**FACULTATEA D EDREPT ȘI ȘTIINȚE SOCIALE**

**DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**Tematica de concurs pentru ocuparea postului de Lector poziția 5**

1. Noţiunile fundamentale în Educaţie fizică şi sport.
2. Idealul şi funcţiile Educaţiei fizice şi sportului.
3. Concepţii actuale despre Educaţie fizică şi Sport.
4. Obiectivele Educaţiei fizice şi sportului.
5. Formele de organizare a Educaţiei fizice şi Sportului şcolar.
6. Deprinderile şi priceperile motrice.
7. Aptitudinile/ calităţile motrice.
8. Exerciţiul fizic mijloc al Educaţiei fizice.
9. Efortul în lecţia de Educaţie fizică.
10. Lecţia de educaţie fizică – aspecte teoretice.
11. Principiile didactice.
12. Metodele de învăţământ.
13. Evaluarea în Educaţie fizică.
14. Elaborarea documentelor de proiectare didactică în Educaţia fizică.
15. Stabilirea conţinuturilor (mijloace, formaţii de lucru, dozare, indicaţii metodice) pe componentele structurii lecţiei de Educaţie fizică și sport.
16. Modalităţi de respectare a principiilor didactice în predarea disciplinei Educaţie fizică.
17. Obiectul şi problemele teoriei şi metodicii în jocul de volei.
18. Caracteristicile generale ale jocului de volei
19. Tehnica jocului de volei.
20. Tactica în jocul de volei (individuală, colectivă, în atac, în apărare).
21. Obiectul şi problemele teoriei şi metodicii în jocul de baschet.
22. Caracteristicile generale ale jocului de baschet.
23. Tehnica jocului de baschet (tehnica jocului cu minge, tehnica jocului fără minge).
24. Tactica jocului de baschet (individuală, colectivă, în atac, în apărare).

**Bibliografie**

1. Cârstea Gh. (2000) Teoria şi metodica educaţiei fizice şi sportului, Bucureşti, Editura AN-DA
2. Cârstocea, V., (1998) Schiul alpin, Bucureşti, Editura IEFS.
3. Cojocaru, A, Cojocaru, M. (2009) – Volei, teorie şi practică, Editura Bren, Bucureşti.
4. Colibaba – Evuleţ,D., Bota,I., (1998) Jocuri sportive”- Teorie şi metodică” Editura Aldin.
5. Colibaba Evuleţ,D., Bota,I., (2002), Baschet - Note de curs, Pitești, Universitatea din Piteşti.
6. Croitoru D. (2000) Volei, Bucureşti, A.N.E.F.S.
7. Dragnea A. (coord.) (2002) Teoria educaţiei fizice şi sportului, Bucureşti, Editura FEST.
8. Dragnea A., Bota A. (1999) Teoria activităţilor motrice, Bucureşti, Editura Didactică şi Pedagogică.
9. Dragnea A., Teodorescu S. (2002) Teoria sportului, Bucureşti, Editura FEST.
10. Firea E. (2003) Metodica educaţiei fizice şcolare, Bucureşti, Universitatea Ecologică.
11. Ganea I. V., (2001) Schi alpin – curs anul I, Cluj-Napoca, Editura FEFS

## Ganea I. V., Ţălnariu D, Ganea V., (2007) Aspecte tehnico-tactice în schiul alpin de performanţă”, Editura Accent, Cluj-Napoca.

## Ganea I.V., (2006) Managementul agrementului în natură, Cluj- Napoca, Editura NapocaStar.

1. Ghițescu, I. G., (2005) Baschet: Fundamente teoretice si metodice, București, A.N.E.F.S.
2. Humă, N. (2003) Volei, noţiuni necesare pentru instruirea copiilor şi juniorilor, Editura Multiprint, Iaşi.
3. Niculescu I., (2006) Psihomotricitatea în jocul de volei, Editura Universitaria, Craiova.
4. Niculescu, M., ( 2002) Volei de la teorie la practică, Editura Universităţii din Piteşti.
5. Niculescu, M., Niculescu I., Rada L., ( 2014) Fundamentele jocului de volei, Craiova, Editura Universitaria.
6. Păcuraru, Al., (2002) Volei – tehnică şi tactică, Editura Fundaţiei Universitare „Dunărea de jos”, Galaţi.
7. Păcuraru, Al., Balaiş, F., Iacob, I., Braharu, O., (2000) – Manualul profesorului de volei, Iaşi, Editura Helios.
8. Predescu T., Moanţă A.,(2001) Baschetul şcoală. Instruire - învăţare”, Bucureşti Editura Semne.
9. Predescu T.,1999, Baschet - Curs de bază, Bucureşti, A.N.E.F.S.
10. Roman,Gh., (2003) Baschet, Cluj – Napoca, Editura Napoca Star.
11. Roman,Gh.,(2003) Evaluarea în jocul de baschet, Cluj Napoca, Editura Napoca Star.
12. Roman,Gh.,(2003)Baschet- Evoluţia componentelor fundamentale ale jocului” Cluj – Napoca, Editura Napoca Star.
13. Şerban, M., Mititelu, C (2002) – Volei, studiu interdisciplinar, Bucureşti, Editura Semne,.
14. Şerbănoiu S., (2004) Metodica educaţiei fizice, Bucureşti, Editura Cartea Universitară.