**Universitatea “1 Decembrie 1918” Alba Iulia**

**Facultatea de Drept și Științe Sociale**

**Depatartamentul de Educație Fizică și Sport**

**Tematică post Lector, poz. 3 din statul de funcții**

## Tendinţele actuale în dezvoltarea jocului de handbal la nivel național și internaţional;

1. Caracteristicile generale actuale ale jocului de handbal;
2. Tehnica jocului de handbal;
3. Tactica jocului de handbal;
4. Metodica predării jocului de handbal în învățământul primar și gimnazial;
5. Formele și modelele de joc ale jocului de handbal din învățământul primar și gimnazial;
6. Obiectivele Educaţiei fizice şi sportului;
7. Formele de organizare ale Educaţiei fizice şi Sportului şcolar;
8. Deprinderile şi priceperile motrice;
9. Aptitudinile/ calităţile motrice;
10. Efortul în lecţia de Educaţie fizică;
11. Lecţia de educaţie fizică – aspecte teoretice;
12. Elaborarea documentelor de proiectare didactică în Educaţia fizică;
13. Stabilirea conţinuturilor (mijloace, formaţii de lucru, dozare, indicaţii metodice) pe componentele structurii lecţiei de Educaţie fizică și sport.
14. Promovarea sănătăţii şi a stării de bine.
15. Noțiuni fundamentale de igienă. Activitate și odihnă. Sănătatea mediului. Sănatate mintală. Sanătatea alimentației. Consumul și abuzul de substanțe toxice.
16. Noțiuni fundamentale de prim-ajutor

**Bibliografie**

1. Bota, I., (1984) Handbal-modele de joc și pregătire, București, Editura Sport-Turism;
2. Cârstea, Gh., (2000) Teoria şi metodica educaţiei fizice şi sportului, Bucureşti, Editura AN-DA;
3. Cercel, P. (1983) Handbal-Antrenamentul echipelor masculine, Bucureștă, Editura Sport-Turism;
4. Colibaba – Evuleţ, D., Bota, I., (1998) Jocuri sportive”- Teorie şi metodică” Editura Aldin;
5. Dragnea, A. (coord.), (2002) Teoria educaţiei fizice şi sportului, Bucureşti, Editura FEST;
6. Dragnea, A., Teodorescu, S., (2002) Teoria sportului, Bucureşti, Editura FEST.
7. Ghermănescu-Kunst, I. (1978) Handbal, București, Editura Sport-Turism
8. Ghermănescu-Kunst, I. (1983) Teoria și metodica handbalului, București, Editura Didactică și Pedagogică;
9. Hantău, C., (2004), Handbal-antrenamentul copiilor și juniorilor, București, Editura Printech;
10. Igorov-Boși, M., (2003), Handbal-copii și junior, București, Editura Academiei de Înalte Studii Militare;
11. Igorov-Boși, M., Hantău, C., Caracaș, V., (2014) Fundamente Științifice ale jocurilor sportive-Handbal, curs, București, Editura Bren;
12. Sotiriu, R. (2000) Handbal de la inițiere la performanță, București