

FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2020-2021

Anul de studiu I / Semestrul I

1. Date despre program

| | |
|--------------------------------------|---|
| 1.1. Instituția de învățământ | Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia |
| 1.2. Facultatea | Drept și Științe Sociale |
| 1.3. Departamentul | Educație fizică și sport |
| 1.4. Domeniul de studii | Kinetoterapie și motricitate specială |
| 1.5. Ciclul de studii | Licență |
| 1.6. Programul de studii/calificarea | Kinetoterapie și motricitate specială - kinetoterapeut cod COR 226405 - profesor cultură fizică medicală cod COR 226406 - fiziokinetoterapeut cod COR 226401 |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|----------------|---------------------|---------------------------------|---|---|---|
| 2.1. Denumirea disciplinei | <i>Tehnici de manevrare a bolnavului</i> | | 2.2. Cod disciplină | KMS I 6 | | | |
| 2.3. Titularul activității de curs | Lect. univ. dr. Cîrjoescu Radu | | | | | | |
| 2.4. Titularul activității de seminar | Asist. Univ. drd. Hăisan Petronela Lăcrămioara | | | | | | |
| 2.5. Anul de studiu | I | 2.6. Semestrul | I | 2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP) | E | 2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă) | O |

3. Timpul total estimat

| | | | | | |
|--|----|---------------------|----|------------------------|-----|
| 3.1. Numar ore pe saptamana | 3 | din care: 3.2. curs | 1 | 3.3. seminar/laborator | 2 |
| 3.4. Total ore din planul de învățământ | 42 | din care: 3.5. curs | 14 | 3.6. seminar/laborator | 28 |
| Distribuția fondului de timp | | | | | ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | | | | | 20 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | 20 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 14 |
| Tutoriat | | | | | 2 |
| Examinări | | | | | 2 |
| Alte activități | | | | | 0 |

| | |
|--|-----|
| 3.7 Total ore studiu individual | 58 |
| 3.8 Total ore din planul de învățământ | 42 |
| 3.9 Total ore pe semestru | 100 |
| 3.10 Numărul de credite | 4 |

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

| | |
|--------------------|---|
| 4.1. de curriculum | - |
| 4.2. de competențe | - |

5. Condiții (acolo unde este cazul)

| | |
|--|---|
| 5.1. de desfășurare a cursului | Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție |
| 5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului | Sală cu paturi, cărucioare, cuburi, rulouri, scaune, etc. |

6. Competențe specifice acumulate

| Competențe profesionale | Competențe explicite prin descriptori de nivel |
|--|--|
| C3 Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică | <p>C3.1 Identificarea conceptelor referitoare la evaluarea clienților și la diagnoza nevoilor lor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C3.2 Explicarea și interpretarea diferitelor tipuri de evaluare a nevoilor clienților prin aplicarea cunoștințelor de bază.</p> <p>C3.3 Proiectarea și planificarea evaluării clienților și a diagnozei nevoilor lor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>C3.4 Identificarea și alegerea criteriilor de apreciere a calității proceselor de evaluare și de diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C3.5 Realizarea unor demersuri practice de evaluare și diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică ale clienților, cu validarea nevoilor de intervenție identificate.</p> |
| C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare | <p>C4.1 Analiza teoriilor care fundamentează strategiile kinetoterapeutice și modalitățile de aplicare a programelor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>C4.2 Explicarea și interpretarea variatelor aspecte asociate cu implementarea programelor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C4.3 Aplicarea unor principii și metode de bază pentru realizarea de intervenții kinetoterapeutice</p> <p>C4.4 Alegerea și utilizarea unor criterii de apreciere a calității soluțiilor posibile de intervenție kinetoterapeutică în diverse contexte.</p> <p>C4.5 Realizarea unor programe de intervenție kinetoterapeutică adaptate nevoilor clienților și situațiilor concrete de aplicare.</p> |
| Competențe transversale | Nu este cazul |

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

| | |
|---------------------------------------|---|
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | <i>Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor tehnici și metode de manevrare a bolnavului</i> |
| 7.2 Obiectivele specifice | <ul style="list-style-type: none"> - Cunoașterea și însușirea principalelor tehnici și metode de manevrare a bolnavului - Cunoașterea și aplicarea principalelor tehnici de manevrare a bolnavului - Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect |

8. Conținuturi

| 8.1 Curs | Metode de predare | Observații |
|--|---------------------|------------|
| 1. Principii ale biomecanicii – 1 ora | Prelegere, discuții | |
| 2. Folosirea unei biomecanici corecte în timpul manevrării bolnavului – 1 ora | Prelegere, discuții | |
| 3. Mijloace ajutătoare de transfer – 1 ora | Prelegere, discuții | |
| 4. Evaluarea pacientului pentru stabilirea planului de manevrare – 1 ora | Prelegere, discuții | |
| 5. Efectele negative ale imobilizării prelungite – 1 ora | Prelegere, discuții | |
| 6. Răspunsurile organismului în condițiile lipsei de mișcare – 1 ora | Prelegere, discuții | |
| 7. Tehnici de transfer și utilizarea scaunului rulant – 1 ora | Prelegere, discuții | |
| 8. Reeducarea mersului cu mijloace de asistență – 1 ora | Prelegere, discuții | |
| 9. Amputația membrului și complicațiile la nivelul membrului rezidual – 1 ora | Prelegere, discuții | |
| 10. Kinetoterapia în amputațiile de membre inferioare – 1 ora | Prelegere, discuții | |
| 11. Kinetoterapia în arsuri. Caracteristici ale primului ajutor în diferite tipuri de arsuri – 1 ora | Prelegere, discuții | |
| 12. Programul de recuperare și controlul evoluției cicatricilor provocate de arsuri – 1 ora | Prelegere, discuții | |
| 13. Conduita terapeutică la locul accidentului în traumatismele vertebro-medulare și crano-cerebrale – 1 ora | Prelegere, discuții | |
| 14. Criterii de evaluare și realizare a planului de lucru pentru manevrarea corectă și sigură a bolnavului – 1 ora | Prelegere, discuții | |

8.2 Bibliografie

1. Ciobanu, D., Tehnici de manevrare a bolnavului, Note de curs, Editura Universității din Oradea, 2011.
2. Mârza-Dănilă, D., Bazele generale ale kinetoterapiei, Editura Alma Mater, Bacău, 2012.
3. Marcu, V., Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Universității din Oradea, 1997.
4. Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.

| Seminar/Lucrari practice | | |
|---|------------------------------------|--|
| 1. Manevre, posturări și mijloace pentru realizarea acestora – 2 ore | Explicație, demonstrație, repetare | |
| 2. Tipuri de posturare în funcție de diagnostic – 2 ore | Explicație, demonstrație, repetare | |
| 3. Posturarea bolnavului neurologic în decubit homolateral și heterolateral – 2 ore | Explicație, demonstrație, repetare | |
| 4. Posturarea bolnavului neurologic în decubit dorsal și în așezat – 2 ore | Explicație, demonstrație, repetare | |
| 5. Poziția în scaunul cu roțile – 2 ore | Explicație, demonstrație, repetare | |
| 6. Eliberarea asistată a zonelor de presiune – 2 ore | Explicație, demonstrație, repetare | |
| 7. Posturări în afecțiuni cardiovasculare și pulmonare – 2 ore | Explicație, demonstrație, repetare | |
| 8. Transferul pacienților, venitul în poziția așezat, transfer prin pivotare ortostatică, transfer prin pivotare cu genunchii flexați, transfer cu ajutorul scândurii de transfer – 2 ore | Explicație, demonstrație, repetare | |
| 9. Transferul bolnavilor din cărucior la sol, de pe podea pe scaun, transferul bolnavilor cu grad crescut de dependență, transfer asistat de 2 persoane, transferul cu ajutorul liftului mecanic – 2 ore | Explicație, demonstrație, repetare | |

| | | |
|---|------------------------------------|--|
| 10. Ridicarea în ortostatism – 2 ore | Explicație, demonstrație, repetare | |
| 11. Mijloace de asistență pentru mers: barele paralele, cadru de mers, cârjele, bastoanele – 2 ore | Explicație, demonstrație, repetare | |
| 12. Reeducarea mersului cu mijloace de asistență: barele paralele, cadru fix sau mobil – 2 ore | Explicație, demonstrație, repetare | |
| 13. Reeducarea mersului cu cârje sau baston, cu cârje pe trepte, urcarea sau coborârea din mașină – 2 ore | Explicație, demonstrație, repetare | |
| 14. Aplicarea bandajului elastic – 2 ore | Explicație, demonstrație, repetare | |

Bibliografie

1. Ciobanu, D., Tehnici de manevrare a bolnavului, Lucrări practice, Editura Universității din Oradea, 2011.
2. Mârza-Dănilă, D., Bazele generale ale kinetoterapiei, Editura Alma Mater, Bacău, 2012.
3. Sbenge, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
4. Marcu, V., Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Universității din Oradea, 1997.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina raspunde prin continuturi, cerintelor reprezentantilor comunitatii, asociatiilor profesionale si a angajatorilor, dovedit prin fisa disciplinei

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere din nota finală |
|-------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| 10.4 Curs | <i>Evaluare finală</i> | <i>Examen scris - tip grilă</i> | 50% |
| | - | - | - |
| 10.5 Seminar/laborator | <i>Verificare pe parcurs</i> | <i>Evaluare practică</i> | 20% |
| | <i>Activitate la seminar</i> | <i>Proiect video</i> | 30% |
| 10.6 Standard minim de performanță: | | | Nota min. 5 |

- Cunoașterea și aplicarea tehnicilor de manevrare a bolnavului
 - Alcătuirea, aplicarea și monitorizarea unui program kinetic, cu scopuri și obiective bine precizate, utilizându-se tehnici și metode adecvate.
 - Cerințe pentru promovare
- Prezenta:**
- la curs nu este obligatorie, însă se acorda un punct in plus la nota finala celor care au frecventat cel puțin 10 cursuri;
 - la LP-uri, studentul trebuie sa aibă cel puțin 10 prezente in cazul in care nu lucrează si 5 prezente in cazul in care lucrează (se demonstrează calitatea de angajat printr-o adeverința eliberata de la locul de munca).

Nota finala:

- este compusa din 50% examenul scris (la care studentul trebuie sa obțină minim nota 5) si 50% LP-uri (la care studentul trebuie sa obtina minim nota 5)

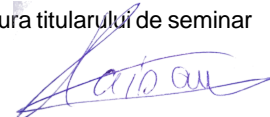
NOTA MINIMA PENTRU PROMOVARE ESTE 5

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

01/10/2020

..... Data avizării în departament

Semnătura director de departament

1.10.2020

