

FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2024-2025

Anul de studiu III / Semestrul II

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie și Motricitate Specială
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificari COR/grupă de bază ESCO	Kinetoterapie și Motricitate Specială 226405/2264 Kinetoterapeut 226406/2264 Profesor cultură fizică medicală

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Kinetoterapia in afectiuni ortopedico traumatice cu aplicatii in sport			2.2. Cod disciplină		KMS III 10	
2.3. Titularul activității de curs			Conf. univ. dr. Ordean Mircea Nicolae					
2.4. Titularul activității de seminar / laborator			Conf. univ. dr. Ordean Mircea Nicolae					
2.5. Anul de studiu	III	2.6. Semestrul	II	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)		O

3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
a. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
b. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					24
c. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					23
d. Tutoriat					0
e. Examinări					2
f. Alte activități universitare (vizite de studiu, consultații proiecte, etc.)					0

3.7 Total ore studiu individual (a+b+c)	67
3.8 Total ore activități universitare (d+e+f+3.4)	58
3.9 Total ore pe semestru (3.7+3.8)	125
3.10 Numărul de credite**	5

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Sala de kinetoterapie și saloane pacienți, videoproiector, planșe, material de osteosinteză, proteze, endoproteze, orteze.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe/rezultate ale învățării	C3 - Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. C4 - Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. C5 - Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.
Competențe transversale	Nu este cazul

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Insușirea noțiunilor de patologie traumatică și netraumatică a aparatului locomotor, stabilirea rolului kinetoterapiei în recuperare.
---------------------------------------	---

7.2 Obiectivele specifice	Cunoașterea și utilizarea noțiunilor de patologie ortopedică și traumatologică. Diagnosticarea afecțiunilor traumatiche și netraumatice ale aparatului locomotor. Cunoașterea metodelor principale de tratament chirurgical și nechirurgical al afecțiunilor aparatului locomotor. Aplicarea metodelor adecvate de kinetoterapie ale afecțiunilor aparatului locomotor.
---------------------------	--

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. <i>Clinica și fiziopatologia traumatismelor. Durerea în traumatologie</i> 2. <i>Principii de evaluare clinică, paraclinică și funcțională a pacienților cu afecțiuni ortopedicotraumatice</i> 3. <i>Principii de evaluare clinică, paraclinică și funcțională a pacienților cu afecțiuni ortopedicotraumatice</i> 4. <i>Evaluarea biomecanică a membrelor superioare. Principii de tratament recuperator: crio- și termoterapie, electroterapie, fizioterapie</i> 5. <i>Evaluarea biomecanică a membrelor inferioare. Principii de tratament recuperator: crio- și termoterapie, electroterapie, fizioterapie</i> 6. <i>Recuperarea traumatismelor regionale: noțiuni de anatomie funcțională, principii de recuperare, protocoale clinice</i> 7. <i>Recuperarea traumatismelor regionale: noțiuni de anatomie funcțională, principii de recuperare, protocoale clinice</i> 8. <i>Recuperarea post- traumatică a pacienților cu afecțiuni ale umărului</i> 9. <i>Recuperarea post- traumatică a pacienților cu afecțiuni ale cotului</i> 10. <i>Recuperarea post- traumatică a pacienților cu afecțiuni ale mâinii</i> 11. <i>Recuperarea post- traumatică a pacienților cu afecțiuni ale soldului</i> 12. <i>Recuperarea post- traumatică a pacienților cu afecțiuni ale genunchiului</i> 13. <i>Recuperarea post- traumatică a pacienților cu afecțiuni ale gleznei</i> 14. <i>Recuperarea post- traumatică a pacienților cu afecțiuni ale piciorului</i>	Prelegere, discuții.	2 ore fizice / curs
Bibliografie Oravițan M. (2024). Kinetoterapia în traumatologie – note de curs Wallmann, H., & Donatelli, R. (2024). Foundations of Orthopedic Physical Therapy. Taylor & Francis. Placzek, J. D., & Boyce, D. A. (Eds.). (2024). Orthopaedic Physical Therapy Secrets (4th ed.). Elsevier. Imran Khan (et al.). (2024). Complete Guide to Sports Physiotherapy: Enhancing Performance, Preventing Injuries, and Optimizing Recovery. HSRA Publications DeLee, Drez & Miller. (2019). DeLee, Drez & Miller's Orthopaedic Sports Medicine (5th ed.)		
8.2. Seminar-laborator		
1. <i>Definirea traumatismului osteo- articular. Clasificarea traumatismelor. Etiopatogenia traumatismelor sportive. Evaluarea restantului funcțional post- traumatic</i> 2. <i>Particularități regionale ale evaluării posttraumatice. Scale și protocoale de evaluare posttraumatică și a status- ului funcțional. Examenul sportivului traumatizat. Scop, obiective, mijloace ale recuperării</i> 3. <i>Metodologia recuperării traumatismelor musculare, articulare și osoase</i> 4. <i>Recuperarea traumatismelor articulare: a. entorsa de genunchi grd. III b. ligamentoplastia LIA c. luxația de gleznă</i> 5. <i>Recuperarea traumatismelor articulare: d. entorsa de gleznă grd. III e. entorsa de genunchi grd. I f. entorsa de genunchi grd. II</i> 6. <i>Recuperarea traumatismelor articulare: g. entorsa de gleznă grd. II h. entorsa de pumn grd. I i. entorsa de pumn grd. II j. luxația anterioară scapulo-humerală</i> 7. <i>Recuperarea traumatismelor osoase: a. fractura ambele oase gamba b. fractura scafoid c. fractura metatarsiene II-III</i> 8. <i>Recuperarea traumatismelor osoase: d. fractura metacarpian III e. fractura Bennett f. fractura falangă distală medius</i> 9. <i>Recuperarea traumatismelor osoase: g. fractura de stres fibulă h. fractura maleolă</i> 10. <i>Recuperarea traumatismelor musculare</i> 11. <i>Kinetoterapia în perioada de imobilizare posttraumatică a membrelor superioare după tenorafii, neurorafii</i> 12. <i>Kinetoterapia în algoneurodistrofii</i>	Efectuarea practică a examenului somatoscopic și somatometric	2 ore fizice / seminar

13. Kinetoterapia în perioada de repaus la pat după fracturile de coloană vertebrală fără afectare medulară 14. Kinetoterapia în sindromul compartimental. Kinetoterapia în sindromul ischemie (Volkman)		
---	--	--

Bibliografie
Oravițan M. (2024). Kinetoterapia în traumatologie – note de curs
Wallmann, H., & Donatelli, R. (2024). Foundations of Orthopedic Physical Therapy. Taylor & Francis.
Placzek, J. D., & Boyce, D. A. (Eds.). (2024). Orthopaedic Physical Therapy Secrets (4th ed.). Elsevier.
Imran Khan (et al.). (2024). Complete Guide to Sports Physiotherapy: Enhancing Performance, Preventing Injuries, and Optimizing Recovery. HSRA Publications
DeLee, Drez & Miller. (2019). DeLee, Drez & Miller’s Orthopaedic Sports Medicine (5th ed.)

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

În vederea schițării conținuturilor si alegerii metodelor de predare/învățare, titularul disciplinei a purtat discuții, atât cu reprezentanți ai instituțiilor publice, cat și cu cei din mediul privat. Discuțiile au vizat identificarea nevoilor și așteptărilor angajatorilor din domeniu și coordonarea cu alte programe similare din cadrul altor instituții de învățământ superior. Necesitate existentei unei asemenea discipline in planul de invatamant rezida in faptul ca este esentiala pentru viitorii specialisti din domeniul kinetoterapiei ca sa-si poata desfasura in conditii optime atat activitatea de predare cat si cea de cercetare.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Examen	Evaluare scrisă.	50%
10.5 Seminar/laborator	Examen	Evaluare practică (promovare minim cu nota 5 pentru accederea la evaluarea scrisă)	50%
10.6 Standard minim de performanță: Cunoașterea, înțelegerea conceptelor, teoriilor și metodelor de bază ale domeniului și ale ariei de specializare; utilizarea lor adecvată în comunicarea profesională; Utilizarea cunoștințelor de bază pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de concepte, situații, procese, proiecte etc. asociate domeniului. Cerinte pentru promovare a) Prezentă: - la curs este obligatorie in proportie de 70% si se acorda un punct in plus la nota finala celor care au frecventat toate cele 14 cursuri; - la LP-uri este obligatorie, studentul trebuie sa aiba cel puțin 10 prezente in cazul in care nu lucreaza si 5 prezente in cazul in care lucreaza (se demonstreaza calitatea de angajat printr-o adeverinta eliberata de la locul de munca). In cazul in care studentul nu indeplineste niciuna din conditiile de prezenta la LP, acesta nu va promova evaluarea finala pentru lucrarile practice si nu va putea sustine examenul scris. b) Nota finala: - este compusa din 50% examenul scris (la care studentul trebuie sa obtina minim nota 5) si 50% portofoliul intocmit in urma participarii la LP-uri (la care studentul trebuie sa obtina minim nota 5) c) Examenul: - examenul scris este de tip grila. Se acorda 1 punct din oficiu. NOTA MINIMA PENTRU PROMOVARE ESTE 5			

Data completării 30.09.2024	Semnătura titularului de curs	Semnătura titularului de seminar
Data avizării în departament	Semnătura directorului de departament	