

Anul de studii: I

Semestrul: I

Grupa: 1

Disciplina: Educație fizică

## CALENDARUL DISCIPLINEI

Peri- oada	Săptă- mâna	Activități de tutorat (AT)		Teme de control (TC)		Activități asistate (AA)		Evaluări	
		Tema	Nr.ore	Tematica	Termen predare/ nr.ore	Activitatea	Nr.ore	Data	Forma (E/Clv/V)
Pregătire curentă	1								
	2								
	3	AT 1. Dezbateri privind prezentarea normelor și măsurilor de siguranță în activitatea de educație fizică și sport; învățarea și consolidarea elementelor de bază în jocul de baschet. Clarificarea răspunsurilor la testele de evaluare.	2 ore	TC 1. Tema de control aferentă Modulului 1	Data a doua întâlnire/ 13.12.2025 12 ore			13.12.2025	V
	4								
	5								
	6								
	7								
	8								
	9								
	10								
	11	AT 2. Dezbateri privind învățarea și consolidarea elementelor de bază în jocul de baschet, volei, handbal și fotbal. Clarificarea răspunsurilor la testele de evaluare	2 ore	TC 2. Tema de control aferentă Modulului 2	Data colocviului/ 12 ore			Data colocviului	V
	12								
	13								
	14								
Sesiune examen e	1							Data stabilită în programarea examenelor	Clv
	2								
	3								
	4								

Legendă: AT – activități în sistem de tutorat, TC – teme de control, AA – activități asistate, E – examen, Clv – colocviu, V – verificare pe parcurs

Coordonator disciplină,  
Conf.univ.dr. Ursu Vasile

Tutore disciplină,  
Conf.univ.dr. Ursu Vasile