.

c. În domeniul *activității de pregătire continuă*:

atragera în cadrul procesului de învățământ a practicienilor cu o recunoscută competență și experiență.

II.3. Rezultate ale învățării asigurate prin programul de studii:

Rezultatele declarate ale programului de studii *Kinetoterapie și Motricitate Specială* permit absolvenților să se angajeze pe piața muncii în posturi ce corespund calificării obținute. Absolvenții programului de studii au clar definită perspectiva ocupației pe piața muncii. Absolvenții programului de licență *Kinetoterapie și Motricitate Specială* își vor putea desfășura activitatea profesională la cabinete particulare, instituții publice, organizații non-guvernamentale etc.

II.3.1. Competențe profesionale (ESCO, grupa de bază)

C1/R1 Respectă standardele de calitate referitoare la asistența medicală / Aplică standarde de calitate în ceea ce privește gestionarea riscurilor, procedurile de siguranță, feedbackul pacienților, controlul și dispozitivele medicale în practica de zi cu zi, astfel cum sunt recunoscute de asociațiile și autoritățile profesionale naționale.

C2/R2 Respectă orientările clinice / Respectă protocoalele și orientările convenite în sprijinul practicii medicale, furnizate de instituțiile sanitare, asociațiile profesionale sau autoritățile și organizațiile științifice.

C3/R3 Contribuie la procesul de reabilitare / Contribuie la procesul de reabilitare pentru a consolida activitatea, funcționarea și participarea utilizând o abordare bazată pe persoană și pe dovezi.

C4/R4 Înregistrează progresul legat de tratament al utilizatorilor asistenței medicale / Înregistrează progresele utilizatorului asistenței medicale ca răspuns la tratament prin observare, ascultare și măsurarea rezultatelor.

C5/R5 Demonstrează empatie față de utilizatorul asistenței medicale / Înțelege antecedentele simptomelor clienților și pacienților, dificultățile și comportamentul acestora. Empatizează cu problemele acestora; manifestă respect și le consolidează autonomia, respectul de sine și independența. Demonstrează că se preocupă de bunăstarea și gestionarea acestora ținând seama de limitele personale, de sensibilități, de diferențele culturale și de preferințele clienților și pacienților.

C6/R6 Promovează sănătatea / Promovează sănătatea, bunăstarea și prevenirea bolilor sau a vătămărilor în numele clienților și al profesiei pentru a consolida sănătatea comunității, sănătatea publică și sănătatea populației.

C7/R7 Acceptă propria răspundere / Acceptă răspunderea pentru propriile activități profesionale și recunoaște limitele sferei de aplicare și competențelor asociate propriei activități.

C8/R8 Oferă informații privind efectele fizioterapiei / Oferă informații privind rezultatele terapeutice și orice riscuri inerente pentru client, asigurându-se că acesta înțelege, acționând în conformitate cu principiile etice și politicile locale/naționale atunci când clientul nu are capacitatea de a înțelege.

II.3.2. Competențe transversale (ESCO)

CT1 - Protejează sănătatea celorlalți - intervine prompt în caz de nevoie | reacționează adecvat în caz de accidente | acordă primul ajutor | protejează sănătatea persoanei

CT2 - Asigură orientarea către client - este prietenos cu clienții | demonstrează orientarea către clienți | permite concentrarea către clienți | demonstrează o atitudine orientată spre servicii | este o plăcere să interacționeze cu clienții | oferă servicii pentru clienți | își orientează atenția asupra clienților | este orientat către clienți | oferă servicii de asistență pentru client

II.3.3. Rezultate ale învățării conform domeniului de licență și/sau ramurii de știință²

Cunoștințe

CP1. Studentul/Absolventul explică noțiunile generale ale domeniului, referitoare la conceptele de motricitate și activitate motrică, structura și funcțiile activităților motorii umane, efectele acestora asupra dezvoltării și educării, astfel încât să poată fi utilizate în procesul de reabilitare.

CP2. Studentul/Absolventul definește noțiunile generale, structurale (anatomice) și funcționale ale organismului uman, în vederea elaborării programelor de reabilitare.

CP3. Studentul/Absolventul definește noțiunile generale și descrie mecanismele biochimice și fiziopatologice ale bolilor, bazele anatomopatologice ale modificărilor induse de patologie, în vederea implementării programelor de reabilitare.

CP4. Studentul/Absolventul identifică aspectele comportamentale generale și specifice vârstelor, patologiei și categoriilor de populație pre, în timpul și post intervenției, în scopul maximizării efectelor procesului de reabilitare.

CP5. Studentul/Absolventul identifică elementele de legislație și politici naționale și ale UE în exercitarea profesiei.

² Varianta ARACIS în vigoare la data elaborării
RECTOR

DECAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT

Prof.univ.dr. Daniel Valer Breaz

Conf.univ.dr. Miruna Tudorașcu

Lect.univ.dr. Codruța Tiucă

Aptitudini

- A1. Studentul/Absolventul: 1.1.Utilizează noțiunile fundamentale ale motricității umane în contexte variate. 1.2.Utilizează terminologia, în funcție de activitățile motrice. 1.3.Distinge rolul și locul kinetoterapeutului în diferite contexte profesionale.
- A2. Studentul/Absolventul: 2.1.Identifică structurile și funcțiile organismului uman și metodele de evaluare a funcțiilor biologice. 2.2.Prezintă acțiunile diferitelor grupe musculare și parametrii de mișcare.
- A3. Studentul/Absolventul: 3.1.Prezintă noțiuni fundamentale privind mecanismele generale de producere a bolilor. 3.2.Caracterizează modificările biochimice în funcție de starea de sănătate, și nivelul de efort fizic.
- A4. Studentul/Absolventul: 4.1.Explică rolul sistemului psihic uman în procesul de reabilitare. 4.2.Demonstrează metode și tehnici de influențare a comportamentului subiectului.
- A5. Studentul/Absolventul: 5.1.Aplică legislația internațională și națională care reglementează relațiile dintre furnizorii de servicii de reabilitare și beneficiari.

Responsabilitate și autonomie

- R1. Studentul/Absolventul: 1.1.1.Exemplifică acte, acțiuni și activități motrice. 1.2.1.ArgUMENTEAZĂ utilizarea terminologiei de specialitate în cadrul unor dezbateri din domeniu. 1.3.1.Identifică atribuțiile kinetoterapeutului în cadrul echipelor interdisciplinare.
- R2. Studentul/Absolventul: 2.1.1.Integrează noțiuni fundamentale privind structurile și funcțiile organismului uman în procesul de reabilitare. 2.2.1.Recunoaște caracteristicile mișcării și parametrii acestora.
- R3. Studentul/Absolventul: 3.1.1.Recunoaște modificările induse de patologie și cauzele acestora. 3.2.1.Stabilește parametrii efortului fizic în funcție de obiectivele de intervenție.
- R4. Studentul/Absolventul 4.1.1.Identifică relația dintre funcționarea sistemului psihic și prezența unor patologii. 4.2.1.Utilizează tehnici de comunicare profesională pre-, în timpul și post intervenție.
- R5. Studentul/Absolventul 5.1.1.Respectă standardele juridice și profesionale în relația cu beneficiarii.

III. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ

Număr de credite la disciplinele obligatorii: 162 (94,44)

Număr/procent de credite la disciplinele opționale: 18 (5,55%)

Număr de credite la examenul de licență: 10

IV. STRUCTURA ANILOR UNIVERSITARI (în număr de săptămâni)

Ani de studiu	Activități didactice		Sesiuni de examene			Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe	Iarnă	Primăvară ³	Vară
I	14	14	3	3	2	2	1	11
II	14	14	3	3	2	2	1	11
III	14	14*	3	3	1	1	1	-
TOTAL	42	42	9	9	5	5	3	22

* pentru elaborarea Lucrării de licență

V. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ (parcurs obligatoriu)

Anul	Semestrul	C	S	L	P	TOTAL
I	1	8	7	7	1*	22
I	2	7	5	10	1*	22
II	3	7	-	15	1*	22
II	4	7	-	15	1*	22
III	5	7	-	15	1*	22
III	6	8	6	8	1*	22
TOTAL		44	19	56	6	132

* Se efectuează comasat la sfârșitul semestrului

³ Vacanță intersemestrială.
RECTOR

DECAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT

Prof.univ.dr. Daniel Valer Breaz

Conf.univ.dr. Miruna Tudorașcu

Lect.univ.dr. Codruța Tiucă

VI. CONDIȚII DE PROMOVARE

Ani de studiu	Număr de credite la disciplinele							
	Obligatorii	Opționale	Total	Fundamentale	Specialitate	Complementare	Total	Facultative complementare
I	-	-	-	-	-	-	-	-
II	-	-	-	-	-	-	-	-
III	-	-	-	-	-	-	-	-
TOTAL	-	-	-	-	-	-	-	-

VII. RAPORTUL APLICAȚII PRACTICE/CURS ⁴

Nr. crt.	Număr total de ore pe semestru		Anul	Semestrul	Raportul pe semestru ore aplicații practice/curs
	Total ore aplicații practice	Total ore curs			
1	14	8	I	1	1,9/1,1
2	15	7		2	2/1
3	15	7	II	3	2/1
4	15	7		4	2/1
5	15	7	III	5	2/1
6	14	8		6	1,9/1,1
TOTAL	88	44	TOȚI ANII		2/1

VIII. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de elaborare a lucrării de licență: **semestrele 5-6**

Perioada de definitivare a lucrării de licență: **semestrul 6, 2 săptămâni**

Perioada de susținere a examenului de licență: **iunie – iulie, septembrie, februarie**

Examenul de licență: **10 credite**, din care:

- Proba de cunoștințe fundamentale și de specialitate: **5 credite**
- Susținerea lucrării de licență din specialitatea A sau B: **5 credite**

Modulul psihopedagogic reprezintă ofertă curriculară facultativă, a cărei plan de învățământ se regăsește anexat planului de învățământ al specializării.

⁴ Disciplinele sunt desemnate prin coduri.
RECTOR

DECAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT

Prof.univ.dr. Daniel Valer Breaz

Conf.univ.dr. Miruna Tudorașcu

Lect.univ.dr. Codruța Tiucă

IX. STRUCTURA PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Nr. crt.	Codul disciplinei		Tipul disciplinei	Număr de ore de activități de învățare						Forme de evaluare	Număr de credite
		ANUL UNIVERSITAR 2025-2026 ANUL I DE STUDIU DISCIPLINE		Activități didactice colective					Total ore pe semestru		
				Curs	Seminar	Laborator	Practică	Total pe săptămână			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
SEMESTRUL 1											
DISCIPLINE OBLIGATORII											
1	KMS I 1	Anatomie și biomecanică	DS	2	3	-	-	5	70	E	5
2	KMS I 2	Gimnastică de bază	DF	2	-	2	-	4	56	E	5
3	KMS I 3	Limba străină I	DC	-	2	-	-	2	28	C	3
4	KMS I 4	Bazele generale ale atletismului	DF	2	-	2	-	4	56	E	5
5	KMS I 5	Teoria și metodică educației fizice și sportului	DF	1	2	-	-	3	42	E	5
6	KMS I 6	Tehnici de manevrare a bolnavului	DS	1	-	3	-	4	56	E	4
7	KMS I 7	Stagiu de aplicații practice în mediu montan	DS	-	-	-	-	-	30	VP	3
Total parcurs obligatoriu de studiu				8	7	7		22	338	5E+1C+1 VP	30
SEMESTRUL 2											
8	KMS I 8	Fiziologie	DS	1	2	-	-	3	42	E	5
9	KMS I 9	Bazele generale ale kinetoterapiei	DS	1	-	2	-	3	42	E	4
10	KMS I 10	Kinesiologie	DS	2	3	-	-	5	70	C	3
11	KMS I 11	Educație pentru sănătate și prim ajutor	DS	1	-	3	-	4	56	E	4
12	KMS I 12	Inot	DS	1	-	1	-	2	28	E	4
13	KMS I 13	Limba străină II	DC	-	-	2	-	2	28	C	3
14	KMS I 14	Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie	DS	1	-	2	-	3	42	E	4
15	KMS I 15	Stagiu de practică în centre speciale de educație	DS	-	-	-	-	-	30	VP	3
Total parcurs obligatoriu de studiu				7	5	10	-	22	338	5E+2C +1VP	30
TOTAL PE AN UNIVERSITAR			Parcurs obligatoriu					44	676	10E+3C+ 2VP	60
			Parcurs opțional								
			Total general					44	676	10E+3C+ 2VP	60

*În Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia parcurgerea disciplinelor facultative se realizează conform prevederilor din Ghidul de aplicare a ECTS (aprobat de Senatul UAB) și a altor prevederi legale în vigoare care permit alegerea unor trasee flexibile de formare de către studenții de la toate specializările UAB

RECTOR

DECAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT

Prof.univ.dr. Daniel Valer Breaz Conf.univ.dr. Miruna Tudorașcu Lect.univ.dr. Codruța Tiucă

Nr. crt.	Codul disciplinei		Tipul disciplinei	Număr de ore de activități de învățare						Forme de evaluare	Număr de credite
		Activități didactice colective						Total ore pe semestru			
		Curs		Seminar	Laborator	Practică	Total pe săptămână				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
SEMESTRUL 1											
DISCIPLINE OBLIGATORII											
1	KMS II 1	Masaj și tehnici complementare	DS	1	-	3	-	4	56	E	4
2	KMS II 2	Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice	DS	1	-	2	-	3	56	C	4
3	KMS II 3	Măsurare și evaluare în kinetoterapie	DS	1	-	3	-	4	56	E	4
4	KMS II 4	Elemente de fizioterapie	DS	1	-	2	-	3	42	E	4
5	KMS II 5	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: volei	DF	1	-	2	-	3	42	E	4
6	KMS II 6	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: baschet	DF	1	-	2	-	3	42	E	4
7	KMS II 7	Stagiu de practică în centre de recuperare I	DS	-	-	-	-	-	30	VP	3
DISCIPLINE OPTIONALE											
8	KMS II 8.1	Asistența socială	DS	1	-	1	-	2	28	C	3
	KMS II 8.2	Etică și deontologie									
Total parcurs obligatoriu de studiu				7	-	15	-	22	352	5E+2 C+1 VP	30
SEMESTRUL 2											
DISCIPLINE OBLIGATORII											
9	KMS II 9	Kinetoterapia în pediatrie	DS	2	-	3	-	5	70	E	5
10	KMS II 10	Radiologie și imagistică medicală	DS	1	-	2	-	3	42	E	5
11	KMS II 11	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: handbal	DF	1	-	2	-	3	42	C	4
12	KMS II 12	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: fotbal	DF	1	-	2	-	3	42	C	4
13	KMS II 13	Stagiu de practică în centre de asistență socială	DS	-	-	-	-	-	30	VP	4
DISCIPLINE OPTIONALE											
15	KMS II 14.1	Ortezare-protezare	DS	1	-	3	-	4	56	E	4
	KMS II 14.2	Kinetoprofilaxie secundară și terțiară									
16	KMS II 15.1	Metode și tehnici de tonifiere musculară	DS	1	-	3	-	4	56	C	4
	KMS II 15.2	Elemente de terapie ocupațională									
Total parcurs obligatoriu de studiu				7	-	15	-	22	338	3E+3 C+1 VP	30
DISCIPLINE FACULTATIVE											
16	KMS II 16	Educație prin aventură	DC	1	-	1	-	2	28	VP	2

RECTOR

DECAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT

Prof.univ.dr. Daniel Valer Breaz

Conf.univ.dr. Miruna Tudorașcu

Lect.univ.dr. Codruța Tiucă

17	KMS 17	II	Activități de timp liber	DC	1	-	1	-	2	28	VP	2
Total parcurs facultativ de studiu					2	-	2	-	4	56	2VP	30
TOTAL PE AN UNIVERSITAR					Parcurs obligatoriu				44	420	7E+5 C+2 VP	52
					Parcurs opțional				4	140	1E+2 C	8
					Parcurs facultativ				4	56	2VP	4
					Total general				52	746	10E+ 5C+ 4VP	64

RECTOR

DECAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT

Prof.univ.dr. Daniel Valer Breaz

Conf.univ.dr. Miruna Tudorașcu

Lect.univ.dr. Codruța Tiucă

Nr. crt.	Codul disciplinei	ANUL UNIVERSITAR 2027-2028 ANUL III DE STUDIU DISCIPLINE	Tipul disciplinei	Număr de ore de activități de învățare						Forme de evaluare	Număr de credite
				Activități didactice colective					Total ore pe semestru		
				Curs	Seminar	Laborator	Practică	Total pe săptămână			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
SEMESTRUL 1											
DISCIPLINE OBLIGATORII											
1	KMS III 1	Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie	DS	1	-	3	-	4	56	E	5
2	KMS III 2	Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii	DS	1	-	3	-	4	56	E	5
3	KMS III 3	Kinetoterapia în afecțiuni neurologice	DS	1	-	3	-	4	56	E	5
4	KMS III 4	Refacere și recuperare în sportul de performanță	DS	2	-	3	-	5	56	E	4
5	KMS III 5	Metode de cercetare științifică	DS	1	-	2	-	3	42	C	4
6	KMS III 6	Stagiu de practică în centre de recuperare II	DS	-	-	-	-	-	30	VP	4
DISCIPLINE OPTIONALE											
8	KMS III 7.1	Management și marketing în kinetoterapie	DC	1	-	1	-	2	28	C	3
	KMS III 7.2	Psihopedagogie									
Total parcurs obligatoriu de studiu				7	-	15	-	22	324	4E+2C+1VP	30
SEMESTRUL 2											
DISCIPLINE OBLIGATORII											
9	KMS III 8	Metode și tehnici de reeducare neuromotorie	DS	2	2	-	-	4	56	E	5
10	KMS III 9	Semiologie	DS	1	2	-	-	3	42	E	4
11	KMS III 10	Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport	DS	2	-	3	-	5	70	E	5
12	KMS III 11	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	DS	2	-	3	-	5	70	E	5
13	KMS III 12	Hidrokinetoterapie	DS	-	-	2	-	2	28	C	3
14	KMS III 13	Stagiu de elaborare a lucrării de licență	DS	-	-	-	-	-	30	VP	4
DISCIPLINE OPTIONALE											
15	KMS III 14.1	Utilizare softuri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice	DS	1	2	-	-	3	42	C	4
	KMS III 14.2	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice									
Total parcurs obligatoriu de studiu				8	6	8	-	22	338	4E+2C+1VP	30
TOTAL PE AN UNIVERSITAR			Parcurs obligatoriu					44	592	9E+3C+2VP	54
			Parcurs opțional					5	70	2C	6
			Total general					48	672	9E+5C+2VP	60

RECTOR

DECAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT

Prof.univ.dr. Daniel Valer Breaz Conf.univ.dr. Miruna Tudorașcu Lect.univ.dr. Codruța Tiucă

X. BILANȚ GENERAL

Nr. crt.	Categorii de discipline	Cod disciplină	Nr. de ore	Îndeplinit %	
				Parcurs obligatoriu	+Parcurs facultativ
1.	Discipline obligatorii (DOB)	KMSI1 KMSI2 KMSI3 KMSI4 KMSI5 KMSI6 KMSI7 KMSI8 KMSI9 KMSI10 KMS I11 KMS I12 KMSI13 KMS I14 KMS I15 KMSII1 KMS II2 KMS II3 KMSII4 KMS II5 KMS II6 KMSII7 KMS II9 KMS II10 KMSII11 KMSII12 KMS II13 KMS III1 KMS III2 KMS III3 KMS III4 KMS III5 KMS III6 KMS III8 KMS III9 KMS III10 KMS III11 KMS III12 KMS III13	1818	90	
2.	Discipline opționale (DOP)	KMS II 8.1 KMS II 8.2 KMS II 14.1 KMS II 14.2 KMS II 15.1 KMS II 15.2 KMS III 7.1 KMS III 7.2 KMS III 14.1 KMS III 14.2	210	10	
3.	Discipline facultative (DF)	KMS II 16 KMS II 17	56	3	-
Total			2028+56	100	
Nr. crt.	Categorii de discipline	Cod disciplină	Nr. de ore	Îndeplinit %	
				Parcurs obligatoriu	+Parcurs facultativ
1.	Discipline fundamentale	KMS I 2 KMS I 4 KMS I 5 KMS II 5 KMS II 6 KMS II 11 KMS II 12	322	16%	
2.	Discipline de specialitate	KMS I 1 KMS I 7 KMS I 9 KMS I 8 KMS I 10 KMS I 11 MS I 12 KMS I 14 KMS I 15 KMS KMS II 1 KMS II 2 II 3 KMS II 4 KMS II 7 KMS II 8.1 KMS II 8.2 KMS II 9 KMS II 10 KMS II 13 KMS II 14.1 KMS II 14.2 KMS II 15.1 KMS II 15.2 KMS III 1 KMS III 2 KMS III 3 KMS III 4 KMS III 5 KMS III 6 KMS III 8 KMS III 9 KMS III 10 KMS III 11 KMS III 12 KMS III 13 KMS III 14.1 KMS III 14.2	1622	80%	
3.	Discipline complementare	KMS I 3 KMS I 13 KMS II 16 KMS II 17 KMS III 7.1 KMS III 7.2	84	5%	
Total			2028	100%	

RECTOR

DECAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT

Prof.univ.dr. Daniel Valer Breaz

Conf.univ.dr. Miruna Tudorașcu

Lect.univ.dr. Codruța Tiucă

Grila de corelare a disciplinelor din planul de învățământ cu competențele profesionale, anexă a Planului de învățământ*

MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „1 DECEMBRIE 1918” DIN ALBA IULIA
FACULTATEA DREPT ȘI ȘTIINȚE SOCIALE
DEPARTAMENTUL EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
CALIFICAREA de bază (ESCO): 2264
NIVELUL DE STUDIU: LICENȚĂ
DOMENIUL FUNDAMENTAL: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
DOMENIUL DE STUDIU: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ
PROGRAMUL DE STUDIU: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

*) Grila de corelare a competențelor profesionale este obligatorie ca anexă la Planul de învățământ nivel licență și master.

REZULTATE/COMPETENȚE DISCIPLINE	Nr.credite pe disciplină (total)	CP1	CP2	CP3	CP4	CP5	CP6	CP7	CP8	CT1	CT2
Anatomie și biomecanică	5	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-
Gimnastică de bază	5	-	X	X	-	-	X	-	-	-	-
Limba străină I	3	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
Bazele generale ale atletismului	5	X	-	X	-	-	-	-	-	-	X
Teoria și metodică educației fizice și sportului	5	-	-	-	-	X	X	X	-	-	-
Tehnici de manevrare a bolnavului	4	X	X	X	-	X	-	-	-	-	-
Stagiu de aplicații practice în mediu montan	3	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-
Fiziologie	5	X	-	X	-	-	-	-	X	-	-
Bazele generale ale kinetoterapiei	4	X	X	X	-	-	-	X	-	-	-

RECTOR

DECAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT

Prof.univ.dr. Daniel Valer Breaz

Conf.univ.dr. Miruna Tudorașcu

Lect.univ.dr. Codruța Tiucă

Kinesiologie	3	X	X	X	-	X	X	-	-	-	-
Educație pentru sănătate și prim ajutor	4	X	-	X	-	-	X	-	-	-	-
Înot	4	-	-	X	-	-	X	-	-	-	-
Limba străină II	3	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie	4	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-
Stagiu de practică în centre speciale de educație	3	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X
Didactica sportului adaptat - facultativa	3	-	-	-	-	-	-	X	-	X	X
Masaj și tehnici complementare	4	-	-	X	X	-	-	-	-	X	X
Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice	4	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-
Măsurare și evaluare în kinetoterapie	4	X	-	-	X	-	-	X	-	-	X
Elemente de fizioterapie	4	X	-	-	X	X	-	-	-	X	-
Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: volei	4	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-
Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: baschet	4	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-
Stagiu de practică în centre de recuperare I	3	-	X	X	-	-	-	-	-	-	X
Asistența socială - pachet optionale 1	3	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-
etică și deontologie - pachet optionale 1		-	-	-	-	-	-		-	-	-
Kinetoterapie în pediatrie	5	X	-	-	X	X	-	-	-	X	X
Radiologie și imagistică medicală	5	-	-	-	-	-	-	X	X	-	X
Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: handbal	4	-	-	-	-	-	X	-	2	-	-
Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: fotbal	4	-	-	-	-	-	X	-	2	-	-
Stagiu de practică în centre de asistență socială	4	-	X	-	-	X	-	X	-	-	X
Ortezare-protezare - pachet optionale 1	4	X	X	X	-	X	-	-	-	X	-

RECTOR

DECAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT

Prof.univ.dr. Daniel Valer Breaz

Conf.univ.dr. Miruna Tudorașcu

Lect.univ.dr. Codruța Tiucă

Kinetoprofilaxie secundară și terțiară - pachet opțional 1							-	-	-		-
Metode și tehnici de tonifiere musculară - pachet opțional 2	4	-	-	X	-	X	X	-	-	-	X
Elemente de terapie ocupațională - pachet opțional 2		-	-		-			-	-	-	
Educație prin aventură - facultativă	2	-	-	-	-	-	X	-	-	-	X
Activități de timp liber - facultativă	2	-	-	-	-	-		-	-	-	
Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie	5	-	-	X	-	X	-	X	-	-	X
Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii	5	-	-	X	-	X	-	X	-	-	X
Kinetoterapia în afecțiuni neurologice	5	-	-	X	-	X	-	X	-	-	X
Refacere și recuperare în sportul de performanță	4	X	X	X	X	-	-	-	-	X	X
Metode de cercetare științifică	4	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-
Stagiu de practică în centre de recuperare II	4	X	X	X	-	-	-	X	-	-	X
Management și marketing în kinetoterapie - pachet opțional 1	3	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-
Psihopedagogie - pachet opțional 1		-	-	-	-	-		-	-	-	-
Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie	5	X	X	X	-	-	-	-	-	-	X
Semiologie	4	-	-	-	-	X	X	X	-	-	X
Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport	5	X	X	X	X	-	-	-	-	X	X
Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	5	X	X	X	X	-	-	-	-	X	X
Hidrokinetoterapie	3	-	-	X	-	X	X	-	-	X	-
Stagiu de elaborare a lucrării de licență	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X
Utilizare softuri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice - pachet opțional 1	4	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-

RECTOR

DECAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT

Prof.univ.dr. Daniel Valer Breaz

Conf.univ.dr. Miruna Tudorașcu

Lect.univ.dr. Codruța Tiucă

Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice - pachet optionale 1		-	-	-		-	-	-	-	-	-
	180										

RECTOR

DECAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT

Prof.univ.dr. Daniel Valer Breaz

Conf.univ.dr. Miruna Tudorașcu

Lect.univ.dr. Codruța Tiucă

Grila de corelare a disciplinelor din planul de învățământ cu rezultatele învățării, anexă a Planului de învățământ*

MINISTERUL EDUCAȚIEI
 UNIVERSITATEA „1 DECEMBRIE 1918” DIN ALBA IULIA
 FACULTATE DREPT ȘI ȘTIINȚE SOCIALE
 DEPARTAMENTUL EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 CALIFICAREA de bază (ESCO): 2264
 NIVELUL DE STUDII: LICENȚĂ
 DOMENIUL FUNDAMENTAL: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
 DOMENIUL DE STUDII: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ
 PROGRAMUL DE STUDII: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

*) Grila de corelare a rezultatelor învățării este obligatorie ca anexă la Planul de învățământ nivel licență și master.

REZULTATE/COMPETENȚE DISCIPLINE	Nr.credite pe disciplină (total)	CP1	CP2	CP3	CP4	CP5
AN						
Sem. I						
Anatomie și biomecanică	5	-	X	-	-	-
Gimnastică de bază	5	X	X	-	-	-
Limba străină I	3	-	-	-	-	X
Bazele generale ale atletismului	5	X	X	-	-	-
Teoria și metodică educației fizice și sportului	5	X	-	-	-	-
Tehnici de manevrare a bolnavului	4	X	X	X	-	-
Stagiu de aplicații practice în mediu montan	3	-	-	-	-	X
Fiziologie	5	X	-	-	X	-
Bazele generale ale kinetoterapiei	4	-	X	X	-	-
Kinesiologie	3	X	X	X	-	-
Educație pentru sănătate și prim ajutor	4	-	X	X	-	-

RECTOR

DECAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT

Prof.univ.dr. Daniel Valer Breaz

Conf.univ.dr. Miruna Tudorașcu

Lect.univ.dr. Codruța Tiucă

Inot	4	X	-	-	-	-
Limba străină II	3	-	-	-	-	X
Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie	4	-	X	-	X	X
Stagiu de practică în centre speciale de educație	3	-	-	-	X	-
Didactica sportului adaptat - facultativa	3	-	-	-	-	X
Masaj și tehnici complementare	4	X	X	-	-	-
Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice	4	-	-	X	X	-
Măsurare și evaluare în kinetoterapie	4	X	X	-	-	-
Elemente de fizioterapie	4	-	-	X	-	-
Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: volei	4	X	-	-	-	-
Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: baschet	4	X	-	-	-	-
Stagiu de practică în centre de recuperare I	3	-	-	X	X	-
Asistența socială - pachet optionale 1	3	-	-	-	-	5
Etică și deontologie - pachet optionale 1		-	-	-	-	
Kinetoterapia în pediatrie	5	X	X	X	X	-
Radiologie și imagistică medicală	5	-	-	X	X	-
Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: handbal	4	X	-	-	-	-
Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: fotbal	4	X	-	-	-	-
Stagiu de practică în centre de asistență socială	4	-	-	-	X	-
Ortezare-protezare - pachet optionale 1	4	X	-	-	-	-
Kinetoprofilaxie secundară și terțiară - pachet optionale 1			-	-	-	-
Metode și tehnici de tonifiere musculară - pachet optionale 2	4	-	-	X	-	-
Elemente de terapie ocupațională - pachet optionale 2		-	-		-	-
Educație prin aventură - facultativa	2	-	-	-	-	X
Activități de timp liber - facultativa	2	-	-	-	-	X
Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie	5	-	-	-	X	-

RECTOR

DECAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT

Prof.univ.dr. Daniel Valer Breaz

Conf.univ.dr. Miruna Tudorașcu

Lect.univ.dr. Codruța Tiucă

Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii	5	-	-	X	X	-
Kinetoterapia în afecțiuni neurologice	5	-	-	X	X	-
Refacere și recuperare în sportul de performanță	4	X	X	-	-	-
Metode de cercetare științifică	4	-	-	-	-	X
Stagiu de practică în centre de recuperare II	4	-	-	-	X	-
Management și marketing în kinetoterapie - pachet optionale 1	3	-	-	-	-	X
Psihopedagogie - pachet optionale 1		-	-	-	-	
Metode și tehnici de reeducare neuro- motorie	5	-	-	X	X	-
Semiologie	4	-	-	X	X	-
Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport	5	-	-	2	2	1
Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	5	X	X	X	-	-
Hidrokinetoterapie	3	X	X	X	-	-
Stagiu de elaborare a lucrării de licență	4	-	-	-	-	X
Utilizare softuri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice - pachet optionale 1	4	-	-	-	-	X
Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice - pachet optionale 1		-	-	-	-	
	180					

RECTOR

DECAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT

Prof.univ.dr. Daniel Valer Breaz

Conf.univ.dr. Miruna Tudorașcu

Lect.univ.dr. Codruța Tiucă