

INFORMAȚII PERSONALE

Nicoleta - Adina Nicolescu - Șeușan

📍 Cireșului 10, 213123 Alba Iulia (România)

☎ 0720843942

✉ nicoletanicolescu1982@yahoo.com

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

21/12/2017–Prezent

Kinetoterapeut

SC KINETIC RECOVERY SPORT SRL-D, Alba Iulia (România)

- Evaluarea pacientului și întocmirea anamnezei acestuia;
- Stabilirea planului de tratament specific, a obiectivelor specifice, a programului de lucru, locul și modul de desfășurare în vederea educării sau reeducării unor deficiențe, prevenirea sau recuperarea unor dizabilități ca urmare a unor boli, leziuni sau pierderea unui segment al corpului;
- Întocmirea programelor de recuperare în vederea pregătirii/recuperării pacientului pre/post intervenției chirurgicale, a programelor privind educarea sau reeducarea unor atitudini sau deficiențe;
- Utilizarea tehnicilor, exercițiilor, terapiilor manuale (eliberare miofascială, terapie trigger point, bandajare kinesiotape) și procedurilor conform conduitei terapeutice și obiectivelor fixate;
- Stabilirea programului de terapie care este urmat acasă de pacient și instruieste aparținătorii sau persoanele implicate în îngrijirea pacientului în aplicarea aceluia program;
- Recuperarea și refacere sportivilor amatori (atletism) și a sportivilor de performanță (tenis, atletism, dans sportiv);
- Specialist Trigger Point;
- Tehnician maseur - masaj terapeutic;
- Bandajare Kinesiotape terapeutic și sportiv;
- Posturare Generală Globală.

07/03/2015–Prezent

Antrenor Personal - colaborator

SC NSL PERFORMANCE GYM SRL, Alba Iulia (România)

- Evaluarea și întocmirea anamnezei pentru clienții sălii de fitness Zengym; întocmirea planificărilor și programelor de antrenament pentru clienții sălii și a sportivilor, amatori și profesioniști;
- Asistarea și implicarea - în programul de pregătire fizică și de kinetoterapie a personalului care nu este de specialitate (instructor fitness);

01/10/2018–Prezent

Asistent Universitar Doctorand

Universitatea 1 Decembrie 1918 Alba Iulia, Alba Iulia (România)

06/09/2016–Prezent

Vicepreședinte

Club Sportiv Green Fit, Alba Iulia (România)

05/11/2016–Prezent

Terapeut al sportivei Miriam Bulgaru (Campionă Națională 2017, loc 360 WTA - august 2019, Campionă Națională pe Echipe de Senioare - octombrie 2019)

07/09/2018–15/02/2019

Terapeut și Preparator Sportiv al sportivei Ana Bogdan - loc 59 WTA (SEPTEMBRIE 2018)

17/09/2018–02/04/2019

Terapeut al sportivei Sorana Cîrstea (loc 72 WTA)

12/12/2018–30/03/2019

Terapeut colaborator al sportivului Marius Copil (loc 60 ATP - Decembrie 2018)



EDUCAȚIE ȘI FORMARE

-
- | | |
|-----------------------|---|
| 01/10/2018–Prezent | Doctorand
Școala Doctorală Știința Sportului și Educației Fizice a Universității din Pitești, Pitești (România) |
| 01/10/2016–11/06/2018 | Antrenament și Performanță, Master
Universitatea "Lucian Blaga" Sibiu, Sibiu (România) |
| 01/10/2016–11/06/2018 | Educație Fizică Sportivă Școlară, Master
Universitatea "Lucian Blaga" Sibiu, Sibiu (România) |
| 01/10/2016–21/07/2018 | Licențiat în Kinetoterapie și Motricitate Specială
Universitatea "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia, Alba Iulia (România) |
| 01/10/2012–01/07/2016 | Licențiat în Educație fizică și Sport
Universitatea "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia, Alba Iulia (România) |
| 25/06/2018–Prezent | RPG (Reposturare Generală Globală)
Philippe E. Souchart, București (România) |
| 15/02/2019–17/02/2019 | Stretching Global Activ
Philippe E. Souchart, Brașov (România) |
| 06/10/2018–07/10/2018 | Trigger Points Therapy
Physio Sport Therapy Academy, Cluj Napoca (România) |
| 31/03/2018–01/04/2018 | Sport Taping
Physio Sport Therapy Academy, Cluj Napoca (România) |
| 20/01/2018–21/01/2018 | Reeducare Posturală Globală
Workshop (România) |
| 07/07/2017–08/07/2017 | Kinesiotaping
Physio Sport Therapy Academy, Cluj Napoca (România) |
| 23/03/2016–30/04/2016 | Instructor BodyART
Stretching, Cluj Napoca (România) |
| 15/07/2014–06/09/2014 | Instructor Fitness
Move On, București (România) |

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)	română
---------------------	--------

