



## Alexandru-Sorin Hrab



Cetățenie: română

### EXPERIENȚA PROFESIO- NALĂ

[ 01/09/2013 – În curs ]

#### **Profesor de Religie Ortodoxă**

*Școala Gimnazială Satchinez*

Localitatea: Satchinez

Țara: România

[ 13/02/2010 – 30/08/2012 ]

#### **Responsabil Programul „Hristos Împărtășit copiilor”**

*Parohia Ortodoxă Satchinez*

Localitatea: Satchinez

Țara: România

[ 14/08/2011 – 19/08/2011 ]

#### **Voluntar**

*Tabără de creație Religioasă „Licăr de Lumină”*

Localitatea: Tismana

Țara: România

### EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

[ 2004 – 2008 ]

#### **Certificat de calificare profesională nivel 3, Tehnician Mecatronist**

*Coelgiul Tehnic de Vest*

Localitatea: Timișoara

Țara: România

[ 2008 – 2012 ]

#### **Teologie Ortodoxă Pastorală**

*Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Litere, Istorie și Teologie*

Localitatea: Timișoara

Țara: România

[ 2008 – 2011 ]

#### **DPPD, Nivel I**

*Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Litere, Istorie și Teologie*

Localitatea: Timișoara

Țara: România

[ 2012 – 2013 ]

#### **DPPD, Nivel II**

*Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Litere, Istorie și Teologie*

Localitatea: Timișoara

**Țara:** România

[ 2012 – 2014 ] **Master Teologie Parctică**

*Universitatea Lucian Blaga Sibiu, Facultatea de Teologie „Sfântul Andrei Șaguna” Sibiu*

**Localitatea:** Sibiu

**Țara:** România

[ 10/03/2015 – 19/04/2015 ] **Utilizarea TIC în predarea Religiei**

*Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Teologie Ortodoxă*

**Localitatea:** Cluj-Napoca

**Țara:** România

[ 2014 ] **Grad Didactic Definitiv**

[ 2018 ] **Grad Didactic II**

*Universitatea „Aurel Vlaicu”*

**Localitatea:** Arad

**Țara:** România

[ 2022 ] **Grad Didactic I**

*Universitatea „Aurel Vlaicu”*

**Localitatea:** Arad

[ 2021 ] **Curs „Cred - Curriculum relevant, educație deschisă pentru toți. Formare nivel II - învățământ gimnazial”**

**CCD**

**Localitatea:** Timișoara

**Curs „Mai întâi caracterul - formarea profilului atitudinal-valoric al elevilor**

*Asociația „Life-Learning Education”*

**Localitatea:** Constața

[ 2019 – În curs ] **Studii Universitare de Doctorat**

*Universitatea „1 Decembrie 1918”*

**Localitatea:** Alba Iulia

**Țara:** România

## **COMPETENȚE LINGVIS- TICE**

---

**Limbă(i) maternă(e):** română

**Altă limbă (Alte limbi):**

**engleză**

**COMPREHENSIUNE ORALĂ B1 CITIT B1 SCRIS A2**

**EXPRIMARE SCRISĂ A2 CONVERSAȚIE B1**

*Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat*

## COMPETENȚE DIGITALE

---

Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | Microsoft Office | Navigare Internet | Microsoft PowerPoint | buna utilizare a retelelor de socializare | Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar | Microsoft Word

## COMPETENȚE ORGANIZATORICE

---

### Competențe organizatorice

Dinamism, spirit organizatoric, excelente aptitudini de comunicare și de persuasiune, flexibilitate și disponibilitate la efort prelungit și deplasare în teritoriu, bune aptitudini didactice.

## COMPETENȚE DOBÂN- DITE LA LOCUL DE MUNCĂ

---

### Competențe dobândite la locul de muncă

Foarte bune competențe organizatorice, foarte bune capacități de comunicare, capacitate de analiză și sinteză.

Capacitate de a lucra independent, dar și în echipă; flexibilitate.

## PUBLICAȚII

---

### Publicații

1. Hrab Alexandru, „Despre soțul creștin”, în *Învierea*, publicație editată de Arhiepiscopia Ortodoxă Română a Timișoarei, vineri 1 iunie 2012, nr. 11, p. 3.
2. Hrab Alexandru, „Suferința fizică în gândirea Sfântului Ioan Gură de Aur”, în *Altarul Banatului*, nr. 7-9/2012, p. 50-57, disponibil pe internet: [http://altarul-banatului.ro/?page\\_id=448](http://altarul-banatului.ro/?page_id=448).
3. Hrab Alexandru, „Hallowenn-ul, o sărbătoare a creștinilor?!”, în *Învierea*, revista Arhiepiscopiei Ortodoxe Române a Timișoarei, serie nouă, noiembrie 2012, p. 6-7.
4. Hrab Alexandru, „Taina Sfântului Maslu în Prima Perioadă Patristică”, în *Altarul Banatului*, 10-12/2012, p. 63-68, disponibil pe internet: <http://altarul-banatului.ro/wp-content/uploads/2013/02/TAINA-SF%C3%82NTULUI-MASLU-%C3%8EN-PRIMA-PERIOAD%C4%82-PATRISTIC%C4%82.pdf>.
5. Hrab Alexandru, „Hallowenn-ul, o sărbătoare a creștinilor?!”, în *Calendarul Arhiepiscopiei Timișoarei*, 2013, p. 150-153.
6. Hrab Alexandru, „Educația creștină a copiilor”, în *Învierea*, revista Arhiepiscopiei Ortodoxe Române a Timișoarei, serie nouă, august 2013, p. 22-24.
7. Hrab Alexandru, „Despre soția creștină”, în *Învierea*, revista Arhiepiscopiei Ortodoxe Române a Timișoarei, serie nouă, nr. 26 (560), august 2014, p. 6-7.
8. Hrab Alexandru, „Bucuria comuniunii la Școala Gimnazială Șandra”, în *Învierea*, revista Arhiepiscopiei Ortodoxe Române a Timișoarei, serie nouă, anul XXV, nr. 29 (563), noiembrie 2014, p. 13-14.
9. Hrab Alexandru, „Vizitele pastorale” în *Învierea*, revista Arhiepiscopiei Ortodoxe Române a Timișoarei, serie nouă, anul XXV, nr. 29 (563), noiembrie 2014, p. 21-22.
10. Hrab Alexandru, „Spicuri despre soț și soție în opera Sfântului Ioan Gură de Aur”, în *Altarul Banatului*, nr. 10-12/2015, p. 110-119, disponibil pe internet [https://altarul-banatului.ro/wp-content/uploads/2016/03/Altarul-10-12-\\_-2015\\_14.pdf](https://altarul-banatului.ro/wp-content/uploads/2016/03/Altarul-10-12-_-2015_14.pdf).
11. Hrab Alexandru, „Crâmpeie despre educația copiilor” în *Lovrinul Ortodox*, anul v, nr. IV (XIX), martie 2015-iunie 2015, p. 2-3.
12. Hrab Alexandru, „Educația copiilor, în gândirea Sfântului Ioan Gură de Aur”, în *Învierea*, revista Arhiepiscopiei Ortodoxe Române a Timișoarei, serie nouă, anul XXVI, nr. 37-38 (571-572), Iulie-August 2015 p. 64-65.
13. Hrab Alexandru, „Pareneza, parte componentă a Tainei Cununiei”, în *Învierea*, revista Arhiepiscopiei Ortodoxe Române a Timișoarei, serie nouă, anul XXVI, nr. 40 (574), Octombrie, 2015, p. 9-10.

14. Hrab Alexandru, „Pareneza, parte componentă a Tainei Cununii”, în *Din lumina „Învierii”*, Edit. Partoș /Astra Museum, Timișoara/Sibiu, 2015, p. 146-149.
15. Hrab Alexandru, „Necrologul – un crâmpeli de speranță”, în *Învierea*, revista Arhiepiscopiei Ortodoxe Române a Timișoarei, serie nouă, anul XXVII, nr. 45 (579), Martie, 2016, p. 4-5.
16. Hrab Alexandru, „Teatru ca formă de catehizare”, în *Învierea*, revista Arhiepiscopiei Ortodoxe Române a Timișoarei, serie nouă, nr. 52 (586), Octombrie 2016, p. 6-7.
17. Hrab Alexandru, „Educația religioasă prin concursuri”, în *Foaia Satchinezului*, anul II, nr. 1 (12) ianuarie 2018, p. 2.
18. Hrab Alexandru, „Buchet de concursuri religioase”, în *Foaia Satchinezului*, anul II, nr. 11 (22) decembrie 2018, p. 7.
19. Hrab Alexandru, „Familia preotului și pastorația ei”, în *Învierea*, revista Arhiepiscopiei Ortodoxe Române a Timișoarei, nr.71 (605), sere-nouă, mai 2018, p. 1-3.
20. Hrab Alexandru, „Școala Gimnazială Satchinez și Marea Unire”, în *Foaia Satchinezului*, anul II, nr. 5 (16) mai 2018, p.1.
21. Hrab Alexandru, „Pelerinajul de Florii și implicațiile lui catehetice pentru viața elevilor”, în Durlă Nicoleta, Chera Maria (Edit.), *Tradiții și obiceiuri, acasă și peste hotare*, ediția a VI, C.A.E.J Timiș, poziția 52, 2020, ISBN: 978-606-614-125-3.
22. Hrab Alexandru, „Catehismul dedicat tinerilor. Exemplul Youcat”, în Răzvan Brudiu, Oliviu Botoi (Edit.), *Direcții și teme de cercetare în teologia contemporană: Cui folosesc cercetările doctorale*, Vol. 2, Alba-Iulia, Edit. Reîntregirea, 2022, p. 29-43.
23. Hrab Alexandru, „ITO - celebrare culturală a tineretii”, în Alexandru Nicolae Agignoaei, Cosmin Leah (Edit.), *Perspective și subiecte de studiu în teologia actuală. La ce folosesc studiile doctorale?*, Vol. 2, Alba-Iulia, Edit. Reîntregirea, 2023, p. 19-58.
24. Hrab Alexandru, „Sfântul Simeon Noul Teolog: repere catehetice pentru lumea secularizată de azi. Actualitatea catehezelor în rândul tinerilor”, în Ioan Botezan Victor Antal (Edit.), *Războiul (ne)văzut și pacea eshatologică: Sfinții Simeon Noul Teolog, Grigorie Palama și Paisie Velicikovski : moștenirea isihastă în teologia ortodoxă contemporană*, Vol. 2, Alba-Iulia, Edit. Reîntregirea, 2023, p. 836-853.

#### **În curs de publicare:**

25. Hrab Alexandru, „Efectele negative ale ChatGPT-ului pentru viața tinerilor”, în *Conferința Școlii Doctorale de Teologie a Universității „Ovidius” din Constanța Teologie, știință și misiune*, 29-30 mai 2023, Constanța, România.

26. Hrab Alexandru, „Tinerii și Taina Cununii - Aspecte practice legate de cateheza premaritală”, în *Altarul Banatului*.
27. Hrab Alexandru, „Rugăciunea în viața elevilor din clasele IV - VIII - Aspecte cercetative și soluții practice”, în *Altarul Banatului*.

### **Recenzii**

28. Hrab Alexandru, „Fii treaz în toate. Studii Pastorale - Preot Mihai Iosu”, în *Altarul Banatului*, nr. 4-6/aprilie-iunie 2014, p. 156-160, disponibil pe internet: <https://altarul-banatului.ro/wp-content/uploads/2014/08/Prezentari-Bibliografice.pdf>
29. Hrab Alexandru, „De ce ești trist popor al învierii”? în *Învierea* revista Arhiepiscopiei Ortodoxe Române a Timișoarei, anul XXVIII, nr. 60 (549), iunie 2017, p. 8-9.
30. Hrab Alexandru, „Anglicanism & Ortodoxie. perspective religioase pentru o lume modernă”, în *Învierea*, revista Arhiepiscopiei Ortodoxe Române a Timișoarei, anul XXIX, nr. 66-67, decembrie 2017 -ianuarie 2018, p. 22-25.