



UNIVERSITATEA “1 DECEMBRIE 1918” ALBA IULIA
FACULTATEA DE DREPT ȘI ȘTIINȚE SOCIALE
Departamentul de Educație Fizică și Sport

TEMATICĂ CONCURS
Post Lector Universitar, Poziția 21

1. Definirea și caracteristicile jocului de volei.
2. Obiectul și problemele teoriei și metodicii în jocul de volei.
3. Noțiuni generale ale regulamentului jocului de volei.
4. Tehnica jocului de volei.
5. Tactica în jocul de volei (individuală, colectivă, în atac, în apărare).
6. Aspecte generale, evoluție și tendințe în dezvoltarea schiului.
7. Bazele metodicii schiului.
8. Tehnica și metodica predării schiului.
9. Schiul în școală.
10. Schiul de agrement.
11. Organizarea și desfășurarea activităților în taberele de schi.
12. Particularități ale activităților de timp liber la diferite categorii de vârstă.

BIBLIOGRAFIE:

1. **Balint Ghe.** (2005). *Bazele teoretice și metodice ale predării schiului*. Editura Tehnopress, Iași.
2. **Cârstea G.** (2001). *Teoria și metodică educației fizice și sportului*. Editura UNIVERSUL, București.
3. **Cârstea, G.** (2000). *Teoria și Metodică educației fizice și sportului*. Editura AN-DA, București.
4. **Cârstocea V.** (2001). *Schiul alpin*, Editura IEFS, București.
5. **Cârstocea V., Kacso L.** (2008). *Monitorul – pentru sporturi de alunecare pe zăpadă*, Editura PALESTRA, Giurgiu.
6. **Cârstocea V., Stroe S., Pelin F., Kacso L.** (2001). *Schi: Teorie și metodică*, Editura PRINTECH, București.
7. **Cojocaru, A. M., Cojocaru, M.** (2018). The model of the middle blocker in volleyball. Conference 10th Lumen International Scientific Conference Rethinking Social Action. *Core values in practice RSACVP, 20-21 April 2018, Suceava*. DOI: 10.18662/lumproc.37
8. **Dragnea A.** (1996). *Antrenament sportiv*, Editura Didactica si Pedagogica București.
9. **Dragnea, A., Bota, A., Teodorescu, S., Stănescu, M., Șerbănoiu, S., Tudor, V.** (2006). *Educație fizică și sport - teorie și didactică*. FEST București, pag. 124-125
10. **Epuran, M.** (2005). *Metodologia cercetării activităților corporale*, Editura Fest, București.
11. **Giatsis G., Lopez Martinez A., García G.** (2015). The efficacy of the attack and block in game phases on male FIVB and CEV beach volleyball. *J. Hum. Sport Exerc.*, 10:537–549. 10.14198/jhse.2015.102.01
12. **Kunzell, S., Schweikart, F., Kohn, D., Schlappi-Leinhard, O.** (2014). Effectiveness of the call in beach volleyball attacking play. *Journal of Human Kinetics*, Vol. 44/2014, 183-191 DOI: 10.2478/hukin-2014-0124
13. **Mauro, D.** (2012). *Beach volleyball secret of the pros*. Smashwords Edition, ISBN: 9781311614612.
14. **Niculescu I.** (2006). *Psihomotricitatea în jocul de volei*. Editura UNIVERSITARIA, Craiova.
15. **Niculescu M.** (2002). *Volei de la teorie la practică*. Editura UNIVERSITĂȚII DIN PITEȘTI, 2002.
16. **Niculescu M., Niculescu I., Rada L.** (2014). *Fundamentele jocului de volei*. Editura UNIVERSITARIA, Craiova.

17. **Niculescu, M.** (2003). *Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport*, Editura Bren, București.
18. **Păcuraru Al.** (2002) - *Volei – Tehnică și tactică*. Editura FUNDATIEI UNIVERSITARE « DUNAREA DE JOS », Galati.
19. **Palao, J. M., Valades, D.** (2014). Serve speed peaks in FIVB World Tour beach volleyball (2005-2012). *Acta Kinesiologica*, 8(2):7-10.
20. **Pastore, J. C. F., Ferreira, C. A. A., Costa, F. C. H., Joao, P. V.** (2015). Case study: Proposal for training in combined plyometrics and muscular strength in improved vertical jump in beach volley. *International Journal of New Technology and Research (IJNTR)*, 2(5):30-33.
21. **Roșu D.** (2008). *Schi concepte teoretice și metodologice*. Editura Universitaria, Craiova.
22. **Teodorescu V., Forțu Al., Cârstocea V.** (1991). *Curs de schi*. Academia de Educație Fizică – București.

<http://bvbinfo.com/history.asp>

<http://frschiibiatlon.ro/>

<http://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/>

<http://www.frvolei.ro/>

<https://beachmajorseries.com/en/61/about-beach-volleyball-history>

<https://beachvolleyballspace.com>

<https://volleyballmag.com/floatserve/>

https://volleyballmag.com/wp-content/uploads/2019/06/A10I3439_DxO.jpg

<https://www.cev.eu/>

<https://www.fis-ski.com/>

https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/img/1915_BVB_Match.jpg

<https://www.fivb.org/Vis2009/Images/GetImage.aspx?No=59153&type=Press&maxSize=920>