

**FIȘA DISCIPLINEI**

**Anul universitar 2026-2027**

**Anul de studiu II / Semestrul II**

**1. Date despre program**

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5. Ciclul de studii	Masterat
1.6. Programul de studii/calificari COR/grupă de bază ESCO	Educație Fizică Școlară și Activități Extracurriculare 233001 – Profesor în învățământul liceal, postliceal 233002 – Profesor în învățământul gimnazial

**2. Date despre disciplină**

2.1. Denumirea disciplinei	Practică în activitatea de agrement turistic			2.2. Cod disciplină	EFSAE II 9		
2.3. Titularul activității de curs	Lect. univ. dr. Șimon Sorin						
2.4. Titularul activității de seminar / laborator	Lect. univ. dr. Șimon Sorin						
2.5. Anul de studiu	II	2.6. Semestrul	II	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	C	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	
						O	

**3. Timpul total estimat**

3.1. Numar ore pe saptamana	4	din care: 3.2. curs	0	3.3. seminar/laborator	4
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	0	3.6. seminar/laborator	56
Distribuția fondului de timp					ore
a. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					14
b. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
c. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					30
d. Tutoriat					0
e. Examinări					2
f. Alte activități universitare (vizite de studiu, consultații proiecte, etc.) .....					0

3.7 Total ore studiu individual (a+b+c)	44
3.8 Total ore activități universitare (d+e+f+3.4)	56
3.9 Total ore pe semestru (3.7+3.8)	100
3.10 Numărul de credite**	4

**4. Precondiții (acolo unde este cazul)**

4.1. de curriculum	Efectuarea practicii: aplicații din sporturi de vară și iarnă an I, II și III / licență.
4.2. de competențe	Înșușirea elementelor de conducere și organizare a activităților sportive în școală și în afara ei.

**5. Condiții (acolo unde este cazul)**

5.1. de desfășurare a cursului	Nu este cazul.
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Se va desfășura un stagiu montan organizat în zona Apuseni sau Retezat, perioada stagiului se va stabili anual. Studentii vor fi permanent însoțiți de cel puțin un tutore, iar deplasarea va necesita echipament special (bocanci, rucsac, saci de dormit, cort).

**6. Competențe specifice acumulate**

Competențe/rezultate ale învățării	CP2 – Aplică strategii didactice interculturale. CP3 – Oferă feedback constructiv.
Competențe transversale	Nu este cazul.

**7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)**

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Creșterea gradului de profesionalism a studenților masteranzi, prin dezvoltarea capacității de analiza obiectiva interdisciplinara.
---------------------------------------	---

7.2 Obiectivele specifice	<p>Familiarizarea studenților masteranzi cu unele aspecte științifice asociate viitoarei profesii, care au atât potențial de a crește gradul de monitorizare și previzionare a programelor inițiate, cât și de a oferi răspunsuri la probleme noi identificate.</p> <p>Dezvoltarea capacității de organizare a unor activități în aer liber.</p> <p>Însușirea de cunoștințe geografice și în special turistic – geografic.</p> <p>Însușirea cunoștințelor în ceea ce privește semnalizarea traseului turistic.</p> <p>Dezvoltarea capacității de orientare și localizare spațial teritorială.</p> <p>Cunoașterea și utilizarea adecvată a noțiunilor specifice disciplinei.</p> <p>Cunoașterea și utilizarea mijloacelor din turismul montan.</p> <p>Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect, cu aplicabilitate în lecția de educație fizică și activități de timp liber.</p>
---------------------------	---

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Nu este cazul.	-	-
<b>Bibliografie</b> Nu este cazul.		
8.2. Seminar-laborator		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Prezentarea cerințelor stabilite pentru disciplina studiată.</i></li> <li>2. <i>Prezentarea echipamentului necesar desfășurării stagiului de practică.</i></li> <li>3. <i>Amenajarea unei tabere de corturi.</i></li> <li>4. <i>Prezentarea zonei din punct de vedere geografic, geologic, hidrografic, floră, faună.</i></li> <li>5. <i>Învățarea lucrului cu harta turistică și busola.</i></li> <li>6. <i>Parcurgerea unui traseu turistic reprezentativ (geologic, speologic, floră, carstic), crescând progresiv lungimea, diferența de nivel parcursă.</i></li> <li>7. <i>Parcurgerea unui traseu turistic reprezentativ (geologic, speologic, floră, carstic), crescând progresiv lungimea, diferența de nivel parcursă.</i></li> <li>8. <i>Parcurgerea unui traseu turistic reprezentativ (geologic, speologic, floră, carstic), crescând progresiv lungimea, diferența de nivel parcursă.</i></li> <li>9. <i>Parcurgerea unui traseu turistic reprezentativ (geologic, speologic, floră, carstic), crescând progresiv lungimea, diferența de nivel parcursă.</i></li> <li>10. <i>Parcurgerea unui traseu turistic reprezentativ (geologic, speologic, floră, carstic), crescând progresiv lungimea, diferența de nivel parcursă.</i></li> <li>11. <i>Lecție de verificare a cunoștințelor acumulate.</i></li> </ol>	<i>Explicație, demonstrație, exersare.</i>	2 ore fizice 2 ore fizice  4 ore fizice 2 ore fizice  2 ore fizice 8 ore fizice  8 ore fizice  8 ore fizice  8 ore fizice  8 ore fizice  4 ore fizice
<b>Bibliografie</b> Bota, A., 2006, Exerciții fizice pentru viață activă, Editura Cartea Universitară; Dulceanu C, 2014, Jocuri pregătitoare pentru inițierea în atletism, Editura Universității Aurel Vlaicu; Dumitru G., 1997, Sănătate prin sport pe înțelesul fiecăruia, Federația Română Sportul pentru Toți, București; Grigore, C., Șimon, S., 2015, Activități de timp liber pentru tineri, Editura Politehnica Timișoara Macri, A.C., 2015, Activități de timp liber. Note de curs, Pitești ; Niculescu, I. 2003, Jocuri de mișcare, Editura Universității din Pitești ; Nedelea, A. M., 2014, Turism. Teorie și practică, Editura Casa Cărții de Știință, Cluj Napoca ***Asociația Profesioniștilor de Turism din România, (2011), Transilvania: trasee turistice în zonele naturale de recreere și agrement din Transilvania; <a href="https://www.carpati.org/">https://www.carpati.org/</a>		

## 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

<p>În vederea schițării conținuturilor și alegerii metodelor de predare/învățare, titularul disciplinei a purtat discuții, atât cu reprezentanți ai instituțiilor publice, cât și cu cei din mediul privat. Discuțiile au vizat identificarea nevoilor și așteptărilor angajatorilor din domeniu și coordonarea cu alte programe similare din cadrul altor instituții de învățământ superior. Necesitate existenței unei asemenea discipline în planul de învățământ rezida în faptul că este esențială pentru viitorii specialiști din domeniul educației fizice și a sportului ca să-și poată desfășura în condiții optime atât activitatea de predare cât și cea de cercetare.</p>
---

## 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Nu este cazul	-	-

10.5 Seminar/laborator	<i>Discuții din tematica practicii și răspunsuri la întrebări.</i>	<i>Evaluare finală: Verificare – oral Evaluare practică</i>	100%
<p>10.6 Standard minim de performanță:</p> <p><i>Cunoașterea, înțelegerea conceptelor, teoriilor și metodelor de bază ale domeniului și ale ariei de specializare; utilizarea lor adecvată în comunicarea profesională;</i></p> <p><i>Utilizarea cunoștințelor de bază pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de concepte, situații, procese, proiecte etc. asociate domeniului.</i></p> <p><i>Cerințe pentru promovare:</i></p> <p><i>a) <b>Prezența:</b></i></p> <p><i>Prezentarea în stagiul de practică.</i></p> <p><b>NOTA MINIMĂ PENTRU PROMOVARE ESTE 5.</b></p>			

**Data completării**  
17.10.2024

**Semnătura titularului de curs**

**Semnătura titularului de seminar**

**Data avizării în departament**

**Semnătura directorului de departament**

