



MIRCEA-NICOLAE ORDEAN

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

EXPERT SEMINAR

Universitatea "1 Decembrie 1918" Alba Iulia (octombrie - decembrie 2023)

Titlul proiectului: Acțiuni pentru dezvoltarea capacității pentru cercetare științifice în Universitatea "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia.

EXPERT SEMINAR

Universitatea "1 Decembrie 1918" Alba Iulia (aprilie - decembrie 2022)

Titlul proiectului: Acțiuni pentru dezvoltarea capacității pentru cercetare științifice în Universitatea "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia.

MEMEBRU AL ECHIPEI DE CERCETARE

Universitatea "1 Decembrie 1918" Alba Iulia (august - noiembrie 2020)

Titlul proiectului: Acțiuni de consolidare a capacității și instrumentelor instituționale de susținere a excelenței în cercetare.

LECTOR UNIVERSITAR DOCTOR

Universitatea 1 Decembrie 1918 Alba Iulia (martie 2016 - prezent)

Discipline predate:

1. Măsurare și evaluare în kinetoterapie
2. Radiologie și imagistică medicală
3. Ortopedie și traumatologie cu aplicații în sport

MANAGER GENERAL/KINETOTERAPEUT

Restart Kineto (martie 2017 - prezent)

Atribuții:

- stabilește planul de tratament specific -utilizează tehnici, exerciții, masaj și alte proceduri conform conduitei terapeutice.
- stabilește programul de execuții care este urmat de către pacient acasă.

- evaluează și reevaluează în timp progresele făcute de pacient.
- asistă și se implică în programul de kinetoterapie.

TRAINER

Centrul de Fitness Wellzone (septembrie 2017 - prezent)

Atribuții:

- predarea Nivelul II al cursului Instructor de fitness.
- evaluarea corporală și corectarea deficiențelor corpului uman.

KINETOTERAPEUT

Asociația SM SPEROMAX (ianuarie 2015 - martie 2017)

Atribuții:

- stabilește planul de tratament specific -utilizează tehnici, exerciții, masaj și alte proceduri conform conduitei terapeutice.
- stabilește programul de execuții care este urmat de către pacient acasă.
- evaluează și reevaluează în timp progresele făcute de pacient.
- asistă și se implică în programul de kinetoterapie.

VOLUNTAR

Liceele Municipiului Alba Iulia (martie 2015 - februarie 2016)

Atribuții:

- conștientizarea și combaterea posturilor vicioase ale spatelui în rândul elevilor din Municipiul Alba Iulia, România.

KINETOTERAPEUT

Balneomed (martie 2014 - ianuarie 2015)

Atribuții:

- kinetoterapie.
- hidrokinetoterapie.

VOLUNTAR

Asociația SM SPEROMAX (ianuarie 2014 - decembrie 2014)

Atribuții:

- servicii socio-medicale pentru persoanele cu scleroză multiplă.

VOLUNTAR KINETOTERAPEUT

Special Olympics Romania (mai 2013 - decembrie 2013)

Atribuții:

- aplicarea tuturor măsurilor pentru desfășurarea optimă a jocurilor.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

DIPLOMĂ DE DOCTOR (2015 - 2021)

Universitatea „Babeș Bolyai” din Cluj-Napoca

Scoala Doctorală Educație Fizică și Sport

Titlul tezei: Corectarea atitudinilor cifotice prin microcontroler și aplicație android la copii de 15-18 ani

DIPLOMĂ DE MASTER (2013 - 2015)

Universitatea „Babeș Bolyai” din Cluj-Napoca

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Specializarea: Kinetoterapia în afecțiunile aparatului locomotor

DIPLOMA DE LICENȚĂ (2010 - 2013)

Universitatea „Babeș Bolyai” din Cluj-Napoca

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Specializarea: Kinetoterapie și motricitate specială

DIPLOMĂ DE BACALAUREAT (2006 - 2010)

Colegiul Național "Horea, Cloșca și Crișan" din Alba Iulia

Profil uman: Științe sociale

COMPETENTE LINGVISTICE

Limbă maternă: română

Altă limbă: engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ: C1

CITIT: C1

SCRIS: C1

EXPRIMARE SCRISĂ: C1

CONVERSAȚIE: C1

Altă limbă: germană

COMPREHENSIUNE ORALĂ: B2

CITIT: B2

SCRIS: B2

EXPRIMARE SCRISĂ: B2

CONVERSAȚIE: B2

COMPETENTE DIGITALE

- utilizarea programelor de comunicare (E-mail, Skype, Messenger).
- utilizarea pachetului Microsoft Office (Microsoft Excel, Microsoft Word, P o w e r P o i n t
- buna utilizare a rețelelor sociale și a browserelor de navigare web.

COMPETENTE DE COMUNICARE SI INTERPERSONALE

- persoană comunicativă, dispus în permanență de a oferi ajutor.
- specializat în comunicarea cu persoane din grupuri vulnerabile, cu dizabilități.
- relaționare bună în lucrul cu tineri și copii.
- persoană carismatică.

COMPETENTE ORGANIZATORICE

- acuratețe a organizării.
- responsabilitate și seriozitate în abordarea sarcinilor de muncă.
- bună capacitate de analiză și sinteză.

COMPETENTE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ

- abilitatea de muncă în echipă.
- rezolvarea de probleme.
- capacitatea de adaptare la situații noi.
- dinamism și operativitate în respectarea termenelor.

MATERIALE DIDACTICE PUBLICATE

1. Ordean Mircea-Nicolae (2020). MĂSURARE ȘI EVALUARE ÎN KINETOTERAPIE - INFORMAȚII TEORETICE, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2614-2.

2. Ordean Mircea-Nicolae, Teodorescu Claudia Adriana (2020). OSTELOGIE, ARTROLOGIE, MIOLOGIE ȘI BIOMECHANICĂ - INFORMAȚII TEORETICE, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2612-8.

3. Ordean Mircea-Nicolae (2020). MĂSURARE ȘI EVALUARE ÎN KINETOTERAPIE - LUCRĂRI PRACTICE, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2615-9.

4. Ordean Mircea-Nicolae, Teodorescu Claudia Adriana (2020). OSTELOGIE, ARTROLOGIE, MIOLOGIE ȘI BIOMECHANICĂ - LUCRĂRI PRACTICE, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2613-5.

5. **Ordean Mircea-Nicolae** (2023). CORECTAREA ATITUDINILOR CIFOTICE - METODE DE RECUPERARE, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, ISBN:978-973-53-3135-1.

6. **Ordean Mircea-Nicolae**, Hăisan Petronela Lăcrămioara, Neamțu-Popescu Adela (2023). CAIET CENTRALIZATOR FIȘE PACIENȚI MONITORIZAȚI ÎN CARDUL STAGIILOR DE PRACTICĂ, Seria Didactica Universitatea 1 Decembrie 1918 din Alba Iulia - lucrări practice.

7. **Ordean Mircea-Nicolae** (2024). RADIOLOGIE ȘI IMAGISTICĂ MEDICALĂ PENTRU KINETOTERAPEUȚI, Seria Didactica Universitatea 1 Decembrie 1918 din Alba Iulia - suport de curs.

LISTA ARTICOLELOR PUBLICATE

1. **Ordean, M.N.**, Neamțu, P.A., (2017). *Eficiența kinetoterapiei în afecțiunile de statică vertebrală, cifoze și atitudini cifotice*. Editura Aeternitas Alba Iulia, ISBN 978-606-613-134-6 (<http://uab.ro/sesiuni 2017/defs/>).

2. Neamțu, P.A., **Ordean, M.N.**, (2017). *Depistarea precoce a deviațiilor de aliniament ale coloanei vertebrale*. Editura Aeternitas Alba Iulia, ISBN 978-606-613-134-6 (<http://uab.ro/sesiuni 2017/defs/>).

3. **Ordean, M.N.**, Grosu, V.T., Neamțu, P.A., (2017). *Effectiveness of the procedures used for kyphosis recovery and kyphotic attitudes (comparison between neuromuscular kinetotherapy and electrostimulation)*, GYMNASIUM, Scientific Journal of Education, Sports and Health, Vol XVIII, Issue 2/2017. (<file:///G:/Univ%201%20Dec/Acte%20dosar%20asistent/journal.htm>).

4. **Ordean, M.N.**, Grosu, V.T., Neamțu, P.A., Stănescu, P., Trăistaru, M., (2017). *Effectiveness of procedures used to recover ciphosis and ciphotic attitudes - Comparison between neuromuscular electrostimulation and ham with auditive feedback*, The European Proceedings of Social and Behavioural Sciences, Ep SBS, ISSN: 2357-1330. (https://www.researchgate.net/publication/326043533_Procedures_For_Recover_Ciphosis_Comparison_Between_Neuromuscular_Electrostimulation_And_Auditive_Feedback-).

5. **Ordean, M.N.**, Grosu, V.T., (2018). *Effectiveness of Procedures Used to Recover Ciphosis - kinetotherapy And Ham with Auditive Feedback*, The 14th International Scientific Conference eLearning and Software for Education Bucharest, April 19-20 2018, 10.12753/2066-026X-18-000. (<https://proceedings.elseconference.eu/index.php?r=site/index&year=2018&index=papers&vol=29&paper=9aa8393a5a61dc61c3f97fd6b73fd8c8>).

6. Grosu, E.F., Motică, F.C., **Ordean, M.N.**, Grosu, V.T., (2018). *Increase performances in ski-biathlon by reducing anxiety stress using mental training techniques*. The 14th International Scientific Conference eLearning and Software for Education Bucharest, April 19-20 2018, 10.12753/2066-026X-18-000.
7. Grosu, E.F., Motică, F.C., Grosu, V.T., **Ordean, M.N.**, Popovici, C., (2018). *Using emwave2 in biathlon skiing in order to increase sport performance*. The European Proceedings of Social and Behavioural Sciences, Ep SBS, ISSN: 2357-1330.
8. Popescu, A.M., Neamțu-Popescu, A., **Ordean, M.N.**, Enache, A.V., (2021). *Awareness of the importance of quality management in the field of medical recovery services in Romania*. International Scientific Conference -"EDUCATION, SPORT AND HEALTH" ISSN: 2601-4998; ISSN-L: 2601-4971. (<http://www.defs.unibuc.ro/conferintaub/arhiva-revista.php>).
9. Moisa Turcu, A.A., Grosu, E.F., Toma, T., Grosu, V.T., **Ordean, M.N.**, Rozsnyai, R.A., *Interdisciplinary strategies in order to optimize the results of contact sports*, European Proceedings of Social and Behavioural Sciences EpSBS e-ISSN: 2357-1330.
10. Grosu, E.F., Rozsnyai, R.A., Grosu, V.T., **Ordean, M.N.**, (2021). *Ways of improving perception-speed, motor-coordination, self-regulation, using modern dance at university students*, Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 14(63) No. 1 – 2021 (<https://doi.org/10.31926/but.shk.2021.14.63.1.22>).
11. Grosu, V.T., Vari, H.I., **Ordean, M.N.**, Balint, G., Rozsnyai, R.A., Grosu, E.F., (2021). *Increasing self-confidence in students from different universities through exercises in body technique and dance therapy*, Lumen Proceedings: Vol. 17 World Lumen Congress 2021 Iasi, Romania: LUMEN Publishing House. (<https://doi.org/10.18662/wlc2021/>).
12. **Ordean, M.N.**, Oarcea, A., Stan, S-D., Dumitru, D-M., Cobîlean, V., Bîrză, M-C., (2022). *Analysis of Available Solutions for the Improvement of Body Posture in Chairs*, Appl. Sci. 2022, 12(13), 6489; (<https://doi.org/10.3390/app12136489>).
13. **Ordean, M.N.**, Grosu, E.F., Grosu, V. T., Rozsnyai, R.A., Muresan, A.D., (2022) *Comparison of Procedures Applied on the Auditive Feedback Equipment, Neuromuscular Electrostimulation and Kinesitherapy in Kyphotic Attitudes Recovery*, Vol. 14 No. 1Sup1 (2022): Revista Romaneasca pentru Educatie Multidimensionala DOI: (<https://doi.org/10.18662/rrem/14.1Sup1/552>)