

FIȘA DISCIPLINEI
ANUL UNIVERSITAR 2025-2026
ANUL DE STUDIU II/ SEMESTRU I

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Istorie, Litere și Științe ale Educației
1.3. Departamentul	Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic
1.4. Domeniul de studii	Științe ale Educației
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Pedagogia învățământului primar și preșcolar/ Profesor în învățământul primar, profesor în învățământul preșcolar, acces în ciclurile de master și doctorat în științele educației
1.7. Forma de învățământ	ID Alba/ Deva

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	TEORIA ȘI METODOLOGIA INSTRUIRII			Codul disciplinei	PIPP2301			
2.2. Titularul activităților de curs	Conf. univ. dr. MUNTEAN TRIF LETIȚIA							
2.3. Titularul activităților de seminar / laborator / proiect	Asist. univ. drd. FELEA MARIA							
2.4. Anul de studiu	II	2.5. Semestrul	I	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	Conținut	DS
							Obligativitate	DA

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)2

3.1. Număr de ore pe săptămână – forma cu frecvență	3	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator/ proiect	1
3.4. Total ore pe semestru – forma ID	42	din care: 3.5. SI	28	3.6. AT + TC	4+10
Distribuția fondului de timp					ore
3.5.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					28
3.5.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					26
3.5.3. Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					26
3.5.4. Tutoriat					2
3.5.5. Examinări					2
3.5.6. Alte activități					2
3.7. Total ore studiu individual		58			
3.8. Total ore pe semestru		100			
3.9. Numărul de credite		4			

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Cunoștințe de bază în domeniul fundamentelor pedagogiei dobândite pe parcursul primului semestru din anul I și practica observativă.
4.2. de competențe	Competențe de operare pe calculator (minimal: Word, Excel, PowerPoint, InternetExplorer).

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Participare activă Lectura suportului de curs
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului/ proiectului	<ul style="list-style-type: none"> • Lectura bibliografiei recomandate • Documentare suplimentară • Elaborarea și susținerea prezentărilor planificate • Participare activă

6. Competențe specifice acumulate

Competențe/rezultate ale învățării specifice programului de studiu	CP2. Pregătește conținutul lecției CP3. Aplică strategii didactice CP4. Adaptează strategia didactică la abilitățile elevilor CP13. Implementează programe de îngrijire pentru copii
Competențe transversale	

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Obiectivul general al parcursului de studiu al disciplinei îl constituie dobândirea de către studenți a competențelor vizând cunoașterea și aplicarea problematicii teoriei și metodologiei instruirii, a modalităților de organizare a activităților școlare pe principiul calității și valorificării eficiente a resurselor școlii.
7.2. Obiectivele specifice	Se anticipează că prin parcursul de studiu al disciplinei studenții vor fi capabili: <ul style="list-style-type: none"> ✓ să utilizeze corect și în contexte variate terminologia specifică teoriei și metodologiei instruirii; ✓ să identifice principalele teorii și paradigme ale învățării utilizate în interdependență cu predarea, componente esențiale ale procesului de învățământ; ✓ să propună oportunități noi de abordare a metodelor și procedeele educaționale din perspectiva elaborării strategiilor de instruire; ✓ să selecteze și să aplice metodele de strategii educaționale specifice învățământului primar și preșcolar; ✓ să construiască proiecte educaționale, bazate pe strategii didactice coerente, care facilitează stilurile individuale de învățare și modurile de organizare a procesului de învățământ; ✓ să elaboreze modele de proiectare prin aplicarea normativității în activitățile didactice;

8. Conținuturi

8.1. SI	Metode de predare	Observații
1. Curs introductiv. Teoria și metodologia instruirii. Didactica generală 1.1. Redimensionări ale conceptului didactică 1.2. De la didactica generală la teoria și metodologia instruirii	Studiul individual prin materiale specifice ID	2h
2. Principiile didacticii generale <u>2.1. Principiul participării conștiente și active a elevului</u> <u>activitatea de predare / învățare / evaluare</u> <u>2.2. Principiul integrării teoriei cu practica</u> <u>2.3. Principiul intuiției (corelației dintre senzorial și rațional</u> <u>dintre concret și abstract)</u> <u>2.4. Principiul sistematizării și continuității în învățare</u> <u>2.5. Principiul accesibilității și individualizării cunoștințelor priceperilor și</u> <u>deprinderilor</u> <u>2.6. Principiul învățării temeinice, a cunoștințelor, priceperilor și</u> <u>deprinderilor</u> <u>2.7. Principiul conexiunii inverse</u>	Studiul individual prin materiale specifice ID	2h

3. <u>Procesul de învățământ: concept, abordări, modele</u> 3.1. <u>O dublă perspectivă: structurală și procesuală</u> 3.2. <u>Modele ale procesului de învățământ</u> 3.3. <u>Caracterul formativ-educativ al procesului de învățământ</u>	Studiul individual prin materiale specifice ID	2h
4. <u>Strategii didactice - stiluri de instruire și de învățare</u> 4.1. <u>Aspecte conceptuale</u> 4.2. <u>Stiluri de învățare. Stiluri de predare.</u> 4.3. <u>Tipologia strategiilor de instruire</u> 4.4. <u>Elaborarea unei strategii de instruire</u> 4.5. <u>Structura strategiilor de instruire</u> 4.6. <u>Interacțiuni și relații instrucționale</u>	Studiul individual prin materiale specifice ID	2h
5. <u>Metodologia didactică</u> 5.1. <u>Delimitări conceptuale</u> 5.2. <u>Funcțiile metodei în procesul de învățământ</u> 5.3. <u>Sistemul metodelor didactice</u> 5.3.1. <u>Metode bazate pe comunicarea verbală orală</u> 5.3.2. <u>Metode bazate pe comunicarea scrisă</u> 5.3.3. <u>Metode bazate pe cercetarea realității</u> 5.3.4. <u>Metode bazate pe acțiunea practică</u>	Studiul individual prin materiale specifice ID	2h
6. Raționamente corecte Mijloace de învățământ 6.1. <u>Definirea mijloacelor de învățământ</u> 6.2. <u>Roluri și atribute.</u> 6.3. <u>Caracteristici și valențe formative.</u> 6.4. <u>Criterii de clasificare.</u> 6.5. <u>Funcții specifice.</u> 6.6. <u>Exigențe psiho pedagogice.</u>	Studiul individual prin materiale specifice ID	1h
7. Forme de organizare a instruirii. Lecția ca microsistem pedagogic 7.1. <u>Taxonomia formelor de organizare a activității didactice</u> 7.2. <u>Tipuri și variante de lecții</u> 7.3. <u>Interacțiuni și relații instrucționale</u>	Studiul individual prin materiale specifice ID	1h
8. Proiectarea activității didactice 8.1. <u>Conceptul de proiectare a instruirii</u> 8.2. <u>Forme și niveluri ale proiectării instruirii</u> 8.3. <u>Etapele proiectării instruirii</u>	Studiul individual prin materiale specifice ID	1h
9. Proiectarea pe unități de învățare. Proiectarea lecției	Studiul individual prin materiale specifice ID	1h

Bibliografie:

1. Bocoș, M. (2013). Instruire interactivă. Repere axiologice și metodologice, Editura Polirom, Iași.
2. Cerghit. I. (2002). Sisteme de instruire alternative și complementare, Aramis, București.
3. Cristea, S. (2015). Dicționar enciclopedic de pedagogie, Editura Didactica Publishing House, București.
4. Cucuș, C. (coord.). (2008). Psihopedagogie pentru examenele de definitivare și grade didactice, Editura Polirom, Iași.
5. Dulamă, E. (2011). Cum îi învățăm pe alții să învețe, Editura Clusium, Cluj- Napoca.
6. Ionescu, M., Bocoș, M. (2009). Tratat de didactică modernă. Pitești: Editura Paralela 45.
7. Iucu, R., Păun, E. (2002). Educația preșcolară în România, Editura Polirom, Iași.
8. Marzano, R. (2015). Arta și știința predării, Editura trei, București.
9. Minder, M. (2011). Didactica funcțională, Editura ASCR, Cluj- Napoca.
10. Oprea, C.L. (2008). Strategii didactice interactive. București: Editura Didactică și Pedagogică.
11. Păun, E., Iucu, R., coord. (2002). Educația preșcolară în România, Ed. Polirom, Iași.
12. Pânișoară, I.O.(2017). Ghidul Profesorului, Editura Polirom, Iași.
13. Trif L. Voiculescu, E., (2013). Teoria și metodologia instruirii. București: Editura Didactică și Pedagogică.
14. Trif L., (2018). Teoria și metodologia instruirii, Editura Universității "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia.
15. Voiculescu, E., Aldea, D. (2005). Manual de pedagogie contemporană, partea a II-a, Teoria și metodologia

instruirii și evaluării, Risoprint, Cluj-Napoca.		
16. Walker, T.D.(2018). Să predăm ca în Finlanda, Editura Trei, București.		
8.2. AT	Metode de predare-învățare	Observații
AT1 Dezbateri asupra unităților de învățare 1-5: Noțiuni introductive, Principiile logicii, teoria argumentării și Noțiunea	Învățare prin descoperire, dezbateri, conversația euristică, explicația, prezentări video	2ore
AT2 Dezbateri asupra unităților de învățare 6-9: Propozițiile, Teoria raționamentului, Raționamentele corecte, raționamentele eronate	Învățare prin descoperire, dezbateri, conversația euristică, explicația, prezentări video	2ore
Bibliografie:		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Bocoș, M. (2013). Instruire interactivă. Repere axiologice și metodologice, Editura Polirom, Iași. 2. Cerghit. I. (2002). Sisteme de instruire alternative și complementare, Aramis, București. 3. Cristea, S. (2015). Dicționar enciclopedic de pedagogie, Editura Didactica Publishing House, București. 4. Cucuș, C. (coord.). (2008). Psihopedagogie pentru examenele de definitivare și grade didactice, Editura Polirom, Iași. 5. Dulamă, E. (2011). Cum îi învățăm pe alții să învețe, Editura Clusium, Cluj- Napoca. 6. Ionescu, M., Bocoș, M. (2009). Tratat de didactică modernă. Pitești: Editura Paralela 45. 7. Iucu, R, Păun, E. (2002). Educația preșcolară în România, Editura Polirom, Iași. 8. Oprea, C.L. (2008). Strategii didactice interactive. București: Editura Didactică și Pedagogică. 9. Păun, E., Iucu, R., coord. (2002). Educația preșcolară în România, Ed. Polirom, Iași. 10. Trif L. Voiculescu, E., (2013). Teoria și metodologia instruirii. București: Editura Didactică și Pedagogică. 11. Trif L., (2018). Teoria și metodologia instruirii, Editura Universității “1 Decembrie 1918” din Alba Iulia. 		
8.3. TC	Metode de transmitere a informației	Observații
TC1 Curs introductiv. Teoria și metodologia instruirii. Didactica generală	<i>Exercițiul</i> <i>Dezbateri</i>	1h
TC2. Principiile didacticii generale	<i>Studiul de caz</i> <i>Exercițiul</i>	1h
TC3. Procesul de învățământ: concept, abordări, modele	<i>Sinelg</i> <i>Algoritmizare</i>	1h
TC4. Strategii didactice - stiluri de instruire și de învățare	<i>Exercițiul</i> <i>Dezbateri</i>	1h
TC5. Metodologia didactică	<i>Studiul de caz</i> <i>Discuția</i>	2h
TC6.Mijloace de învățământ	<i>Exercițiul</i> <i>Algoritmizare</i>	1h
TC7. Forme de organizare a instruirii. Lecția ca microsistem pedagogic	<i>Studiul de caz</i> <i>Dezbateri</i>	1h
TC8.Proiectarea activității didactice		1h
TC9. Proiectarea lecției		1h
Bibliografie:		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Albulescu, I. (2025). <i>Învățarea autonomă</i>. Cluj-Napoca: Didactica Publishing House. 2. Albulescu, I.,Catalano, H. (2019). <i>Sinteze de pedagogia învățământului preșcolar: Ghid pentru pregătirea examenelor de titularizare, definitivare și gradul didactic II</i>. București: Didactica Publishing House. 3. Albulescu, I., Catalano, H. (2019). <i>Sinteze de pedagogia învățământului primar: Ghid pentru pregătirea examenelor de titularizare, definitivare și gradul didactic II</i>. București: Didactica Publishing House. 4. Bocoș, M. (2013). <i>Instruire interactivă. Repere axiologice și metodologice</i>. Iași: Polirom. 5. Bocoș, M. (coord.). (2017). <i>Teoria și metodologia instruirii. Teoria și metodologia evaluării</i> (Ediția a III-a). Pitești: Editura Paralela 45. 		

6. Bontaș, I. (2017). *Tratat de pedagogie* (Ediția a II-a). București: Editura All.
7. Cerghit, I. (2002). *Sisteme de instruire alternative și complementare*. București: Aramis.
8. Ceobanu, C., Istrate, O., Velea, S. (2025). *Pedagogie digitală*. București: Polirom.
9. Cristea, S. (2019). *Dicționar de pedagogie* (Ediția a II-a revizuită și adăugită). București: Editura Didactică și Pedagogică.
10. Cucuș, C. (2024). *Pedagogie* (Ediția a III-a revăzută și adăugită). Iași: Polirom.
11. Cucuș, C. (2023). *Educația. Reîntemeieri, dinamici, prefigurări*. Iași: Polirom.
12. Cucuș, C., Ceobanu, C. (2021). *Educația digitală*. Iași: Polirom.
13. Dulamă, E. (2011). *Cum îi învățăm pe alții să învețe*. Cluj-Napoca: Editura Clusium.
14. Frumos, F. (2008). *Didactica. Fundamente și dezvoltări cognitive*. Iași: Polirom.
15. Glava, A., Glava, C. (2002). *Introducere în pedagogia preșcolară*. Cluj-Napoca: Editura Dacia.
16. Ionescu, M., Bocoș, M. (2009). *Tratat de didactică modernă*. Pitești: Editura Paralela 45.
17. Oprea, C. L. (2008). *Strategii didactice interactive*. București: Editura Didactică și Pedagogică.
18. Păun, E., & Iucu, R. (coord.). (2002). *Educația preșcolară în România*. Iași: Polirom.
19. Pânișoară, I.-O. (2017). *Ghidul profesorului*. Iași: Polirom.
20. Pânișoară, I.-O. (2020). *Comunicarea eficientă. Metode de succes pentru performanțe în educație* (Ediția a IV-a revizuită). Iași: Polirom.
21. Tătaru, L., Glava, A., Chiș, O. (2014). *Piramida cunoașterii: Repere metodice în aplicarea curriculumului preșcolar*. Cluj-Napoca: Editura Diamant.
22. Trif, L. (2018). *Teoria și metodologia instruirii*. Alba Iulia: Editura Universității „1 Decembrie 1918”.
23. Trif, L., Voiculescu, E. (2013). *Teoria și metodologia instruirii*. București: Editura Didactică și Pedagogică.

8.4. AA / L / P	Metode de predare-învățare	Observații
Bibliografie:		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunităților epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Parcurgerea disciplinei oferă studenților: claritate, coerență și precizie în gândire, capacitatea de a putea diferenția între adevărat și fals, rigoarea argumentărilor, precum și fundamentarea enunțurilor.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 SI (curs)	Volumul și corectitudinea cunoștințelor	Lucrare scrisă	40
	Rigoarea științifică a limbajului	Lucrare scrisă	10
	Organizarea conținutului	Lucrare scrisă	10
	Originalitatea	Lucrare scrisă	10
10.5 TC / AA / ST / L / P	Elaborarea unui portofoliu cu instrumente și aplicații în conformitate cu standardele precizate	Fișă de evaluare portofoliu	30
10.6 Standard minim de performanță: - 50% rezultat după însumarea punctajelor ponderate conform pct.10			

Coordonator de disciplină
Conf. univ. dr. MUNTEAN TRIF LETIȚIA

Tutore de disciplină
Asist. univ. drd. FELEA MARIA

Data
26.09.2025

Responsabil de studii ID/IFR,

Conf. univ. dr. Ioana TODOR.