

FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2024-2025

Anul de studiu II / Semestrul II

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie și Motricitate Specială
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificari COR/grupă de bază ESCO	Kinetoterapie și Motricitate Specială 226405/2264 Kinetoterapeut 226406/2264 Profesor cultură fizică medicală

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Ortezare-protezare			2.2. Cod disciplină		KMS II 14.1				
2.3. Titularul activității de curs			Lect. univ. dr. Podar Alin Adrian								
2.4. Titularul activității de seminar / laborator			Lect. univ. dr. Podar Alin Adrian								
2.5. Anul de studiu		II	2.6. Semestrul		II	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)		E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)		Op

3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	3	din care: 3.2. curs	1	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5. curs	14	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
a. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					24
b. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
c. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					22
d. Tutoriat					0
e. Examinări					2
f. Alte activități universitare (vizite de studiu, consultații proiecte, etc.)					0

3.7 Total ore studiu individual (a+b+c)	58
3.8 Total ore activități universitare (d+e+f+3.4)	42
3.9 Total ore pe semestru (3.7+3.8)	100
3.10 Numărul de credite**	4

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție.
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Sală cu paturi, cârucioare, cuburi, rulouri, scaune, orteze și materiale folosite în procesul de ortezare, etc.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe/rezultate ale învățării	C4 – Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. C5 – Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.
Competențe transversale	Nu este cazul

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Evaluarea și stabilirea obiectivelor necesare în planul de intervenție terapeutică. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.
---------------------------------------	---

	Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.
7.2 Obiectivele specifice	Analiza teoriilor care fundamentează strategiile kinetoterapeutice și modalitățile de aplicare a programelor de intervenție kinetoterapeutică. Explicarea și interpretarea variatelor aspecte asociate cu implementarea programelor de intervenție kinetoterapeutică. Aplicarea unor principii și metode de bază pentru realizarea de intervenții kinetoterapeutice. Alegerea și utilizarea unor criterii de apreciere a calității soluțiilor posibile de intervenție kinetoterapeutică în diverse contexte. Realizarea unor programe de intervenție kinetoterapeutică adaptate nevoilor pacienților și situațiilor concrete de aplicare. Descrierea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică (terapii clasice cu agenți fizici, chimici, terapii alternative, aplicații software etc.). Explicarea mecanismelor de acțiune care stau la baza metodelor și a tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică, dintr-o perspectivă istorică a dezvoltării lor. Proiectarea și aplicarea unor metode și tehnici de intervenție kinetoterapeutică, integrând factori contextuali.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Introducere și competențe dobândite în ortezare protezare 2. Ortezarea membrului inferior – Evaluare și aplicarea diverselor tipuri de orteze la nivelul piciorului 3. Patologii și ortezarea membrului inferior la nivelul gleznei. Implementarea planului terapeutic 4. Patologii și ortezarea membrului inferior genunchi - șold. Implementarea planului terapeutic 5. Patologia și ortezarea coloanei vertebrale. Implementarea planului terapeutic 6. Patologia și ortezarea membrului superior. Implementarea planului terapeutic 7. Aplicarea ortezelor în joncțiunea cotului și implementarea planului terapeutic 8. Ortezele cervicale – noțiuni de anatomie funcțională 9. Etapele bolii artrozice – tipuri de artroză – protezarea în cazul artrozelor 10. Tratamentul gonartrozei – protezarea genunchiului și implementarea planului terapeutic 11. Metodele de tratament aplicate la nivelul șoldului – protezarea șoldului și implementarea planului terapeutic 12. Protezarea membrelor în cazul pacienților cu amputații – terapie pentru creșterea gradului de independență 13. Pareza de plex brahial – intervenție chirurgicală cu scopul corecției musculare 14. Ortezarea și aplicarea metodelor de intervenție chirurgicală în cazul pacienților cu afecțiuni neuromotorii	Prezentare ppt, prelegere, dezbateri.	1 ore fizice / curs
Bibliografie Popescu, R. & Trăistaru, R. (2007). Recuperarea membrului inferior ortezat și protezat. Ed.Medicală Universitară, Craiova; Popescu, R. & Trăistaru, R. (2010). Recuperarea membrului superior ortezat și protezat. Ediția a doua. Ed.Medicală Universitară, Craiova;		
8.2. Seminar-laborator		
1. Evaluarea și anamneza pacienților ortezați 2. Tratamentul folosind ortezarea și înfășurarea în cazul patologiilor de la nivelul gleznei 3. Traumatismele la nivelul genunchiului și ortezarea în perioada preoperatorie 4. Metode de corecție în cazul problemelor de statică la nivelul piciorului 5. Programul kinetic la un pacient cu endoproteza de șold. Descriere, particularități de aplicare 6. Ortezarea genunchiului. Deprinderea particularităților de aplicare și a aspectelor kinetice în raport cu tipul de afecțiune 7. Programul kinetic la un pacient cu endoproteza de genunchi. Descriere, particularități de aplicare 8. Modalitatea de ortezare la nivelul gambei, gleznei și piciorului. Programele kinetice derulate la pacientul ortezat la acest nivel 9. Programul kinetic la pacientul cu proteza de membru inferior amputat	Studiu de caz, expunerea, gândirea reflexivă, dezbateri, lucru în echipă	2 ore fizice / seminar

10. Descrierea, particularități și modelul de aplicare a programelor kinetice la pacientul cu mijloc ajutător de mers 11. Descrierea, particularități și modelul de aplicare a programelor kinetice la pacientul cu diferite tipuri de corsete 12. Programe kinetice aplicate la pacienți ortezați sau protezați cu diferite afecțiuni /boli asociate 13. Program kinetic reeducarea mersului 14. ADL-uri pacienți ortezați sau protezați		
Bibliografie Sbenghe, T. (1981), Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor, Ed. Medicală, București; Sbenghe, T. (1987), Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București; Sbenghe, T. (2002), Kinesiologie- știința mișcării, Ed. Medicală, București.		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina răspunde prin conținuturi, cerintelor comunității epistemice, asociațiilor profesionale și a anajatorilor din domeniul programului, aspect dovedit prin fisa disciplinei.
--

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Evaluare finală.</i>	<i>Examen scris tip grilă.</i>	50%
10.5 Seminar/laborator	<i>Evaluare finală.</i>	<i>Evaluare practică.</i>	50%
10.6 Standard minim de performanță: <i>Capacitatea de a întocmi programe de refacere și recuperare în diverse patologii.</i> <i>Capacitatea de a selecta și de a pune în practică cele mai bune metode de refacere și recuperare.</i> <i>Cerinte pentru promovare:</i> <i>Prezența:</i> - la curs nu este obligatorie, însă se acorda un punct în plus la nota finală celor care au frecventat cel puțin 10 cursuri; - la LP-uri, studentul trebuie să aibă cel puțin 10 prezențe pentru a putea susține examenul practic. <i>Nota finală:</i> - este compusă din 50% examenul scris (la care studentul trebuie să obțină minim nota 5) și 50% LP-uri (la care studentul trebuie să obțină minim nota 5) NOTA MINIMĂ PENTRU PROMOVARE ESTE 5			

Data completării
30.09.2024

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în departament

Semnătura directorului de departament