



Curriculum vitae Europass

Informații personale	
Nume / Prenume	Neamțu-Popescu, Adela
Adresa(e)	România, Jud. Alba, Loc. Alba Iulia, Str. Simion Bărnuțiu, Nr.19, cp 510104
Telefon(-oane)	0745-439 609
E-mail(uri)	adelaneamtu@yahoo.com
Nationalitate(-tati)	Română
Data nașterii	30.10.1983
Experiența profesională	
Numele și adresa angajatorului	Proiect CNFIS-FDI-2020-0453 „Acțiuni de consolidare a capacității și instrumentelor instituționale de susținere a excelenței în cercetare”
Tipul activității sau sectorul de activitate	Referat de specialitate in invatamant COR 235106
Perioada	20,08,2020 -30,11,2020
Funcția sau postul ocupat	Membru al echipei de cercetare
Principalele activități și responsabilități	Centralizarea informatiilor din American Journal of Sports Medicine
Numele și adresa angajatorului	Colegiul Fizioterapeutilor din Romania
Tipul activității sau sectorul de activitate	Fizioterapie
Perioada	2016-prezent
Funcția sau postul ocupat	Presedinte Colegiul Fizioterapeutilor Teritorial Alba
Principalele activități și responsabilități	Centralizarea tuturor fizioterapeutilor de pe teritoriul judetului Alba Informare Eliberare Adeverinte dde Libera Practica Eliberare Avize Anuale Mentinerea relatiei cu Colegiul National
Numele și adresa angajatorului	UNIVERSITATEA „1 DECEMBRIE 1918” Alba Iulia
Tipul activității sau sectorul de activitate	Invatamant universtar
Perioada	2016- prezent
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar / Profesor Bologna 2017

Principalele activități și responsabilități	Sustinere curs si seminar in disciplinele : -KINETOTERAPIA DEFICIENTELOR FIZICE SI SENZORIALE -KINETOTERAPIE IN ORTOPEDIE SI TRAUMA -KINETOTERAPIE IN GERIATRIE -KINETOTERAPIE IN REUMATOLOGIE
Numele și adresa angajatorului	Starmed Care SRL – Centru de recuperare medicala si laserterapie Alba Iulia
Tipul activității sau sectorul de activitate	Alte activitati referitoare la sanatatea umana
Perioada	2017-prezent
Funcția sau postul ocupat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Partener asociat, ▪ Fizioterapeut, ▪ Trainer
Principalele activități și responsabilități	<ul style="list-style-type: none"> - Tratamente de recuperare medicala prin laserterapie, electroterapie, gimnastica medicala ale pacientilor cu afectiuni reumatismale, postraumatice, neurologice, ortopedice, tulburari de statica vertebrala. - Tratamente personalizate de recuperare medicala a copiilor si tinerilor cu deficiente neuro - locomotorii si a celor cu afectiuni congenitale sau degenerative. - Training – sesiuni de instruire a medicilor rezidenti din sectiile de recuperare, ortopedie-traumatologie si a medicilor de familie privind laserterapia recuperatorie la pacientii cu afectiuni locomotorii si neurologice. - Training personalizat cu parintii sau persoanele apartinatoare privind comportamentul si ingrijirea copiilor sau a adultilor cu afectiuni handicapante - Cursuri de perfectionare in domeniul : laserterapie, masaj, remodelare corporala, - Scoala spatelui - Cursuri pentru mamici (dezvoltarea neuromotorie a copilului pana la 1 an; ergonomia sistemelor de purtare si de joaca; kinetoterapia si masajul bebelusului)
Numele și adresa angajatorului	STARMEDICA SRL
Tipul activității sau sectorul de activitate	Alte activitati referitoare la sanatatea umana
Perioada	2008-2017
Funcția sau postul ocupat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Partener asociat, ▪ Kinetoterapeut ▪ Trainer
Principalele activități și responsabilități	<ul style="list-style-type: none"> - Tratamente de recuperare medicala prin laserterapie, electroterapie, gimnastica medicala ale pacientilor cu afectiuni reumatismale, postraumatice, neurologice, ortopedice, tulburari de statica vertebrala. - Tratamente personalizate de recuperare medicala a copiilor si tinerilor cu deficiente neuro - locomotorii si a celor cu afectiuni congenitale sau degenerative. - Training – sesiuni de instruire a medicilor rezidenti din sectiile de recuperare, ortopedie-traumatologie si a medicilor de familie privind laserterapia recuperatorie la pacientii cu afectiuni locomotorii si neurologice. - Training personalizat cu parintii sau persoanele apartinatoare privind comportamentul si ingrijirea copiilor sau a adultilor cu afectiuni handicapante - Cursuri de perfectionare in domeniul : laserterapie, masaj, remodelare corporala, - Scoala spatelui - Cursuri pentru mamici (dezvoltarea neuromotorie a copilului pana la 1 an; ergonomia sistemelor de purtare si de joaca; kinetoterapia si masajul bebelusului)
Numele și adresa angajatorului	SC FAIR BEST INVEST SRL



Tipul activității sau sectorul de activitate	Servicii de training și dezvoltare resurse umane, consultanță și management pentru companii, dezvoltare antreprenorială și organizațională, dezvoltarea strategiilor de resurse umane în strategia generală a organizației, elaborarea de politici de management general, identificarea necesităților de training și dezvoltarea programelor de perfecționare și specializare a resurselor umane, Consultanța în accesarea finanțarilor nerambursabile din fondurile europene
Perioada	2007-2009
Funcția sau postul ocupat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Consultant în management, ▪ Asistent manager de proiect proiect PHARE 2005 Coeziune Economică și Socială / RO/17-553.04.02, «Promovarea afacerilor proprii în rândul persoanelor din mediul rural aflate în căutarea unui loc de muncă și a celor ocupate în agricultura cu venituri reduse»
Principalele activități și responsabilități	<ul style="list-style-type: none"> - Trainer al programelor de formare profesională pentru modulele: "Competențe antreprenoriale", "Marketingul firmei", "Start-up" - Intocmirea studiilor de piață și a strategiilor de marketing din cadrul studiilor de fezabilitate - Consultanța pentru dezvoltarea de start-up-uri - Relationarea între parteneri, între parteneri și beneficiarii de training - Organizarea activităților de training - Realizarea suporturilor pentru prezentările în Power Point - Pregătirea rapoartelor împreună cu managerul de proiect
Numele și adresa angajatorului	ENTERPRISE PLC – UK-Consortium Consulting srl (part-time)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Consultanța în dezvoltarea afacerilor, training în dezvoltarea resurselor umane, creșterea competitivității IMM, promovarea culturii antreprenoriale și îmbunătățirea abilităților în management, diseminarea de informații și asistența specializată privind impactul aderării la UE (part-time)
	2007
Funcția sau postul ocupat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Asistent coordonator regional proiect PHARE 2005 Coeziune Economică și Socială / RO/17-553.04.01 «Asistența acordată IMM-urilor în scopul achiziționării de servicii de consultanță în afaceri» (part-time)
Principalele activități și responsabilități	<ul style="list-style-type: none"> - Pregătirea sesiunilor de training - Urmarirea respectării calendarului proiectului - Stabilirea legăturilor între coordonatorul local și organizațiile beneficiare - Inchirierea spațiilor pentru training și organizarea logistică a sesiunilor de training - Convocarea participanților la training și diseminarea materialelor informative în regiune pentru IMM, BSP, OTIMM, Camere de comerț, alte entități. - Prelucrarea chestionarelor de evaluare
Numele și adresa angajatorului	SC ENERGOMEDICA Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Alte activități referitoare la sănătatea umană
Perioada	2006 - 2007
Funcția sau postul ocupat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kinetoterapeut
Principalele activități și responsabilități	<ul style="list-style-type: none"> - Activități de recuperare funcțională a persoanelor cu afecțiuni neuro-motorii
Numele și adresa angajatorului	EPM Romania - BROKER DE ASIGURARE S.R.L
Tipul activității sau sectorul de activitate	Asigurări de viață
Perioada	2005 - 2006
Funcția sau postul ocupat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sales Manager – nivel 3
Principalele activități și responsabilități	<ul style="list-style-type: none"> - Vânzări produse asigurări

Numele și adresa angajatorului	OLIVE GARDEN'S, ATLANTA, GA, USA
Tipul activității sau sectorul de activitate	HORECA
Perioada	Iulie 2003-octombrie 2003
Funcția sau postul ocupat	▪ Hostess
Principalele activități și responsabilități	- Intampinarea și primirea clienților; - Oferirea de informații cu caracter general pentru invitați / clienți;
Educație și formare	Doctorand Perioada: oct 2014 – prezent Universitatea Politehnică Timișoara IOSUD-UPT, Școala Doctorală de Studii Inginerești Domeniul de doctorat (cf. HG 580 din 09.07.2014) ¹ : INGINERIE MECANICĂ – ERGONOMIE/ BIOMECANICĂ
Perioada	sept 2007-iulie 2009
Calificarea / diploma obținută	▪ Master in Politica și Economie Europeană
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Analiza și soluționarea conflictelor Relații internaționale Integrare europeană Economie europeană
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	SCOALA NATIONALA DE STUDII POLITICE SI ADMINISTRATIVE BUCURESTI; Departamentul de Relații Internaționale și Integrare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	nivelului 5 de calificare din Cadrul European al Calificărilor
Perioada	2002 - 2006
Calificarea / diploma obținută	▪ Economist licențiat
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Dreptul afacerilor și drept societărilor Marketing Management Economie comercială și economia turismului Ecoturism și turism rural.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UNIVERSITATEA „1 DECEMBRIE 1918” ALBA IULIA Facultatea de Economia comerțului, turismului și serviciilor
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Nivelul 5 de calificare din Cadrul European al Calificărilor
Perioada	2002 - 2006
Calificarea / diploma obținută	▪ Licențiat în Kinetoterapie

¹Domeniile de doctorat din IOSUD-UPT, cf. Regulamentului Instituțional de Organizare și Desfășurare a Studiilor Universitare de Doctorat Nr. 18874/16.12.2011, Art. 5, actualizate prin HG 580 din 09.07.2014, sunt: *Inginerie chimică; Inginerie civilă și instalații; Inginerie electrică; Inginerie energetică; Inginerie electronică și telecomunicații; Calculatoare și tehnologia informației; Ingineria sistemelor; Inginerie mecanică; Inginerie industrială; Ingineria materialelor; Inginerie și management; Chimie; Arhitectură.*

<p>Discipline principale studiate / competențe dobândite</p>	<p>Psihologia comportamentului uman in afectiunile cronice Psihoterapie comportamentala Psiho-diagnostic Kinetoterapia in afectiuni ortopedico-traumatice Kinetoterapia in afectiuni neurologice Kinetoterapia in afectiuni pediatrice Kinetoterapia in afectiuni reumatologice Kinetoterapia in afectiuni cardio-vasculare Kinetoterapia in afectiuni respiratorii Kinetoterapia in afectiuni geriatrie Kinetoterapia in afectiuni endocrino-metabolice Electroterapie Anatomia functionala Masaj si tehnici complementare Fiziologie/Fiziopatologie Balneofiziohiroterapie Biomecanica Biofizica Biologie celulara/Biologie celulara si imunologie Farmacologie Tehnici de manevrare a bolnavulu Protezare,Ortezare Pedagogie Stagii clinice</p>
<p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>UNIVERSITATEA "AVRAM IANCU", CLUJ-NAPOCA; Facultatea de Stiinte Aplicate</p>
<p>Nivelul in clasificarea naționala sau internaționala</p>	<p>nivelului 5 de calificare din Cadrul European al Calificărilor</p>

Alte perfectionari:	Institutitul/programul	Data	Domeniul	Certificat/diploma
	Asociatia Nationala a Evaluatorilor Autorizati din Romania	august-decembrie 2008	Evaluari de active	Certificat de expert evaluator active
	Fair Best Invest	2008	Dezvoltarea activitatilor in zonele rurale	Certificat de participare
	Business Invest	Septembrie - Decembrie 2007	Managementul schimbarii	Certificat de participare
	ANIMMC	2006-2007	Consultanta in management, managementul afacerii, funding projects, efficient project management	Certificate de participare
	EPM Romania	2005	Tehnici de vanzare a produselor financiare	Pregatire periodica
	Facultatea de Comunicare si Relatii Publice DAVID OGILVY, Universitatea virtuala de afaceri	2003	Marketing	Certificat de participare
	CTCE – Alba Iulia	2002	Curs analist programator ajutor	Certificat de participare
	HR Resources Center Cluj Napoca	2003	Curs de scrierea cererilor de finantare pentru fonduri europene	Certificat de participare
	Asociatia APK Muntenia	2006-prezent	Cursuri de perfectionare continua in Kinetoterapie	Certificate de Participare

ARpe

SPECIALIZARI

SPECIALIZARI:

1. Laserterapia in afectiunile aparatului locomotor – Bjorkangs Garden Laser Klinik, Solvesborg, Suedia – 2008
2. Laserul in cosmetica – International Congress of EMLA (European Medical Laser Association) in conjunction with EMLA Finland and MAL (Medical Acupuncture and Laser) in cooperation with ASLMS (American Society for Laser Medicine and Surgery) – Helsinki, Finlanda - 2008
3. Laserterapia in afectiunile urechii interne - International Congress of EMLA (European Medical Laser Association) in conjunction with EMLA Finland and MAL (Medical Acupuncture and Laser) in cooperation with ASLMS (American Society for Laser Medicine and Surgery) – Helsinki, Finlanda - 2008
4. Metodologia de recuperare prin kinetoterapie a herniei de disc lombare (HDL) operate, formatori assist. Univ. Catalin Sandu, medic specialist neurochirurg si kinetoterapeut Stefan Ignatescu, Spitalul Clinic Elias – Bucuresti, 2007
5. Drenajul limfatic si tehnici complexe de drenare, Bucuresti, IOMC, formator Kinetoterapeut Stefan Ignatescu, Spitalul Clinic Elias, absolvent al cursului de limfologie si drenaj limfatic dr. med. Foldi-Freinburg – Germania,22-30.03.2008.
6. Evaluarea si recuperarea neuro-motorie a copiilor cu dizabilitati, formator prof. CFM princip. Dr. Elena Caciulan, Institutul de ocrotire a mamei si copilului,22-31.05.2009.
7. INTERNATIONAL LASER CONGRESS, Bucuresti,Curs pre-congres si congress desfasurat la Cercul Militar National in perioada 11-13.11.2010,organizat de EMLA, Academia tehnica militara, Universitatea de medicina si farmacie “Carol Davila”, Institutul national de recuperare, medicina fizica si balneoclimatologie.
8. KINESIOLOGY Taping Theapy, curs organizat de KOREA KINESIOLOGY TAPING ACADEMY, 26-27.11.2011
9. Congresul National de Kinetoterapie, editia a VII-a, Actualitati si tendinte in incluziunea profesionala a kinetoterapeutului, Iasi, 21-23.10.2011.
10. INITIERE IN TERAPIA MANUALA, Iasi, 21-23.10.2011
11. PRIMUL AJUTOR IN SALA DE KETOTERAPIE, Iasi, 21-23.10.2011.
12. RADIOLOGIE SI IMAGISTICA PENTRU KINETOTERAPEUTI – ARTICULATIILE MEMBRELOR SUPERIOARE SI INFERIOARE / COLOANA VERTEBRALA – Scoala Nationala de Sanatate Publica, Management si Perfectionare in Domeniul Sanitar, Bucuresti,13-15.04.2012.
13. Congresul National de Kinetoterapie, editia a IX-a, Valorile si imaginea profesiei de kinetoterapie. Umanism si competente – Bucuresti, 4-6.10.2012.
14. EVOLUTIA UNDELOR DE SOC IN SISTEMUL MUSCULO-SCHELETAL-Cluj Napoca, 9.11.2012.
15. MEDICINA REGENERATIVA SI RECUPERARE – simpozion, Bucuresti, 24.11.2012
16. CURS PERFECTIONARE IN LEZIUNILE DE GENUNCHI – - Pitesti, oct 2014
17. KINETOTERAPIE SI OSTEOPATIE IN AFECTIUNILE COLOANEI LOMBARE – Cluj-Napoca 2016



Limba(i) maternă(e)	romana									
Limba(i) străină(e)										
Autoevaluare	Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Nivel european (*)	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs orale		Exprimare scrisă	
Limba engleza	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat
Limba franceza	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
	(*) Nivelul cadrului european comun de referință pentru limbi									
Competențe și abilități sociale	<ul style="list-style-type: none"> - capacitate de adaptare la medii diferite, dobândite prin experiența de muncă în străinătate - abilități de lucru în echipă, capacitate de analiză, spirit de observație corect, eficiență, capacitate organizatorică și de conducere, - comunicare eficientă, personalitate plăcută, deschisă la nou și schimbare, dezvoltate și aplicate acasă, la serviciu, etc. - responsabilitate, conștiințiozitate, receptivitate, punctualitate în toate activitățile desfășurate 									
Competențe și aptitudini organizatorice	<ul style="list-style-type: none"> - bun organizator, cu experiență în management organizațional; - putere de convingere, tact, exigență și fermitate) 									
Competențe și aptitudini tehnice	Permis de conducere categoria B.									
Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului	Sisteme de operare: Windows XP, 2000, Professional, Vista business Microsoft Office (toate componentele)									
Competențe și aptitudini artistice	<ul style="list-style-type: none"> - Solist vocal și membru al corului de copii Theotokos Alba Iulia 1992-2000 - Solist vocal și membru al trupei Colegiului "Horia, Closca și Crisan" Alba Iulia 									
Alte competențe și aptitudini	<p>2005- Curs Su Jok, Cluj-Napoca;</p> <p>2006 - Curs Yumeiho, Alba Iulia;</p>									
Permis(e) de conducere	Permis de conducere categoria B din 2002									

<p>Informații suplimentare</p>	<p>ACTIVITATI DE VOLUNTARIAT</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tabara copii hemofilici organizata de Asociatia Nationala de Hemofilici – Loc. Ighiu, Jud. Alba - Centrul de recuperare in regim rezidential ARNSBERG Alba IULIA - Colaborari cu Asociatia SM SPEROMAX Alba (Asociatia bolnavilor de scleroza multipla -Serviciul de Ambulanta Alba Iulia 2008 -2010 -Membru Club Rotary Civitas Solis Alba Iulia -Initiatorul proiectului pilot in Romania „O VIATA DREAPTA” , proiect care doreste depistarea precoce a deficientelor fizice ale coloanei vertebrale la toti copiii de clasa a VI-a din Alba Iulia. - INTERVIURI: http://www.criserb.com/blog/despre-durerea-de-spate-cu-adela-neamtu.html https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=fm2W5hQkV68 -ARTICOLE: http://recuperaremedicala.blogspot.ro/2009/04/laserterapie-contradurerii.html <p>1.Adela NEAMȚU-POPESCU, Alin Marcel POPESCU, Teodor NEAMȚU, Teodor MATEOC, Camelia MĂNESCU, Nicoleta MATEOC-SÎRB, Costs/Benefits analysis – A sufficient process in choosing investment, Abstracts / Journal of Biotechnology 208 (2015) s5-s120, pg S56, Bucuresti, 2015, IF 3,34;</p> <p>2.Adela NEAMȚU-POPESCU, Alin Marcel POPESCU, Nicoleta MATEOC-SÎRB, Research on agricultural association of the romanian farmers and the efficiency recovery of food products resulting from their work, Scientific Papers Series “Management, Economic, Engineering in Agriculture and Rural Development” Volume 15, Issue 4/2015, PRINT ISSN 2284-7995, E-ISSN 2285-3952, pag 265-270, USAMV Bucuresti 2015, BDI;</p> <p>3.Adela NEAMȚU-POPESCU, Olivia COSTEA, Lars HODDE, Resarch on recovering stroke patients with LLLT, The ICPOQE 2015 : 17th International Conference on Photonics, Optoelectronics and Quantum Electronics , Stockholm, Sweden.</p> <p>4.Alexandru Perescu, Oana Suciu, Adela Neamțu-Popescu, Cristian Neș, Liviu Bereteu Viscoelastic Behavior Simulation of Cortical Bone Tissues Using Burgers Rheological Model Mechanics and Materials Strength Department, Politehnica University of Timișoara, Bd. Mihai Viteazu, nr. 1, 300222, Timișoara, Romania, Medicine Farmacy University Timișoara, Romania.</p> <p>5. Analysis of whole-body vibration on rheological models for tissues Adela Neamțu-Popescu^{1,a} Gheorghe Draganescu^{1,b} Liviu Bereteu^{1,c*} ¹Mechanics and Materials Strength Department Politehnica University of Timișoara, Bd. Mihai Viteazul, nr. 1, 300222, Timișoara, Romania</p> <p>6. Eficienta programului de kinetoterapie in corectarea problemelor de statica vertebrala – cifoze si atitudini cifotice Adela Neamtu-Popescu, Mircea Ordean ; “Sport si societate. Concepte si tendinte actuale”- Conferinta Stiintifica Nationala Universitatea “1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, Facultatea de drept si stiinte sociale, Departamentul de Educatie Fizica si Sport</p> <p>7. Depistarea precoce a deviatiilor de postura ale coloanei vertebrale Adela Neamtu-Popescu, Mircea Ordean Nicolae “Sport si societate. Concepte si tendinte actuale”- Conferinta Stiintifica Nationala Universitatea “1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, Facultatea de drept si stiinte sociale, Departamentul de Educatie Fizica si Sport</p>
---------------------------------------	---



Anexe

~~AR~~