

Universitatea “1 Decembrie 198” Alba Iulia
Facultatea de Drept și Științe Sociale
Departamentul de Educație Fizică și Sport

Tematică post Asistent, poz. 7 din statul de funcții

1. Definirea și caracteristicile jocului de volei.
2. Obiectul și problemele teoriei și metodicii în jocul de volei.
3. Noțiuni generale ale regulamentului jocului de volei.
4. Tehnica jocului de volei.
5. Tactica în jocul de volei (individuală, colectivă, în atac, în apărare).
6. Aspecte generale, evoluție și tendințe în dezvoltarea schiului.
7. Tehnica și metodică predării schiului.
8. Schiul în școală.
9. Schiul de agrement.
10. Organizarea și desfășurarea activităților în tabere de pregătire și stagii practice comasate.
11. Particularități ale activităților de timp liber la diferite categorii de vârstă.

BIBLIOGRAFIE:

1. Balint Ghe., (2005) Bazele teoretice și metodice ale predării schiului, Ed. Tehnopress, Iași
 2. Cârstea G. (2001) Teoria și metodică educației fizice și sportului, Ed. Universul, București
 3. Cârstocea V. (2001) Schiul Alpin, Ed. IEFS, București.
 4. Cârstocea V., Kacso L. (2008) Monitorul – Pentru sporturi de alunecare pe zăpadă, Ed. Palestra, Giurgiu
 5. Cârstocea V., Stroe S., Pelin F., Kacso L. (2001) Schi: Teorie Si Metodica, Ed. Printech, București
 6. Grigore C., Șimon S. (2015) Activități de timp liber pentru tineri, Ed. Politehnica Timișoara
 7. Huma N. (2003) Volei - Noțiuni necesare pentru instruirea copiilor și juniorilor., Ed. Multiprint, Iași
 8. Niculescu I. (2006) Psihomotricitatea în jocul de volei, Ed. Universitaria, Craiova
 9. Niculescu M. (2002) Volei de la teorie la practică, Ed. Universității din Pitești
 10. Niculescu M., Niculescu I., Rada L., (2014) Fundamentele jocului de volei, Ed. Universitaria, Craiova
 11. Păcuraru Al. (2002) Volei – Tehnica și tactica, Ed. Fundației universitare « Dunărea de Jos », Galati
 12. Roșu D. (2008) Schi concepte teoretice și metodologice, Ed. Universitaria, Craiova
 13. Teodorescu V., Fortu Al., Cârstocea V. (1991) Curs de schi, Ed. ANEFS, București
- <http://frschiathlon.ro/>
- <https://www.fis-ski.com/>
- <http://www.frvolei.ro/>
- <https://www.cev.eu/>
- <http://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/>
- <https://beachvolleyballspace.com>