

## FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2022-2023  
Anul de studiu II / Semestrul I

## 1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Educație Fizică și Sport
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificarea*	Educație Fizică și Sportivă - profesor în învățământul gimnazial cod COR 233002 - profesor în învățământul liceal, postliceal cod COR 233001

## 2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT			2.2. Cod disciplină	EFS II 07		
2.3. Titularul activității de curs	Lector univ.dr SIMON SORIN						
2.4. Titularul activității de seminar / laborator	Asist. Univ. Drd. Nicolescu – Șeșșan Nicoleta - Adina						
2.5. Anul de studiu	II	2.6. Semestrul	I	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	VP	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	
							O

## 3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	4	din care: 3.2. curs	-	3.3. seminar/laborator	4
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	-	3.6. seminar/laborator	56
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					3
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					2
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					-
Examinări					4
Alte activități .....					-

3.7 Total ore studiu individual	19
3.8 Total ore din planul de învățământ	56
3.9 Total ore pe semestru	75
3.10 Numărul de credite**	3

## 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

## 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Nu este cazul
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Studentilor li se va facilita accesul în baze de agrement, pe terenurile de sport sau în sălile de fitness; Studentilor li se va pune la dispoziție de către partenerul de practică toate cele necesare în vederea atingerii obiectivelor stabilite în prealabil (acces la dosarele beneficiarilor, fișa postului, organigrama, etc.) .

## 6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<b>Competențe explicite prin descriptori de nivel</b>
C3 Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic.	<p>C3.1 Identificarea elementelor ambientale specifice aplicării tehnicilor și a metodelor de diagnosticare stadială (primară) a nivelului creșterii, dezvoltării și a calității motricității activităților de educație fizică și sport.</p> <p>C3.2 Selectarea și introducerea conținuturilor specifice pe cicluri de învățământ grad de pregătire/servici sportive.</p> <p>C3.3 Folosirea feed-back-ului pentru optimizarea setului de mijloace aplicat pentru evaluarea diagnostică stadială.</p> <p>C3.4 Aplicarea tehnicilor și metodelor de apreciere a rezultatelor evaluării lecțiilor și activităților de educație fizică și sportive.</p> <p>C3.5 Elaborarea unui proiect de optimizare a desfășurării activităților educație fizică și sportive</p>
Competențe transversale	<i>Nu este cazul</i>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Înșușirea unor cunoștințe privind forma de organizare a bazelor de agrement
7.2 Obiectivele specifice	Scopul disciplinei este acela de a familiariza studentul cu modul de funcționare a unei baze de agrement atât la nivel administrativ, cât și sportiv.

## 8. Conținuturi\*

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
<i>Nu este cazul</i>	-	-
<b>Bibliografie</b> Nu este cazul		
<b>8.2. Seminar- STAGIU DE PRACTICĂ</b>		
Prezentarea documentelor de practică (fișe de practică, convenția de practică, jurnalul zilnic de activitate, regulamente de organizare și funcționare, norme de siguranță și protecția muncii)		Documentele vor fi semnate și ștampilate de către entitățile implicate (UAB, partener practică și student);
Prezentarea bazei de agrement (locație, forma de organizare, conducere, personal administrativ, personal de specialitate, dotări)	Prezentare Power Point, Expunere, Explicație, Demonstrație, Conversație	
<b>Bibliografie</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Grigore, C., Șimon, S., (2015) <i>Activități de timp liber pentru tineri</i>, Editura Politehnica Timișoara;</li> <li>2. Mihăilescu, N., (2008), <i>Constituirea Structurilor Sportive</i>, Pitești;</li> <li>3. Schwarz, E., Hall, S. &amp; Shilbi, S., (2020), <i>SPORT FACILITY OPERATIONS MANAGEMENT: A GLOBAL PERSPECTIVE</i>, London și New York;</li> <li>4. Voicu, A.V., (1995), <i>Legislație și management în educație fizică și sport</i>, Cluj Napoca;</li> <li>5. Voicu, S. F. (2002), <i>Management în educație fizică și sport școlar</i>, Timișoara;</li> </ol>		

## 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este conform unei formări la nivel de licență și în acord cu așteptările asociațiilor profesionale, ale angajatorilor precum și ale specialiștilor în domeniu.
---

## 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	-	-	-
10.5 Seminar/laborator STAGIU DE PRACTICĂ	<p>Efectuarea orelor de practică în baze de agrement.</p> <p>Prezentarea documentelor de practică.</p> <p>Prezentarea într-un format Power Point a activității de practică, respectiv a modului de organizare a bazei de agrement.</p> <p>Discuții din tematica practicii și răspunsuri la întrebări.</p>	<p>Evaluare finală:</p> <p>Verificare - oral</p>	60%

	<i>Discuții din tematica practicii și răspunsuri la întrebări Întocmirea unei prezentări în format PP pe parcursul semestrului.</i>	<i>Evaluarea pe parcurs a activității de practică</i>	40%
<p>10.6 Standard minim de performanță:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Efectuarea orelor de practică în baze de agrement în podere minimă de 75%</li> <li>- Prezentarea documentelor de practică corect și complet întocmite</li> <li>- Expunerea unei prezentări, în format Power Point, completă și elocventă.</li> <li>- obținerea notei minime 5.</li> </ul>			

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

30.09.2022




Data avizării în departament

Semnătura directorului de departament

