

Universitatea “1 Decembrie 1918” Alba Iulia
Facultatea de Drept și Științe Sociale
Departamentul de Educație Fizică și Sport

Tematică post Asistent, poz. 9 din statul de funcții

1. Obiectivele Educației fizice și sportului;
2. Formele de organizare ale Educației fizice și Sportului școlar;
3. Deprinderile și priceperile motrice;
4. Aptitudinile/ calitățile motrice;
5. Efortul în lecția de Educație fizică;
6. Lecția de educație fizică – aspecte teoretice;
7. Funcțiile educației fizice școlare;
8. Caracteristicile procesului de învățământ;
9. Conținutul procesului de învățământ;
10. Elaborarea documentelor de proiectare didactică în Educația fizică;
11. Stabilirea conținuturilor (mijloace, formații de lucru, dozare, indicații metodice) pe componentele structurii lecției de Educație fizică și sport.
12. Bazele generale ale înotului;
13. Tehnica procedurilor sportive de înot: craul, spate, bras, fluture;
14. Particularități metodologice și organizatorice ale predării înotului;
15. Regulamentul F.I.N.A.;
16. Noțiuni privind înotul aplicativ-utilitar;

Bibliografie

1. Cârstea, Gh., (2000) Teoria și metodică educației fizice și sportului, București, Editura AN-DA;
2. Chelcea S., (2003) Enciclopedie de psihopedagogie, București, Editura Economică;
3. Cirlă, L., Grecu, A., (2003) Ramurile natatiei, București, Editura. Bren;
4. Colibaba – Evuleț, D., Bota, I., (1998) Jocuri sportive”- Teorie și metodică” Editura Aldin;
5. Comănescu I., (2003), Prelegeri de didactică școlară, Iași, Editura Polirom;
6. Crețuleșteanu, G., Marinescu G. (1995)- Înot. Curs specializare, București, Editura S.N.;
7. Dragnea Ct., A., (2006) Elemente de psihosociologie a grupurilor sportive, București, Editura CD PRESS;
8. Dragnea, A. (coord.), (2002) Teoria educației fizice și sportului, București, Editura FEST;
9. Dragnea, A., Teodorescu, S., (2002) Teoria sportului, București, Editura FEST.
10. Epuran M., (2005), Metodologia cercetării activităților corporale, București, Editura FEST;
11. Mureșan, E., Paraschiv, C. (2002) Înotul utilitar aplicativ și tehnici de vâslit, București, Editura Fundației "Romania de mâine”;
12. Stoica, A., (2013) Înot - Fundamentele teoretice și practico-metodice pentru studenții universității din București - Curs de înot pentru studenți, București, Editura Universitatea din București,
13. Vasile, L. (2007) Înot pentru sănătate, București, Editura Didactică și Pedagogică;