**FACULTATEA DE DREPT ȘI ȘTIINȚE SOCIALE**

**DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**Tematica de concurs pentru ocuparea postului de Lector poziția 6**

1. Noţiunile fundamentale în Educaţie fizică şi sport.
2. Deprinderile şi priceperile motrice.
3. Aptitudinile/ calităţile motrice.
4. Exerciţiul fizic mijloc al Educaţiei fizice.
5. Obiectul şi problemele teoriei şi metodicii în jocul de volei.
6. Caracteristicile generale ale jocului de volei
7. Tehnica jocului de volei.
8. Tactica în jocul de volei (individuală, colectivă, în atac, în apărare).
9. Obiectul şi problemele teoriei şi metodicii în jocul de baschet.
10. Caracteristicile generale ale jocului de baschet.
11. Tehnica jocului de baschet (tehnica jocului cu minge, tehnica jocului fără minge).
12. Tactica jocului de baschet (individuală, colectivă, în atac, în apărare).
13. Tehnici de supravieţuire (supravieţuirea – reguli generale, echipamente pentru supravieţuire, adăpostul - tipuri de execuţie, tehnici de deplasare, procurarea apei şi a hranei, aprinderea şi menţinerea focului, noţiuni de prim- ajutor).
14. Disciplinele de combat (istoric, clasificare, organizarea disciplinelor de combat pe plan naţional şi internaţional, influenţele bio-psiho-socio-fizice ale sporturilor de combat, metodica învăţării elementelor de bază în sporturile de combat, noţiuni de regulament).

**Bibliografie**

1. Cârstea Gh. (2000) Teoria şi metodica educaţiei fizice şi sportului, Bucureşti, Editura AN-DA
2. Cojocaru, A, Cojocaru, M. (2009) – Volei, teorie şi practică, Editura Bren, Bucureşti.
3. Colibaba – Evuleţ D., Bota,I., (1998) Jocuri sportive”- Teorie şi metodică” Editura Aldin.
4. Colibaba Evuleţ D., Bota,I., (2002), Baschet - Note de curs, Pitești, Universitatea din Piteşti.
5. Croitoru D. (2000) Volei, Bucureşti, A.N.E.F.S.
6. Deliu D.(2008) Metodica disciplinelor sportive de combat, București, Editura Bren.
7. Derlogea Ş. (2007) – Manual de supravieţuire, Bucureşti, Editura Amaltea.
8. Dragnea A. (coord.) (2002) Teoria educaţiei fizice şi sportului, Bucureşti, Editura FEST.
9. Dragnea A. (coord.) (2002) Teoria educaţiei fizice şi sportului, Bucureşti, Editura FEST.
10. Dragnea A., Teodorescu S. (2002) Teoria sportului, Bucureşti, Editura FEST.

## Ganea I.V., (2006) Managementul agrementului în natură, Cluj - Napoca, Editura NapocaStar.

1. Ghițescu, I. G., (2005) Baschet: Fundamente teoretice si metodice, București, A.N.E.F.S.
2. Niculescu, M., ( 2002) Volei de la teorie la practică, Editura Universităţii din Piteşti.
3. Niculescu, M., Niculescu I., Rada L., ( 2014) Fundamentele jocului de volei, Craiova, Editura Universitaria.
4. Păcuraru, Al., (2002) Volei – tehnică şi tactică, Editura Fundaţiei Universitare „Dunărea de jos”, Galaţi.
5. Păcuraru, Al., Balaiş, F., Iacob, I., Braharu, O., (2000) – Manualul profesorului de volei, Iaşi, Editura Helios.
6. Predescu T., Moanţă A.,(2001) Baschetul şcoală. Instruire - învăţare”, Bucureşti Editura Semne.
7. Predescu T.,(1999) Baschet - Curs de bază, Bucureşti, A.N.E.F.S.
8. Roman,Gh., (2003) Baschet, Cluj – Napoca, Editura Napoca Star.
9. Roman,Gh.,(2003) Evaluarea în jocul de baschet, Cluj Napoca, Editura Napoca Star.
10. Roman,Gh.,(2003) Baschet- Evoluţia componentelor fundamentale ale jocului” Cluj – Napoca, Editura Napoca Star.
11. Sidenco, E. L. (2003) Masajul in kinetoterapie: masajul terapeutic clasic, tehnici de masaj reflex, tehnici complementare, București, Editura Fundației România de Mâine.
12. Şerban, M., Mititelu, C (2002) – Volei, studiu interdisciplinar, Bucureşti, Editura Semne,.
13. Şerbănoiu S., (2004) Metodica educaţiei fizice, Bucureşti, Editura Cartea Universitară.