



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **Culda E. Paul Emil**

Adresă(e) 21B, Principală, 517030, Nădăștia, România

Telefon(oane) Mobil: +40744676484

E-mail(uri) pculda@yahoo.com
paul.culda@uab.ro

Naționalitate(-tăți) romană

Data nașterii 07.10.1965

Sex masculin

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Lect.Dr. Educație fizică și sport
"Universitatea 1 Decembrie 1918", Alba Iulia

Educație și formare

Perioada	2012 - prezent
Calificarea / diploma obținută	Terapeut Terapia Bowen, nivel Master
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Deținător al diplomei nivel Master nivelul 2
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	„The Bowen Therapy Academy of Australia”
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Specialized Bowen Procedures 2

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Disciplinele principale studiate
/ competențe profesionale
dobândite
Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de
formare
Nivelul în clasificarea
națională sau internațională

2009 – 2012
Terapeut Terapia Bowen, nivel Avansat
Deținător al diplomei nivelul 1

„The Bowen Therapy Academy of Australia”

Specialized Bowen Procedures 1

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Disciplinele principale studiate
/ competențe profesionale
dobândite
Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de
formare
Nivelul în clasificarea
națională sau internațională

2008 – 2009
Terapeut Terapia Bowen, nivel Profesionist
Deținător al diplomei nivel Profesionist

„The Bowen Therapy Academy of Australia”

Cert ECBS, Diploma of proficiency in the Bowen Tehnique

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Disciplinele principale studiate
/ competențe profesionale
dobândite

2008
Manager sportiv

Disciplinele principale studiate: Management sportiv, Marketing sportiv, Relații publice, Structuri sportive interne și internaționale

- Competențe generale în comunicare
- Competențe generale privind legislația specifică educației fizice și sportului
- Competențe privind finanțarea activităților de educație fizică și sportivă.
- Competențe în management (management general și specific activităților de educație fizică și sportivă, managementul calității, managementul resurselor umane).
- Competențe în marketing în sport.
- Competențe privind administrarea bazelor și facilităților sportive.
- Dobândirea de cunoștințe practico - metodice de specialitate și a capacității de a le aplica în practică.
- Capacitatea de a aduce modificări conținuturilor în raport cu noutățile apărute în diferitele discipline / ramuri / probe sportive și în domeniile de graniță.
- Capacitatea de a comunica ușor cu elevii și sportivii, de a-i stimula pentru activitatea de educație fizică și sportivă.
- Capacitatea de a organiza elevii și sportivii în raport cu sarcinile instruirii și de a stabili responsabilități în cadrul grupului.
- Capacitatea de a organiza, coordona, îndruma și de a lua decizii în funcție de situațiile existente.

S.C. EXPERT TRAINING S.R.L., localitatea Cluj Napoca

Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de
formare
Nivelul în clasificarea
națională sau internațională

Perioada	2007
Calificarea / diploma obținută	Doctor - Diplomă de doctor în domeniul psihologiei
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	“Universitatea Babeș-Bolyai”, Cluj - Napoca
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Studii doctorale
Perioada	2001
Calificarea / diploma obținută	Master - Diplomă de studii aprofundate
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Specializare: Știința sportului
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	“Universitatea Babeș-Bolyai”, Cluj - Napoca
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Învățământ masteral
Perioada	1991
Calificarea / diploma obținută	Licențiat - Diplomă de licență Profilul Educație fizică Specializarea volei
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Activități didactice la disciplinele natație, Sporturi Nautice, Schi, Practică de sporturi nautice și aplicative, Salvare de la înec, sporturi nautice aplicative și extreme, turism și orientare sportivă, practică pedagogică, managementul administrativ la nivel de instituție de învățământ superior.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	„Academia Națională de Educație fizică și Sport din București” Facultatea de educație fizică și sport
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Învățământ superior
Perioada	1984
Calificarea / diploma obținută	Studii medii - Diplomă de bacalaureat
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Profilul: construcții
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul industrial nr.2, Cluj Napoca

Funcții și locuri de muncă

2015 – prezent – Lect. Dr. Universitar la „Universitatea 1 Decembrie 1918 Alba Iulia”
 2002 – 2015 – Lector drd. universitar la „Universitatea de Medicină și Farmacie Iuliu Hațieganu”, Cluj Napoca
 1999 - 2002 – titular pe postul de Asistent universitar la „Universitatea de Medicină și Farmacie Iuliu Hațieganu”, Cluj Napoca
 1994 -1999 – Asistent universitar, Catedra de Zootehnie Generală a Universității de Științe Agricole și Medicină veterinară din București
 1991 -1994 – Preparator la disciplina Educație fizică și sport, Catedra de Zootehnie Generală a Universității de Științe Agricole și Medicină veterinară din București

Limba(i) maternă(e) Limba română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Engleză

Înțelegere				Vorbire				Sciere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C2	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipă, bună capacitate de comunicare, capacitate de adaptare la medii multiculturale, punctualitate

Competențe și aptitudini organizatorice

Spirit organizațional, capacitate de lucru în echipă, spirit practic deosebit, spirit de lider

Competențe și aptitudini tehnice

Membu – Societatea Profesorilor de Educație fizică și sport din România, București
 Președinte-vicepreședinte - Asociația Sportivă Universitară „Iuliu Hațieganu”, Cluj Napoca
 Membu-arbitru - Federația română de volei, Comisia Națională de volei de plajă
 Membu – Federația română de volei, Colegiul antrenorilor de volei
 Președinte/Membu/Arbitru de volei de plajă categoria Național
 Președinte-membu – Asociația Județeană de Volei Cluj
 Membu – Asociația de Psihologie Industrială și organizațională

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

1997, Curs intensiv Operare PC
 Utilizare MS Office (Word, Excel, Power Point), Windows, Internet explorer

Competențe și aptitudini artistice

Preocupare pentru activități motrice de expresie corporală, gimnastică aerobică, inițiator de școli de schi nivel începător și avansat, organizator tabere de vara (rafting, tiroliană, cățărare)

Permis(e) de conducere

Categoria A1, A, B

Informații suplimentare

Recomandări în cadrul Departamentelor și Catedrelor de Educație fizică și sport, Universitatea de Științe agricole și Medicină veterinară București, Universitatea de medicină și Farmacie “Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca, Universitatea 1 Decembrie 1918 Alba Iulia, Federația Română de Volei
 Lucrări de cercetare științifică, cursuri de formare științifică (Anexe)