

## FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2020-2021

Anul de studiu II / Semestrul II

## 1. Date despre program

1.1. Instituția de învățămînt superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie și motricitate specială
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificarea*	Kinetoterapie și motricitate specială - kinetoterapeut cod COR 226405 - profesor cultură fizică medicală cod COR 226406 - fiziokinetoterapeut cod COR 226401

## 2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - fotbal			2.2. Cod disciplină	KMS II 14		
2.3. Titularul activității de curs	-						
2.4. Titularul activității de seminar / laborator	Lect.univ.dr. Ursu Vasile Emil						
2.5. Anul de studiu	II	2.6. Semestrul	II	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	C	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	

## 3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe săptămână	2	din care: 3.2. curs		3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățămînt	28	din care: 3.5. curs		3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studii după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					-
Examinări					2
Alte activități .....					-

3.7 Total ore studiu individual	22
3.8 Total ore din planul de invatamant	28
3.9 Total ore pe semestru	50
3.10 Numărul de credite**	2

## 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul.
4.2. de competențe	Nu este cazul.

## 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Nu este cazul
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Sală dotată cu teren de fotbal

## • 6 Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C1 Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.
Competențe transversale	Nu este cazul

- 7 Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Competențe profesionale	<b>C1</b> Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară
Competențe transversale	Nu este cazul

• **8 Conținuturi**

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Nu e cazul		
<b>8.2 Bibliografie</b>		
<b>Seminar-laborator</b>		
Fotbal - Regulamentul jocului de fotbal – 4 ore	Explicație, demonstrație	-
Fotbal – Pasarea și preluarea mingii, driblingul în jocul de fotbal – 4 ore	Explicație, demonstrație, exersarea,	-
Fotbal – Driblingul – 4 ore	Explicație, demonstrație, exersarea	-
Metodica învățării tehnicii jocului de fotbal – 4 ore	Explicație, demonstrație, exersarea	-
Metodica învățării tacticii jocului de fotbal – 4 ore	Explicație, demonstrație, problematizarea	-
Metodica învățării sistemelor de joc în fotbal – 4 ore	Explicație, demonstrație, problematizarea, exersarea,	-
Joc cu efectiv redus în fotbal – 4 ore	Explicație, demonstrație, problematizarea, exersarea,	-
<b>Bibliografie</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Belizna C., Fotbal curs, Editura Universității 1 Decembrie 1918, Alba Iulia, 2014</li> <li>• Bompa, T., „Performanța în jocurile sportive”, Editura Ex Ponto, București, 2003</li> <li>• Gheorghe Neța, Bazele Jocului de Fotbal, Editura Risoprint, Cluj Napoca, 2005</li> <li>• Irimie Gheorghe, Pregătirea fizica in fotbal pentru copii, juniori, senioare si seniori, Editura Corvini, Deva 1997</li> <li>• Ursu Vasile Emil, „Metodologia pregătirii condiționale la nivelul fotbaliștilor juniori”, Editura Risoprint, anul 2006, Cluj Napoca</li> </ul>		

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

Conținuturile disciplinei sunt adaptate necesităților și importanței comunicării la nivelul școlilor. Cursul contribuie la formarea deprinderilor viitorilor specialiști în domeniul educației fizice și sportului. Conținutul disciplinei este actualizat și pe baza recomandărilor venite din partea reprezentanților inspectoratului școlar, a partenerilor implicați în practica de specialitate a studenților, discuțiilor și analizelor realizate la nivelul departamentului, respectiv facultății, precum și alte recomandări primite din partea specialiștilor/expertiștilor interesați de dezvoltarea conținutului planurilor de învățământ și a conținutului disciplinelor.

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
----------------	---------------------------	-------------------------	------------------------------

10.4 Curs	-	-	-
10.5 Seminar/laborator	- practică (P): aplicații; referat; portofoliu, proiect	- verificare practica (Vp)	100%

**10.6 Standard minim de performanță:**

Promovarea examenului presupune obținerea la examenul final a notei minime 5 (cinci).

Prezența la lucrările practice trebuie să fie de 50%.

Studenții absenți la seminarii au posibilitatea recuperării seminariilor prin susținerea unui proiect (pe tematica ) înainte de examen.

Tematica proiectului va fi dată de către profesor.

Nota finală

Este reprezentată de examenul final în proporție de 100%.

Data completării  
1 Octombrie 2020

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar  
Lect.univ.dr. Ursu Vasile Emil

Data avizării în departament  
1.10.2020

Semnătura directorului de departament

Lect.univ.dr. Șimon Sorin