

FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2020-2021
Anul de studiu I / Semestrul 1

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	De Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	De Științe Sociale
1.4. Domeniul de studii	Sociologie
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificarea*	Sociolog/Consilier orientare privind cariera (242306)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ			2.2. Cod disciplină	SOC 106		
2.3. Titularul activității de curs	LECT.UNIV.DR. BARA MONICA ANGELA						
2.4. Titularul activității de seminar / laborator	LECT.UNIV.DR. BARA MONICA ANGELA						
2.5. Anul de studiu	I	2.6. Semestrul	I	2.7. Tipul de evaluare	E	2.8. Regimul disciplinei	O

3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	3	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					1
Examinări					2
Alte activități					
3.7 Total ore studiu individual	33				
3.8 Total ore din planul de învățământ*	42				
3.9 Total ore pe semestru	75				
3.10 Numărul de credite**	3				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	-
4.2. de competențe	-

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Participare activă
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Lectura bibliografiei recomandate Elaborarea și susținerea prezentărilor planificate Participare activă

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C5.1. Adaptarea terminologiei și a strategiilor de comunicare în funcție de categoriile socio-profesionale vizate C5.2. Identificarea nevoilor specifice ale grupurilor țintă C5.3. Elaborarea unor strategii comportamentale în vederea rezolvării problemelor grupurilor țintă C5.4. Interpretarea și evaluarea critică și constructivă a soluțiilor oferite de teoria referențială C5.5. Monitorizarea cazurilor și evaluarea gradului de ameliorare a problemelor dezbătute
Competențe transversale	

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	- <i>Descriere domeniului profesiei de sociologie, de dezvoltare profesională și planificarea carierei personale</i>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Familiarizarea cu aspectele privind promovarea personală</i> - <i>Conștientizarea nevoii de formare continuă;</i> - <i>Utilizarea eficientă a resurselor și tehnicilor de învățare, pentru dezvoltarea personală și profesională</i> - <i>Descoperirea aspectelor legate de analiza muncii, selecția și evaluarea personalului</i> - <i>Însușirea unor metode de optimizare a activității profesionale</i>

8. Conținuturi*

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
C1. Concepte fundamentale privind consilierea și cariera	Prelegere,	2 ore
C2. Aspecte legislative	Prelegere,	2 ore
C3. Să știi ce vrei, să vrei ce poți să poți ceea ce trebuie!	Prelegere, Conversație,	2 ore
C4. Studiul profesiunilor	Prelegere, Conversație,	2 ore
C5. Descrierea și analiza muncii	Prelegere, Conversație,	2 ore
C6. Documente ocupare post	Prelegere, Conversație	2 ore
C7. Trăsăturile de personalitate și succesul profesional	Prelegere, Exemplificări	2 ore
C8. Pregătirea profesională	Prelegere, Conversație	2 ore
C9. Dezvoltarea carierei profesionale	Prelegere, Exemplificări	2 ore
C10. Recrutarea, selecția și integrarea personalului la locul de muncă	Prelegere, Conversație	2 ore
C11. Adaptare-inadaptare profesională	Prelegere, Exemplificări	2 ore
C12. Aprecierea performanțelor profesionale	Prelegere, Conversație	2 ore
C13. Perfecționarea profesională continuă	Prelegere, Exemplificări	2 ore
C14. Managementul carierei profesionale	Prelegere, Exemplificări	2 ore

Bibliografie

1. Bogathy, Zoltan, (2007), Manual de tehnici si metode in psihologia muncii si organizationala, Polirom, Iași
2. Burloiu, Petre, (2001), Managementul resurselor umane: tratare globala interdisciplinara, Lumina Lex, București
3. Mușca Angela, (2009) Monitorizarea absolvenților în perspectiva consilierii pe toata durata vietii, Ed. Afir, București
4. Osoian, Codruta ; Zaharie, Monica (2012), Ocuparea fortei de munca cu studii superioare: Ghid de orientare in cariera, Ed. Accent, Cluj Napoca
5. Pitariu, H., Proiectarea fișelor de post, evaluarea posturilor de muncă și a personalului. București: Irecson, 2006
6. Pitariu, H. *Managementul resurselor umane: Evaluarea performanțelor profesionale*. București: All, 2000
7. Spencer G. Niles; JoAnn Harris-Bowlsbey (2015), Interventii in dezvoltarea carierei in secolul 21, Ed. ASCR, Cluj Napoca

8.2. Seminar-laborator

S1. Delimitări conceptuale	Prezentări, dezbateri	1
S2. Competențele profesionale	Prezentări, dezbateri	1
S3. Competențele transversale	Prezentări, dezbateri, studii de caz	1
S4. Promovarea personală	Prezentări, dezbateri, studii de caz	2
S5. Scrisoarea de intenție	Prezentări, dezbateri, studii de caz	1
S6. CV-ul	Prezentări, dezbateri, studii de caz	1
S7. Fișa postului	Prezentări, dezbateri, studii de caz	1
S8. Perfecționarea profesională	Prezentări, dezbateri, studii de caz	1
S9. Etapele dezvoltării profesionale	Prezentări, dezbateri	1
S10. Monografia profesiunii	Prezentări, dezbateri	1
S11. Standarde de evaluare	Prezentări, dezbateri, studii de caz	1
S12. Susținerea <i>Portofoliului</i>	Prezentare	2

Bibliografie

1. Lemeni Gabriela; Miclea Mircea (2010), CONSILIERE SI ORIENTARE: Ghid de educatie pentru cariera, Ed. ASCR, Cluj Napoca
2. Rusu Suzana, (2004), Cariera ta: primii pasi, Institutul European, 2004
3. Spencer G. Niles; JoAnn Harris-Bowlsbey (2015), Interventii in dezvoltarea carierei in secolul 21, Ed. ASCR, Cluj Napoca

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Consiliere și orientarea în carieră contribuie la planificarea traseului carierei concentrându-se, în principal pe: identificarea intereselor și abilităților profesionale prin testări specifice; asistență în realizarea instrumentelor de căutare a unui loc de muncă: CV, scrisoare de motivație; pregătire în vederea prezentării la un interviu de selecție pentru un loc de muncă; sprijin în luarea de decizii privind cariera și crearea unui plan personalizat; identificarea oportunităților de dezvoltare a abilităților și competențelor necesare pe piața muncii.

10. Evaluare

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

- Consiliere și orientarea în carieră contribuie la planificarea traseului carierei concentrându-se, în principal pe: identificarea intereselor și abilităților profesionale prin testări specifice; asistență în realizarea instrumentelor de căutare a unui loc de muncă: CV, scrisoare de motivație; pregătire în vederea prezentării la un interviu de selecție pentru un loc de muncă; sprijin în luarea de decizii privind cariera și crearea unui plan personalizat; identificarea oportunităților de dezvoltare a abilităților și competențelor necesare pe piața muncii.

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Volumul cunoștințelor	Răspuns oral	30
	Rigoarea științifică a limbajului	Răspuns oral	20
	Organizarea conținutului	Răspuns oral	10
	Creativitatea	Răspuns oral	10
10.5 Seminar/laborator	Prezentarea unui proiect	Fișă de evaluare seminar	20
	Participare activă la activitățile de grup	Fișă de evaluare seminar	10

10.6 Standard minim de performanță: 50% din punctajul cumulat de la criteriile 10.4-10.5/Nota minimă 5

Realizarea unui proiect de consiliere și orientare în carieră conform unui demers metodologic prestabilit și utilizând corect limbajul științific de specialitate

Data completării
10.09.2020

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în departament
12.09.2020

Semnătura directorului de departament