

## FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2020-2021

Anul de studiu II / Semestrul II

### 1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație fizică și sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie și motricitate specială
1.5. Ciclu de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificarea	Kinetoterapie și motricitate specială / kinetoterapeut, COR 226405, profesor cultură fizică medicală COR 226406, fiziokinetoterapeut COR 226401

### 2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	<b>Kinetoterapia in pediatrie</b>	2.2. Cod disciplină	KMSII11
2.3. Titularul activității de curs	<b>Conf. univ. dr. Mavritsakis Nikolaos</b>		
2.4. Titularul activității de seminar	<b>Asist. Univ. drd. Hăisan Petronela Lăcrămioara</b>		
2.5. Anul de studiu	<b>II</b>	2.6. Semestrul	<b>II</b>
2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	<b>E</b>	2.8. Regimul disciplinei ( <b>O</b> – obligatorie, <b>Op</b> – opțională, <b>F</b> – facultativă)	

### 3. Timpul total estimat

3.1. Număr ore pe săptămână	<b>4</b>	din care: 3.2. curs	<b>2</b>	3.3. seminar/laborator	<b>2</b>
3.4. Total ore din planul de învățământ	<b>56</b>	din care: 3.5. curs	<b>28</b>	3.6. seminar/laborator	<b>28</b>
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					<b>28</b>
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					<b>28</b>
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					<b>11</b>
Tutoriat					-
Examinări					<b>2</b>
Alte activități .....					-
3.7 Total ore studiu individual	69				
3.8 Total ore din planul de învățământ	56				
3.9 Total ore pe semestru	125				
3.10 Numărul de credite	5				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	
4.2. de competențe	

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	<i>Sala de curs</i>
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	<i>Termenul de predare a lucrărilor de seminar va fi stabilit de titular de comun acord cu studenții Sala seminar/laborator prevazut cu paturi, mingi. Materiale kinetoterapie</i>

### 6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	Competențe explicite prin descriptori de nivel
<b>C3</b> Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică	C3.1 Identificarea conceptelor referitoare la evaluarea clienților și la diagnoza nevoilor lor de intervenție kinetoterapeutică. C3.2 Explicarea și interpretarea diferitelor tipuri de evaluare a nevoilor clienților prin aplicarea cunoștințelor de bază. C3.3 Proiectarea și planificarea evaluării clienților și a diagnozei nevoilor lor de intervenție kinetoterapeutică C3.4 Identificarea și alegerea criteriilor de apreciere a calității proceselor de evaluare și de diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. C3.5 Realizarea unor demersuri practice de evaluare și diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică ale clienților, cu validarea nevoilor de intervenție identificate.

<b>C4</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.	C4.1 Analiza teoriilor care fundamentează strategiile kinetoterapeutice și modalitățile de aplicare a programelor de intervenție kinetoterapeutică C4.2 Explicarea și interpretarea variatelor aspecte asociate cu implementarea programelor de intervenție kinetoterapeutică. C4.3 Aplicarea unor principii și metode de bază pentru realizarea de intervenții kinetoterapeutice C4.4 Alegerea și utilizarea unor criterii de apreciere a calității soluțiilor posibile de intervenție kinetoterapeutică în diverse contexte. C4.5 Realizarea unor programe de intervenție kinetoterapeutică adaptate nevoilor clienților și situațiilor concrete de aplicare.
<b>C5</b> Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.	C5.1 Descrierea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică (terapii clasice cu agenți fizici, chimici, terapii alternative, aplicații software etc.). C5.2 Explicarea mecanismelor de acțiune care stau la baza metodelor și a tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică, dintr-o perspectivă istorică a dezvoltării lor C5.3 Proiectarea și aplicarea unor metode și tehnici de intervenție kinetoterapeutică, integrând factori contextuali C5.4 Descrierea limitelor utilizării tehnologiilor de intervenție kinetoterapeutică, din perspectivă medicală, psihologică, economică, socială și cultura C5.5 Argumentarea și folosirea dinamică a tehnologiilor kinetoterapeutice, în cadrul unui program kinetoterapeutic, în scop profilactic, curativ sau de recuperare
Competențe transversale	Nu este cazul

#### 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Familiarizarea cu terminologia și tematica specifice patologiei pediatrice.
7.2 Obiectivele specifice	Înșușirea cunoștințelor teoretice privind dezvoltarea neuromotorie a copilului normal; Înșușirea cunoștințelor necesare elaborării programelor de recuperare prin kinetoterapie a celor mai frecvente afecțiuni din patologia pediatrică.

#### 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
<b>Cursul I</b> Dezvoltarea motorie, cognitivă și afectivă a copilului Noțiuni introductive. Tipuri de reflexe și reacții primitive Abilitățile de referință motorii ale copilului. – 2 ore	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE. DISCUTII	
<b>Cursul II</b> Leziunile obstetricale posttraumatice – 2 ore	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE. DISCUTII	
<b>Cursul III</b> Malformațiile osteo-articulare– 2 ore	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE. DISCUTII	
<b>Cursul IV</b> Distrofia musculară Duchenne Aspecte clinice Diagnostic Managementul afecțiunii – 2 ore	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE. DISCUTII	
<b>Cursul V</b> Spina Bifida Malformația luxantă a șoldului Definiție Etiologie Manifestări clinice – 2 ore	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE. DISCUTII	
<b>Cursul VI</b> Kinetoterapia în redori articulare congenitale și posttraumatice (post-fractură). – 2 ore	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE. DISCUTII	
<b>Cursul VII</b>	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE. DISCUTII	

Kinetoterapia în redori articulare posttraumatice (postarsură). – 2 ore		
<b>Cursul VIII</b> Kinetoterapia în boli metabolice și de nutriție – 2 ore	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE. DISCUTII	
<b>Cursul IX</b> Recuperarea în afecțiunile ortopedice : aplaziile congenitale ale membrelor, malformații ale șoldului, deviații ale coloanei vertebrale – 2 ore	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE. DISCUTII	
<b>Cursul X</b> Recuperarea în afecțiunile respiratorii : disfuncția ventilatorie obstructivă (bronșita cronică, emfizemul pulmonar, astmul bronșic), disfuncția ventilatorie mixtă – 2 ore	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE. DISCUTII	
<b>Cursul XI</b> Infirmitatea motorie de origine cerebrală (I.M.O.C.) – 2 ore	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE. DISCUTII	
<b>Cursul XII</b> Metode analitice, funcționale și globale de reeducare neuromotorie in I.M.O.C. – 2 ore	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE. DISCUTII	
<b>Cursul XIII</b> Sindromul Down Recuperarea copilului cu sindrom Down – 2 ore	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE. DISCUTII	
<b>Cursul XIV</b> Autismul Definiție Clasificare Terapia autismului - tehnici de antrenament – 2 ore	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE. DISCUTII	
<b>Bibliografie</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diaconu, G., Patologie pediatrică, Ed. „Spiru Haret”, Iași, 2003.</li> <li>2. Gotia, D., G., Ortopedie și traumatologie pediatrică, Ed. Universității "Gr.T.Popa", Iași, 2001.</li> <li>3. Robanescu, N., Reeducarea neuro-motorie, Ed. Medicală, București, 2001.</li> <li>4. Gotia, D., G., Ortopedie neo-natală, Ed. Synposion, Iași, 1996.</li> <li>5. Lazar, D., Patologia aparatului respirator și cardiovascular la copil, Ed. Național, 1998.</li> <li>6. Rosianu, A., Geormanescu, M., Boli ereditare în pediatrie, Ed. Medicală, București, 1986</li> </ol>		
<b>Seminar-laborator</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații</b>
<b>Seminar I</b> Program de recuperare în afecțiuni pediatrice. Examenul clinic al nou-născutului. – 2 ore	Explicații Demonstrații Exersare Aplicații practice	
<b>Seminar II</b> Program de recuperare în paralizia obstetricală de plex brahial. – 2 ore	Explicații Demonstrații Exersare Aplicații practice	

<b>Seminar III</b> Program de recuperare în piciorul strâmb congenital (deformație posturală). – 2 ore	Explicații Demonstrații Exersare Aplicații practice	
<b>Seminar IV</b> Program de recuperare în distrofia musculară progresivă – 2 ore	Explicații Demonstrații Exersare Aplicații practice	
<b>Seminar V</b> Program de recuperare în "Torticolis" și "Artrogripoza" – 2 ore	Explicații Demonstrații Exersare Aplicații practice	
<b>Seminar VI</b> Program de recuperare în piciorul strâmb congenital varusequin (malformație). – 2 ore	Explicații Demonstrații Exersare Aplicații practice	
<b>Seminar VII</b> Program de recuperare în redoarea articulară posttraumatică (post-arsură) – 2 ore	Explicații Demonstrații Exersare Aplicații practice	
<b>Seminar VIII</b> Program de recuperare în rahitism – 2 ore	Explicații Demonstrații Exersare Aplicații practice	
<b>Seminar IX</b> Program de recuperare în piciorul strâmb congenital varusequin (malformație). – 2 ore	Explicații Demonstrații Exersare Aplicații practice	
<b>Seminar X</b> Program de kinetoterapie în afecțiunile respiratorii – 2 ore	Explicații Demonstrații Exersare Aplicații practice	
<b>Seminar XI</b> Program de recuperare în I.M.O.C. la copilul mic – 2 ore	Explicații Demonstrații Exersare Aplicații practice	
<b>Seminar XII</b> Program de recuperare în sechelele encefalopatiei infantile după vârstă de 3 ani – 2 ore	Explicații Demonstrații Exersare Aplicații practice	
<b>Seminar XIII</b> Program de recuperare a copilului cu sindrom Down – 2 ore	Explicații Demonstrații Exersare Aplicații practice	
<b>Seminar XIV</b> Program de recuperare a copilului cu tulburări din spectrul autist – 2 ore	Explicații Demonstrații Exersare Aplicații practice	

**Bibliografie**

1. Pasztai, Z., Kinetoterapie în neuropediatrică, Editura Arionda, 2004
2. Diaconu, G., Patologie pediatrică, Ed. „Spiru Haret”, Iași, 2003.
3. Robanescu, N., Reeducarea neuro-motorie, Ed. Medicală, București, 2001.
4. Gotia, D.,G., Ortopedie și traumatologie pediatrică, Ed. Universității "Gr.T.Popa", Iași, 2001
5. Gotia, D.,G., Ortopedie neo-natală, Ed. Synposion, Iași, 1996.
6. Lazar, D., Patologia aparatului respirator și cardiovascular la copil, Ed. Național, 1998.
7. Rosianu, A., Geormanescu, M., Boli ereditare în pediatrie, Ed. Medicală, București, 1986

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

CONTINUTUL DISCIPLINEI ESTE IN CONCORDANTA CU TRATATELE, LUCRARILE DE SPECIALITATE SI PRACTICA DIN DOMENIUL KINETOTERAPIEI.

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Examen</i>	Examen scris tip grila	<b>50%</b>
10.5 Seminar/laborator	- <i>Verificare pe parcurs</i>	- nota obținută la forma de evaluare continuă	<b>25 %</b>
	- <i>Activitate la seminar</i>	- nota pentru activități aplicative	<b>25 %</b>
10.6 Standard minim de performanță: îndeplinirea standardelor minime prevăzute		Nota min. 5	

- Alcătuirea, aplicarea și monitorizarea unui program kinetic, cu scopuri și obiective bine precizate, utilizându-se tehnici și metode adecvate.
- Cerinte pentru promovare  
**Prezenta:**
- la curs nu este obligatorie, inasa se acorda un punct in plus la nota finala celor care au frecventat cel puțin 10 cursuri;
- la LP-uri, studentul trebuie sa aiba cel puțin 10 prezente in cazul in care nu lucreaza si 5 prezente in cazul in care lucreaza (se demonstreaza calitatea de angajat printr-o adeverinta eliberata de la locul de munca).
- Nota finala:**
- este compusa din 50% examenul scris (la care studentul trebuie sa obtina minim nota 5) si 50% LP-uri

**NOTA MINIMA PENTRU PROMOVARE ESTE 5**

Data completării

01/10/2020

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în departament

.1..10.2020..

Semnătura director de departament