

FIȘA DISCIPLINEI
Anul universitar 2022-2023
Anul de studiu III / Semestrul II

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Educație Fizică și Sport
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificarea*	Educație Fizică și Sportivă - profesor în învățământul gimnazial cod COR 2330024 - profesor în învățământul liceal, postliceal cod COR 233001

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Utilizare soft-uri specializate in EFS		2.2. Cod disciplină	EFS III 162			
2.3. Titularul activității de curs	-						
2.4. Titularul activității de seminar / laborator	Conf. Univ. Dr. Hăisan Angel-Alex						
2.5. Anul de studiu	III	2.6. Semestrul	II	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	C	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	Op

3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	2	din care: 3.2. curs	0	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5. curs	0	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					6
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					6
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					6
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități					0
3.7 Total ore studiu individual			22		
3.8 Total ore din planul de învățământ*			28		
3.9 Total ore pe semestru			50		
3.10 Numărul de credite**			2		

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Nu este cazul
5.2. de desfășurarea a lucrarilor practice	- Organizarea activităților instructiv-educative: studentii se vor prezenta conform orarului, fara a schimba grupele; - Necesarul de mijloace și materiale: sala care sa acomodeze cel puțin 25 de persoane, dotata cu calculatoare care sa aiba instalata suita Microsoft Office.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	Competențe explicate prin descriptorii de nivel
Nu este cazul	-
Competențe transversale	CT1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Creșterea gradului de profesionalism a studenților, prin dezvoltarea capacității de analiza obiectiva interdisciplinara
7.2 Obiectivele specifice	Familiarizarea studenților cu unele aspecte științifice asociate viitoarei profesii, care au atât potențial de a crește gradul de monitorizare și previzionare a programelor initiate, cat si de a oferi răspunsuri la probleme noi identificate

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Nu este cazul	-	-
Bibliografie Nu este cazul		
8.2. Seminar-laborator		
1. Utilizarea sistemului de operare Microsoft Windows – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	2 ore fizice
2. Utilizare programe dedicate pentru email (gmail, yahoo mail, hotmail) - 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	2 ore fizice
3. Utilizare programe dedicate pentru navigare pe internet (Edge, Firefox, Opera si Chrome) - 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	2 ore fizice
4. Editare foto cu Microsoft Paint si Snip & Sketch - 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	2 ore fizice
3. Editare video cu Microsoft Movie Creator - 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	2 ore fizice
6. Adobe Acrobat - 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	2 ore fizice
7. Suita Microsoft Office – Word - 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	2 ore fizice
8. Suita Microsoft Office – Excel - 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	2 ore fizice
9. Suita Microsoft Office - Power Point - 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	2 ore fizice
10. Suita Microsoft Office – Acces - 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	2 ore fizice
11. Suita Microsoft Office – Publisher - 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	2 ore fizice
12. Suita Microsoft Office - One Drive - 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	2 ore fizice
13. Kinovea: soft analiza video – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	2 ore fizice
14. Evaluare – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	2 ore fizice
Bibliografie 1. Haisan, A.-A. Utilizare soft-uri – suport de curs, Seria Didactica, Alba Iulia, 2022 2. Joyce Cox, Joan Lambert III, and Curtis Frye D, Microsoft Office Home & Student 2010 Step by Step (Step By Step (Microsoft)) (Paperback - Jun 30, 2010) 3. Iacob, E.M., Robu, J., Birotică și multimedia, Editura Universității Babeș-Bolyai, Centrul de Formare Continuă și Învățământ la Distanță, Cluj-Napoca, 1999.		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

În vederea schițării conținuturilor și alegerii metodelor de predare/învățare, titularul disciplinei a purtat discuții, atât cu reprezentanți ai instituțiilor publice, cât și cu cei din mediul privat. Discuțiile au vizat identificarea nevoilor și așteptărilor angajatorilor din domeniu și coordonarea cu alte programe similare din cadrul altor instituții de învățământ superior. Necesitate existenței unei asemenea discipline în planul de învățământ rezidă în faptul că este esențială pentru viitorii specialiști din domeniul educației fizice și a sportului ca să-și poată desfășura în condiții optime atât activitatea de predare cât și cea de cercetare.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	-	-	-
10.5 Lucrari practice	Pentru a-i putea fi evaluat portofoliul în vederea acordării unei note, studentul trebuie să aibă cel puțin 10 prezențe în cazul în care nu lucrează și 5 prezențe în cazul în care lucrează (se demonstrează calitatea de angajat printr-o adeverință eliberată de la locul de muncă). În cazul în care studentul nu îndeplinește niciuna din condițiile de	Evaluare portofoliu	100%

	prezenta la LP, acesta nu va promova evaluarea finala pentru lucrarile practice.		
<p>10.6 Standard minim de performanță:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cunoașterea, înțelegerea conceptelor, teoriilor și metodelor de bază ale domeniului și ale ariei de specializare; utilizarea lor adecvată în comunicarea profesională; - Utilizarea cunoștințelor de bază pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de concepte, situații, procese, proiecte etc. asociate domeniului. - Cerinte pentru promovare <ul style="list-style-type: none"> a) Prezenta: <ul style="list-style-type: none"> • la LP-uri este obligatorie si pentru a-i putea fi evaluat portofoliul in vederea acordarii unei note, studentul trebuie sa aiba cel putin 10 prezente in cazul in care nu lucreaza si 5 prezente in cazul in care lucreaza (se demonstreaza calitatea de angajat printr-o adeverinta eliberata de la locul de munca). In cazul in care studentul nu indeplineste niciuna din conditiile de prezenta la LP, acesta nu va promova evaluarea finala pentru lucrarile practice. b) Nota finala: <ul style="list-style-type: none"> • este compusa 100% portofoliul intocmit in urma participarii la LP-uri (la care studentul trebuie sa obtina minim nota 5) c) Examenul: <ul style="list-style-type: none"> • Sustinerea portofoliului intocmit in urma participarii la LP-uri. <p style="text-align: center;">NOTA MINIMA PENTRU PROMOVARE ESTE 5</p>			

Data completării
30.09.2022

Semnătura titularului de curs



Semnătura titularului de seminar



Data avizării în departament

Semnătura directorului de departament

