

INFORMAȚII PERSONALE



MIRCEA-NICOLAE ORDEAN

📍 Str. Livezii, nr.46-48, bl.ANL, et.4, ap.42, Alba Iulia (România)

📞 0040752520239

✉ ordean.mircea@yahoo.com; ordean.mircea.91@gmail.com

POZIȚIA: **Kinetoterapeut**

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

10 Iun 17–Prezent

TRAINER

Wellzon Fitness Academy
Bd. Unirii nr. 301 A, Buzau (România)

- predarea Nivelul II al cursului Instructor de fitness - Evaluare corporală și corectarea deficiențelor corpului uman.

9 Apr 17–Prezent

KINETOTERAPEUT

S.C. RESTART KINETO S.R.L-D
Str. Revoluției 1989, nr. 2, Alba Iulia (România)

- stabilește planul de tratament specific;
- utilizează tehnici, exerciții, masaj și alte procedee conform conduitei terapeutice;
- stabilește programul de execuții care este urmat de către pacient acasă;
- evaluează și reevaluează în timp progresele făcute de pacient;
- asistă și se implică în programul de kinetoterapie.

1 Feb 15–28 Mar 17

KINETOTERAPEUT

Asociația SM SPEROMAX ALBA
Str. Gladiolelor, nr.3A, Alba Iulia (România)

- stabilește planul de tratament specific;
- utilizează tehnici, exerciții, masaj și alte procedee conform conduitei terapeutice;
- stabilește programul de execuții care este urmat de către pacient acasă;
- evaluează și reevaluează în timp progresele făcute de pacient;
- asistă și se implică în programul de kinetoterapie.

Tipul sau sectorul de activitate Organizație Non-Guvernamentală

3 Oct 15–16 Dec 15

PROFESOR

Școli și licee, Alba Iulia (România)

- conștientizarea și combaterea posturilor vicioase ale spatelui

Tipul sau sectorul de activitate Instituții ale statului

5 Iun 15–30 Aug 15

PROFESOR

Asociația SM SPEROMAX ALBA
str. Gladiolelor, nr 3A, Alba Iulia (România)

- servicii socio-medicale pentru persoanele cu scleroză multiplă



Tipul sau sectorul de activitate Organizație Non-Guvernamentală

3 Mar 14–28 Ian 15

KINETOTERAPEUT

 Centrul Medical Balneomed
 Str. Moșilor, nr. 7A, Alba Iulia (România)

- stabilește planul de tratament specific;
- utilizează tehnici, exerciții, masaj și alte procedee conform conduitei terapeutice;
- stabilește programul de execuții care este urmat de către pacient acasă;
- evaluează și reevaluează în timp progresele făcute de pacient;
- asistă și se implică în programul de kinetoterapie.

Tipul sau sectorul de activitate Instituție privată

5 Iun 13–12 Iun 13

VOLUNTAR KINETOTERAPEUT

 Jocurile Naționale "Special Olympics" Romania
 Str. Pitar Moș, nr. 13, sector 1, București, Alba Iulia (România)

- răspunde de aplicarea tuturor măsurilor pentru desfășurarea optimă a jocurilor.

Tipul sau sectorul de activitate Instituție Europeană

9 Iun 12–10 Oct 12

KINETOTERAPEUT

 Complexul de Servicii Socio-Medicale "Maria Beatrice"
 Str. Lalelelor, nr. 60, Alba Iulia (România)

- stabilește planul de tratament specific;
- utilizează tehnici, exerciții, masaj și alte procedee conform conduitei terapeutice;
- stabilește programul de execuții care este urmat de către pacient acasă;
- evaluează și reevaluează în timp progresele făcute de pacient;
- asistă și se implică în programul de kinetoterapie.

Tipul sau sectorul de activitate Organizație Non-Guvernamentală

9 Ian 12–3 Iun 12

VOLUNTAR KINETOTERAPEUT

 Asociația pentru Protejarea și Ajutorarea Handicapaților Locomotor
 Str. M. Kogălniceanu, nr. 7-8, Cluj Napoca (România)

- stabilește planul de tratament specific;
- utilizează tehnici, exerciții, masaj și alte procedee conform conduitei terapeutice;
- stabilește programul de execuții care este urmat de către pacient acasă;
- evaluează și reevaluează în timp progresele făcute de pacient;
- asistă și se implică în programul de kinetoterapie.

Tipul sau sectorul de activitate Organizație Non-Guvernamentală

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Oct 15–Prezent

DOCTORAND

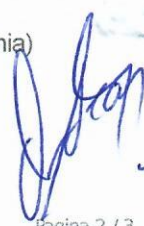
UBB Cluj Napoca, Școala Doctorală Educație Fizică și Sport, Cluj Napoca (România)

13–15

DIPLOMĂ DE MASTER

UBB Cluj Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj Napoca (România)

10–13

DIPLOMĂ DE LICENȚĂ


UBB Cluj Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj Napoca (România)

 06-10 **DIPLOMĂ DE BACALAUREAT**
 Colegiul Național "Horea, Cloșca și Crișan", Alba Iulia (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Limbile străine

Engleză

ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
C1	C1	C1	C1	C1

Certificat Lingua

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- persoană comunicativă, dispus în permanență de a oferi ajutor;
- specializat în comunicarea cu persoane din grupuri vulnerabile, cu dizabilități;
- relaționare bună în lucrul cu tineri și copii;
- persoană carismatică.

Competențe organizaționale/manageriale

- acuratețe a organizării;
- responsabilitate și seriozitate în abordarea sarcinilor de muncă;
- bună capacitate de analiză și sinteză

Competențe dobândite la locul de muncă

- abilitatea de muncă în echipă;
- rezolvarea de probleme;
- capacitatea de adaptare la situații noi;
- dinamism și operativitate în respectarea termenelor.

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Alte competențe - sport (fotbal; schi; handball; tenis; judo)

Permis de conducere B