



**CENTRUL DE INFORMARE, CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ**

---

**CENTRUL DE INFORMARE, CONSILIERE ȘI  
ORIENTARE ÎN CARIERĂ (CIOC UAB)  
RAPORT DE ACTIVITATE  
2023**

	<b>Nume și prenume</b>	<b>Funcția</b>	<b>Data</b>	<b>Semnătura</b>
<b>ELABORAT</b>	Conf.univ.dr. Dragolea Larisa	Director Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră	15.01.2024	
<b>AVIZAT</b>	Prof.univ.dr. Panaite Ovidiu	Prorector	17.01.2024	

## Contents

Istoric CICOC UAB.....	3
I. ACTIVITĂȚI ADMINISTRATIVE / DE CERCETARE .....	4
Elaborare și revizuire documente specifice .....	4
Transmitere informații Platformă ANS – situație consiliere UAB .....	4
Întocmire/completare documente control intern.....	4
Recrutare voluntari .....	5
Săptămâna Voluntariatului la UAB .....	5
Activități ale voluntarilor UAB la Centrul Școlar de Educație Incluzivă Alba Iulia.....	6
Monitorizarea inserției pe piața muncii a absolvenților Promoției 2022.....	7
II. ACTIVITĂȚI DE INFORMARE, CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ.....	9
Implementare Proiect CNFIS.....	9
Organizare Târg de Joburi INSERT UAB.....	10
Promovarea activităților centrului în mediul online.....	11
Organizarea de workshop-uri și webinarii.....	11
Parteneriat AJOFM - Bursa locurilor de muncă .....	12
Consiliere și orientare în carieră individuală .....	12
Consiliere psihologică și psihoterapie.....	13
Alte activități de consiliere .....	14
Participarea membrilor CICOC UAB la activități de formare continuă .....	14
Conferința "Managementul Carierei" ediția a X-a, 14-16 noiembrie 2023 .....	15

## Istoric CICOC UAB

*Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră* a studenților (CICOC UAB) din cadrul Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia este un serviciu academic, care funcționează în subordinea Senatului și în colaborare cu alte structuri ale universității, fiind punctul de interferență între Universitate și organizațiile cu rol de potențiali ofertanți de locuri de muncă. **CICOC UAB** are ca obiectiv fundamental informarea, consilierea și orientarea studenților în vederea rezolvării problemelor referitoare la viitoarea lor carieră.

În anul 1997, în vederea sprijinirii studenților și absolvenților de învățământ superior în orientarea în carieră și găsirea unor locuri de muncă, Ministerul Învățământului propune Senatelor tuturor universităților din țară înființarea unui Centru de orientare în carieră și Plasament în muncă al studenților și absolvenților.

În baza Ordinului Ministerul Educației Naționale nr. 3277/16.02.1998, Senatul Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, întrunit în luna aprilie a anului 1998, propune înființarea Departamentului de Consultanță pentru alegerea rutei profesionale și plasament pe piața muncii, cu sediul în Corpul C, etajul 1, camera 10. În cadrul aceleiași ședințe se nominalizează și aprobă în unanimitate d-lui lect.univ.drd. Nicolae Ludușan, ca director al departamentului.

În perioada 1999-2012 CICOC UAB a fost coordonat de către d-na prof.univ.dr Mărioara Ludușan.

Din anul 2012 CICOC UAB este coordonat de către Conf.univ.dr. Larisa Dragolea. Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră din cadrul Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia vine în sprijinul studenților prin oferirea de servicii de informare, consiliere și orientare pentru alegerea viitoarei cariere, precum și servicii de consiliere psihologică.

## I. ACTIVITĂȚI ADMINISTRATIVE / DE CERCETARE

### *Elaborare și revizuire documente specifice*

La nivelul Centrului, în prima ședință de Senat din anul 2023 a fost aprobat Raportul anual de activitate al CICOC pentru anul anterior, documentul disponibil online

[https://uab.ro/media/documente/Raport\\_CICOC\\_2022.pdf](https://uab.ro/media/documente/Raport_CICOC_2022.pdf).

În luna iulie a anului 2023 a fost actualizată și aproată în Senat *Procedura operațională privind monitorizarea inserției pe piața muncii a absolvenților Universității "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia*, Cod: PO – CICOC – 03, în vederea eficientizării activității de monitorizare.

### *Transmitere informații Platformă ANS – situație consiliere UAB*

În conformitate cu adresa anuală primită din partea Ministerului Educației, care a adus la cunoștință deschiderea Platformei ANS pentru completarea datelor privind consilierea, la nivelul CICOC UAB a fost pregătită și transmisă situația privind numărul de studenți care au beneficiat de servicii de consiliere în anul universitar anterior încheiat, 2021-2022.

### *Întocmire/completare documente control intern*

Conform procedurilor care reglementează activitatea de Control Intern, la nivelul CICOC UAB și a solicitărilor interne specifice a fost întocmită documentația aferentă acestei activități, pentru al doilea semestru al anului 2023 și transmisă Biroului Audit, respectiv:

- Registrul Riscurilor;
- Chestionar de autoevaluare a stadiului de implementare a standardelor de control intern/managerial;
- Adresă privind situația funcțiilor sensibile la nivelul Centrului de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră CICOC UAB.

## Recrutare voluntari

În conformitate cu reglementările Metodologiei privind activitățile de voluntariat desfășurate în cadrul Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră a demarat pe parcursul anului 2023 două acțiuni de recrutare voluntari, după cum urmează:

Prima selecție a fost în luna **martie 2023**, fiind oferite locuri pentru derulare de stagii de voluntariat, de către următoarele structuri funcționale:

	Structura funcțională	Numărul de locuri disponibile
1.	Departamentul de Administrarea Afacerilor și Marketing	10

Al doilea proces de selecție s-a derulat în luna **octombrie 2023**, fiind oferite locuri pentru derulare de stagii de voluntariat, de către următoarele structuri funcționale:

	Structura funcțională	Numărul de locuri disponibile
1.	Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră	2
2.	Centrul de Relații Internaționale	8
3.	Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic	1
4.	Biroul IT	8

## Săptămâna Voluntariatului la UAB

Săptămâna Națională a Voluntariatului SNV2023 a fost deschisă și marcată și la Universitatea “1 Decembrie 1918” din Alba Iulia de către DI Rector, Prof.univ.dr. Daniel Breaz, care a trimis mesajul dumnealui de apreciere și sprijin pentru toți cei care sunt implicați în activități de voluntariat.

În data de 16 mai 2023, Universitatea, prin CICOC UAB a derulat Atelierul interactiv "*Voluntariatul-locul si rolul său pentru viitoarea carieră*" - cu participarea colectivului Centrului și al unui grup de voluntari dedicați.



**MARȚI - 16 MAI 2023**

**AGENDA EVENIMENTELOR**

11:30 - 12:30	<b>"O rază de fericire"</b> Cartierul Ampoi I și Ampoi II Alba Iulia	
13:00 - 14:00	<b>Atelier interactiv "Voluntariatul-locul și rolul său pentru viitoarea carieră"</b> Universitatea "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia, Clădirea Palatului Apoi, Str. Gabriel Berthlen nr. 5, Sala LIT, parter	
14:00 - 16:00	<b>Ecologizare la poalele dealului MAMUȚ</b> Str. Franciscu, nr. 43 la poalele Dealului Mamuț	
16:00 - 17:00	<b>Ambasadorii bucuriei</b> Căminul pentru persoane vârstnice - zona Sobor	
16:30 - 17:30	<b>Atelier dezvoltare abilități practice - Tehnologie (5 - 6 ani)</b> Școala Str. Măgior nr. 160 A	
16:00 - 17:00	<b>Atelier de limbă engleză</b> Școala Str. Măgior, nr. 160 A	



Au fost prezentate și discutate într-o manieră interactivă impactul acțiunilor de voluntariat asupra activității tinerilor lor în ansamblu și asupra viitoarei lor cariere și au fost conturate direcții viitoare de activitate ale Centrului.



**SĂPTĂMÂNA NAȚIONALĂ A VOLUNTARIATULUI  
15-21 MAI 2023, ALBA IULIA**

### **Activități ale voluntarilor UAB la Centrul Școlar de Educație Incluzivă Alba Iulia**

Universitatea "1 Decembrie 1918" din Albă Iulia, prin CICOC UAB, a participat la Programul 4/4/ Pentru Prieteni 2023, Ediția a V-a, program organizat de către Ambasada Statelor

Unite în România și Consiliile Americane pentru Educație Internațională. Prin intermediul acestui proiect sunt celebrate la nivel național valorile voluntariatului și ale prieteniei.

În zilele de 3 și 5 aprilie, prin Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră, cu sprijinul voluntarilor CICOC UAB, au fost desfășurate activități de voluntariat la Centrul Școlar de Educație Incluzivă Albă Iulia, respectiv în sălile de clasă și în Cabinetul de Psihodiagnoză al Centrului.

Beneficiarii acestor activități au fost două clase de elevi din ciclul gimnazial, clasa a VIII-a și clasa a V-a (câte o clasă în fiecare din cele două zile selectate în program – 3 și 5 aprilie), elevi cu cerințe educaționale speciale. Voluntarii au desfășurat activitățile după orele de curs ale elevilor beneficiari, în programul lor școlar de după amiază.

Prima parte a activităților a constat în suportul oferit elevilor pentru pregătirea temelor, urmată de activități recreative cu tematică specifică perioadei premergătoare Sărbătorilor Pascale, respectiv: realizare de felicitări cu tematică, pictură ouă (cu tematică pascală), discuții despre obiceiurile și semnificația Sărbătorilor Pascale, confecționare brățări, jocuri interactive și surprize pentru beneficiari.

[https://www.abnews.ro/activitati-ale-voluntarilor-uab-la-centrul-scolar-de-educatie-incluziva-alba-iulia/?fbclid=IwAR2JytYOWxCpUxFDflm1NGFP6Fjn\\_YjTFc61ssHYuY\\_4YJ68xQFny1z6YXY](https://www.abnews.ro/activitati-ale-voluntarilor-uab-la-centrul-scolar-de-educatie-incluziva-alba-iulia/?fbclid=IwAR2JytYOWxCpUxFDflm1NGFP6Fjn_YjTFc61ssHYuY_4YJ68xQFny1z6YXY)

### ***Monitorizarea inserției pe piața muncii a absolvenților Promoției 2022***

Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia a inițiat în lunile octombrie-noiembrie 2023 studiul inserției absolvenților pe piața muncii, prin aplicația electronică dezvoltată în cadrul proiectului “Corelarea competențelor studenților cu cerințele pieței muncii prin activități și servicii specifice de consiliere în carieră și monitorizarea inserției absolvenților în cadrul UAB – PRO CARIERA”, contract CNFIS-FDI-2022-0559 (chestionar de monitorizare a inserției absolvenților pe piața muncii), și prin aplicația electronică dezvoltată în cadrul proiectului “Mecanisme și instrumente de corelare a ofertei educaționale cu cerințele pieței muncii în cadrul Universității “1 Decembrie 1918” din Alba Iulia (PRO-INSERT)”, contract CNFIS-FDI-2017-0592 (managementul absolvenților), și gestionate de DAGSPM-CICOC-UAB.

Astfel, în luna octombrie 2023, au fost transmise un număr de 1324 emailuri cu invitația de participare la studiu (Anexa 1) către absolvenții promoției 2022.

În urma monitorizării răspunsurilor absolvenților, s-a constatat necesitatea derulării celei de-a doua etape de trimitere a invitațiilor prin email, cea de reamintire (Anexa 2). În luna noiembrie 2023, au fost trimise prin email invitații de reamintire către absolvenții cu adrese de email valide.

În ambele etape au fost transmise emailuri către maximum 50 de absolvenți o dată, pentru a evita intrarea mesajelor în folderul Spam al destinatarilor. S-a preferat transmiterea emailurilor utilizând adresa creată în acest sens, [absolvent@uab.ro](mailto:absolvent@uab.ro).

Pe baza chestionarelor completate pentru promoția 2022, un număr de 179 absolvenți au fost analizați din punctul de vedere al răspunsurilor privind inserția pe piața muncii.

În luna decembrie 2023 a fost elaborat Raportul privind rezultatele studiului de monitorizare a inserției absolvenților pe piața muncii. Acesta conține răspunsurile celor 179 absolvenți ai promoției participante la studiu, care au completat chestionarul de monitorizare până în data de 13.12.2023, pe facultăți și pe promoții (niveluri de studiu: licență, master și doctorat).

Rapoartele de monitorizare sunt arhivate la sediul CICOC UAB și sunt puse la dispoziția facultăților și departamentelor, la solicitarea acestora în vederea elaborării de analize și documentații specifice.



## II. ACTIVITĂȚI DE INFORMARE, CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

Pe parcursul anului 2023, activitățile și serviciile oferite prin intermediul Centrului de Informare Consiliere și Orientare în Carieră (CICOC UAB) au fost furnizate în cea mai mare parte în format fizic. Formatul online a fost menținut acolo unde nevoile solicitantului serviciilor de consiliere au cerut acest lucru. Practic, s-a insistat pe caracterul flexibil al serviciilor furnizate, în așa fel încât ele să fie accesibile în funcție de nevoile specifice ale beneficiarilor.

### **Implementare Proiect CNFIS**

În perioada aprilie-decembrie 2023, CICOC UAB a implementat activitățile Proiectului CNFIS-FDI-2023-0493 - *Măsuri și instrumente specifice de consiliere, orientare în carieră și corelare a ofertei educaționale cu cererea pieței muncii – INSERT UAB*, finanțat de către Ministerul Educației, prin Fondul de Dezvoltare Instituțională destinat universităților de stat – FDI 2023 (Domeniul 7: *Corelarea ofertei educaționale cu cererea pieței muncii, consilierea și orientarea în carieră*).

Obiectivele proiectului au fost:

- *Analiza inserției absolvenților pe piața muncii și a parcursului profesional al acestora;*
- *Analiza competențelor obținute de absolvenți cu cerințele mediului socio-economic în vederea corelării planurilor de învățământ cu cerințele pieței muncii;*
- *Consolidarea parteneriatelor dintre Universitate și organizațiile economice publice și private*

Prin intermediul proiectului CNFIS-FDI-2023-0493 a fost susținută desfășurarea unei suite importante de activități: monitorizarea inserției absolvenților UAB pe piața muncii, evenimente cu tematică legată de carieră, modernizarea dotărilor Centrului. Cărțile au completat biblioteca Centrului CICOC UAB, în vederea documentării studenților și personalului CICOC.

În anul precedent, prin intermediul proiectului CNFIS-FDI-2022-0559 *Corelarea competențelor studenților cu cerințele pieței muncii prin activități și servicii specifice de consiliere în carieră și monitorizarea inserției absolvenților în cadrul UAB – PRO CARIERA*, a fost achiziționată o listă de cărți de dezvoltare personală care să fie accesibile studenților interesați de acest domeniu. Cărțile au fost organizate într-un raft în cadrul sediului CICOC UAB, iar pe parcursul anului 2023 lista acestora a fost completată cu un nou stoc de cărți achiziționat prin intermediul proiectului CNFIS-FDI-2023-F-0493 *Măsuri și instrumente specifice de consiliere, orientare în carieră și corelare a ofertei educaționale cu cererea pieței muncii – INSERT UAB*.

*Raftul de dezvoltare personală* a fost promovat în rândul studenților universității, iar cei interesați au împrumutat de la sediul CICOC UAB cărți utile pentru fiecare în parte în procesul de creștere și pregătire personală și profesională. Am fost întocmit și gestionat un Registru de împrumut cărți, iar pe parcursul anului 2023 au fost împrumutate studenților un număr de 35 de cărți de specialitate.

### **Organizare Târg de Joburi INSERT UAB**

În data de 31 mai 2023 în curtea principală a Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia a fost organizată cea de a treia ediție a Târgului de Joburi (INSERT) UAB, organizat de Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră (CICOC-UAB) în parteneriat cu Agenția Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă Alba, Inspectoratul Teritorial de Muncă Alba și cu sprijinul Consiliului Județean Alba și a Bibliotecii Județene Lucian Blaga, Alba.

Evenimentul a marcat locul de întâlnire dintre angajatori și studenții și absolvenții aflați în căutarea unui loc de muncă, voluntariat, internship sau stagiu de documentare în vederea elaborării lucrării de licență sau de disertație. Au participat un număr de 25 de organizații din toate domeniile de activitate care au furnizat informații pentru cei peste 250 de vizitatori, interesați de ofertele de muncă existente pe piață.

Ediția a treia a târgului a înregistrat o creștere semnificativă atât din punct de vedere al interesului studenților și absolvenților cât și al angajatorilor și deopotrivă din perspectiva numărului posturilor vacante pentru absolvenții de studii superioare.

Acest Târg de joburi a fost organizat în cadrul Proiectului *Măsuri și instrumente specifice de consiliere, orientare în carieră și corelare a ofertei educaționale cu cererea pieței muncii – INSERT UAB*, Proiect finanțat din Fondul de Dezvoltare Instituțională, Contract CNFIS-FDI-2023-F-0493.

[https://proalba.ro/la-universitatea-1-decembrie-1918-din-alba-iulia-s-a-desfasurat-a-treia-editie-a-targului-de-joburi-insert-uab?fbclid=IwAR0bUhSB1KuWqmGYB\\_gSJ\\_zLtMcSo8OGOfmzS\\_1gL4X13gGDI0oRrpBeRYQ](https://proalba.ro/la-universitatea-1-decembrie-1918-din-alba-iulia-s-a-desfasurat-a-treia-editie-a-targului-de-joburi-insert-uab?fbclid=IwAR0bUhSB1KuWqmGYB_gSJ_zLtMcSo8OGOfmzS_1gL4X13gGDI0oRrpBeRYQ)

<https://www.albaiulia.info.ro/miercuri-31-mai-2023-targul-de-joburi-insert-uab-la-universitatea-1-decembrie-1918-din-alba-iulia-65369.html?fbclid=IwAR3u9JfHUgBKYaQMR0q7pNLizsfqA9GyfvVoNbXqwXw0boTtd5mwnHju1Pgc>

[https://proalba.ro/31-mai-la-universitatea-1-decembrie-1918-din-alba-iulia-va-avea-loc-targul-de-joburi-insert-uab?fbclid=IwAR2JN9J5e4a64sEjl5ddb\\_qLJzill8MXLfYbuPXO2waCPFZlvpYeU5OugHc](https://proalba.ro/31-mai-la-universitatea-1-decembrie-1918-din-alba-iulia-va-avea-loc-targul-de-joburi-insert-uab?fbclid=IwAR2JN9J5e4a64sEjl5ddb_qLJzill8MXLfYbuPXO2waCPFZlvpYeU5OugHc)

Ecourile pozitive venite atât din partea firmelor cât și a studenților și absolvenților participanți indică cert nevoia organizării unor astfel de acțiuni, care vor fi continuate la nivelul Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, prin Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră (CICOC-UAB).

### ***Promovarea activităților centrului în mediul online***

Comunicarea cu studenții și informarea acestora cu privire la activitățile desfășurate în cadrul CICOC UAB s-au realizat atât în format online, cât și fizic, prin sesiuni de informare realizate pe grupe de studenți de la diferite specializări, prin afișarea de materiale informative în avizierele centrului din incinta universității, dar și la sediul CICOC UAB.

Informarea online a fost realizată pe canalele de comunicare utilizate de către studenți (e-mail, rețele de socializare, grupuri online).

Astfel, pagina de facebook a centrului (<https://www.facebook.com/CICOC.UAB/>) și site-ul [cicoc.uab.ro](http://cicoc.uab.ro) au fost încărcate constant cu materiale utile, anunțuri de angajare, evoluția pieței muncii, cursuri disponibile gratuit pentru studenți și absolvenți, activitățile derulate în UAB și evenimentele / conferințele organizate pentru elevi, studenți, doctoranzi și absolvenți, activitățile Societății Antreprenoriale Studentești –SAS UAB, participări ale reprezentanților comunității UAB la diferite evenimente, concursuri, competiții, oportunități de dezvoltare și networking, evenimente Erasmus, programe de educație financiară derulate în UAB, oportunități de practică, târguri de joburi, burse de studiu, burse sociale, acțiuni și activități ale Ligii Studenților din UAB- LSUA, informări privind accesul la resursele Bibliotecii UAB, informații privind procesul de Admitere, activități derulate de către Cercurile studentești din UAB, anunțuri de selecție în grupuri țintă dedicate studenților, sesiuni de evaluare ale cadrelor didactice, sesiuni de recrutare voluntari, promovarea activităților voluntarilor CICOC, postare exerciții practice utile care să poată fi realizate din mediul de acasă, resurse documentare.

Tot prin intermediul mediului online au fost distribuite materiale informative, sugestii de activități practice care să îi susțină pe studenți în dezvoltarea de emoții sănătoase, link-uri și sugestii de lecturi din sfera dezvoltării personale.

### ***Organizarea de workshop-uri și webinarii***

Activitățile de tip workshop-uri și webinarii au fost conturate în maniera în care să îi stimuleze pe studenți să acceseze în mod intenționat componenta de dezvoltare personală, care să îi susțină în procesul de formare educațională și profesională. Sesiunile de workshop-uri au fost realizate fie în format fizic, fie în format online, în funcție de specificul temei și de receptivitatea studenților.

### **Parteneriat AJOFM - Bursa locurilor de muncă**

Pe parcursul anului 2023, CICOC UAB a continuat parteneriatul cu AJOFM Alba, în cadrul celor două Burse ale locurilor de muncă organizate de către Agenția Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă Alba AJOFM Alba. Cele 2 evenimente au fost organizate în datele de 12 mai 2023 <https://alba24.ro/vineri-bursa-locurilor-de-munca-la-alba-iulia-cate-posturi-sunt-oferite-de-catre-angajatorii-din-judet-977816.html?fbclid=IwAR1111qNasemNgZsFgZbsQMj01c3HChaIEVLxmH3f6WQHt5Lvff-V9Oa6HQ>, respectiv 27 octombrie 2023 <https://ziarulunirea.ro/27-octombrie-bursa-locurilor-de-munca-la-alba-iulia-aproape-250-de-oferte-de-munca-oferite-de-27-de-angajatori-854990/?fbclid=IwAR1-n9m-aLebMOnZRGBKIGHIGjiCfjwwRq6W9MWGsoIFBAXxbvo60wgEYqk>.

### **Consiliere și orientare în carieră individuală**

Pe parcursul anului 2023 au fost realizate 101 de sesiuni individuale de consiliere și orientare în carieră (toate realizate față în față), în cadrul cărora au fost consiliați un număr de 38 de beneficiari studenți sau absolvenți ai UAB.



Solicitările și numărul efectiv de ședințe de consiliere și orientare în carieră s-au menținut crescute și pe parcursul anului 2023. Studenții prezintă interes pentru evaluarea standardizată pentru carieră realizată prin intermediul Platformei computerizate de evaluare psihologică CAS ++, achiziționată la nivel de centru la finalul anului 2021.

O mare parte dintre ședințele de consiliere și orientare în carieră au fost derulate în cadrul proiectului CNFIS-FDI-2023-F-0493 *Măsuri și instrumente specifice de consiliere, orientare în carieră și corelare a ofertei educaționale cu cererea pieței muncii – INSERT UAB.*

### **Consiliere psihologică și psihoterapie**

În anul 2023 au fost realizate un număr de 452 de sesiuni individuale de consiliere psihologică. Dintre cele 452 de sesiuni, 362 de sesiuni au fost realizate față în față, iar restul de 90 au fost realizate în format online, pe platformele agreate de către Universitate. În cadrul sesiunilor de consiliere psihologică au fost consiliați un număr de 50 de beneficiari.



Se observă în continuare o creștere a interesului studenților și absolvenților pentru serviciul de consiliere psihologică individuală.

Pentru fiecare beneficiar de servicii individuale de consiliere și orientare în carieră sau de servicii de consiliere psihologică a fost întocmit un dosar de consiliere, care cuprinde documentele inițiale de informare și consimțământ semnate, precum și fișele de consiliere completate de către psiholog după fiecare sesiune de consiliere. De asemenea, beneficiarii serviciilor de consiliere, ședințele de consiliere și documentele încheiate în cursul procesului de consiliere sunt înregistrate în cele 3 registre păstrate cu caracter confidențial la sediul CICOC UAB:

- Registrul de evidență a beneficiarilor de servicii de consiliere;
- Registrul de evidență a ședințelor de consiliere;
- Registrul documentelor de consiliere.

### **Alte activități de consiliere**

Pe lângă activitățile individuale de consiliere, au fost organizate întâlniri de grup care au presupus fie prezentarea activităților centrului, fie consilierea și orientarea în carieră de grup.

În data de 25 aprilie 2023, psihologul Centrului, Dna Iulia Muntean, a organizat o sesiune de consiliere în carieră online cu o clasă de elevi din localitatea Ilia. Au fost discutate elementele esențiale ale unei decizii asumate de carieră și s-a discutat despre oportunitățile pe care elevii le pot accesa pe viitor la UAB.

În perioada 23-24 iunie 2023, reprezentanții CICOC au participat la o întâlnire de lucru cu specialiști în carieră de la International Burch University. Au fost prezentate reciproc activități și bune practici din cadrul centrelor.

În data de 8 decembrie 2023 a fost susținut un atelier online de dezvoltare personală unui grup de doctoranzi ai universității. În cadrul întâlnirii au fost punctate aspecte cu privire la stres și strategii utile pentru a face față stresului dar și epuizării.

De asemenea, pe parcursul anului 2023, prin intermediul proiectului CNFIS-FDI-2023-F - 0210 *Program integrativ de creștere a echității sociale pentru elevi și studenți din mediile dezavantajate prin măsuri de facilitare a accesului la studii superioare și de menținere în educație*, reprezentanții CICOC au organizat 3 sesiuni de consiliere și orientare în carieră pentru clase de elevi din Județele Alba și Vâlcea.

### **Participarea membrilor CICOC UAB la activități de formare continuă**

Pe parcursul anului 2023, membrii CICOC UAB, au participat la evenimente de dezvoltare personală și formare continuă, respectiv:

- martie-aprilie 2023 - curs postuniversitar *Dezvoltarea personală pentru educația incluzivă la nivelul comunităților academice* - desfășurat în perioada 07.03-15.04.2023 (30 ore), organizat de către Academia Română. Cursul a abordat aspecte extrem de relevante cu privire la dizabilitate și incluziunea în mediul universitar a persoanelor cu dizabilități și/ sau cerințe educative speciale;
- iulie 2023 workshopul online *„Bune practici privind tranziția de la student la angajat”* organizat în cadrul proiectului INSPIRE - Inițiative Necesare de Stagii de Practică Inovative pentru Revitalizare Economică, implementat de Ideia Perpetua SRL în parteneriat cu COMPA SA și Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu;
- iunie 2023, curs de formare, *Etica în instituțiile de învățământ superior*, organizat de către ATC Training.

## Conferința "Managementul Carierei" ediția a XI-a, 14-16 noiembrie 2023

În perioada 14-16 noiembrie a.c., la Universitatea "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia s-a desfășurat a XI-a ediție a Conferinței Managementul Carierei, eveniment organizat de către Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră al Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia (CICOC UAB), în parteneriat cu Consiliul Județean Alba, Agenția Județeană de Ocupare a Forței de Muncă Alba, Inspectoratul Teritorial de Muncă Alba, Fundația Comunitară Alba, Asociația Pro Universitatea, Institutul de Studii Financiare, Agenția de Dezvoltare Regională Centru, Centrul Europe Direct Regiunea Centru.

Această ediție a fost o activitate derulată în cadrul Proiectului *Măsuri și instrumente specifice de consiliere, orientare în carieră și corelare a ofertei educaționale cu cererea pieței muncii – INSERT UAB*, Proiect finanțat din Fondul de Dezvoltare Instituțională, Contract CNFIS-FDI-2023-F-0493.

PROGRAM		MANAGEMENTUL CARIEREI 14-16 noiembrie 2023, Alba Iulia Ediția a XI-a			
14 NOIEMBRIE	Dezchiderea Conferinței				
	Prelegeri publice Sesiuni Q&A	Prof. univ. dr. Daniel Brezș Docent și administrator al Universității "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia	Flavia Mărginean Președinte al Consiliului Județean Alba	Suzana Urs Director al Agenției Județene de Ocupare a Forței de Muncă Alba	
	15 NOIEMBRIE	Ateliere interactive de consiliere și dezvoltare personală			
Raluca Ștefănescu Coordonator proiect și consilier profesional în cadrul Centrului de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră al Universității "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia			Elena Ștefănescu Coordonator proiect și consilier profesional în cadrul Centrului de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră al Universității "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia	Raluca Ștefănescu Coordonator proiect și consilier profesional în cadrul Centrului de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră al Universității "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia	
16 NOIEMBRIE	Sesiuni de prezentări interactive pentru studenți și elevi	Dr. Aurelian Ghiorghiu Băncu Coordonator proiect și consilier profesional în cadrul Centrului de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră al Universității "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia	Bianca Păun Coordonator proiect și consilier profesional în cadrul Centrului de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră al Universității "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia	Raluca Ștefănescu Coordonator proiect și consilier profesional în cadrul Centrului de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră al Universității "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia	
		Activitate organizată în cadrul Proiectului <i>Măsuri și instrumente specifice de consiliere, orientare în carieră și corelare a ofertei educaționale cu cererea pieței muncii – INSERT UAB</i> , Contract CNFIS-FDI-2023-F-0493			

Evenimentul este destinat studenților, absolvenților și elevilor de liceu din clasele terminale, a debutat în anul 2013 și a fost derulată anual, fiind cel mai amplu și longeviv eveniment organizat de un centru universitar de carieră. Programul a fost desfășurat pe parcursul a trei zile și a cuprins

prelegeri publice, ateliere interactive de dezvoltare personală și profesională, precum și evenimente de informare pe teme actuale.

Prima zi a avut în program prezentări publice interactive pe tema carierei, susținute de către următorii invitați: Prof.univ.dr. Daniel Breaz, Rector al Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia; Florin Mărginean, Antreprenor de peisagistică; Daniel Urs, Director Grup Retail BCR

A doua zi s-au derulat ateliere interactive de consiliere și dezvoltare personală: *Eșecul ca sursă de învățare* (Psiholog Iulia Nicoleta Muntean, Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră al UAB (CICOC UAB), *Your Career Personal Branding Based on Values* (Albu Iulia-Diana, Specialist formare, coach cognitiv-comportamental și de carieră Compania STAR ASSEMBLY), *Nu e suficient să visezi, e nevoie să te motivezi!* (Psiholog Maria-Ioana Badale, Asociația Kalopsia).

Ultima zi a conferinței a inclus două teme actuale, materializate prin intermediul a două sesiuni interactive: Sesiune de prezentare și informare interactivă asupra implicațiilor legale în raport cu deținerea, consumul și comercializarea de substanțe psihoactive. Aspecte de practică judiciară (Invitați: Cadru didactic asociat, drd. Aurelian Gheorghe Mocan, fost judecător al Curții de Apel Alba Iulia, Marius Peter, judecător în cadrul Secției Penale a Curții de Apel Alba Iulia). A doua sesiune a fost axată pe partea de prezentare și dezbateri privind prevenire și informare privind traficul de persoane (Invitat: Anca Sava, Comisar șef de Poliție, Coordonator al Centrului Regional Alba Iulia din cadrul Agenției Naționale Împotriva Traficului de Persoane).

La nivelul Centrului a fost consolidată colaborarea cu reprezentanții absolvenților, au fost diversificate și completate activitățile de specialitate și de promovare a CICOC UAB în rândul elevilor, studenților și absolvenților.

*CICOC UAB mulțumește beneficiarilor săi pentru încrederea acordată, sprijin, suport și buna colaborare în activitățile organizate, membrilor tuturor structurilor UAB, facultăți, departamente, centre, birouri, personal didactic și administrativ.*

*Aprobat în Ședința Senatului Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia  
din 31 ianuarie 2024.*

**PREȘEDINTE**

**Prof. univ. dr. Attila Tamas -Szora**

**AVIZAT**

**Oficiul Juridic**

**Consilier juridic Jr. Sanda Tomuța**