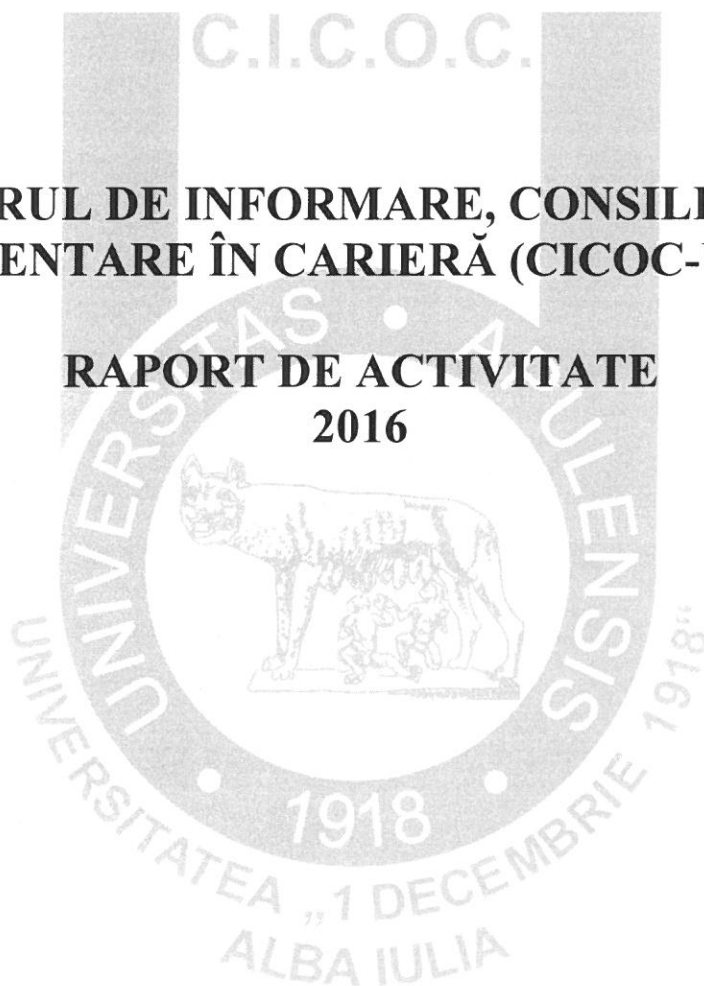




ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE
UNIVERSITATEA „1 DECEMBRIE 1918” DIN ALBA IULIA
CENTRUL DE INFORMARE, CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ
510009, Alba Iulia, Str. Gabriel Bethlen Nr. 5
Tel./Fax +40258 813722
E-mail: cicoc@uab.ro

**CENTRUL DE INFORMARE, CONSILIERE ȘI
ORIENTARE ÎN CARIERĂ (CICOC-UAB)**

**RAPORT DE ACTIVITATE
2016**



Cuprins Raport

	Pag.nr.
<i>Istoric CICOC-UAB</i>	3
<i>Activitățile / evenimente derulate pe parcursul anului 2016</i>	5
<i>Situația inserției profesionale a absolvenților</i>	5
<i>Proiectul “Fii activ, fii implicat”!</i>	7
<i>Săptămâna Școala Altfel</i>	8
<i>Universitatea de Vara Alba Carolina</i>	9
<i>CICOC-UAB . Managementul calității</i>	9
<i>Conferința Managementul Carierei , Ediția a IV-a</i>	10
<i>Voluntari CICOC-UAB</i>	12
<i>Bursa locurilor de muncă pentru absolvenți</i>	14
<i>Dialoguri</i>	15
<i>Workshop-uri pentru studenți</i>	17
<i>Consiliere vocațională și psihoeducațională individuală</i>	18
<i>Proiectul „Să ne cunoaștem valorile. Educația și orientarea în carieră”</i>	19
<i>Proiectul: ÎMPREUNĂ PUTEM REUȘI. Voluntariatul ca formă de modelare a carierei</i>	19
<i>Vizite de diseminare și promovare a imaginii CICOC în rândul studenților UAB</i>	20
<i>Anexa 1. Structură organizatorică CICOC-UAB 2016</i>	21

Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră a studenților (CICOC) din cadrul Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia este un serviciu academic, care funcționează în subordinea Senatului și în colaborare cu alte structuri ale universității, fiind punctul de interferență între Universitate și organizațiile cu rol de potențiali ofertanți de locuri de muncă. CICOC are ca obiectiv fundamental informarea, consilierea și orientarea studenților în vederea rezolvării problemelor referitoare la viitoarea lor carieră.

Istoric CICOC-UAB

În anul 1997, în vederea sprijinirii studenților și absolvenților de învățământ superior în orientarea în carieră și găsirea unor locuri de muncă, Ministerul Învățământului propune Senatelor tuturor universităților din țară înființarea unui Centru de orientare în carieră și Plasament în muncă al studenților și absolvenților.

În baza Ordinului Ministerul Educației Naționale nr. 3277/16.02.1998, Senatul Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, întrunit în luna aprilie a anului 1998, propune înființarea Departamentului de Consultanță pentru alegerea rutei profesionale și plasament pe piața muncii, cu sediul în Corpul C, etajul 1, camera 10. În cadrul aceleiași ședințe se nominalizează și aprobă în unanimitate d-lui lect.univ.drd. Nicolae Ludușan, ca director al departamentului.

În perioada 1999-2012 CICOC-UAB a fost coordonat de către d-na prof.univ.dr Mărioara Ludușan.

Din anul 2012 CICOC-UAB este coordonat de către Conf.univ.dr. Larisa Dragolea.

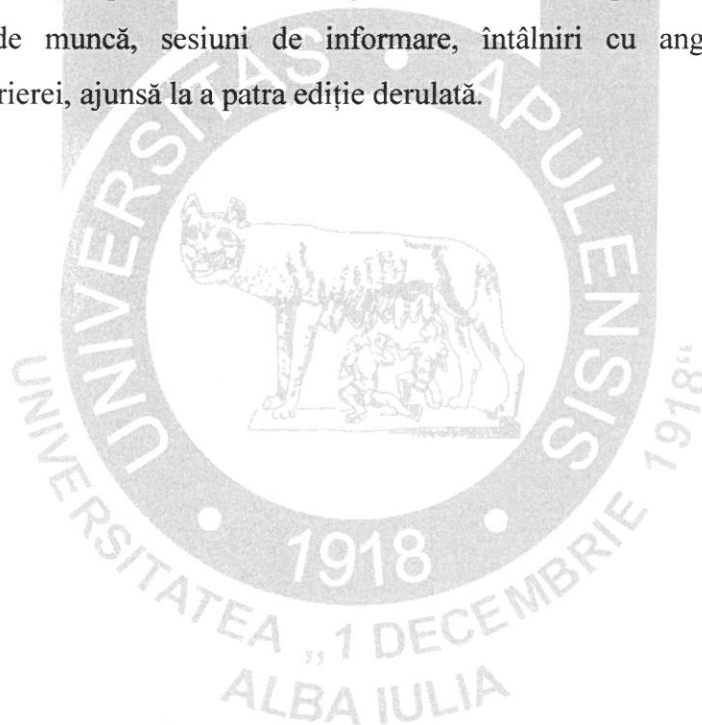
Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră din cadrul Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia vine în sprijinul studenților prin oferirea de servicii de informare, consiliere și orientare pentru alegerea viitoarei cariere, precum și servicii de consiliere psihologică. Membrii acestui Centru sunt reprezentanți ai tuturor departamentelor din Universitate, care pe bază de voluntariat sprijină activ studenții, oferind serviciile menționate anterior.

Senatul Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, întrunit în iunie 2013, a aprobat Regulamentului de organizare și funcționare a Departamentului de analiză și gestiune previzională a solicitărilor pieței muncii (DGAPSPM), centru care funcționează în cadrul Centrului de informare și consiliere în carieră (CICOC) și are ca obiectiv facilitarea accesului pe piața muncii a absolvenților.

Orientarea în carieră a studenților. *Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră* derulează **activități în parteneriat** cu Liga Studenților Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, Asociația ALUMNI, instituții publice locale, naționale și internaționale; agenți economici publici și privați.

Relațiile de colaborare ale CICOC se concretizează în: semnarea unor serii de acorduri de parteneriat viabile cu instituții, asociații și fundații. Centrul are relații bune de colaborare cu celelalte centre administrativ-funcționale, cu care derulează acțiuni de informare pentru studenți, precum și cu CMCSI, furnizând informații necesare în dosarele de acreditare/autorizare, legate de evoluția profesională și inserția pe piața muncii.

Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră derulează anual o serie de evenimente, menite să faciliteze accesul studenților la piața muncii, pregătirea acestora pentru tranziția de la școală la viața activă, intrarea în contact cu potențiali angajatori, pregătirea pentru prezentarea la interviu, implicarea în activități de voluntariat: Săptămâna Porților Deschise, Bursa locurilor de muncă, sesiuni de informare, întâlniri cu angajatorii, Conferința Managementul Carierei, ajunsă la a patra ediție derulată.



Activitățile / evenimente derulate pe parcursul anului 2016

Situația inserției profesionale a absolvenților

În perioada 06.01.2016-12.02.2016, Curtea de Conturi a României – Camera de Conturi Alba a efectuat la Universitatea “1 Decembrie 1918” din Alba Iulia o misiune de “**Audit al performanței privind crearea și funcționarea eficientă a sistemelor informatice pentru sprijinul absolvenților în găsirea locurilor de muncă**”, finalizată printr-un Raport de audit al performanței, pus la dispoziția Universității “1 Decembrie 1918” din Alba Iulia. Camera de Conturi Alba a formulat recomandări aduse la cunoștința Universității “1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, prin Scrisoarea nr. 1/29.02.2016, recomandări care vizau modalitate de monitorizare a inserției pe piața muncii a absolvenților, activitate care intră în sfera de activitate a CICOC.

În cadrul ședinței Consiliului de Administrație al Universității “1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, întrunit în data de 05.04.2016, prin Hotărârea nr. 9/6083 au fost stabilite măsuri și termene pentru implementarea recomandărilor formulate în Raportul de audit al performanței Universității “1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, elaborat de Curtea de Conturi a României – Camera de Conturi Alba. La nivelul CICOC, cu sprijinul Conducerii Universității, a fost întocmit un raport privind inserția absolvenților pe piața muncii, raport care a fost înaintat și avizat ulterior în cadrul ședinței Consiliului de Administrație din data de 24.10.2016. De asemenea, raportul a fost prezentat spre aprobare și aprobat de către Senatul Universității “1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, în cadrul ședinței din data de 26.10.2016 și înaintat apoi Curții de Conturi a României – Camera de Conturi Alba, în termenul asumat.

Sintetic, Raportul cuprinde următoarele informații:

Referitor la monitorizarea de către universitate a inserției absolvenților pe piața forței de muncă:

- A fost instalată aplicația „Absolvenți pe piața muncii” pe un calculator, în cadrul Biroului Diplome, la dispoziția absolvenților cărora li se eliberează actele de studiu, în vederea completării de către aceștia a chestionarului de monitorizare a inserției pe piața muncii. Preluarea automată a acestor informații în baza de date “Absolvenții și piața muncii” – APM-UAB;
- A fost revizuit chestionarul de monitorizare a inserției absolvenților pe piața muncii și a fost înaintat și aprobat de către Senat.

Referitor la capacitatea instituțională a universității de a realiza monitorizarea inserției absolvenților pe piața muncii:

- A fost completat Regulamentul de organizare și funcționare a DAGPSPM, din cadrul CICOC-UAB, cu atribuții de monitorizare inserției absolvenților pe piața forței de muncă și înaintarea spre aprobarea Senatului.
- Au fost nominalizate persoane cu atribuții concrete în activitatea de monitorizare a inserției absolvenților pe piața forței de muncă și au fost incluse aceste atribuții în fișa postului.
- A fost elaborată și aprobată în Senat o procedură specifică de monitorizare a inserției pe piața muncii a absolvenților.

Referitor la realizarea unor studii/programe/proiecte de monitorizare a inserției pe piața muncii, relevante și al căror rezultat să fie util în formularea politicilor instituționale și naționale:

- Au fost inițiate și derulate studii de monitorizare privind inserția absolvenților pe piața muncii, utilizându-se pe lângă datele colectate din chestionarele completate la eliberarea diplomelor, datele disponibile în UMS și datele disponibile și actualizate în bazele de date create în cadrul proiectelor derulate de autoritățile centrale (APM, INSERT și SAPM).
- Au fost elaborate rapoarte (intermediar și final) privind rezultatele studiilor de monitorizare și au fost prezentate Senatului Universității spre informare.

Proiectul "Fii activ, fii implicat!"



În luna decembrie a anului 2012 a fost demarat Proiectul *Fii activ, fii implicat!*, între Colegiul Economic Dionisie Pop Marțian și Facultatea de Științe din UAB. Scopul proiectului este dezvoltarea unui parteneriat durabil între învățământul universitar și preuniversitar din județul Alba, care să implice activ elevii, studenții și profesorii în vederea facilitării transferului de bune practici între cele două nivele de învățământ și stimulării acestora de a participa la activități ce contribuie la dezvoltarea lor personală și profesională pe tot parcursul vieții.

La sfârșitul anului 2013, datorită succesului înregistrat în prima ediție a proiectului, a fost demarată cea de a doua ediție, unde s-au alăturat Inspectoratul Școlar Alba și alte 5 licee din Alba Iulia.

Astfel că, au fost create premisele ca acest proiect să continue. În cadrul celei **de a V-a ediții** (anul 2016) CICOC-UAB a implementat în data de 13 aprilie 2016, Activitatea de Consiliere în Carieră care a presupus implementarea următoarelor activități subsecvente:

- Prezentarea ofertei Universității pentru elevii Colegiilor/Liceelor partener;
- Seminar interactiv „ *Importanța activităților de voluntariat* ”
- Training cu tema „*Luarea deciziilor în carieră*” pentru elevii claselor terminale, susținut la Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia.

Activitățile din cadrul proiectului au fost susținute de către conf. univ. dr. Larisa Dragolea și psiholog Florin-Sebastian Badale, sprijiniți de 9 voluntari CICOC-UAB. La eveniment au luat parte 85 de elevi din clasele a X-a, a XI-a și a XII-a de la Colegiul Național „Horea, Cloșca și Crișan”, Colegiul Tehnic „Apulum”, Colegiul Tehnic „Alexandru Domșa”, Colegiul Tehnic „Dorin Pavel”, însoțiți de 11 profesori.

Săptămâna Școala Altfel



În cadrul săptămânii *Școala Altfel*, în data de 18 aprilie 2016 CICOC-UAB a desfășurat trainingul cu tema „Luarea deciziilor în carieră”. Trainingul a fost susținut de către psihologul CICOC-UAB și de conf. univ. dr. Larisa Dragolea care au beneficiat de sprijinul unei grupe de studenți ECTS din anul III și absolvenți.

La eveniment au participat 75 de elevi din următoarele școli: Colegiul National HCC (clasa a XI-a), Școala Gimnaziala Avram Iancu Alba Iulia (clasa a VI-a, aVIII-a), Colegiul National David Prodan (clasa a IX-a și A XI-a).

Universitatea de Vara Alba Carolina

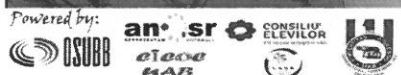
Universitatea de vară pentru elevi
Carolina Alba Iulia

Perioada de înscrieri: 15.05-15.06.2016

Documentele necesare înscrierii:
copie buletin, acord parental, poză tip buletin,
adeverință cum că sunteți elevi în clasa
a 10-a sau a 11-a,
o recomandare din partea unui profesor.
Taxa este în valoare de 200 lei.

Perioada desfășurării: 18.07.2016 - 28.07.2016.

Contact
http://ve.lsua.ro/
Nr. Telefon: 0743688852
e-mail: inscrieri.carolinaab@gmail.com



În perioada 18-21.07.2016 a fost organizat în cadrul UAB evenimentul Universitatea de Vara Alba Carolina, aflat la a patra ediție. Proiectul este realizat la nivel național de Alianța Națională a Organizațiilor Studențești din România și implementat în mai multe centre universitare, printre care și cel de la Alba Iulia. Similar ultimelor trei ediții, și în anul 2016 CICOC-UAB a fost partener al acestui eveniment, asigurând derularea unui curs pentru participanții înscriși, în domeniul managementului carierei.

CICOC-UAB . Managementul calității

În Ședința Senatului din data de 27 aprilie 2016 a fost aprobat de către Senat Regulamentul de Organizare și funcționare a Departamentului de analiză și gestiune previzională a solicitărilor pieței muncii (D.A.G.P.S.P.M.) în cadrul CICOC-UAB.

De asemenea, în ședința de Senat amintită anterior a fost aprobată și Metodologia privind activitățile de voluntariat desfășurate în cadrul Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia.

Proceduri existente la nivelul CICOC-UAB:

Până în prezent, la nivelul structurii CICOC-UAB există un număr de 4 proceduri, respectiv:

- ✓ *Procedura Operațională Circuitul Documentelor, Cod Procedură: PO 21.001;*
- ✓ *Procedura Operațională privind utilizarea Programului Absolvenții și Piața Muncii-APM, Cod Procedură: PO 21.002;*
- ✓ *Procedura Operațională privind consilierea și orientarea în carieră a studenților/absolvenților, Cod Procedură: PO 21.003;*
- ✓ *Procedura Operațională privind consilierea psihologică, Cod Procedură PO 21.004;*
- ✓ *Procedură Operațională privind Monitorizarea inserției pe piața muncii a absolvenților, Cod Procedură: PO 21.005, aprobată în Ședința Senatului din data de 27 aprilie 2016.*

Conferința Managementul Carierei , Ediția a IV-a

În perioada 9-10-11 noiembrie a.c. CICOC-UAB a organizat cea de a patra ediție a conferinței “**MANAGEMENTUL CARIEREI**”, în parteneriat Consiliul Județean Alba, Centrul Europe Direct Alba Iulia, Fundația Comunitară Alba, Agenția Județeană de Ocupare a Forței de Muncă Alba, Alumni UAB, Liga studenților din UAB.

Un aport deosebit în buna derulare a activităților conferinței și l-a adus grupul de voluntari CICOC-UAB, format din studenți și masteranzi ai mai multor specializări din Universitate, care au avut șansa să experimenteze organizarea unui eveniment de amploare.

Ca și la edițiile precedente, participanții au fost atât studenți și absolvenți ai UAB, cât și elevi în clasele terminale de liceu, cadre didactice, angajați, angajatori, reprezentanți ai mediului public și privat.



Pe parcursul a trei zile, cariera a fost subiectul principal al discuțiilor, dezbaterilor, prelegerilor și întâlnirii cu angajatorii, derulate în cadrul programului evenimentului.

În prima zi a conferinței au fost susținute un număr de 5 ateliere cu tematică motivațională, învățare non-formală, carieră, antreprenoriat, după cum urmează: Atelierul *“Dezvoltarea personala si succesul profesional: a face, a privi, a gândi”*, a planifica, susținut de către Ovidiu PANAITTE, trainer; Atelierul *“Vrei sa fii fericit? Fii recunoscator!”*, susținut de către Valeriu STÂNEA, antreprenor; Atelierul *“De ce nu îmi spune și mie cineva?! Kit de supraviețuire în mediul profesional”*, susținut de către Andreea GROZA, trainer; Atelierul *“De vorba cu tine, despre primii pași în carieră!”*, susținut de către Larisa DRAGOLEA, trainer, consilier orientare privind cariera; Atelierul *“Gândirea și abilitățile unui antreprenor inovativ!”*, susținut de către Alexandru ROJA, Director executiv Startup Transilvania Cluj Napoca.



Datorită implicării și promovării acestui eveniment de către cadrele didactice ale UAB, atelierele s-au derulat în condiții foarte bune, locurile anunțate inițial au fost suplimentate, iar participanții s-au declarat foarte mulțumiți pentru faptul că astfel de proiecte se derulează în cadrul Universității.

În cea de a doua zi a conferinței au fost susținute un număr de trei prelegeri, de către următorii invitați: Dan Sărmășan (Președintele Consiliului de Supraveghere al Agra`S), Sendy Țălnar (Manager la propriul club de sport din orasul Alba Iulia ~Sendy Club~), Cezar Grigoriu

(Trainer, public speaker, autor al lucrărilor: „Managementul deciziei” și „O profesie plină de respect și emoții”).

A treia zi a cuprins în program o masă rotundă la care au participat angajatori, studenți, elevi, profesori, cu tema: *Universitate - absolvent- angajator*. Modele de succes în carieră în comunitatea albaiuliană, moderată de Dorin SAVA, Director Executiv Fundația Comunitară Alba. Discuțiile generate au fost unele constructive, generatoare de soluții dar și propuneri venite din partea angajatorilor, pentru a crește gradul de angajabilitate. Următoarea ediție a Conferinței Managementul Carierei se va desfășura în luna noiembrie a acestui an.

Voluntari CICOC-UAB

Corpul de voluntari ai Centrului de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră al Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia a luat ființă în luna mai 2012.

Similar anilor precedenți, și în anul 2016, activitățile de voluntariat în cadrul Centrului au fost semnificative. Toate evenimentele la organizarea cărora și-au adus contribuția le-au adus experiențe de învățare, menționând aici Conferința ”Managementul Carierei” , evenimentul ”**BookLand Evolution 2016**”, Bursa locurilor de muncă, Săptămâna Școala Altfel. În cadrul Book Land Evolution 2016 derulat în UAB, prezentarea participanților și moderarea discuțiilor a fost realizată de 3 studenți, voluntari ai centrului nostru.



Recrutare

Pe parcursul anului 2016 a fost derulat un proces de selecție voluntari, pentru completarea locurilor rămase libere în urma absolvirii facultății de către cea mai mare parte a voluntarilor CICOC-UAB.

Interesul față de activitățile de voluntariat crește în fiecare an și datorită faptului că încercăm să oferim experiențe de învățare semnificative.

La nivel instituțional, procesul de recrutare și gestionare a voluntarilor intră în sfera de activitate a CICOC-UAB. Astfel, în conformitate cu reglementările *Metodologiei privind activitățile de voluntariat desfășurate în cadrul Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia*, au fost derulate recrutări de voluntari pentru toate structurile Universității, care au oferit locuri pentru activitatea de voluntariat. În tabelul următor este prezentată situația ofertei de locuri de voluntariat și rezultatul ocupării acestora, în urma interviurilor de selecție.

Astfel, au fost organizate și derulate un număr de 9 sesiuni de recrutare, respectiv pentru următoarele structuri solicitante:

Nr. crt.	Structura funcțională	Numărul de cereri	Număr voluntari recrutați
1.	<i>Facultatea de Istorie și Filologie – Secretariat</i>	3	3
2.	<i>Departamentul de Științe Juridice și Administrative</i>	1	1
3.	<i>Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră</i>	11	11
4.	<i>Biblioteca Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia – Secția Facultății de Teologie Ortodoxă</i>	8	7
5.	<i>Editura AETERNITAS</i>	3	3
6.	<i>Centrul de Imagine și Marketing</i>	2	2
7.	<i>Departamentul de Educație Fizică și Sport</i>	26	20
8.	<i>Program integrat de incluziune a studenților aflați în situații de risc și pentru creșterea echității la nivel instituțional (PRO INTEGRA)</i>	15	15
9.	<i>Departamentul de Științe Sociale</i>	13	12

Bursa locurilor de muncă pentru absolvenți

Pentru al V-lea an consecutiv, CICOC-UAB este partenerul Agenției Județene pentru Ocuparea Forței de Muncă Alba în realizarea celor două burse a locurilor de muncă din 2016.

Primul eveniment, **“Bursa generală a locurilor de muncă”** s-a desfășurat în data de 14 aprilie 2016, iar cel de-al doilea, **„Bursa locurilor de muncă pentru absolvenți”** în data de 20 octombrie 2016.

Ambele evenimente s-au bucurat de un interes special din partea populației, tinerii din județul Alba care au absolvit liceul sau facultatea în anul 2015 și în cei precedenți, dar și celelalte categorii de persoane din populația generală au avut șansa de a intra pe piața muncii.

La ambele evenimente voluntarii CICOC au asigurat buna desfășurare și au promovat în mod activ imaginea Centrului și a Universității.

Bursa locurilor de muncă pentru absolvenți reprezintă o oportunitate pentru toți solicitanții de locuri de muncă interesați în a cunoaște mai bine piața muncii, ofertele de locuri de muncă, pentru a putea astfel să aleagă un loc de muncă, conform pregătirii lor profesionale sau să se (re)orienteze profesional spre ocupații cu posibilități mai mari de angajare pe termen mediu și lung.



Obiectivul principal este creșterea gradului de ocupare prin întâlnirea directă a cererii cu oferta de locuri de muncă, în condițiile unei concurențe loiale transparente, care să permită realizarea unui echilibru între acestea.

Presă locală a promovat și apoi evaluat evenimentele:

<http://alba24.ro/14-aprilie-ajofm-alba-organizeaza-bursa-locurilor-de-munca-oportunitati-de-angajare-pentru-somerii-care-sunt-in-cautarea-unui-job-478197.html>

<http://opiniatransilvana.ro/bursa-general-a-locurilor-de-munca-in-judetul-alba/>

<http://www.radiounirea.ro/25-de-agenti-economici-din-alba-si-au-anuntat-participarea-la-bursa-din-20-octombrie-acestia-ofera-peste-260-de-locuri-de-munca-32065.html>

Dialoguri

În data de 28 martie 2016, Centrul nostru a organizat o sesiune de dialog deschis, cu tema *Participarea activa a tinerilor la procesul decizional european*, la care l-a avut ca invitat pe Dl. Europarlamentar, Dl. **Victor Negrescu**.



În data de 14.06.2016, Președintele Consiliului de Administrație al Agra's, Dl. **Dan Sărmășan** a purtat un dialog cu studenții specializărilor economice, cu tema "Despre succesul în afaceri". Intresul studenților a fost major, iar această prezență de succes a condus la participarea D-lui Dan Sărmășan la Conferința din luna noiembrie, pentru a fi detaliate studenților și alte aspect care au condus la succesul în carieră al invitatului nostrum.



În data de 05.10.2016 a avut loc un dialog între studenții UAB și reprezentanții Centrului Europe Direct (Consilieri Dl. **Tudor Drîmbărean** și D-na **Gabriela Muntean**) privitor la oportunitățile de carieră la instituțiile Uniunii Europene.



Workshop-uri pentru studenți

O parte importantă a activității CICOC-UAB a constituit-o și în anul 2016 realizarea unor workshop-uri pe diverse teme, furnizate fie de colaboratori, fie de personalul Centrului. În mare parte aceste evenimente s-au concentrat fie pe formarea de abilități transferabile, fie pe dezvoltarea personală și autocunoașterea participanților. Astfel s-a încercat acoperirea unei arii cât mai mari din solicitările majore pe care angajatorii le au față de viitorii angajați.

În cadrul Centrului s-au înregistrat un număr și cereri de asistență de specialitate din partea cadrelor universitare, corelat cu acestea fiind desfășurate tot atâtea evenimente:

- "Luarea deciziilor în carieră și angajabilitatea", conf. univ. dr. Simona Varvara
- "Managementul conflictului în organizațiile școlare", conf. univ. dr. Larisa Dragolea

WORKSHOP-URI CICOC-UAB 2016					
Nr. crt	Data	Denumirea activității	Număr participanți	Observații	Trainer
1.	21.01.2016	"Munca în echipă"	15 studenți	Workshop realizat în colaborare cu Cercul de finanțe din cadrul DSEGA	Psih. Badale Florin-Sebastian
2.	17.03.2016	"Cum să fac față emoțiilor intense?"	14 studenți		Psih. Badale Florin-Sebastian
3.	31.03.2016	"Cum să fac față cu brio unui interviu de angajare!"	7 studenți	CIG III, FB II	Psih. Badale Florin-Sebastian
4.	02.04.2016	"Munca în echipa"	41 studenți	Workshop desfășurat în cadrul Congresului Tinerilor Basarabeni	Psih. Badale Florin-Sebastian
5.	07.04.2016	"Luarea deciziilor în carieră și angajabilitatea"	37 studenți	specilizarea IM an II și MK III	Psih. Badale Florin-Sebastian
6.	11.04.2016	"Luarea deciziilor în carieră și angajabilitatea"	8 studenți	Specilizare IM anul III	Psih. Badale Florin-Sebastian
7.	12.04.2016	"Luarea deciziilor în carieră. Importanța activităților de voluntariat" în cadrul proiectului "Fii activ, fii implicat!"	4 licee 11 profesori 85 de elevi		Conf. Univ. Dr. Dragolea Larisa Psih. Badale Florin-Sebastian 9 voluntari CICOC-UAB
8.	13.04.2016	"Teste psihologice aplicate în selecția de personal"	19 studenți	Specializare TO anul I	Psih. Badale Florin-Sebastian
9.	25.04.2016	"Burnout-ul o realitate a mediului profesional din România"	9 studenți	ECTS III	Psih. Badale Florin-Sebastian
10.	25.04.2016	"Managementul stresului și sindromul burnout"	22 studenți	CIG II	Psih. Badale Florin-Sebastian

11.	12.05.2016	"Managementul conflictului în organizațiile școlare"	40 de masteranzi	Master Management educațional	Psih. Badale Florin-Sebastian
12.	16.05.2016	"Strategii eficiente de memorare/invățare"	2 studenți		Psih. Badale Florin-Sebastian

1 Consiliere vocațională și psihoeducațională individuală

Odată cu mobilarea și darea în folosință a cabinetului de consiliere din cadrul CICOC-UAB (ianuarie 2015) s-a făcut posibilă realizarea în condiții optime a ședințelor individuale de consiliere.

Fie că este vorba de consiliere vocațională (privind cariera), fie că este vorba de consiliere psihoeducațională, abordarea individuală poate să reprezinte la un moment dat demersul care oferă cel mai util impuls către schimbare.

În cadrul centrului au fost consiliați atât studenți, absolvenți cât și elevi din anii terminali de liceu.

Până la data de 16 septembrie 2016, dată la care postul de psiholog din cadrul CICOC-UAB a rămas vacant, pe parcursul întregului an au fost realizate un număr de 16 ședințe de consiliere vocațională individuală și un număr de 68 de ședințe consiliere psihoeducațională individuală.

În mare măsură, nevoia de consiliere vocațională este acoperită de workshop-urile furnizate de către CICOC-UAB pe tematici diverse, de la decizia pentru carieră, burnout, managementul emoțiilor și al timpului.

Proiectul „Să ne cunoaștem valorile. Educația și orientarea în carieră”

CICOC-UAB a fost partenerul Colegiului Tehnic „Apulum” din Alba Iulia și a Bibliotecii Județene ”Lucian Blaga” în proiectul **”Să ne cunoaștem valorile. Educația și orientarea în carieră”** care s-a desfășurat în cadrul Târgului de carte **”Alba Transilvana”** în data de 22 mai 2016.

Evenimentul a recompensat 30 de elevi ai colegiului „Apulum” care s-au remarcat prin performanțe deosebite obținute la olimpiadele și concursurile de pe parcursul anului școlar 2015-2016.

Reprezentantul CICOC-UAB psiholog Badale Florin-Sebastian a prezentat elevilor, părinților și profesorilor aflați în sală aspecte despre orientarea în carieră. Ulterior, împreună cu reprezentantul UAB, doamna conf. univ. dr. Câmpan Diana au împărțit diplome elevilor aflați în sală.

Evenimentul a fost mediatizat în presa locală:

<http://ziarulunirea.ro/20-22-mai-targul-de-carte-alba-transilvana-si-festivalul-alb-umor-la-alba-iulia-programul-complet-al-evenimentelor-374641/>

C.I.C.O.C.

Proiectul: ÎMPREUNĂ PUTEM REUȘI
Voluntariatul ca formă de modelare a carierei

La inițiativa Colegiului Tehnic "Apulum" din Alba Iulia, CICOC- UAB a participat la proiectul educațional : **Împreună putem reuși, voluntariatul ca formă de modelare a carierei**. În cadrul proiectului au avut loc 3 întâlniri (două la Colegiul Tehnic "Apulum" și una la Universitate).

Primele două întâlniri au avut ca subiect voluntariatul (prezentare beneficii, oportunități, prezentarea CICOC-UAB, obiectivate prin explicațiile unei voluntare CICOC-UAB) fiind mai mult întâlniri de informare.

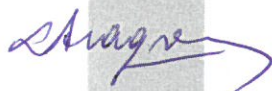
Ultima întâlnire, cu tema "Voluntariatul și munca în echipă", a fost un seminar interactiv, practic, dublat în final de prezentarea experienței a doi studenți, voluntari CICOC-UAB (Negru Luminița și Budian Emanuela). Într-o atmosferă relaxantă și deschisă elevii au avut sarcina de a contribui ei înșiși la conținutul întâlnirii, exemplificând diverse aspecte pornind de la exemplul lor propriu, fiind încurajați constant să-și exprime ideile și gândurile cu privire la tema întâlnirii. Au exersat, apoi, munca în echipă (prin intermediul unei experiențe practice) și au argumentat modul în care această abilitate este utilă și necesară în activitatea de voluntariat. Cele două voluntare prezente au completat tabloul informațional cu alte aspecte referitoare la nevoia de a muncii în echipă desprinse din propria lor experiență.

Activitatea s-a încheiat cu vizita expoziției aflată în Palatul Apor, cu promisiunea și angajamentul ca astfel de întâlniri vor mai fi organizate.

**Vizite de diseminare și promovare a imaginii CICOC
în rândul studenților UAB**

La începutul fiecărui semestru, alături de cadrele didactice din universitate și de ceilalți membri ai CICOC, s-au popularizat în rândul studenților activitățile care se vor desfășura pe parcursul anului, astfel încât să existe o comunicare cât mai bună. S-a încercat ca în special anii I de la fiecare facultate să intre în contact cu unul dintre membrii CICOC.

**Director Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră,
Conf.univ.dr. Larisa DRAGOLEA**

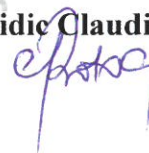


Aprobat în Ședința Senatului Universității din 25 ianuarie 2017.

**PREȘEDINTE
Conf. univ. dr. Lucian Marina**



**AVIZAT
Oficiul Juridic
Consilier juridic Claudia Rotar**



ANEXE

Anexa 1

CENTRUL DE INFORMARE, CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ (CICOC-UAB)

STRUCTURA ORGANIZATORICĂ 2016			
Director CICOC: Conf.univ.dr. Larisa Dragolea			
Colectivul	Responsabil colectiv	Membri colectiv	Nr. pers
Asistență psihopedagogică	Lect.univ.dr. Ramona Petrovan	Conf.univ.dr. Letiția Trif Conf.univ.dr. Ioana Todor	3
Orientare în carieră	Prof.univ.dr. Mărioara Ludușan	Lect.univ.dr. Petronela Talpaș Lect.univ.dr. Claudiu Ștefani Lect.univ.dr. Ovidiu Panaite	4
Promovare	Asist.univ.dr. Ruxandra Lazea	Conf.univ.dr. Diana Câmpan Lect.univ.dr. Silvia Maican	3
Studii și documentare	Conf.univ.dr. Carmen Paștiu	Conf.univ.dr. Iulia Iuga Asist.univ.dr. Maria Muntean Asist.univ.dr. Maria Mureșan	4
Voluntari	Stud. Cotîrlea Lucian	Cociș Adriana Daniela Curta Cristina Florina Gîncu Alina Juletecan Maria Livia Lodroman Iulian Mărginean Iulia Nicoleta Murgu Emanuel Popa Alexandru Nicolae Popa Andrei Vasile Stănuș Emil Vasile	11
Psiholog /Secretar	Florin Sebastian Badale Câmpean Daniela/ Pârnu Simona		2
Total: 14 membri cadre didactice, 11 voluntari, 1 psiholog (până în sept. 2016), 1 secretar, 1 coordonator.			

Conf.univ.dr. Larisa Dragolea,
Director Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră
al Universității "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia