

## INFORMAȚII PERSONALE

Muntean Raul Ioan

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

15.10.2021- prezent

**Asistent Universitar Doctorand**

Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, Facultatea de Drept și Științe Sociale, Departamentul de Educație Fizică și Sport

01.01.2015- prezent

**Administrator**

SC Phoenix Relax SRL

- Furnizare servicii de masaj
- Furnizare servicii kinetoterapie
- Predare cursuri „Postură corectă”
- Chiropractică

2014-2015

**Maseur**

SC Aria Clinic SRL

- Furnizare masaj terapeutic
- Furnizare servicii recuperare medicală

Clinică recuperare medicală

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2022

**Certificat Expert Achiziții Publice**

Ancir Expert S.R.L.

- Comunicare interpersonală
- Perfecționarea pregătirii profesionale
- Utilizarea calculatorului
- Coordonarea muncii în echipă
- Negocierea în cadrul procedurilor de achiziții
- Elaborarea documentelor de specialitate
- Analizarea legislației aplicabile specifice
- Acordarea consultanței de specialitate
- Planificarea achizițiilor publice
- Derularea procedurilor de atribuire
- Finalizarea procedurilor de atribuire

2021

**Certificat iTHRUST international**

Tehnici avansate de manipulare osteopată

- Coloană cervicală
- Coloană lombară
- Coloană toracală
- Pelvis
- Umeri
- Maini
- Picioare

28.06.2021-14.08.2021

### Certificat de formator

Centrul pentru afaceri,consultanță și orientare profesională Alba Iulia

- Aplicarea prevederilor legale referitoare la formarea profesională a adulților
- Realizarea analizei de nevoi privind formarea profesională a adulților
- Respectarea eticii și a standardelor profesionale în formarea profesională a adulților
- Evaluarea competențelor inițiale ale participanților la programul de formare profesională a adulților
- Aplicarea procedurilor de asigurare a calității activității de formare profesională a adulților
- Comunicarea și relaționarea în procesul de formare
- Dezvoltarea lucrului în echipa implicată în procesul de formare
- Gestionarea conflictelor
- Organizarea activităților de formare
- Proiectarea procesului de instruire
- Elaborarea instrumentelor de evaluare
- Realizarea activităților de formare teoretice
- Realizarea activităților de formare practice
- Gestionarea și administrarea resurselor specifice procesului de formare
- Organizarea procesului de evaluare a participanților la programul de formare profesională
- Efectuarea evaluării și furnizarea feedback-ului privind revizuirea procesului de formare profesională a adulților
- Analiza și comunicarea rezultatelor instruirii
- Dezvoltarea personală continuă a formatorului

2021

### Certificat de competență lingvistică, Engleză, Nivel B2

Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, Facultate de Istorie și Filologie, Departamentul de Filologie

2021 - Prezent

### Doctorand

Universitatea de Vest din Timișoara, domeniul Știința Sportului și a Educației Fizice

21.05.2020-23.07.2020

### Curs Antreprenor în Economia Socială

Asociația D.C.U

- Realizarea studiului de fezabilitate
- Elaborarea afacerii
- Gestionarea afacerii
- Elaborarea proiectului social al afacerii
- Gestionarea activității sociale
- Promovarea antreprenoriatului social
- Reprezentarea organizației în relațiile externe

13.04.2018-19.04.2018

### Certificat competențe anteprenoriale

Asociația React

- Competențe anteprenoriale

2015-2017

### Diplomă de Master Medicină, Terapie Fizică și Reabilitare Funcțională

Universitatea de Medicină și Farmacie din Tîrgu Mureș

2014-2016

### Diplomă de Master Știința Sportului și Educației Fizice

Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu

26.04.2015-29.05.2015

### Curs specializare Kinetoterapie

SC Ofelia Trading SRL

- Deviații și deformații ale coloanei vertebrale
- Afecțiuni reumatice/artroze
- Hemiplegie/AVC

2011-2014 **Certificat de Absolvire, Departamentul pentru pregătirea personalului didactic, Nivel I**

Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia

2011-2014 **Diplomă de Licență , Licențiat în Educație fizică și Sport**

Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, Facultate de Drept și Științe Sociale

26.06.2014-29.07.2014 **Curs Maseur**

SC Fair Best Invest SRL

- Masaj somatic
- Masaj terapeutic
- Masaj de drenaj limfatic
- Masaj reflexogen

2007-2011 **Certificat de competențe digitale**

Liceul Sportiv Alba Iulia

- Utilizator experimentat

2007-2011 **Certificat de calificare profesională, Nivel 3**

Liceul Sportiv Alba Iulia

- Profilul sportiv

2007-2011 **Diplomă de Bacalaureat**

Liceul Sportiv Alba Iulia

- Profil Sportiv, Specializarea Handbal

**COMPETENTE PERSONALE**

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B2	B2	B2	B2	B2
Certificat de competență lingvistică, nivel B2					

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat  
[Cadrul european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competențe de comunicare

- Foarte bune capacități de comunicare, adaptare și integrare în medii diverse
- Abilități de mediere și un bun spirit de echipă, dobândite de-a lungul anilor la locul de muncă

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

- Abilități bune de operare pe calculator dobândite prin educație și experiență Microsoft Office ( Word, Excel, PowerPoint)

Permis de conducere Categoria B

## INFORMATII SUPLIMENTARE

---

## ANEXE

---

1. Copie Certificat Antreprenor în Economie Socială
2. Copie Certificat de Calificare Profesională Nivel III
3. Copie Certificat de Absolvire, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Nivel I
4. Copie Certificat de Competență Lingvistică, Limba Engleză
5. Copie Certificat de Competență Lingvistică, Limba Română
6. Copie Certificat de Competențe Digitale
7. Copie Certificat de Specializare în Kinetoterapie
8. Copie Certificat de Absolvire, Maseur
9. Copie Diplomă de Bacalaureat
10. Copie Diplomă de Licență, Educație Fizică și Sport
11. Copie Diplomă de Master, Antrenament și Performanță
12. Copie Diplomă de Master, Terapie Fizică și Reabilitare Funcțională
13. Copie Foaie Matricolă Liceu
14. Copie Supliment de Diplomă, Licență Educație Fizică și Sport
15. Copie Supliment de Diplomă, Master Antrenament și Performanță
16. Copie Supliment de Diplomă, Master Terapie Fizică și Reabilitare Funcțională