

**FIȘA DISCIPLINEI**  
**Anul universitar 2020-2021**  
**Anul de studiu I / Semestrul II**

**1. Date despre program**

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie și motricitate specială
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificarea*	Kinetoterapie și motricitate specială - kinetoterapeut cod COR 226405 - profesor cultură fizică medicală cod COR 226406 - fiziokinetoterapeut cod COR 226401

**2. Date despre disciplină**

2.1. Denumirea disciplinei	Didactica sportului adaptat	2.2. Cod disciplină	KMS I 16
2.3. Titularul activității de curs	-		
2.4. Titularul activității de seminar / laborator	Lect. Univ. dr. Simon Sorin		
2.5. Anul de studiu	I	2.6. Semestrul	II
		2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	C
			2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)
			F

**3. Timpul total estimat**

3.1. Numar ore pe saptamana	2	din care: 3.2. curs	-	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5. curs	-	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					12
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					18
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					15
Tutoriat					0
Examinări					2
Alte activități .....					0
3.7 Total ore studiu individual					47
3.8 Total ore din planul de învățământ*					28
3.9 Total ore pe semestru					75
3.10 Numărul de credite**					3

**4. Precondiții (acolo unde este cazul)**

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

**5. Condiții (acolo unde este cazul)**

5.1. de desfășurare a cursului	- <b>Organizarea activităților instructiv-educative:</b> studenții se vor prezenta la cursuri/seminarii cu telefoanele mobile date pe silent. Nu va fi tolerată întârzierea studenților la curs și seminar întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional; - <b>Necesarul de mijloace și materiale:</b> sala care sa acomodeze cel puțin 100 de persoane, dotata cu proiector și ecran de proiectie.
5.2. de desfășurarea a lucrarilor practice	- <b>Organizarea activităților instructiv-educative:</b> studentii se vor prezenta conform orarului, fara a schimba grupele; - <b>Necesarul de mijloace și materiale:</b> sala kinetoterapie

**6. Competențe specifice acumulate**

Competențe profesionale	Competențe explicate prin descriptorii de nivel
C1 Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.	C1.1 Descrierea și utilizarea adecvată în comunicarea profesională a conceptelor, teoriilor, tehnicilor și metodelor specifice kinetoterapiei. C1.2 Operaționalizarea conceptelor cheie din domeniul kinetoterapiei, formularea de ipoteze pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de situații asociate cu intervenția kinetoterapeutică C1.3 Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice C1.4 Identificarea și selectarea metodelor adecvate de evaluare a eficienței și eficacității programelor de intervenție kinetoterapeutică. C1.5 Proiectarea și planificarea unui program de intervenție kinetoterapeutică ce presupune utilizarea unor principii și metode clasice, cu valoare recunoscută în domeniu
Competențe transversale	Nu este cazul

## 7. Obiectivele disciplinei (reiesind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Creșterea gradului de profesionalism a studenților, prin dezvoltarea capacității de analiza obiectiva interdisciplinara
7.2 Obiectivele specifice	Insusirea principiilor, metodelor si formelor de predare adaptate specificului educatiei fizice si sportului la persoanele cu dizabilitati . Aplicarea în cadrul seminariilor a cunoștințelor necesare planificării, conducerii și evaluării procesului instructiv-educativ la nivelul ciclului gimnazial., la persoanele cu dizabilitati. - Dobândirea de cunoștințe necesare organizării și conducerii competițiilor sportive la nivel de începători și avansați și a demersurilor necesare refacerii după efort.

## 8. Conținuturi

8.1 Curs – nu este cazul	Metode de predare	Observații
<b>8.2. Seminar-laborator</b>		
1. Efortul fizic si psihic la persoanele cu dizabilitati - 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
2. Proiectarea activitatilor fizice adaptate - 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
3. Componentele non verbale asociate persoanelor cu dizabilitati – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
4. Tipuri de exercitii fizice adaptate pe categorii de afectiuni – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
5. Factorii care influenteaza rezultatele la persoanele cu dizabilitati – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
6. Evidenta si eficienta activitatii fizice adaptate – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
7. Activitatii fizice adaptate - terapia cognitiva – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
8. Activitatii fizice adaptate -ludoterapia – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
9. Activitatii fizice adaptate - meloterapia – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
10. Ramuri sportive adaptate pentru persoanele cu dizabilitati – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
11. Educatia fizica adaptata – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
12. Efectul activitatii fizice adaptate asupra colectivitatilor – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
13. Recapitulare finala – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
14. Evaluare – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
<b>Bibliografie</b>		

## 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

În vederea schițării conținuturilor și alegerii metodelor de predare/învățare, titularul disciplinei a purtat discuții, atât cu reprezentanți ai instituțiilor publice, cât și cu cei din mediul privat. Discuțiile au vizat identificarea nevoilor și așteptărilor angajatorilor din domeniu și coordonarea cu alte programe similare din cadrul altor instituții de învățământ superior. Necesitate existenței unei asemenea discipline în planul de învățământ rezida în faptul că este esențială pentru viitorii specialiști din domeniul kinetoterapiei și motricității speciale ca să-și poată desfășura în condiții optime atât activitatea de predare cât și cea de cercetare..

## 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs		-	
10.5 Lucrari practice		Evaluare portofoliu	100%
10.6 Standard minim de performanță:			
<ul style="list-style-type: none"> <li>– Cunoașterea, înțelegerea conceptelor, teoriilor și metodelor de bază ale domeniului și ale ariei de specializare; utilizarea lor adecvată în comunicarea profesională;</li> <li>– Utilizarea cunoștințelor de bază pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de concepte, situații, procese, proiecte etc. asociate domeniului.</li> <li>– Cerințe pentru promovare</li> </ul>			

a) **Prezenta:**

- la seminarul este obligatorie si pentru a putea fi evaluat, studentul trebuie sa aiba cel putin 10 prezente in cazul in care nu lucreaza si 5 prezente in cazul in care lucreaza (se demonstreaza calitatea de angajat printr-o adeverinta eliberata de la locul de munca). In cazul in care studentul nu indeplineste niciuna din conditiile de prezenta la LP, acesta nu va promova evaluarea finala pentru lucrarile practice.

b) **Nota finala:**

- c) este compusa din 100% examenul practic (la care studentul trebuie sa obtina minim nota 5)

**NOTA MINIMA PENTRU PROMOVARE ESTE 5**

Data completării

1.10.2020

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar



Data avizării în departament

1.10.2020

Semnătura directorului de departament

