

## FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2020-2021  
Anul de studiu III / Semestrul I

### 1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație fizică și sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie și motricitate specială
1.5. Ciclu de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificarea*	Kinetoterapie și motricitate specială - kinetoterapeut cod COR 226405 - profesor cultură fizică medicală cod COR 226406 - fiziokinetoterapeut cod COR 226401

### 2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice		2.2. Cod disciplină	KMS III3			
2.3. Titularul activității de curs	Lect. Univ. Dr. Moldovan Ionuț						
2.4. Titularul activității de seminar / laborator	Asist. Univ. drd Hăisan Petronela Lăcrămioara						
2.5. Anul de studiu	III	2.6. Semestrul	I	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

### 3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					23
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					21
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					21
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități .....					-

3.7 Total ore studiu individual	69
3.8 Total ore din planul de învățământ*	56
3.9 Total ore pe semestru	125
3.10 Numărul de credite**	5

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	-
4.2. de competențe	-



5. **Condiții** (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Cursul se va desfășura în amfiteatru; Prezența la curs este obligatorie (70%); conform regulamentului universitar; • Sala de curs dotată cu laptop, videoprojector;
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Prezența la seminar este obligatorie 100%; conform regulamentului universitar. Sala dotată cu echipamente specifice kinetoterapiei, mulaje, planse. Studentii vor avea echipament adecvat activitatilor desfășurate.

6. **Competențe specifice acumulate**

Competențe profesionale	Competențe explicite prin descriptori de nivel
<p><b>C3</b> Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.</p>	<p>C3.1 Identificarea conceptelor referitoare la evaluarea clienților și la diagnoza nevoilor lor de intervenție kinetoterapeutică. C3.2 Explicarea și interpretarea diferitelor tipuri de evaluare a nevoilor clienților prin aplicarea cunoștințelor de bază. C3.3 Proiectarea și planificarea evaluării clienților și a diagnozei nevoilor lor de intervenție kinetoterapeutică C3.4 Identificarea și alegerea criteriilor de apreciere a calității proceselor de evaluare și de diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. C3.5 Realizarea unor demersuri practice de evaluare și diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică ale clienților, cu validarea nevoilor de intervenție identificate.</p>
<p><b>C4</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</p>	<p>C4.1 Analiza teoriilor care fundamentează strategiile kinetoterapeutice și modalitățile de aplicare a programelor de intervenție kinetoterapeutică C4.2 Explicarea și interpretarea variatelor aspecte asociate cu implementarea programelor de intervenție kinetoterapeutică. C4.3 Aplicarea unor principii și metode de bază pentru realizarea de intervenții kinetoterapeutice C4.4 Alegerea și utilizarea unor criterii de apreciere a calității soluțiilor posibile de intervenție kinetoterapeutică în diverse contexte. C4.5 Realizarea unor programe de intervenție kinetoterapeutică adaptate nevoilor clienților și situațiilor concrete de aplicare.</p>
<p><b>C5</b> Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică</p>	<p>C5.1 Descrierea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică (terapii clasice cu agenți fizici, chimici, terapii alternative, aplicații software etc.). C5.2 Explicarea mecanismelor de acțiune care stau la baza metodelor și a tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică, dintr-o perspectivă istorică a dezvoltării lor C5.3 Proiectarea și aplicarea unor metode și tehnici de intervenție kinetoterapeutică, integrând factori contextuali C5.4 Descrierea limitelor utilizării tehnologiilor de intervenție kinetoterapeutică, din perspectivă medicală, psihologică, economică, socială și cultura C5.5 Argumentarea și folosirea dinamică a tehnologiilor kinetoterapeutice, în cadrul unui program kinetoterapeutic, în scop profilactic, curativ sau de recuperare</p>
Competențe transversale	

7. **Obiectivele disciplinei** (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<p>Obiectivul general constă în formarea specialiștilor, abilitați cu capacități și competențe pe direcția ameliorării somato- funcționale și motrice a organismului uman, prin intermediul unor intervenții specifice, de natură kinetoterapeutică.</p> <p>Cursul are menirea de a prezenta noțiunile teoretice privind semiologia neurologică, precum și metodele fizical-kinetice folosite în patologia sistemului nervos, contribuind la însușirea cunoștințelor teoretice, practico-metodice și la formarea competențelor necesare pregătirii kinetoterapeuților în recuperarea afecțiunilor neurologice.</p>
---------------------------------------	--



7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect.</li> <li>• Capacitatea de a descrie, explica și demonstra elementele folosite în domeniul kinetoterapiei în afecțiunile neurologice.</li> <li>• Recunoașterea particularităților clinice ale pacienților cu afecțiuni neurologice în funcție de patologie și de stadiul clinic evolutiv</li> <li>• Să explice principalele semne subiective și obiective întâlnite în practica neurologică</li> <li>• Să manifeste interes pentru aplicarea în practică a programelor kinetice la pacienții cu suferințe neurologice.</li> <li>• Să cunoască metodologia de evaluare neurologică și de aplicare a programelor kinetice la pacienții cu afecțiuni neurologice</li> <li>• Să demonstreze metodele de evaluare neurologică.</li> <li>• Implicarea și participarea la sesiunile științifice studentești organizate de DEFS, elaborarea unor articole și studii în afecțiunile neurologice</li> <li>• Să demonstreze și să exemplifice diverse programe kinetice pentru afecțiunile neurologice</li> <li>• Să realizeze o continuă îmbunătățire a pregătirii profesionale prin studierea literaturii de specialitate, a noilor metode de evaluare folosite în recuperarea pacienților cu suferințe neurologice</li> <li>• Implicarea în activitățile de voluntariat din clinicile și cabinetele de kinetoterapie unde să poată implementa noțiunile teoretice</li> </ul>
---------------------------	---

## 8. Conținuturi\*

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
CURSUL I. Introducere în Sistemul Nervos – 2 ore	Prelegere interactivă, prezentare power point	-
CURSUL II. Controlul motricității. Etapele controlului motor. Controlul muscular. Coordonarea. Controlul medular – 2 ore	Prelegere interactivă, prezentare power point	-
CURSUL III. Arcul reflex – 2 ore Receptorii	Prelegere interactivă, prezentare power point	-
CURSUL IV. Accidentele vasculare cerebrale ischemice – 2 ore	Prelegere interactivă, prezentare power point	-
CURSUL V. Recuperarea pacienților cu AVC – 2 ore	Prelegere interactivă, prezentare power point	-
CURSUL VI. Metodele de recuperare în AVC – 2 ore	Prelegere interactivă, prezentare power point	-
CURSUL VII. Reeducarea mersului pacientului cu AVC – 2 ore	Prelegere interactivă, prezentare power point	-
CURSUL VIII. Tratamentul fizical al durerii în AVC – 2 ore	Prelegere interactivă, prezentare power point	-
CURSUL IX. Recuperarea pacienților cu leziuni vertebromedulare – 2 ore	Prelegere interactivă, prezentare power point	-
CURSUL X. Recuperarea pacienților cu boala Parkinson – 2 ore	Prelegere interactivă, prezentare power point	-
CURSUL XI. Recuperarea în patologia sistemului nervos periferic – 2 ore	Prelegere interactivă, prezentare power point	-
CURSUL XII. Afecțiunile nervilor cranieni – 2 ore	Prelegere interactivă, prezentare power point	-



CURSUL XIII. Afecțiunile tumorale ale sistemului nervos central – 2 ore	Prelegere interactivă, prezentare power point	-
CURSUL XIV. Afecțiunile măduvei spinării – 2 ore	Prelegere interactivă, prezentare power point	-
<b>Bibliografie</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sîrbu E., Contribuții la studiul neurorecuperării în accidentul vascular cerebral ischemic, Editura Eurobit, Timișoara, 2008.</li> <li>2. Kory Ștefania, Perju-Dumbravă Lăcrămioara, Neurologie practică, Editura „Casa Cărții de Știință” ClujNapoca, 2000</li> <li>3. Robănescu N., Reeducarea neuromotorie, Editura Medicală București, 2001.</li> <li>4. Pendefunda Liviu, Tratat de neurologie practică, Ed. Contact Internațional, Iași, 1999</li> <li>5. Popa Constantin, Neurologie, Ed.Național, București, 1997</li> <li>6. Sbenghe T., Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală București, 1999.</li> </ol>		
<b>8.2. Seminar-laborator</b>		
Seminarul I. Introducere în Sistemul Nervos – 2 ore	Conversația Aplicarea cunoștințelor teoretice dobândite la curs.	-
Seminarul II. Controlul motricității. Etapele controlului motor. Controlul muscular. Coordonarea. Controlul medular – 2 ore	Conversația. Aplicarea cunoștințelor teoretice dobândite la curs.	-
Seminarul III. Arcul reflex Receptorii – 2 ore	Conversația. Aplicarea cunoștințelor teoretice dobândite la curs.	-
Seminarul IV. Accidentele vasculare cerebrale ischemice – 2 ore	Conversația Exemplificare exerciții practice	-
Seminarul V. Scale/teste de evaluare și monitorizare în AVC – 2 ore	Conversația Exemplificare Exerciții practice.	-
Seminarul VI. Tehnici de facilitare neuromusculară proprioceptivă în AVC – 2 ore	Conversația Exemplificare, exerciții practice	-
Seminarul VII. Reeducarea mersului pacientului cu AVC – 2 ore	Exemplificare exerciții practice	-
Seminarul VIII. Afecțiunile măduvei spinării – 2 ore	Conversația Exerciții practice exemplificare	-
Seminarul IX. Kinetoterapia traumatismelor vertebromedulare – 2 ore	Conversația exerciții practice	-
Seminarul X. Programe de recuperare kinetică în Boala Parkinson – 2 ore	Tratamentul kinetoterapeutic	-
Seminarul XI. Programe de recuperare kinetică în scleroza multiplă – 2 ore	Conversația Tratamentul kinetoterapeutic	-
Seminarul XII. Programe de recuperare kinetică în paralizia de plex brahial – 2 ore	Conversația Exerciții practice	-
Seminarul XIII. Afecțiunile nervilor cranieni – 2 ore	Conversația Exerciții practice	-
Seminarul XIV. Recuperarea în afecțiunile neurologice congenitale la copii – 2 ore	Conversația Exerciții practice	-
<b>Bibliografie</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sîrbu E., Contribuții la studiul neurorecuperării în accidentul vascular cerebral ischemic, Editura Eurobit, Timișoara, 2008.</li> <li>2. Kory Ștefania, Perju-Dumbravă Lăcrămioara, Neurologie practică, Editura „Casa Cărții de Știință” ClujNapoca, 2000</li> <li>3. Robănescu N., Reeducarea neuromotorie, Editura Medicală București, 2001.</li> <li>4. Pendefunda Liviu, Tratat de neurologie practică, Ed. Contact Internațional, Iași, 1999</li> <li>5. Popa Constantin, Neurologie, Ed.Național, București, 1997</li> </ol>		



6. S Benghe T., Bazele teoretice și peractice ale kinetoterapiei, Editura Medicală București, 1999.

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

*Continutul disciplinei este coroborat cu asteptarile reprezentatilor comunitatii epistemice, asociatiilor profesionale si angajatorilor reprezentativi. Continutul disciplinei este in concordanta cu tratatele, lucrarile de specialitate si practica din domeniul kinetoterapiei. Studenții vor dobândi noțiuni specifice privind metodele și tehnicile kinetice necesare pentru elaborarea unui program complex de kinetoterapie la pacienții cu afectiuni neurologice.*

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Evaluare finală</i>	<i>Examen scris – grila si redactional</i>	50%
10.5 Seminar/laborator	<i>Verificare pe parcurs</i>	<i>- nota obținută la forma de evaluare continuă</i>	25%
	<i>Activitate la laborator</i>	<i>- nota pentru activități aplicative, proiect video final</i>	25%

**10.6 Standard minim de performanță:**

- Elaborarea unui proiect video de specialitate
- Insiusirea teoretica a notiunilor cursului kinetoterapia in afectiunile neurologice, precum si deprinderea principalelor manevre practice specifice
- Cerinte pentru promovare:
  - a) **Prezenta:**
    - la curs este obligatorie in proportie de 70% si se acorda un punct in plus la nota finala celor care au frecventat toate cele 14 cursuri;
    - la LP-uri este obligatorie si pentru a-i putea fi evaluat proiectul video in vederea acordarii unei note, studentul trebuie sa aiba cel putin 10 prezente in cazul in care nu lucreaza si 5 prezente in cazul in care lucreaza (se demonstreaza calitatea de angajat printr-o adeverinta eliberata de la locul de munca). In cazul in care studentul nu indeplineste niciuna din conditiile de prezenta la LP, acesta nu va promova evaluarea finala pentru lucrarile practice si nu va putea sustine examenul scris.
  - b) **Nota finala:**
    - este compusa din 50% examenul scris (la care studentul trebuie sa obtina minim nota 5) si 50% portofoliul intocmit in urma participarii la LP-uri (la care studentul trebuie sa obtina minim nota 5)
  - c) **Examenul:**
    - examenul scris este de tip grila si redactional. Se acorda 1 punct din oficiu.

**NOTA MINIMA PENTRU PROMOVARE ESTE 5**

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

01/10/2020

Data avizării în departament

Semnătura directorului de departament

1.10.2020